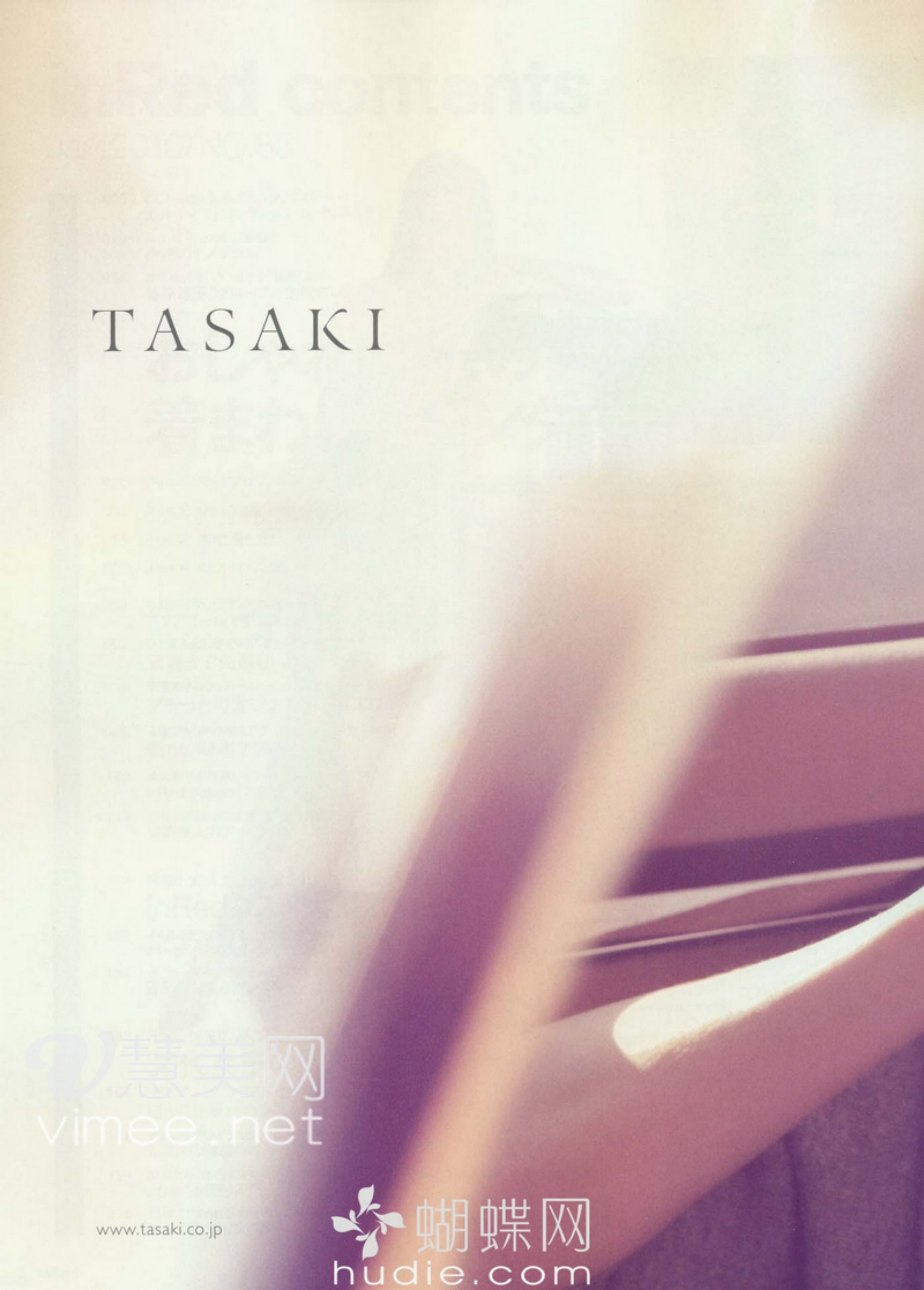


30代女性誌No.1／新春2大付録 ①アクアガールマルチケース ②ハローキティ大人女子カレンダー
InRed
オンラインでショッピング!
InRed Buyers
www.inred-buyers.com
1
[インレッ
JAN. 20
No.8
720YE
いろいろ入る大容量!
※付録の中身は含みません。
【新春2大特別付録】
アクアガール星スタッズ付きマルチケース
書き込みできる壁掛けタイプ
ハローキティ大人女子カレンダー
※2つの付録は同じ箱に入っています。
メイクはそのまま、ヘアで変
パーティで使え
イメチェン
幸運を呼ぶストーン&モチー
プチっと可愛
お守りジュエリー
"ゆるリラックス"が旅の新
ほっこり♥バカン
大人のニューカレドニ
麻生久美子・持田香織ほ
30代女子の
リアルライフ拝見
「おせち料理」入門レシ
エコですっきり大掃
新作でハッピー&ラッキーな1年に!
新しい財布で運気アップ
来春まで先取り!おしゃれ予測
発表!大人女子に愛されたビューティ・アイテム
InRedコスメ大賞2009
モード派・リラックス派の2タイプで1カ月
年末年始
おしゃれ女子の着まわしカレンダー
仕事・クリスマス・女子会・旅行・お正月etc. 大人のお役立ちコーデ満載


蝴蝶网
hudie.com
ひと色重ね。きわまる視線
それは魔法のように
ESPRIQUE
PRECIOUS
慧美网
vimee.net
F-1
F-2
F-3
F-4
エスプリーク プレシャス シンフォニックフィット アイズ 4種 新発売
Makeup data / シンフォニックフィット アイズ F-1 ドレスオングロッシー ルージュ PU180 デュアル ペンシルアイライナー BK01
トゥルーブラック マスカラ（カールロング）BK001 ソフトアイブロウ ペンシル BR300 チークカラー RO600 ネイルカラー N PK812
www.ep-bko.com


わたしの、
しらない、
わたし。
BEAUTÉ de
KOSÉ




TASAKI
www.tasaki.co.jp


Jeanne
LANVIN
A NEW FRAGRANCE BY
LANVIN
PARIS

InRed contents
Jan. 2010/NO.83

Fashion

006 ここから始める、私のカルティエストーリー
カルティエ「コレクション レ マスト」デビュー!

010 ルイ・ヴィトン×市川実和子
永遠のモノグラム

024 効果絶大な"いい女テク"伝授します
篠原涼子「グローブが主役のレディスタイル」

おしゃれ女子の 年末年始 着まわしカレンダー

030 【Part 1】モード派はリアル・トレンド主義!

038 【Part 2】リラックス派はカジュアル&ガーリーに!

046 【Part 3】決定! 最も使える鉄板アイテムはコレ!

048 【Part 4】おしゃれプロの着まわしコーデ拝見!

058 今月の可愛いブランドアイテムはこのブランド
アクアガールで手に入れる年末年始の華やかアイテム

062 ひと足お先に春のトレンドキーワード満載!
来春まで先取り! おしゃれ予測

076 幸運を呼ぶラッキーストーン&ハッピーモチーフ
プチっと可愛いお守りジュエリー

086 人気ブランドの新作でラッキー&ハッピーな一年を!
新しい財布で運気アップ

140 大人女子の可愛いギフトを便利なオンラインで
InRed Buyers「お年賀セレクション」

149 新作メガネ&サングラスでおしゃれ度アップ
知的美人のアイウエア

Beauty

112 発表! 大人女子に愛されたビューティ・アイテム
InRedコスメ大賞2009

122 メイクは変えなくても、ヘアだけで劇的変身!
パーティで使えるイメチェン術

134 デイリーケアと美容達人のワザで3歳目元が若返る!?
目元のお悩み別レスキューコスメ出動!!

Life

096 仕事、休日の過ごし方、女子会、自分メンテナンスetc.
30代女子のリアルライフ拝見!

169 "ゆるりラックス"が旅の新定番
ほっこり♥バカンス「大人のニューカレドニア」

192 知れば知るほどうれしくなる、とても可愛い縁起ものたち
にほんの縁起もの

196 簡単なものからマスター、今年こそ手作りおせちに挑戦したい!
「おせち料理」入門レシピ

215 簡単にできる自然素材のエコ掃除
エコですっきり大掃除



015 篠原涼子「ほっこり物語」
017 InRed TREND EYE
019 InRed TREND EYE
021 vanessabruno Express
023 InRed Beauty Concierge
053 Ryo's Beautiful Theory
071 InRed closet
085 InRed closet
093 おしゃれ快盗REDの「SNAP×SNAP」
108 「小泉今日子実行委員会」
110 30代働きウーマン耳よりコスメ会議
129 クルマのある生活
130 InRed電気屋さん
132 コマザワンヌSALON
143 美容の泉
202 中川ちえ&オカズデザイン「台所ことこと」
209 It's Culture Time!
221 SHOP LIST
222 幸せを呼ぶ星占い
224 次号予告
241 Present&アンケート
242 InRed Men's File「#39 玉木 宏」
249 something InRed
254 InRed Recommends
259 青木千加子のKidsスタイル「InRed petit」
261 編集部員の今月のお気に入り「Editor's Love」
262 「ソニアのアフターアワーズ」
264 「板谷由夏の寄り道番長」

【ブランドアイテム特別付録】
アクアガール
星スタッズ付きマルチケー

ハローキティ×InRed
「大人女子カレンダー」



COVER STAFF
ART DIRECTOR/DESIGNER : store
PHOTOGRAPHER : 北島明(SPUTNIK
STYLIST : 後藤未央
HAIR&MAKE-UP : 岡野瑞恵
MODEL : 篠原涼子
※服のクレジットはP.24をご参照ください。

Cartier
Collection les must

ここから始める、私のカルティエストーリー
『コレクション レ マスト』デビュー!

永遠のステイタスジュエラー、カルティエのクラス感あふれるハイエンドなクリエーションを、フレンドリーに楽しめる新ラインが登場! ウォッチ、レザーグッズ、ラッキーモチーフのジュエリーまで、初めてのカルティエにふさわしい、バリエーション豊富なラインナップをパーフェクトにお届け。

Photographs=TISCH〈SWITCH〉 Styling=CHIKAKO AOKI Hair=CHINATSU〈IMAGE〉
Make-Up=MASAYO TSUDA〈mod's hair〉 Model=ANGELA Text=HARUMI YASUDA

※文中の素材表記は、YG=イエローゴールド、PG=ピンクゴールド、WG=ホワイトゴールド、DI=ダイヤモンドです。
※レザーグッズのサイズ表記は[高さH×幅W×マチD(単位mm)]です。



Handsome Watches

軽やかに生まれ変わった
タンク ソロ&ロンド ソロ ドゥ カルティエ

カルティエを代表するタンク ソロと、シンプルなラウンドフェイスで人気が高いロンド ソロ ドゥ カルティエが軽やかに進化。右上から: 程よい薄さのスティール製ケース&ブレスが手首にジャストフィットする時計"ロンド ソロ ドゥ カルティエ LM" ¥258,300 "タンク ソロSM" ¥239,400 "タンク ... カルティエ カスタマー サービスセンター

Happy Colors



マテリアルとカラーのアグレッシブな競演!

レザーアイテムのコレクションは、ノートブック、カードケース、カードホルダーの3タイプ。それぞれゴートスキンやスネークスキンが選べて、8色展開! 自分だけのラッキーカラーをセレクトして、幸運を引き寄せたい! モデル着用の時計"タンク ソロSM"¥218,400 3連リング"トリニティ XXS"[K18WG×K18YG×K18PG]¥69,300 手に持ったノートブック[H171×W106×D27 スネークスキン:レッド]¥42,000 中央上から、カードケース[H78×W110×D22 スネークスキン:ボルドー]¥23,100 [ゴートスキン:キャラメル]¥16,800 カードホルダー[H70×W110×D3.5] [ゴートスキン:ターコイズ、インディゴ、グリーン]各¥8,400 [スネークスキン:レッド]¥12,600 [ゴートスキン:キャラメル]¥8,400 ノートブック[スネークスキン:ボルドー]¥42,000 [ゴートスキン:グリーン、フーシャ、インディゴ、ターコイズ]各¥29,400 右のカードケース[スネークスキン:レッド]¥23,100 左のカードホルダー[ゴートスキン:ブラック]¥8,400 左奥のカードケース[ゴートスキン:インディゴ]¥16,800(すべてカルティエ/カルティエ カスタマー サービスセンター) ドレス(スタイリスト私物)



Lucky Charms

運のシンボルが輝く聖なるコレクション

ラベ（タマオシコガネ）、トーチュ（亀）、アントルラセ（結び目）[illegible]の中で
れてきたラッキーチャームをモチーフに、[illegible]されたデザインで愛すべきお
ジュエリーへと昇華！ 右から、"トーチュ モチーフ"リング［K18PG×DI×ピ
マザーオブパール］¥[illegible],900 ネックレス［K18YG×DI×ホワイトマザー
パール］¥16[illegible]00 "C ドゥ カルティエ" ネックレス［K18PG×ピンクトル
ン］¥247,800 ［K18WG×アメシスト］¥195,300 "アントルラセ"ブレ
ット［K18YG］¥153,300 リング［K18YG］¥84,000 "スカラベ モチ
" ネックレス［K18WG×DI］¥136,500 ブレスレット［K18WG×DI］¥
,900 チャーム［スターリングシルバー］¥44,100 "トリニティ XXS" 5
ング［K18WG×K18YG×K18PG］¥115,500 3連リング［K18WG
8YG×K18PG］¥69,300（すべてカルティエ／カルティエ カスタマー サ
スセンター）



**揺るぎない美を伝える
極上のジュエリー**

2つの"C"の間に大粒のストーンやパールが輝く"C ド カルティエ"はモダンとクラシシズムが交錯する極上の逸品。愛し合う2人を象徴するように絡み合うリングで、永遠の絆を誓って。"C ド カルティエ"ネックレス[K18YG×マディラシトリン]¥170,100 [K18PG×パール]¥136,500 "リング"2個組[K18PG×K18WG]¥128,100 "トーチュモチーフ"ブレスレット[K18PG×ピンクマザーオブパール]¥144,900(すべてカルティエ/カルティエ カスタマー サービスセンター) ドレス(スタイリスト私物)



ルイ・ヴィトン×市川実和子
永遠のモノグラム

時をへても　かわらない
時とともに　あたらしい
モノグラム　という
永遠の　アイドル

ディレクション&スタイリング=橋本庸子　撮影=白川青史　ヘア&メイク=奈緒美

MONOGRAM　時代をいきる アイコンたち
1854年、パリ。世界初の旅行鞄専門店として、トランクからスタートしたブランドの歴史。2代目当主によって考案されたモノグラム・モチーフのアイコンたち。変化する旅のかたちとともに、さまざまに進化しながら、今もそばに。左から すべてモノグラム・ライン パピヨン30(ポーチ付き)¥112,350　ネヴァーフルGM¥84,000　プチ・ノエ¥96,600　トータリーMM モノグラム¥114,450　ペガス45¥236,250　オデオンPM¥81,900　スピーディ30¥78,750(すべてルイ・ヴィトン／ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター)



NEVERFULL　恐るべき ニューフェイス
開くと大きく、たためばコンパクトに。今の旅のかたちから生まれた、旅のためのトートバッグ。モノグラム・ライン ネヴァーフルGM¥84,000（ルイ・ヴィトン／ルイ・ヴィトン カスターマーサービスセンター） シルクコットンシャツドレス（参考） サークルクリスタルと天然石のリボンネックレス¥177,450（コズミックワンダーライトソース）



PETIT NOE　愛しの プチプリンス

1932年、シャンパンボトルのキャリーバッグ「ノエ」がデビュー。コロンと可愛い「プチ・ノエ」は、小さくても大きな個性。モノグラム・ライン プチ・ノエ¥96,600（ルイ・ヴィトン／ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター）　オーガニックコットンタオルポンチョ¥21,400（ワンプラスワン／キコ）　サークルクリスタルと天然石のリボンネックレス¥177,450　レッグウォーマー¥16,800（ともにコズミックワンダーライトソース）



SPEEDY　麗しの マイマドンナ

定番の旅行用バッグ「キーポル」が、コンパクトになってタウンユースに。丸みを帯びた持ちやすいレザーハンドルや、横長シェイプはそのまま。モノグラム・ライン スピーディ30¥78,750（ルイ・ヴィトン／ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター）　ヴィンテージブルガリアンドレス¥60,900（トコ）　フォークウィッグ¥50,400（ミュールバウアー／オプティチュード 青山店）　サークルクリスタルと天然石のリボンネックレス¥177,450（コズミックワンダーライトソース）


NIWAKA
KYOTO



身のまわりでおこった あったか話をお届けします。

篠原涼子
vol.36 ほっこり物語

今年も1年間
ありがとう
ございました!



2009年はいかがでした〜?
私はいろんな出会いがありました!!

今年も「ジングルベル〜♪」の歌が街中にあふれるシーズンがやってきましたね! キラキラとしたクリスマスのライトアップで、見慣れた風景がきらめきだすとなんだかワクワクしちゃいます。

12月といえば、今年の流行語大賞や、10大ニュースなど、一年を振り返る的なことが多いと思いますが、自分なりに、なんとなーく思い返してみると……2009年は、とてもゆっくりと充実した年でした。

かなり、仕事一色だった頃と比べて、プライベートの時間をたくさんとれたことは、いろんな意味でとても素敵な経験だったと思います。

お天気のいい日に、お気に入りのコースをお散歩したり、ちょっと足を延ばして、公園に出かけたり、たまたま見つけたパン屋さんで、とても美味しいクリームパンに出会って、通うようになってみたり……。

そんな中で、自然に触れ合って仲よくさせていただいた、新しい知り合いがどんどん増えていくことが、なんだか新鮮でした。

福岡に滞在していた時も、たまたま隣のテーブルに座ったお母さんグループと仲よくなって、美味しいお店を教えてもらったり、同年代ならではの悩みや、とりとめもない話を、学生の放課後のおしゃべりみたいに、時間を忘れて話し込んだり。

そんな何気ない日々が、改めて振り返ると、ちゃんと糧になってるんだなあと、なんだかしみじみ(笑)。

せっかくお仕事をセーブさせていただいているんだから、毎日を流れ作業でなんとなく過ごしていくんじゃなくて、日々の暮らしをひとつひとつ、丁寧に積み上げていくことの、大切さも感じます。

端から見たら、とても平凡な毎日かもしれません。でも、この長い人生のどこかのタイミングで、きっとこの時期の経験が、自分のために生きてくる。そんな日がくるような気がするんです。

こんな「人生の夏休み」は、一生のうちでも、なかなかないことですからね〜全力で楽しんでいます!!

皆さんの2009年はいかがでした? 素敵な思い出がいっぱいできていますように〜★

MEMO:お気に入りのパン屋さん通いで焼きたてに遭遇するとうれしくて、お店いっぱいに広がる、あの甘い匂いがたまらなく幸せな気持ちにしてくれます〜。


www.eteweb.com 0120-10-6616
2009 Christmas Limited
'Illuminate collection'
イルミネイトコレクション_リング 39,900yen
ete



LOUIS VUITTON **01**

すべての運気に効く!
モノグラム・マルチカラー

カラフルなモノグラム・モチーフでハッピーに! モノグラム・マルチカラー ライン「アジェンダ パルトネールPM」¥52,500 リフィル¥9,870(ともにルイ・ヴィトン/ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター)

GOYARD **02**

トレードマークの杉綾模様
金運UPのイエローをセレクト

鮮やかなイエローのキャンバス地に3色配列で象られた杉綾模様のYの字が、メゾンの伝統と誇りを象徴。シンプルな形と大判サイズが使いやすい。手帳[H21.5×W16.5]¥81,900※スペシャルカラー リフィル¥12,600(ともにゴヤール/日本橋高島屋 ゴヤールブティック)



ビビッドなピンクに一目惚れ!
恋愛重視派のキュートな相棒

カバー裏がストライプになったキャンバス地のピンクに、ブラックベルトのコントラストが目を引く大きめのシステム手帳。シーズナブルなイラストが月ごとに扉を飾るレフィルも可愛い。[H19×W13.5]¥15,750(ケイト・スペード ニューヨーク)



kate spade NEW YORK **03**



Hermès **04**

シンプルこそ美しい
最高級のコンパクト

うっとりするほどやわらかな手触りのカーフレザー、小ぶりな手帳。カバー表のシックなレッド、裏のコントラストも美しい。手帳[H12.5×W8]¥4
フィル¥16,800(ともにエルメス/エルメスジャポ

InRed TREND EYE

2010年、運気UPのパートナー! パワーブランドの人気ダイアリー

来年の手帳はもうお買い上げですか? パワーと自信を与えてくれる、スーパーブランドの上質手帳で幸運をつかんで!

撮影=ASA SATO スタイリング=横田 彩

※手帳のサイズ[高さH×幅W(単位cm)]は編集部調べです。

Chloé **05**

大好きブランドの
ロゴが主張!

シャンパンゴールドのカバーに、ブランドロゴをプリントやエンボスで大胆に刻印。カバー裏の窓付きポケットには写真やステッカーを入れて。手帳[H14.5×W10.5]¥28,350 リフィル¥10,500※別売(ともにクロエ/クロエ インフォメーションデスク)





PRADA **08**

女子の勝負カラー!
レッドでビジネス運UP

働く女子に勇気をくれるルビーレッド。かっちりしたシンプルな形ながら、使うほどになじんでくるカーフレザーに愛着を感じて。[H14.5×W10.5]¥51,450(プラダ/プラダ ジャパン)

GUCCI **06**

大人気のワンコがダイアリーに
遊び心いっぱいのアップリケ

大人気のチャーム「グッチョリ」のキューテイスが、GGロゴのカバーに堂々アップ。ナーで開閉するポーチタイプで、カード
ホルダーも付いて機能的。[H16×W1
(グッチ/グッチ ジャパン)



BOTTEGA VENETA **07**

シックなパープルを飾る
可愛いバタフライストラップ

ブランドの象徴、イントレチャートの手帳。可愛いバタフライのレザーブックマークはお好みでどうぞ。手帳[H14.5×W10]¥102,900 ブックマーク¥24,150(すべてボッテガ・ヴェネタ/ボッテガ・ヴェネタ ジャパン)





MIU MIU **10**

ビッグリボンが可愛い♥
シーンを選ばないゴールド

上品にきらめくシャンパンゴールドのカバーにシルバーのリボンがスウィートなポーチタイプ。[H15.5×W11.5]¥49,350※リフィル含む。翌年分より別売(ミュウミュウ/プラダ ジャパン)

Roberta di Camerino **09**

最も伝統あるバヤデラ柄を
美麗カラーコンビで復活

インドのストライプ生地からインスピレーションを得たロベルタで最も伝統ある柄をアレンジ。[H14.5×W10]¥29,400(ロベルタ ディ カメリーノ/ロベルタ ディ カメリーノ ファーイースト)




CASIO
Baby-G
G-ms
〔dʒiː-mìz〕
http://baby-g.jp/
〔MSA-7100DGJ-5AJF〕¥57,000（税込¥59,850）
慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

InRed

TREND EYE

春プリントの大本命！レトロなドットでパーティ気分

2010年春夏のトレンド柄として大注目の「水玉」。
レトロでガーリィな雰囲気を、いち早くコートの下に忍ばせたい♪

撮影＝佐藤 朝　スタイリング＝横田 彩
※バッグのサイズ［高さH×幅W×マチD（単位cm）］は編集部調べです。

01

03

02

04

05


06

07

08


09

10

11

12


01.キュートなベビーピンクにグラフィカルな黒のドットがクール！ 切りっ放しの胸元フリルでスウィートに！ ¥53,550（ケイト・スペード ニューヨーク）

02.ベーシックなブラウンから見え隠れする、裏生地のピンク×ホワイトのドットが可愛い！ サングラス¥43,050（サマ／グローブスペックス エージェント）

03.ドット柄やポケットにあしらわれたス チェーンなど、トレンドの要素をたっぷり詰め込んだ大人可愛いコート。¥33,600（マカフィー モローラン

04.ヴィンテージスカーフのようなプリントが 元を美しく見 ネック 脚長効果抜群のハイウエストなど、美 のツボが詰ま たコラボワンピ。¥33,600（ブリッカ・フォー・トゥモローランド／トゥモローランド）

05.マルニ&ラデュレからの素敵な贈り物は、金箔をあしらったゴールドのマカロン！ 予約優先・数量限定で販売。8個入り¥4,600※予定（ラデュレ／ラデュレジャパン）

06.ローマ発のブランドらしいポップなボールペン。ぽってりしたシルエットは指なじみもタッチも○。¥3,360（カンポ マルツィオ／伊勢丹新宿店）

07.フリルで可 らしさを、ハリのある素材でリュクス感をプラス。ミューズ気分で 新作ミニワンピは展示会でも大人気！ ¥42,000（カオン）

08.ベビーピンクのバレエシューズを、丸やスターのホログラムスパンコールでカラフルに大胆アレンジ！ ¥30,450（レペット／エフイーエヌ）

09.ストローバッグをリボンとドットでアレンジ。コロンとしたフォルムが
［H14×W33.5×D16.5］¥30,450（ケイト・スペード ニューヨーク）

10.アシンメトリーな形のリボンタイは結び方自由自在。明るいレッ
わらかなシフォンで華やかに！ ¥29,400（ディクショナリー／モスライ

11.ドットに見えるプリントは、夜空に輝くお月さま！ カシュクールの下には
ンコールの鳥が見え隠れ。¥26,250（TSUMORI CHISATO／A-net

12.シンプルなラウンドネックのカーディガンも、フューシャピンクのドッ
ウィートモードな雰囲気に進化。¥48,300（トリコ・コム デ ギャルソン
ム デ ギャルソン）













w closet

ニュースが満載!「ヴァネッサ・ブリューノ」のホットな情報をお届けします。

vanessabruno Express

vol.04

今すぐ役立つ! ドレスアップのアレンジ術

ドレスアップの機会が増えるこの時期、あると重宝するのが一枚でコーディネイトが決まるワンピースや、華やかなディテールの服。そこで今月はとっておきの場にぴったりの4ルックを厳選。おすすめスタイリング&着まわしのアイデアもあわせて紹介します。ぜひ参考に。

Photographs=Masayuki Shimizu (es+QUISSE) (model)、Chifuyu Aizawa (Q's) (goods) Styling=Mio Goto Hair&Make-up=Nobuyuki Shiozawa (mod's hair) Model=Karine Chu Text=Taemi Suemoto











ほどよい肌見せが華やかムードを演出

胸元&肩のレースの透け感で、黒のドレスがぐっと華やかに。アクセントカラーの服をプラスした遊び心ある着こなしなら、また違った印象。ドレス¥39,900 バッグ¥39,900 カーディガン¥29,400(すべてアテ ヴァネッサ・ブリューノ) パンプス¥96,600(ヴァネッサ・ブリューノ)

旬のカラードレスをさらりと着こなして

フリルの袖や裾のティアードも、シックなブルーなら甘すぎない。コートはあえてメンズライクなタイプでテイストミックスを。ドレス¥39,900 コート¥69,300 ブーツ 参考商品(すべてアテ ヴァネッサ・ブリューノ) ポシェット¥27,300(ヴァネッサ・ブリューノ)

手の込んだスカートでスペシャル感をUP

スカートは異素材合わせやレース使いなどの凝った仕立てが華やか。ワントーンコーデならドレス風に。もちろんカラートップスとも相性抜群。スカート¥29,400 バッグ¥89,250 ブーツ¥147,000(すべてヴァネッサ・ブリューノ) 黒トップス¥14,700 ブルートップス¥29,400(ともにアテ ヴァネッサ・ブリューノ)

インパクト満点! 鮮やかピンクのドレス

アシンメトリーなストラップやフロントのディテールにモード感が漂う一着は、文句なしの主役ドレス! 小物でカジュアルダウンして、デイリーに着ても可愛い。ドレス¥49,350 ニットマフラー¥29,400(ともにアテ ヴァネッサ・ブリューノ) バッグ¥47,250(ヴァネッサ・ブリューノ)

NEWS 01

InRed読者に特典も! ロゴオーダーが限定復活

スワロフスキー社のクリスタライズでトートバッグに好みのイニシャル2文字を入れられるサービスが、クリスマス限定で追加オーダー可能に。銀座店(tel.03-3572-2055)または渋谷店(tel.03-3496-5514)にて12/13まで実施中なので、この機会をお見逃しなく。そして今回、InRed読者にスペシャルな特典が! トートバッグをお買い上げの方先着10名様にロゴオーダーサービスを無料でプレゼント。右のQRコードにアクセスしてクーポンを取得後、ショップでクーポンをご提示ください。



バッグの一例。左・キャンバスバッグ(S)[H24×W32×D13]¥12,600 右・サテンバッグ(M)[H30×W40×D16]¥18,900(ともにヴァネッサ・ブリューノ)

NEWS 02

モバイルサイトがさらにパワーアップ

トップページがリニューアルして、一層見やすく。種類豊富なバッグはもちろん、ウエアも一部購入可能。いつでもどこでも気軽にショッピングが楽しめるモバイルサイトをぜひチェックして。



左・トップページ。ニュースやショップ情報もチェックできます。モバイルサイトアドレス http://m.vanessabruno.co.jp 下・NEWS_01のロゴサービス応募用QRコード。モバイルサイトのトップページへもアクセス可能です。

※バッグのサイズ[高さH×幅W×マチD]の単位はcmです。


HITMAN & Co.
www.hitman-online.com
CHIE MIHARA
AN&Co.MARUNOUCHI
03-5222-5288
HITMAN&Co.SHINJUKU
03-5322-1877
HITMAN&Co.OSAKA
06-6648-6540
プレススタッフ、販売スタッフを募集しています。詳しくは各店舗にお問い合わ

撮影＝板橋幸一（千代田スタジオ）

InRed Beauty Concierge

―― 美容達人の今月の逸品 ――

服もコスメも同じです！ 何故かヘビロテしちゃう
あの一品は、使い勝手のよさと楽しさが決め手でし

Vol.24

テーマ

「"うふっ"と楽しいコスメこそ、美容の近道、王道です」

美容雑誌など読んでいると、なるほど効くだろな〜と唸ってしまうコスメが目白押し。こういうの使わなくては！と思います。思いつつも、毎日の生活で手が伸びるコスメって、正直言うとちょっと違う。使ってクスッと笑ってしまったり、楽ちんなのに効果がすぐ見えたり。親しみやすいと同時に高い効果を備えたコスメを、無意識に選んでいるようです。そういうムリなく楽しく続けられるコスメこそ、実は美容の近道、王道なのかも。"うふっ"としながら、毎日着実にキレイになってゆきませう。

今月の達人



錦織なつみさん

美容エッセイスト
毎日のスキンケアがたった2品で完了するコスメセレクトショップを、近々ネット上にオープン予定。

Beauty Concierge
錦織なつみ
中尾慧里
永富千晴
橋本日登美



まつ毛・眉毛・目元全体をまるごとケア

本当ならまつ毛の美容液や眉の育毛剤も使いたいけど、日常的にはアイクリームをつけるので精一杯…。そんな忙しい私たちに朗報！ これら全部をたったひとつでお手入れできる目元専用美容液の誕生です。抜きすぎた眉やエクステで傷んだまつ毛はパンテノールなど3つの育毛促進成分で、小じわやクマが気になる目元はローヤルゼリーエキスなど6つの保湿成分で癒す。楽ちんだから続きます。

ラッシュギャングエフェクト
20㎖ 4,980円
問日本まつげエクステンション協会 ☎03-5469-6110

コットンに毛穴汚れ！面白くってヤミツキ

美顔器って、いつの間にか使わなくなりがちに。面倒なのもあるし、驚きや成果が見えなくてつまらない。でもこれは、イオン導出の汚れが一枚のコットンに集結！ 目に見える毛穴汚れにゾゾッとしながらもニヤリ。LEDの黄色&赤の光や、マッサージのための温め機能にも力が。リンパドレナージュや細胞エネルギーの増強、コラーゲン回復効果のあるLEDですが、私は毛穴改善に期待。この期待も続ける原動力。

メガビューティ L×H（エル・エイチ）
※専用化粧品と併用 34,650円
問ナリス化粧品 0120-71-9000

ヒアルロン酸の針を刺す、医療グレードの美白

個包装のパッチを取り出して肌に貼り、スティックでぎゅっと押す。すると何だかチクチク。これはヒアルロン酸とコラーゲンでできた針。美容クリニックで用いる経皮吸収システム、ニードルポイントという手法です。先端が肌内部で溶け、そこからハイドロキノンの2,100倍のブライトニング力を持つ美白成分スーパーホワイト377が浸透。チクチク感触と頑固なシミが淡くなる手応えが楽しい。

ドクターシーラボ スーパーホワイト377 マイクロパッチ
8個入り 6,300円
問ドクターシーラボ ☎03-6419-2500

とにかく2週間、徹底して肌を磨く

滝川クリステルさんのCMが気になるプラチナムシステム。2週間これだけを使って、肌を生まれ変わらせる集中スキンケアです。ふだん濃厚なケアをしている私でも安心できる深い潤い実感。はじめてすぐボロボロ老廃物が出て、その後だんだん透明感が増し、最後は鼻の頭の凸凹まで薄くなったよう。あまりお手入れしていない人が使ったら、肌が激変してもっともっと楽しめそう。

リバイタル グラナス プラチナム システム
ゲル（除去マスク）×4個・シートマスク×4セット・保湿液 50㎖・デークリーム
8g・ナイトクリーム 8g 26,250円
問資生堂インターナショナル 0120-81-4710

ドレッサーにむしろ置きたい育毛剤

美しい髪のために、30代になったら本当は使っていきたい
育毛剤。でもでも、どうもデザインが。部屋に置いただけで何
だか一気におばあちゃんになった気分…。ところが、ツイギ
ーからこんなに素敵なヘアエッセンスが誕生。手に取るの
がうれしくなります。砂糖大根など植物由来成分で頭皮を
保湿し、桜葉や芍薬など生薬が頭皮と毛根に栄養補給。
続けられるから、効果が生まれてくるのです。

ツイギー ユア サンクチュアリ ヘアエッセンス
50㎖ 4,200円
問ツイギー ☎03-6413-1590

パウダーを替えるだけ、のスキンケア

今までパウダーは仕上がりの印象だけで選んでいました。
ーノも艶&3色パールではんわり発光するのが気に入っ
のです。が、使ううち、肌の調子がすごくいいことに気づき
した。夜になっても顔全体がしっとりしていて、目元のしわ
ぱさも軽減。この保湿感はアミノ酸パウダーゆえだとか。U
カットもアミノ酸パウダーがやってます。おかげでメイク直
時の保湿スプレーが不要になりました♪

アミノファイン フェイスパウダー
30g 3,675円
問ジーノ 0120-787-727

篠原涼子

gloves meet the jewel.



グローブが主役のレディスタイル

「ティファニーで朝食を」に登場するヘプバーンの時代から
グローブは、レディスタイルのキーワード。
キラキラビジュー ''コスチュームジュエルをあしらえば
いつものスタ ,ルも華やかさを増してグ ラアップ！

撮影＝北島 明（SPU ...） スタイリング＝ ヘアとメイク＝

ラックサックドレスには
ビッドカラーのグローブを

クドレスには、ラズベリーピンクのグローブでアクセ
。はっこりしがちなニット素材も、カシミアなら大人可
土上がりに。グローブの上からは、パールとチュール
甘っぽいシュシュと、ストーンがキラリと光るリングを
アクセントに。ピンクグローブ¥8,925（ギャルリー・
） リング¥12,600（キャバレー／プレスルーム）
ュ¥3,150（ボヘム／ビームス 銀座） ニットワン
3,900（パンソー／パンソー 表参道店）



きれいなアップルグリーンを
グレーレザーでシックに

ブラウスのグリーンがさし色に入った、マルチボーダーのリングをポイントにすれば、女優系のロンググローブもポップな仕上がりに。グレーレザーグローブ¥12,600（パリシ　グローブ／クリーン ア ソング 銀座マロニエゲート）　リング¥18,900（レ・ビジュー・ドゥ・ソフィー／ゴールディ アッシュ・ベー・フランス）　ボールクリアブレスレット¥19,950　グリーンブラウス¥32,550（ともにケイト・スペード ニューヨーク）

ンクの女優系ファーショールを
黒レザーグローブで引き締める

張の強いブラックレザーは、ショート丈のグローブで。黒の
ザーグローブ¥10,500（アントニオ ムローロ／スピック&
パン ノーブル 六本木ヒルズ店） リボン型ストーンバング
¥33,600 リング¥8,400（ともにプティローブノアー）
ーブルワンピース（ネックレス付）¥24,150（ジュヌヴィエ
ヴ ジェイ イー／クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート）
ークショール¥78,750（ハリカナ／ビームス 銀座）



Special Interview

女らしい女性が、仕事の時に男っぽいしぐさをする。そういうギャップも素敵だと思うんです

撮影ではリュクスなドレスを着こなし、凛とした表情と抱き締めたくなるような笑顔をする篠原さんが、「プライベートは気恥ずかしくてドレスはあまり着られない」とはにかむ姿のギャップに、人気の秘訣を見た気がしました。

text＝早川加奈子

大人女子の美の秘訣は、キレイになろうという意識

新たな年の始まりにふさわしい、リュクスなドレススタイルを素敵に着こなしてくださった篠原涼子さん。アクセサリーをつけた手袋に、大人女子ならではの遊び心が光ります。

「手袋ってお出かけモードになれるというか、ちょっとフォーマルな感じがして、大人の女性ならではの楽しみだなって思いますね。考えてみれば女の人って、メイクとかアクセサリーとかお洋服とか、楽しむことがいっぱいありますよね。例えば、今日のスタイリングみたいに手袋の上にアクセサリーをつけるとか。おしゃれのアイデアも無限なんだなって、あらためてインレッドの読者の皆さんにも感じてもらえたらいいですよね」

普段の篠原さんはおうちでほっこり派。でも外食の予定がある日には、やっぱりおしゃれにもメイクにも気合いが入るそう。

「女子なら誰でも、素敵なレストランに行くってことだけで気持ちがあがりますからね。メイクをいつもよりていねいにしたり、普段あまり着ないような肌をちょっと露出するお洋服を着て、ちょっと高めのヒールを履いて、大人っぽいシルエットにしてみたり。映画を観た後にお食事というのもいいですね。これからなら中山美穂さん主演の映画『サヨナライツカ』がおすすめ。試写会で拝見したんですけど、プライベートで劇場へ出向いてもう一度観ようと思ってるんです」

中山美穂さんとは対談のお仕事で再会し、大人の恋愛話に花を咲かせたそう。

「恋愛に限らず、女性なら、キレイになろうっていう意識は常に持っていたいですよね。あと、女性が女性らしいしぐさをしている姿はやっぱりキレイだと思いますよ。もちろん、しぐさだけじゃなく、内面もそういう気持ちでいた方がいいと思いますけどね。普段は女らしい女性が、いざ仕事の時に男っぽいしぐさをする。そういうギャップもまた素敵だと思うんですよね」

篠原涼子が伝授する、効果絶大な〝いい女テク〟

女優という仕事柄、人間観察が大好きだという篠原さん。特に、「キレイだな」と思う同世代の女性を見ていると学ぶことがたくさんあるのだとか。そこで、人間観察で学んだ(?)篠原涼子流〝いい女テク〟を、インレッド読者だけに特別に伝授していただくことに！

「キレイだなと思う方は皆さん、手先を揃えて脇を締めてるんですよ。特に女性にとって指先や手元の動きは、女性らしさをいちばん演出できる部分だから、ものすごく大事なんだそうですよ。ネイルとか、今日の手袋にアクセサリーをつけるコーデも、そこを効果的に見せられますよね。実際私も、『アンフェア』の時にわざと手の甲を相手に向けた男っぽいしぐさでコップを持つ芝居をしたことがあるんです。TVのNG大賞で出ちゃったことがあるんですが、やってはみたものの、普段やり慣れてないから中身が飲めなかったんですけど(一同爆笑)。逆に、女性らしさを醸し出すには、まず指先を揃えること。例えばケータイも(実際に目の前のケータイをガバッと男っぽくつかんで)こう取るのと、(今度は指先を揃えて)こう取るのでは全然違いますよね。髪も(指を開いた状態の手で)こうかきあげると仕事がデキそうな感じ。でもこうやって(指先を揃えた手で)かきあげると、女性らしさが出て、ちょっと艶っぽくなる。まぁ、普段の私は全然そういう感じじゃないんですけどね(笑)」

女優復帰の2009年を経て、10年はますます意欲的に

09年は久々のドラマ主演で女優活動を再開。「ファミリーのような雰囲気も楽しかった！」という撮影現場では、子役の男の子たちの可愛さにも癒されたそう。

「私が演じさせていただいた権俵よし子のように、外では仕事をバリバリして、でもプライベートではいろんなことでもがいてる女性って、きっとたくさんいると思うんですよ。そういう方に共感してもらえていたらうれしいですね。でもほんと、女って強くなれちゃうんですよね。男の人だと、〝もうムリ〟っていうラインがきちんとあるみたいだけど、女の人って忍耐力があるからね」

篠原さん自身は自分を追い詰めないよう、「オンとオフはきっちり分けている」と語る。とはいえ、そのための特別な何かをすることはなく、もし仕事用のメイクをしたまま自宅に戻った時でも、玄関の扉を開けた瞬間、自然とおうちモードに切り替わるらしい。

ちなみにおうちモードの篠原さんは、ご存知の通りお料理好き。年末は毎年、時間がゆるす限りおせち作りに挑むそう。

「時間があれば出来るだけ作りたいんですけど、実際はそうもいかないんですよね。でも、栗きんとんは好評なので毎年必ず作ってます!!」

10年は09年の女優再開をバネに、ますます充実した一年にしたいと早くも意欲満々。

「初心を忘れず、チャレンジ精神を持っていろんなお仕事にたくさん挑戦したいですね。もちろん女性らしさも忘れず、男性を立てる気持ちを持って、常にひたむきでいたいと思ってます。なので、みなさん、10年もよろしくお願いします～！」

早い者勝ち! 限定10個

モードに楽しむ“カリエ クラッチ”

やかで吸い付くような
パレザーに胸ときめく

年の創業以来、ブランドのヘリ
として、上質なレザーグッズを
続けてきたロエベ。その卓越し
フツマンシップとモード性が
に融合したクラッチバッグがク
ス限定で登場! 最大の特徴
しいナチュラルナッパレザー。
ムのように肌にしっとりとなじ
とのテクスチャーに思わずうっ
常に進化を遂げるレザーは柔
、弾力のある仕上がりで、コー
イトを格上げしてくれそう。トイ
ックとゴールドチェーンがアク
アクセント。各限定10個なので
! 「カリエ クラッチ」クリスマ
定 [H16×W27] 各¥99,750
こロエベ ロエベカスタマー
ォメーションサービス)



30代女子のLoveブランド “ロエベ”で彩るおしゃれ支度

年末年始、何かとイベントが多くなる30代女子。おしゃれの決め手は、大人可愛いロエベのバッグで!
限定品で注目されるか、ポップカラーで春を先取りするかは、あなた次第!

Photographs=Mitsuo Styling=Kasumi Sugano Text=Mika Koyanagi

※この特集内に表示されているサイズは、[H高さ×W幅×Dマチ]、単位はすべてcmです。

しなやかなナッパレザーを小脇に抱える贅沢さ

小脇に抱えてすっぽりと収まるサイズ感がうれしいショルダーバッグ。コロンとした可愛いフォルム、ハンドルまでナッパレザーを使う贅沢さが特徴。開口部に施したピンキングカットでさりげないアクセントをプラス。右「ヴィエント30」[H22.5×W30×D13]¥163,800　左「ヴィエント38」[H37×W38×D10]¥199,500(ともにロエベ／ロエベカスタマーインフォメーションサービス)

冷静さをもたらすと言われるブルーで、仕事を迅速に整理し、パワー発揮。





Love運UPの最強カラーは、もちろん女性らしく愛らしいピンク!

ボウデザインが印象的なクラッチ&お財布の2WAYバ

お財布としても使えるチェーン付き2WAYクラッチ。内側には長財布と同じように、お札入れ、小銭入れ、カードスロットが付いているので、機能性抜群。リボンのようにツイストされたナッパレザーがデザインのポイントに。「ボウコンチネンタルクラッチ」[H10×W19×D3]各¥102,900(すべてロエベ／ロエベカスタマーインフォメーションサービス)

カラフルで大人可愛い春のラッキーカラーBAG

ロエベならではの柔らかいナッパレザーに、
発色のいいカラーをオン。
幸運を招く、ハッピーカラーに夢中!

キュートなコインパース鮮烈なカラーに一目惚れ!

シェルの形をしたコインパースは、元気をもらえそうなビビッドカラーに目が釘付け。レザーのタッセルもキュートなアクセント。手の中に収まる絶妙なサイズ感もうれしいから、クリスマスギフトとして贈っても喜ばれそう。「シェル コインパース」[H8×W10×D5]各¥27,300(すべてロエベ／ロエベカスタマーインフォメーションサービス)

穏やかな心を表すとされるオレンジは、人間関係を良好にしてくれるはず。





格上げの色、パープルで、トップを目指して金運UPをいざ実現!

オレンジ×パープルの斬新なコンビネーション

クリエイティブ ディレクター、スチュアート・ヴィヴァースが手掛けた注目の新ナッパ・コレクション。目の覚めるような発色のいいオレンジとパープルが新鮮!　タッセルにあえて反対色を持ってくるグッドセンスにも脱帽。「シエロ」[H32.5×W33.5×D2]各¥124,950(ともにロエベ／ロエベカスタマーインフォメーションサービス)



G 1 6 7

…の合間をぬって、久しぶりの女子会ランチ。レディワンピ…ャープなジャケットを重ねたワーキングウーマンスタイル…リュームファーティペットをプラスして女度を上げる。

…レス¥11,550（デリスド カンディス／スピック&スパン アクセソ…ディアモール 大阪店）　タイツ¥1,470（靴下屋／タビオ）

モード派とカジュアル派、1カ月のイベント別コーデを紹介！

おしゃれ女子の着まわしカレンダー

年末年始

クリスマスパーティ、年末年始の行事、のんびりオフタイムも、大人可愛い着こなしで乗り切りたい。今シーズンのトレンドが凝縮されたプロお墨付きの厳選アイテムを駆使して、一カ月着まわしスタート！　買い足しがある人は急いで手に入れて！

ランチの後の表参道街歩きはゴージャスなファーブルゾンが気分

久々の女同士の集いはワンピ×テーラードの甘辛ミックス

12/7 Mon

A E 3 5

女友達とのランチの約束は、サテン×ツイードの異素材ワンピにコンパクトなファーブルゾンを羽織った、トレンド感あふれる着こなしで。足元はロングブーツでエレガントに仕上げる。

ネックレス¥21,000（キャバレー／プレス ルーム）
タイツ¥1,050（靴下屋／タビオ）

モード派はリアル・トレンド主義!

「毎日をリアルなモードスタイルで過ごしたい!」―そんなあなたにおすすめの、着まわしアイテムはこちら。オン・オフOKのキレイめコーディネイトが楽しめます

Outer 着まわしやすいコンパクトシルエットをチョイス



A

ファーブルゾン
裏地がキルティングで保温性抜群のラビットファーブルゾン。シンプルにホックで留めて着るタイプだからスッキリした印象に。¥32,550(nano・universe/ナノ・ユニバース 東京)



B

レザーライダース
着丈130cmのコンパクトなライダースは、着た時のシルエットが抜群にきれい。やわらかくてなじみがいい、味のあるシープスキンレザーを採用。¥77,700(ビューティフル ピープル)



C

テーラードジャケット
ウール混の細身ジャケットは、マニッシュ要素を取り入れたい時に重宝。メンズスーツのようなさらりとした着心地。ラインのきれいなものを選んで。¥44,100(G.V.G.V./k3 オフィス)



D

ツイードジャケット
大ヒット中のノーカラーツイードジャケットは、軽やかなトリコロールカラーを選択。コンパクトなシルエットでスタイルよく。¥31,500(イエナ/ル ドーム イエナ 名古屋店)

One-piece トレンドの異素材と華やかゴージャス系を網羅



E

異素材コンビワンピ
サテンブラウス×ツイードコークーンスカートのレディな異素材コンビ。上下のコントラストがきいているから一枚でスタイルが完成。¥18,900(レイ ビームス/ビームス銀座)



F

ニットワンピ
ラメ糸がさりげなく光る、アンゴラ入り。ストンとしたシルエットでボディラインを目くらまし。ポケット付き。¥16,800(ビューティ&ユース/ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店)



G

華やかさ満点のマスタードイエローは
で決まる主役感。前後のウエスト位置
るブラックレース付きリボンで表情を
¥22,050(ラピス ビームス/ビームス

Tops アウターに対しメリハリがきくカラーものを



H

Vネックニット
やわらかな肌触りを堪能できるアンゴラ、カシミア入りVネックニット。鮮やかなパープルは差し色に。¥8,925(ビューティ&ユース/ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店)



I

チュニックブラウス
胸ポケットのリボンがチャーミングな光沢シルクブラウスで、手軽にドレスアップ。落ち感がありボディラインがきれいに見える。¥31,500(D エストネーション/エストネーション)



どんな着こなしにもほどよいリラックス
入できる、ゆるTシャツ。USED風のプ
薄手素材、首の開き具合を吟味して
700(ビューティフル ピープル)

Bottoms 素材、シルエットともにバリエ重視でセレクト



K

スキニーデニム
ストレッチがきいた美脚スキニーデニムは、ほどよい色落ち感が決め手。オールシーズン大活躍するベーシックな一本はマストハブ。¥12,800(ギャップ/ギャップ原宿)



L

テーパードパンツ
さらりとした薄手ウールのテーパードパンツは、やや細身を選んでスタイリッシュに。ワークシーンでも活躍する上品さ。¥25,200(キワシルフィー/キワシルフィー表参道店)



M

ティアードスカート
スタイリングのアクセントになる、ビビッドなランダムティアードスカート。広がりすぎないタイトなシルエットが大人っぽい着こなしのカギに。¥13,650(レイ ビームス/ビームス銀座)



N

コクーンスカート
シルバーラメ糸のピンドット刺繍でニュアンスをつけたトレンドシルエットのコクーン。シルク、ウール混の上質な素材感でスタイルを格上げ。¥49,350(ドゥロワー/ドゥロワー 青山店)

Shoes レディな足元を彩るヒールとフラットを完備



1

パテントパンプス
オンにもオフにも使えるブラックパテントは、大人女子にマストな一足。内側と靴裏のピンクがキモ。[H8cm]¥24,150(エミル バイ マグナム/マグナム プレスルーム)



2

モチーフ付きバレエ
旬モチーフのリボンがポイントの、バレエシューズ。パープルのスウェードが足元を大人っぽく演出。[H0.8cm]¥27,300(ファビオ ルスコーニ/ハイブリッジ インターナショナル)



3

ニーハイブー
はき口を折れば膝下
に。レザーパイピン
品なスウェード製。[
cm]¥165,900(ジ
ト ロッシ/ユナイテ
ローズ 原宿本店
ズ館)

Bags 仕事はA4対応、オフはキラキラミニバッグを



4

パーティクラッチ
パープルのサテンに色とりどりのビジューが付いたアクセサリーのようなクラッチ。チェーン付き。[H15×W25cm]¥16,800(サンティ/スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店)



5

チェーンバッグ
オンにもオフにも使える華やかチェーンバッグ。ゴールドスタッズとレザーのクールなコンビに心酔。[H18×W30×D8cm]¥17,850(ジル スコット/ナノ・ユニバース 東京)



6

お仕事A4バッグ
取り外せるロングショルダー付きの2WAYバッグは、書類の収納もおまかせ。[H29×W35×D12.5cm]¥18,900(ガリャルダガランテ/ガリャルダガランテ 表参道店)

Others 手軽に変化をプラスできるトレンド小物がイン



7

ファーティペット
グラデーションが美しいテンのファーティペットは、クリップ着脱するタイプ。カジュアルも一気にゴージャスに。裏地はシルク。¥144,900(ドゥロワー/ドゥロワー 青山店)



8

アニマル柄ストール
やわらかウールのレオパード柄ストールは、大人ロックなニュアンスを醸し出す。柄小物はほどよいスパイス。¥13,650(アルテア/ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館)



9

ファー付きレザーグ
なめらかなラムレザーにラビ
ーがあしらわれた美麗グロー
レガントな手元をつくり、クラ
プラス。¥15,750(ピカロス
プス/ナノ・ユニバース 東京



10

ファーベレー帽
トレンドのベレー帽は、
長いアンゴラ入りモヘ
で大人っぽく。深めにか
デザインをチョイスした
825(サンタ マレア/ル
イエナ 名古屋店)



12/9 Wed

ノーブルな印象を与えたい社外プレゼンは
きれいめパンツで颯爽と

I L 1 6

…の入るプレゼンは、かっちり感を重視。ツイード…ットでほどよい華やかさを、テーパードパンツで…ない凛とした雰囲気を演出。インナーのブラウス…ックスな光沢感をプラスして、美人度上昇。

…レス¥7,140（ララ アンド ハート／スピック&スパン ノ… 六本木ヒルズ店）





TREND NEWS

12月25日までの期間限定レーベル「LAUGH! by BEAUTY&YOUTH」

ウエアやギフトグッズがラインナップ。ネックレスパーカ¥13,650（ラフ! バイ ビューティ&ユース／ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷キャットストリート店）

12/10 Thu

アフター5のジム通いは

A F K 2

仕事帰りのジム通いには、ニットワンピにデニムをレイヤードしたリラックススタイルがマッチ。30代女子なら、おしゃれなヨガマット用バッグをチョイス。足元は歩きやすいバレエシューズがマスト。

ヨガマットバッグ¥10,500（アディダス バイ ステラ マッカートニー／伊勢丹新宿店）



FASHION GOODS

大人のジム通いは アディダス バイ ステラで

ヨガマット¥8,400　スニーカー¥19,950　7分丈パンツ¥12,600　タンクトップ¥11,550（すべてアディダス バイ ステラ マッカートニー／伊勢丹新宿店）



12/8 Tue

きちんと感あるパンツルックで
話題のショップへ取材に

H L 1 8

モノトーンの中で、きれい色ニットとレオパード柄ストールが映えるお仕事スタイル。ストールとネックレスを重ねづけして、縦長ラインを強調し、シャープな印象をアピール。

ネックレス¥8,925（ハピヨネ／ハピヨネ 銀座店）



ネイルサロンで過ごす至福の時間は
思い切りガーリーに決めて

12/12 Sat

I M 3 10

明日のデートに備えて、お気に入りのネイルサロンでお手入れを。ブラックの光沢ブラウスに鮮やかピンクのスカートを合わせた、メリハリあるカラーで大人ガーリーを堪能。

手首につけたリボンゴム¥10,290（ラドロー／エストネーション）　タイツ¥1,050（靴下屋／タビオ）　ネックレス¥9,450（ショウコヤマブキ アクセサリーズ／ビームス銀座）

RECOMMEND SHOP

人気のネイルサロン「表参道トリシア」



プレスなど、ファッション業界人からも大人気の表参道にあるサロン。トータルで素敵に見えるネイルを提案。センス抜群のネイリストが多数在籍。http://www.tricia.jp/



12/11 Fri

取引先との会食がある日は
上品ワンピをジャケットでシャープに

C E 1 6

フェミニンな異素材切り替えのワンピに、マニッシュなジャケットをプラスして甘さを中和。さらにパンプスでクールな味付けを。顔まわりに視線を集める大振りのネックレスで、さりげなくスタイルアップ。

ネックレス¥2,992（トピックラックス／トピックラックス 新宿）



撮影商品のリースはエッジィなマニッシュスタイルで

TREND NEWS

大人が着られるカットソーブランド「ZOE tee's」に注目

上質なカットソー素材のみですべてのコレクションを展開するフランス発ブランド。着心地のよさが特徴。定番のルーズなVネックTシャツ¥15,750(ZOE tee's/k3 オフィス)

12/14 Mon

C J L 8

人気ブランドのプレスルームにお邪魔して新作アイテムをリース。ジャケット×テーパードパンツのかっちり感ある着こなしは、インナーのゆるTで抜け感をキープ。柄ストールで視線を上に上げて。



12/13 Sun

B 1 4 7

きれい色のモードなプリントワンピは、顔映りがいいのでデートに最適! さらにファーやチェーンバッグなど小物できらめき感を演出。マニッシュなジャケットをはさむことで、甘すぎないバランスが完成。

プリントワンピース※2月中旬入荷予定¥48,300(ブランビーナッツ/ショーケース バイ ブランビーナッツ)

TREND NEWS

インのワンピで、話
新ブランド「ブランビ

元ファンデーションアディクト
立ち上げたブランド。エッジィ
モードなワンピースまで、今の
るアイテムが必ず見つかる!

社内デスクワークは美麗トップス×大振りアクセがお約束



12/16 Wed

I L 2

座る時間が長いデスクワークは、鎖骨をきれいに見せるボートネックブラウスに、存在感あるネックレスを合わせて顔まわりを華やかに。テーパードパンツでスタイリッシュに仕上げて。

ネックレス¥33,600(ルル フロスト/ジャーナル スタンダード 渋谷店)

トップスイン&ベルトマークでモダンに仕上げたワンピングスタイル



12/17 Thu

H N Y G

初対面の人と出会う社外での打ち合わせは、トレンドを意識しつつすっきり感ある着こなしで挑みたい。旬のコクーンスカートにニットをインすれば、今年らしいミニマルなバランスの出来上がり。

ベルト¥5,880(ジェネラ/SANYO SHOKAI)
ネックレス¥9,975(パピヨネ/パピヨネ 銀座店)



資料を探しに書店に立ち寄り

RECOMMEND SHOP

青山にあるユトレヒトのギャラリー併設ショップ

エキシビジョンスペース「NOW IdeA」、カフェ「aMoule」を併設したセレクトブックショップ「UTRECHT」。
http://www.nowidea.info

12/15 Tue

C J M 5 8

通勤スタイルは辛口ジャケットが鉄板。ビビッドカラーのスカートでアクセントをきかせたエッジィな着こなしがモード気分。ストールで縦ラインを強調してスタイルアップも狙う。

タイツ¥1,050(靴下屋/タビオ)



END SHOP

パーティ前はメイクアップサロン「LE WATOSA」に直行

ライフシーンに合わせて仕上げてくれるメイクアップコースは15分¥2,100〜。お手軽にプロによるメイクを体験できるのが魅力。http://www.watosa.com/

ファーとパールのW効果でドレスアップに即スイッチ

キラキラアクセで彩ったドレスでパーティを盛り上げる

2/18 Fri

M 1 5 7 9

ュアルにも着られるシンプルニットワを、カラースカートと重ね着してニュアチェンジ。パンチの効いたファーとグラルなパールネックレスで一気にドレス上昇する。

カ¥2,100（エストネーション／エストネーシ
ネックレス¥25,200（ミュベール）

G 3 4

ラグジュアリーな業界人パーティに出かけるなら、シンプルなカラードレスに華やかアクセで花をそえて。甘くなりすぎないよう、ロングブーツでほどよくカジュアルダウンも忘れずに。

カチューシャ¥9,240（ラドロー／ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館）　ブレスレット¥44,100（テア グラント／ウィム ガゼット青山店）　ネックレス¥4,725（デュアル スレッド／デュアル スレッド有楽町マルイ店）　ベルト¥7,980（シップス リトルブラック／シップス 銀座 ウィメンズ店）　タイツ¥2,100（靴下屋／タビオ）



会社の忘年会は異素材ワンピをとことん華やかにブラッシュアップ

12/25 Fri

E 3 4 7 9

一枚でスタイルが決まる異素材ワンピはトレンド感あるアイテム。きらびやかなアクセとボリューミーなファーティペットで一気にパーティスタイルが完成。仕上げは、美脚ブーツで引き締めるのが◎。

ネックレス¥36,750（アパルトマン ア ルエ／ビームス銀座）



取引先へのあいさつまわりはジャケットをシンプルに

12/22 Tue

C H L 1 6

今年一年お世話になった取引先へあいさつに伺う時は、きれいめジャケットスタイルが基本。きれい色ニットと美脚テーパードパンツのミニマルな着こなしで凛とした雰囲気を醸し出して。

12/19 Sat

D J K 5 10

ゆるTシャツ×デニムのリラックスカジュアルは、ツイードジャケットで大人っぽく決めて。ひと足早くトレンドのサンダルブーツをはけば、着こなしさがらに洗練されたものにシフトする。

サンダルブーツ¥39,900（アルフレッド・バニスター／アバハウスインターナショナル）



トレンドの足元で差をつけて

TREND NEWS

ネクストトレンドはサンダルブーツ!

春の大人女子の足元は、オープントゥサンダルとブーツが一体化した「サンダルブーツ」がヒットの予感。重くなりすぎずに、ほどよい存在感を発揮してくれる優れもの。



ボーイッシュな軽快デニムスタイルでプレゼントを探しに

12/23 Wed

C J K 2 5

買い物は動きやすい格好で。Tシャツ×デニムに、マニッシュなジャケットを羽織ったシンプルな定番の着こなし。インパクト大の柄ストールとレディなリボンパンプスでフェミニンな味付けを。



久しぶりのオフはしっとり淑女スタイルでアート鑑賞

12/20 Sun

A G 3 4

忙しかった12月も半ばを過ぎ、ほっとひと
美術館で絵を眺めながらエナジーチャー
お出かけ気分で選んだのは、ボックスワン
とファーブルゾン。フェミニンな着こなしで
雅な気分を堪能。

ネックレス¥4,830（ジェネラ／SANYO SHOK



ワンピで気合いを入れたお食事デートで遅めのクリスマスをエンジョイ

12/24 Thu

D I N 1

仕事納めはかっちり決めて気分よく。上下ブラックでまとめた辛口モードに、明るい色味のツイードジャケットを合わせたメリハリある着こなし。足元はパテントパンプスでレディに仕上げる。

ネックレス¥10,290（ガリャルダガランテ／ガリャルダガランテ 表参道店）



今日は終日デスクワークジャケットが主役のオンスタイル

12/21 Mon

B 1 5

楽しい食事会は、カラーアイテムで気分を盛り上げて。鮮やかなオレンジのニットが主役の80's スタイル。ライダースと光沢レギンスのハードなアイテムをゆるニットでほどよく中和。

ニット¥39,900（グリントマティ／アバハウスインターナショナル）　レギンス¥7,245（スピック&スパン BC SALON 渋谷店）



元気なオレンジのゆるニットが目印

12/26 Sat

D G 3 5

ボックスワンピにツイードジャケットを合わせた、エレガントな着こなしでデートは完璧。華のあるチェーンバッグはアクセのような存在感を発揮する。ニーハイブーツでさりげなく美脚ラインをアピール。

タイツ¥1,050（靴下屋／タビオ）

TREND NEWS

ニットワンピに注目!「grintmati」が本格デビュー

デザインワークスで展開中のデイリーウエアブランドが、この春拡大デビュー。クラフト要素をプラスしたニット中心のラインナップから、ワンピなども幅広く展開する。



…中したい年末の大掃除は
…ージーな着こなしで

12/28 Mon

… K

…年の間にたまった汚れを根こそ…落として、ハッピーな2010年を迎…れるように、無我夢中で手を動…して、年末の一大行事、大掃除…汚れを気にせずに動けるTシャ…とデニムがいちばん。



心待ちにしていた旅行は
パンツスタイルでアクティブに

12/27 Sun

A J L 2 9

旅行は、気取らないカジュアルスタイルがキー。Tシャツ×テーパードパンツの足元は、歩きやすいフラットシューズで軽快に。あったかファーブルゾンで防寒対策も万全。

トランク¥[illegible](グローブ・トロッター／ヴァルカナイズ・ロンドン)

TREND NEWS

グローブ・トロッターの今季の新作スノーホワイト

ファッション性に富んだハンドメイドのトランクが人気の、イギリスの老舗ブランド、グローブトロッター。新作モデルのホワイトスターは今までにない白がスタイリッシュ。



12/31 Thu

リラックスウエアに
包まれてゆったり
自宅で過ごす大晦日

F K

家事を片付けた大晦日は、ニットワンピ×デニムのまったりスタイルでとことんリラックス。見た目もやわらかで、肌触り抜群のロングカーディガンを羽織れば、ほっこり気分も倍増するはず。

ミックスロングカーディガン¥32,550(カシウエア)

12/30 Wed

年末の買い出しは
ファー×デニムの
リッチカジュアルに決定



A I K 2

買い出しでデパートめぐり。リュクスなシルクブラウスにファーブルゾンを羽織ったゴージャスなコーデに、スキニーデニムでさりげない抜け感を投入。足元はフラットがお約束。

バッグ¥26,250(ラウラ／ナノ・ユニバース [illegible])

12/29 Tue

ライダースで締めた
メリハリコーデで
女友達との忘年会へ

B J M 1 4 7

ファーなどのインパクト小物をあしらってパーティ感を演出した、甘辛ミックススタイル。コンパクトなライダースは上半身を華奢に見せるだけでなく、スパイス要素としても活躍。

ネックレス¥15,225(ソワサント ヌフ／ウィム ガゼット青山店)





新年を祝うホームパーティは表情豊かな異素材ワンピをシンプルに着こなす

1/2 Sat

E 4

新年会は華やかに。一枚でメリハリあるスタイルになれる異素材ワンピは、手間をかけずにおしゃれに見せる優秀アイテム。ネックレスをプラスして顔まわりに繊細なニュアンスをオン。

ネックレス¥3,990（デュアル スレッド／デュアル スレッド 有楽町マルイ店）

TREND NEWS

「マム コルドン ルージュ」から保冷機能付きカバーの限定パッケージが登場

飲み頃に冷えたシャンパンを持参できる、マム コルドン ルージュ ディナー・ジャケットは限定1,600本。手土産におすすめ。¥6,825（ペルノ・リカール・ジャパン）



初詣はエレガントスタイル パープルの差し色をポイントに

1/1 Fri

B H N 3 5

"よい一年になりますように"。2[illegible]年のスタートは、ブラックをベー[illegible]した大人の着こなしで。コンパク[illegible]イダースからのぞくニットが差し[illegible]なり、メリハリが生まれる。

タイツ¥1,050（靴下屋／タビオ）



1/4 Mon

試着マストのバーゲンでは脱ぎ着しやすいワンピが○

F 2 5 8

ニットワンピにレギンスを合わせた脱ぎ着しやすい着こなしでセール会場へ。柄ストールで顔まわりを明るく見せて地味コーデを脱却。もちろん足元はフラットシューズで試着もラクチン。

ネックレス¥2,520（チャオパニック／チャオパニック 原宿店） レギンス¥1,050（靴下屋／タビオ）



1/5 Tue

仕事始めはかっちりジャケットで気合い十分!

C J N L 6

仕事始めはきちんと感を意識。テーラードジャケット×コクーンスカートのインナーをゆるTシャツにしたことで、ほどよい抜け感が生まれる。ウエストイン&ベルトマークですっきり見せて。

ベルト¥5,900（ギャップ／ギャップ原宿） ネックレス¥[illegible]（[illegible]／アドバンステージ）



1/3 Sun

正月太りを解消すべくラクチンモードで近所にお散歩

A J K

ウォーキングにはスニーカーがマスト。リラックス感満載のデニムスタイルに、ファーブルゾンを合わせた抜け感あるコーデ。ベーシックカジュアルもファーでトレンド感をキープ。

スニーカー¥22,050※2月下旬入荷予定（イリアンローヴ／イリアンローヴ表参道ヒルズ店）

TREND NEWS

「イリアンローヴ」初のスニーカーがリリース

ニットアイテムでおなじみのイリアンローヴから、ニットをあしらった大人仕様のハイカットスニーカーが登場。フェミニンとスポーティが共存する一足に仕上がっている。



Part2

リラックス派はカジュアル&ガーリーに!

カジュアル&リラックスなスタイルが得意なフリースタイリストの亜希子と専業主婦のリリアン。
そんなふたりが全24アイテムを最大限に着まわし! 年末年始のイベントを一斉総ざらい!

撮影=清水将之(es*QUISSE)(人物)、青木和也(REV INC.)(静物)　スタイリング=安藤眞理　ヘア&メイク=渡辺千穂(mutone)
モデル=菊池亜希子、リリアン　文=高崎麻衣　撮影協力=アワビーズ

12/7 Mon

Trend News!

2010S/Sも
リバティプリントから
目が放せない!

春の到来が待ち遠しくなる1枚。ニットなどあったかアイテムとも相性抜群。ワンピース¥30,450(バルコニー アンド ベッド／バルコニー 代官山店)

あったかカーデを羽織って友達と代官山にショッピング

歩き回る休日の買い物は動きやすいコーディネイトで

A 6 9 2

[illegible]んわりニットと[illegible]ワンピ[illegible]カゴバッグとのガーリーな着こなしに[illegible]、ハズしの[illegible]をプラスし[illegible]ングスタイルを[illegible]

[illegible]ーハ[illegible]¥2,205(グレン クライド[illegible]ジャーナル スタンダード 渋谷店)

[illegible]影協力=CA4LA 代官山店
[illegible]谷区代官山町17-5 代官山アドレスE-204
[illegible]03-5459-0085

C H M 8 4 3

歩きやすさのポイントは足元から!太ヒールの乗馬ブーツをメインに、ウエアは上下ともコンパクトにコーディネイト。首元のファーでボリュームをプラスして。

ネックレス¥15,750(オルネ[illegible]ミスティック[illegible]宿店)　手に[illegible]ったハット¥25,200(チャチャズ ハウス オブ イルレピュート／カシラ ショールーム)　タイツ(スタイリスト私物)

リラックス派 使える! 厳選のワードローブはコレ!

Outer カジュアルの定番アウターにニットを追加!



A ニットコート

おしりがスッポリ隠れるロング丈で、デイリーコーデに程よいリラックス感をプラスしてくれる一着。ニットコート¥18,900(カリカチュアー/ビーセカンド神南レディス店)



B モッズコート

取り外し可能なキルティングライナー付きだから防寒性も抜群。真冬から春先まで長く使えるところもポイント! ¥29,400(アヴィレックス/ビーセカンド神南レディス店)



C レザーブルゾン

味のあるブラウンがレザーブルゾン特有のハードな印象を和らげる。リブがカジュアルな雰囲気。レザーブルゾン¥93,450(コルシア/スピック&スパン BC SALON 渋谷店)



D ダウンジャケット

裏地のピンクが着こなしのアクセントに。フードのファーは取り外し可能。ショートダウンジャケット¥69,300(デュベティカ/ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館)

One-piece 着まわしやすいシンプルディテールが決め手



E チェックシャツワンピ

Wボタンのワンピはシンプルに1枚でも、フロントを開けてガウン風にレイヤードもできる着まわしやすさが人気。シャツワンピ¥19,950(イエナ/ルドーム イエナ 名古屋店)



F ボックスワンピ

クラシカルな雰囲気のシンプルな無地ワンピ。すっきり開いたネックラインでアクセサリーも映えるデザイン。ボックスワンピ¥19,950(イエナ/ルドーム イエナ 名古屋店)



G ボーダーワンピ

ナチュラルコーデで大活躍のボートネックワンピ。流行に左右されないボーダーは"ワードローブの定番! ボーダーワンピ¥7,770(コンジェ ペイエ/コンジェ ペイエ 吉祥寺店

Tops レイヤードコーデではワンポイントに!



H キレイ色ニット

ダークトーンに偏りがちな今季はアクセントとなるビビッドカラーを取り入れて。ニットプルオーバー¥8,400(ディモルフォセカ バイ カリテ/アバハウスインターナショナル)



I カレッジTシャツ

インナーにしたときもユーズド風プリントが存在感を発揮。コーデにラフな空気感を加える名選手! カレッジTシャツ¥3,990(チャオパニック/チャオパニック 原宿店)



J プルオーバーパーカ

裏起毛のベーシックなスウェット地でインナーとしても使えるサイズ感。パーカ¥10,(ビューティ&ユース/ビューティ&ユースユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店)

Bottoms カジュアル、ガーリー、モードで個性を発揮



K ウールサルエルパンツ

モードな感性で取り入れたいタイトめシルエットのサルエルは裾の内側にタック入り。ウールサルエルパンツ¥36,750(レラリオ ベアトリス/ショールーム フォーネイション)



L ボーイフレンドデニム

ルーズなシルエットを女性らしくコーディネイトするならロールアップで! シーズンレスの定番「501」'66モデル。デニムパンツ¥32,550(リーバイス/ドゥーズィエム クラス福岡店)



M コーデュロイスカート

ハート型のリベットやバックのレザーパッチなど、さりげないこだわりが満載のミニ丈。コーデュロイスカート¥13,650(リー×チャオパニック/チャオパニック 原宿店)



N チュールスカート

チュールを重ねてボリュームを出しているから、ワンピとの重ね着では裾からのぞくフリルがポイントに。チュールスカート¥29,400(ビリティス・ディセッタン/ビリティス)

Shoes この3点があればあらゆるシーンに対応可能



1 ウエッジパンプス

アクティブなスタイリングにもフィットするクロスストラップ。タック入りのウエッジソールなので、後姿もパーフェクト。ウエッジパンプス¥11,550(ナンバー11)



2 トレッキングシューズ

今シーズンはタウンユースとしても大注目。ボリュームもチャームポイント。トレッキングシューズ¥36,225(パランコ/ジャーナルスタンダード レサージュ銀座店)



3 ロング乗馬

バックジップ仕様の…トするシルエットもサ…らしいこだわり。ネイビ…馬ブーツ¥99,750…トル/ユナイテッド…ズ 原宿本店 ウィ…館)

Bags お仕事、ショッピング、パーティで使い分け



4 くったりレザーバッグ

柔らかな質感でなじみがよく、手持ちも肩掛けもできるからON/OFFどちらもOK! 2wayバッグ¥102,900(コレクション プリヴェ/ジャーナル スタンダード 渋谷店)



5 きれいめクラッチバッグ

タックを入れたサテン地とライン ストーン入りのリボン金具がドレスアップのアクセントに。2wayクラッチバッグ¥11,550(ララ&ハート/ル ドーム イエナ 名古屋店)



6 ファー付きカゴバッグ

ラビットファーとシックなカラーリボンの冬仕様。ガーリーなカゴバッグはもはやシーズンレスで定番化。ファー付きカゴバッグ¥14,700(バナーバレット/ブティック トレイズ)

Others 冬のデイリーコーデにあったか小物をプラス



7 ペイズリー柄ストール

ブラウン×ブルーのシックなプリントのストールでシンプルコーデをブラッシュアップ。ペイズリー柄ストール¥22,050(エピス/ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館)



8 ファーティペット

リアルファーの上質な肌触りとボリュームでエレガントな首元に。ファーティペット¥14,700(ビューティ&ユース/ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店)



9 ベーシックニット帽

冬のコーデに欠かせないニット帽はベーシックであたたかみのある肉厚タイプをセレクト。ラフなお出かけスタイルの仕上げに。ニット帽¥4,725(CA4LA/カシラ ショールーム)



10 あったかイヤー

真冬のお出かけも心強…ットファー。冬ならではの…なアクセントを楽しんで。…マフ¥5,040(アンバー…ック&スパン アクセソワ…ィアモール大阪店)



カジュアルガーリーな気分で

12/10 Thu

Pretty Shop

ガーリーな世界観が凝縮されたフラワーショップ

小さなお店ながらもグリーンやドライも豊富。ブーケやリースなどのアレンジメントもお任せあれ。アトリエ カバンヌ ☎03-3760-8120 www.atelier-cabane.net

D G L

[illegible] 6 7 9

ボーダーワンピにボーイフレンドデニムのベーシックな着こなしには、カゴバッグやパンプスでガーリーなニュアン[illegible]、ペイズリーストールでエレ[illegible]なアレンジも効かせ[illegible]



あったか小物で防寒しつつ年始のゴルフコンペに向けて練習

12/8 Tue

J M

1 7 10

ウエアはそのままでも[illegible]できるように、パーカが[illegible]のアクティブ[illegible]カジュアル[illegible]コーディネ[illegible]大人のガーリーを演出すイヤーマフやレッグウォーマーでしっかり防寒。

ニーハイソックス¥1,365(シ[illegible]セット[illegible]タビオ)＊ラメレッグウォーマー¥3,570(ドゥーズィエム クラス ドゥーズィエム クラス福岡店) ゴルフバッグ¥27,300(キャロウェイ キャロウェイ ゴルフ)

Fun Place!

アクセス良好な目黒で緑に囲まれながらゴルフの練習

3フロアの練習場は入場料、打席料が無料! フリータイムも可能なスクールも併設され、初心者でも安心。目黒ゴルフ練習場 ☎03-3713-2805 www.como.ac



動きやすいカジュアルコーデで撮影に向けてリース&下見

12/9 Wed

B E 2 4

いろんなお店を回るリース&下見デーは動きやすさもコーディネイトのポイント。トラッドなシャツワンピをモッズコートでカジュアルに着こなしたら、たっぷり入るバッグもマスト!

デニム風レギンス¥2,625(靴下屋 タビオ)

撮影協力=ランド オブ トゥモロー 青山店 [illegible]



小物もシックなトーンで統一してレセプションパーティへ

12/15 Tue

F 3 8

シンプルワンピをメインにダークトーンでまとめて適度な緊張感を。ティペットやロングネックレスに付けたフラワーモチーフのミンク使いでパーティ気分を盛り上げて!

ミンクピン¥15,750(ラドロー/ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館) ネックレス¥13,650(マリーロー シャモレル/スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店) バングル(ゴールド)¥5,670 (白)¥13,335(ともにアイム/ウィム ガゼット青山店) タイツ(スタイリスト私物)



友人の結婚式！二次会はブラウス＋デニムでドレスダウン

12/11 Fri

C L 1 5

ワードローブのカジュアルアイテムもパールネックレスの重ねづけやクラッチバッグでエレガントにアレンジ。ロールアップした足元もゴールドのラメタイツで華やかに。

パールチェーンネックレス¥8,400(ララ&ハートバー イエナ/ル ドーム イエナ 名古屋店) タイツ¥1,260(靴下屋/タビオ)

Trend Now!



いち早くトレンドをキャッチするならドットが正解!

春の新作はカジュアルにもフェミニンにもコーディネイトできるドット柄が狙い目。肩にビッグリボンを配したブラウスは1枚で様になる。ブラウス¥30,450(カオン)



ざっくりカーデを羽織ってDVDのレンタルショップへ

12/16 Wed

A E 3 4 9

冷え込む日は部屋でDVD鑑賞。気になっていたDVDをレンタルするため近所にお出かけするときは、シャツワンピとロングカーディガンのゆるカジレイヤードが定番。

リブグレーハイソックス¥2,205(グレン グライド/ジャーナル スタンダード 渋谷店)



母親とコンサートへ！
着こなしのポイントは
エレガントな小物使い

12/12 Sat

C H N 1 5 8

デイリーアイテムのベーシックなニットやレザーブルゾンはチュールスカートでフェミニンに。ファーやパールネックレスで、ちょっとよそ行き風にした上質コーデでコンサートへ。

大パールネックレス¥6,300(アーバンリサーチ/アーバンリサーチ TOKYO) チェーン×パールネックレス(2連)¥5,040(ララ&ハート/スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店) タイツ(スタイリスト私物)



アウトドア小物を
取り入れて
高尾山へハイキング

12/13 Sun

D J L 2 9

ダウンジャケットやレッグウォーマーで冬のアウトドアもバッチリ。今季はタウンユースとしてもボリュームのあるトレッキングシューズとレッグウォーマーの組み合わせが旬!

リュック¥7,140(ミレー/ミレー ストア 東京) レッグウォーマー¥11,550(ジェミーソンズ/ジャーナル スタンダード 渋谷店)



ダウンジャケットやニット小物の完璧な防寒ルックで極寒ロケ！

12/17 Thu

D I K 3 9

ニット帽、ネックウォーマー、ロンググローブで寒さに負けないコーディネイト。軽くて保温力も抜群なダウンジャケットも、この時季のONコーデで大活躍。ボトムスはスッキリと。

ネックウォーマー¥27,300(アレキサンダー ワン/インターナショナルギャラリー ビームス) グローブ¥8,190(ルース クロス/スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店)

Good Item!



見た目も可愛いソフトな質感のあったかインナー

今季の寒さ対策はマイクロアクリルのインナーやリブ編みショーツで決まり!! インナー半袖¥3,150 ショーツ¥1,680(ともにアンフィ/ワコール お客様センター)



コーデチェック＆準備の日はブーツインで動きやすさも考慮

12/14 Mon

B G K 3

撮影前のコーディネイトチェック! 体力勝負の1日となりそうだからブーツインで動きやすさを考慮しつつ、ボーダーワンピをスカーフベルトでスタイリッシュにアレンジして。

ネックレス¥15,750(オルネー/ミスティック 原宿店) スカーフベルト¥36,750(エスター/ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館)



リラックス&あったかニットコーデでのんびりDVD鑑賞

12/ Fri 18

A G

ニットカーデを羽織った着こなしに、リブレギンス＋レッグウォーマーでゆるさをポイントにした快適スタイル。メガネで色を差すなど、抜け感の中にさり気ないこだわりも。

メガネ¥32,550（セリマ／オプティカルテーラー クレイドル 青山店） レギンス¥11,500（ウィム ガゼット／ウィム ガゼット青山店） レッグウォーマー（フード付き）¥2,940（フクスケ・フォー・ウィメン／福助） マグカップ¥1,575（キャス・キッドソン／キャス・キッドソン 代官山店）



12/ Sat 19

ベーシックウエアに快適小物をプラスして自宅でPC作業中

Good Item!



手軽に洗えるブーツタイプのルームシューズ

柔らかなマイクロファイバーですっぽりと足を覆い、指先までポカポカ。あたたかファイバー洗える毛足の長いルームブーツ¥1,900（無印良品／無印良品 有楽町）

I M

ネックウォーマーとしても使えるファーヘアバンドを巻き、メガネをかけてお仕事モード。ベーシックなウエアにはトレンドのアーガイルタイツでさり気ないおしゃれも欠かせない。

ヘアバンド¥5,040（ビームス ボーイ／ビームス ボーイ原宿） メガネ¥29,400（クリスチャン ロス／オプティカルテーラー クレイドル 青山店） タイツ¥3,150（スピック&スパン／スピック&スパン BC SALON 渋谷店）



たまには上品アクセでおしゃれして一人映画を楽しみたい！

12/ Sun 20

C F

1 5 7

ブルゾン＋ワンピをロングネックレスやクラッチバッグで上品に着こなしたら、足元はレギンスで引き締め効果を。ふんわり巻いたストールで休日コーデに大人っぽさも添えて。

ゴールドロングネックレス¥27,300（カルラ ベレッティ／ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館） トゥーレスレギンス¥1,680（靴下屋／タビオ）



着替えは大きめバッグに入れて自転車で久々にジムへGO

12/ Mon 21

D I M 2 4 10

忙しさと寒さでしばらく遠のいていたジムも、ニットグローブやイヤーマフをプラスすればアクティブに出かけたい気分に。柄ソックスとトレッキングシューズでトレンドもミックス。

アーガイルオーバーニーソックス¥1,365（靴下屋／タビオ） ニット×レザー手袋¥22,890（ファルネラーリ／ジャーナル スタンダード 渋谷店）



レイヤードコーデにエプロンでお得意のスイーツ作り

12/ Tue 22

E J

自宅コーデはベーシックアイテムのレイヤードが基本。首元や袖口からのぞかせたチェック柄をさり気なく効かせ、ボトムスはデギンスを重ねて大人の可愛さもミックス。

13分丈レギンスデニム¥2,940（靴下屋／タビオ） バブーシュ¥3,990（ビーカンパニー青山店）



アクセで小ワザを効かせて気になる彼とクリスマス前デート

12/ Wed 23

C H K 1 5 8

シンプルなニット＋サルエルパンツには存在感のあるネックレスやファーでちょっぴりゴージャスに。ゆったりシルエットのニットは上品にベルトでマークして女性らしいメリハリも。

ネックレスにしたベルト¥51,450（ラ パルリエール） ピアス¥15,750（ルベール デザイン／ともにアパルトモン ドゥーズィエム クラス銀座店） ベルト¥13,650（アンボワーズ／スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店）



手作りケーキを持って友人宅でクリスマスホームパーティ

12/ Thu 24

[illegible] L

カジュアルなホームパーティではシャツワンピが大活躍。そのままだとリラックス感が漂うワンピはリングバックルの太めベルトでメリハリを出すとバランスも◎。

ベルト¥9,450（ルーパ・トラム／ビーセカンド神南レディス店） 厚手ソックス¥1,890（靴下屋／タビオ） ルームシューズ¥1,680（ビーカンパニー青山店）



12/ Fri 25

ドレスアップしたワンピコーデで彼とクリスマスディナー

1の食材を生かした
タリアンをコースで提供

契約農家や市場で仕入れた厳選食材を堪能できるおまかせコース(¥5,500)と、豊富なワインに舌鼓。恵比寿 ダルマット ☎03-3780-9955 www.dal-matto.com
F N

シックなワンピはチュールスカートとのレイヤードでボリュームを出し、甘めにスタイリング。ニュアンスのあるパールのアクセ使いも大人のドレスアップには欠かせない。

カチューシャ¥9,240(ラドロー/ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館) ネックレス(コサージュ付き)¥8,820(アデュー トリステス ロワズィール/アデュー トリステス ロワズィール 代官山店) 配色パールネックレス¥15,750(ロザムンダ/アーバンリサーチ TOKYO) ブレスレット¥10,290(パール インターナショナル/ルドーム イエナ 名古屋店)



12/ Sun 27

大人のガーリーコーデで
姪っ子のプレゼントを
買いにボンポワンへ

G N 1 6

ボーダーワンピはチュールスカートとのレイヤードで大人可愛い着こなしにもはまるアイテム。パールのロングネックレスを重ねづけした胸元に大きめコサージュを。

大パールネックレス¥6,300(アーバンリサーチ/アーバンリサーチ TOKYO) チェーン&パールネックレス(2連)¥5,040(ララ&ハート/スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店) コサージュ¥25,200(メゾン ギエ パリ/ルドーム イエナ 名古屋店) リブニーハイソックス¥1,470(靴下屋/タビオ) 持ったカシミヤアンサンブル¥35,700 黒猫¥5,250(ともにボンポワン/ボンポワンジャポン)

撮影協力=ボンポワンブティック 代官山本店
渋谷区鉢山町1-7 ☎03-5459-2218



12/ Sat 26

Recommend

パスタやチーズ、ワインも
豊富なフードマーケット

イタリアの食文化を伝えるイータリーでは…本の家庭で本格パスタを楽しむための「…TALY PASTA BOOK」も発売中。イータ…ー ☎03-5784-2736 www.eataly.co.jp
マーケット気分で
カゴバッグを持って
鍋パーティの買い出しへ

A H M 3 6

鍋に合うパスタを探して代官山へ。…ピングにも欠かせないカゴバッグ…ュームUPのストール、ブーツからの…アーガイルなど、休日コーデも小物…でひとヒネリ。

アーガイルオーバーニーソックス¥1,68…セット/タピオ)

ットレイヤードの
ウチンコーデで
元の神社に初詣で

/1
H L
4 10

ムやイヤーマフ(ったかコ
で初詣で。デニム+トレッ
グシュー ボーイ
み合わせも、 ー付きニ
のアームウォー で女性
い柔らかな印象に。
ー付きアームウォーマー ¥2,4
アトリエ パリジャン/ドゥーズィ
クラス福岡店)



親戚への挨拶回りスタイル
コートを脱ぐとシックにキメた

クールめの組み合わせで
年始の打ち合わせに
向けて資料探し



12/31 Thu

A J K 1

同色でもテイスト違いのニットカーデとパーカのレイヤードで差をつけて洗練されたカジュアルに。ヘアバンドでキリリと髪をまとめたら、サルエルパンツでモードなテイストを。

ブローチ¥33,600(テア グラント) ビーズヘアバンド¥7,875(ディーバ グラナーニ/ともにウィム ガゼット青山店)

Nice Shop!

アート本を中心にセレクトした店内にはギャラリーも

1Fでは国内外のアート本を紹介。B1Fでは1/17まで「森山大道 Around Magazine Work 1965-1974」を開催。ナディッフ アパート ☎03-3446-4977 www.nadiff.com



12/28 Mon

E G L

洋風鍋&パスタパーティは
新鮮レイヤードで抜かりなし!

ホームパーティでは、ボーダー×チェック合わせが新鮮なワンピのレイヤードで友達をお出迎え。リラックスした着こなしでもホワイトベルトのウエストマークで変化をつけて。

ベルト¥14,700(ウィム ガゼット/ウィム ガゼット青山店) ソックス¥1,365(靴下屋/タビオ) バブーシュ(スタイリスト私物)





大人の可愛さを残した
ゆるめのメンズライク
コーデで実家に帰省

12/29 Tue

B H L 2 6 7 9

思いきりラフな着こなしの中に、甘めバッグの1点使いが映える帰省スタイル。ペイズリーのストールも全体をスタイリッシュに仕上げるためのマストアイテム。



1/2 Sat

初売りセールは気合を
入れて動きやすさと
トレンドを融合

C E 3 4 8

目当てのアイテムをゲットするため歩きやすい乗馬ブーツがマスト! シャツワンピをサラリと着こなし、ファー小物でトップとボトムにバランスよくボリュームをプラス。

ラメヘアバンド¥3,045(アーバンリサーチ/アーバンリサーチ TOKYO)



/3

F 1

ナーはシンプルワンピとネ
レスの重ねづけ、細ベルト
エストマークで大人っぽく
めた訪問コーデ。脱ぎやす
ンプスなら玄関でもスマー
振る舞えます。
ト¥10,290(アンダーソンズ)
ネックレス¥14,700(オロビオ
ともにスピック&スパン アクセソ
ズ ディアモール大阪店) パー
ックレス¥15,750(ロザムンダ/
バンリサーチ TOKYO) タイツ
575(靴下屋/タビオ) 風呂
スタイリスト私物)

Useful Item!



シンプルブーツもファーでイメージチェンジ

リボン結びで履き口にプラスするだけでいつものブーツが違った表情に。ファーのボリューム感で脚細効果も! ファーマルチフットカバー¥2,100(ショセット/タビオ)

アメカジベースの
おこもりスタイルで
年末の大掃除を開始



Excellent Item!

ゴミの量に合わせて自動で省エネ! ハウスダストも撃退

高速回転のWパワフルドライブノズルで奥のゴミをかき出し、ノズル上部にはエアダストキャッチャーを搭載した"MC-P900WX"。オープン価格(パナソニック)

12/30 Wed

I L

ヘアバンドをプラスしてやる気満々のはずが年始の仕事の考えごとで一時中断。ベーシックなカットソー+ボーイフレンドデニムはおこもりコーデの鉄板コンビ。

ニットヘアバンド¥5,040(ビームス ボーイ/ビームス ボーイ原宿) あたたかファイバー洗えるやわらかいルームブーツ¥1,900(無印良品/無印良品 有楽町)



明るいカラーのニット
+アクセ使いで楽しい
ホームパーティを

新年会もリラックスムードが漂う
ワンランク上のカジュアルに

1/5 Tue

H L

上品なカラーニットはシンプルなＶネックだから、存在感が光るネックレスやレザーバングルでイベント仕様に。ボトムスはカジュアルなボーイフレンドデニムで抜け感を。

リボンネックレス¥39,900（テア グラント）　バングル¥13,650（ソーホー デ ラックス／ともにウィム ガゼット青山店）

E I M

ラフなホームパーティスタイルも、カレッジTに襟付きシャツワンピをガウン風に羽織ればおしゃれ上級者。この時季、コンパクトボトムスに厚手のリブタイツが強い味方。

グレーリブタイツ¥2,100（靴下屋／タビオ）

1/4 Mon

C H K 3 7

ボーダーワンピはゴールドアクセやラフに垂らしたストー
デキる女風のクールな着こなしにも使える万能アイテム
ムスはブラックでシャープにまとめて。

ピアス¥15,225（アイム／ウィム ガゼット青山店）　チェーンネックレス¥15,750（ヌガード デザイン／ル ドーム イエナ 名古屋店）　メル×スエードコンビベルト¥13,650（アンボワーズ／スピック&アクセンワーズ ディアモール大阪店）

仕事始めはワンピをクールに
着こなして打ち合わせへ



撮影協力=ひつじ不動産（撮影物件 株式会社ジーク「プラッツ八雲」） www.hituji.jp

今から買っても間違いなしの、本当に使えるアイテムを発表!

Part3 決定! 最も使えるアイテムはコレ!

撮影＝青木和也（REV INC.） スタイリング＝安竹一未（P.46）、安藤眞理（P.47） 取材・文＝土谷沙織（P.46）、高崎麻衣（P.47）

コーディネイトに6回登場!

ベーシックフォルムが着まわせる
ファーブルゾン





フロントジップのフォックスファージャケットは、長めのリブ袖がモードなアクセント。¥47,250（リヴィジテーション／アバハウスインターナショナル）

Select Point インナーを選ばないノーカラーは、着まわし力がアップする

Recommend!



アメリカンラグ シー プレス
小畠瑞江さん
「着心地のいいやわらかなラビットファーは、軽いので肩もこりません。カジュアルにもドレスにもマッチするベーシックな一枚です」

…かなラビットファージャケッ
…裏地がレオパード柄で見え
…K。¥45,150（アメリカン
…ー／アメリカンラグ シー
…ルーム）

Select Point ホックで留めるタイプのシンプルなフロントデザインが◎

コーディネイトに7回登場!

モードをほどよく
カジュアルダウンする
スキニーデニム





自然なアタリでなじみがいいブルーデニム。ストレッチでレッグラインをシャープに演出。¥18,900（アメリカンラグ シー／アメリカンラグ シー プレスルーム）

Select Point カジュアルすぎない上品インディゴデニム

着まわし力が高い、どんな着こなしにもマッチするベーシックな一本。ほどよいストレッチではきやすい、インディゴのデニム。¥8,400（チープ マンデイ／k3 オフィス）

Recommend!



スタイリスト **安竹一未さん**
「トレンドのトップスともメリハリがつく、スキニーデニム。濃色を選べば上品なスタイルにも合うし、脚が引き締まって見えます」

Select Point ストレッチがきいた美脚スキニーライン

モード派
ポイントはトレンドアイテムを
カジュアルダウンする合わせテク

コーディネイトに4回登場!

一枚でスタイルが完璧に決まるから便利!
異素材MIXワンピ

Recommend!



ビームス プレス
島崎英美子さん
「光沢感のあるブラウスとファースカートのコンビ。コーディネイト次第で、デイリーからパーティまで幅広く着られるワンピースです」

Select Point ドレスアップに欠かせない優美な光沢感。アクセも映える!



光沢サテンと起毛ファーの素材のコントラストが新鮮。7分袖ブラウスは上半身をフェミニンに演出する。¥19,950（シピス ビームス／ビームス銀座）



Select Point 着こなしをモードにシフトするインパクト大のファー素材

ゆる首のボーダートップスとサテンスカートが、ローウエストでつながったコンビワンピ。ネックラインの大粒パールが今年らしい。¥37,800（ミュベール）

Select Point 上半身を華奢に見せ抜け感をつくるゆるネックライン

コーディネイトに9回登場!

オールマイティに活躍する
無敵のインナーがコレ
ゆるTシャツ

ワントーンで大人っぽい、リングイラストがプリントされたTシャツ。首の周りの開きもゆったり身幅も文句無しの一枚。¥2,625（チープ マンデイ／k3 オフィス）



Select Point ゆる感を出す、なじみのいい薄手素材がセレクトのカギ

Recommend!



k3 プレス
岩本えりかさん
「幅広め、丈短めのサイズ感が、まさに今シーズンほしい感じ。クタッと着られるプリントTは、インナーにもアウターにもマストな一枚です」



オールシーズン活躍するシンプルなグレーのVネックTシャツは、ヘビロテ確実の一枚。胸元のポケットがポイントに。¥11,550（ビューティフル ピープル）

コーディネイトに7回登場!

ベーシックなブラウンが狙い目!

レザーブルゾン



インナーをバランスよく見せることができるWジップ仕様。ブルゾン¥37,800（アーバンリサーチ ドアーズ／アーバンリサーチ ドアーズ たまプラーザ店）

Select Point 小さめスタンドカラーなので巻きものもらくらく



ジップを配し、計算されたアームラインや上質な羊革に注目。ブルゾン¥49,350（ユナイテッドアローズ／ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館）

Select Point ややゆとりのある形なので中に重ね着しやすい

Recommend!



スタイリスト
安藤眞理さん

「巻きもの必須のシーズンはシンプルなスタンドカラーが定番です。ハードめのライダースタイプは大人の甘辛コーデでも活躍します」

Select Point 大きめのUネックが鎖骨回りをキレイに見せる



今季はビビッドピンクで、ダークトーンに差し色を。インナーとしてレイヤードもしやすい薄手&七分袖。ニット¥10,500（マカフィー／トゥモローランド）

Select Point 暖色カラーで暗くなりがちなコーデにスパイスを

コーディネイトに7回登場

ダークトーンコーデに映えるカラー

キレイ色ニット



大きめに開いたバ…はドレープがキレイ…らきらりと着こなした…明るいサーモンピンク…女性らしさがUP。ニ…¥18,900（デ・プレ）

Recommend!



トゥモローランド プレス
手塚貴美子さん

「ニットプルオーバーを選ぶポイントは首回りをキレイに見せるデザインと素材。ハイゲージのシンプルなものを選んでいます」

リラックス派

定番アイテムにキレイ色を
足せば華のある最強ワードローブに

コーディネイトに7回登場!

トラッドチェックが着こなしのアクセント

チェックシャツワンピ



ゆったりシルエットで温かみのあるネル地なら羽織りものとしても程よい厚み。シャツワンピ¥11,550（アーバンリサーチ／アーバンリサーチ TOKYO）

シワや小さめの襟でこなれ感を演出。シャツワンピ¥11,550（ジャーナル スタンダード レリューム／ジャーナル スタンダード レリューム 表参道店）

Select Point 上から下まで開閉できるので羽織りものとしても活躍



Select Point 長め丈を選べばベルトONで違った表情が楽しめる

Recommend!



アーバンリサーチ プレス
一水千春さん

「グリーンやピンクなど明るめチェックなら冬の差し色として使えます。着る人を選ばないシンプルな形もシャツワンピならではです」

コーディネイトに9回登場

ロールアップで大人可愛くはける

ボーイフレンドデニム



ベルトループやポケットなど、レザーをポイント使いした1本。デニムパンツ¥17,850（ジャーナル スタンダード／ジャーナル スタンダード 自由が丘店）

Select Point 色落ち感とダメージ加工がおしゃれ度をアップ

長年はき込んだようなダメージ感がシンプルコーデにも差をつけるストレートシルエット。デニムパンツ¥16,950（D.M.G.／ビーセカンド神南レディス店）



Select Point 少し太めのシルエッ…リラックス感満点!

Recommend!



スタイリスト
林 かよさん

「リラックス感のあるシルエットが好きでヘビーローテーションに。甘めブラウスやマニッシュなジャケットに合わせて、はいています」

プレス&スタイリストおすすめの、着まわし万能アウターで実践

Part4 おしゃれプロの着まわしコーデ拝見!

人気ブランドのプレスが、この冬大活躍間違いなしの鉄板アウターを使った着まわしに挑戦！　劇的にイメージチェンジする手腕はさすがです！

撮影＝須藤明子（P.48、49）、片岡 祥（PPI）（P.50）　取材・文＝土谷沙織（P.48、49）、高崎麻衣（P.50）

人気プレス編



トレンチコート

モード派におすすめの辛口ブラックトレンチ。取り外し可能なウールライナー付きで、春まで着られる。¥45,150（ユナイテッドアローズ／ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館）

ユナイテッドアローズ プレス

高本有理子さん



デニム
カジュアルで
お買い物に

繊細フェミニンな白ブラウスには、ほどよくカジュアルダウンする細身デニムを合わせるのがルール。サボやかごバッグで抜け感をプラスして。ブラウス¥28,350　ホワイトパールリボンネックレス 同ブラックネックレス各¥7,875（すべてデイ）　デニムパンツ¥37,800（チマラ）　かごバッグ¥10,500（ファティマ モロッコ）　サボ¥16,800（ジッスゥー／すべてユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館）



パーティには
コートごと
ドレスアップ

カジュアルパーティには、レオパード柄ワンピを合わせてクラシカルにドレスアップ。コートもドレスの一部として、上からビジュー付きベルトでウエストマーク。エナメルパンプスで足元も気を抜かない。レオパードワンピース¥28,140（スタイルフォーリビング）　ベルト¥22,050（ナンニ）　バッグ¥51,450（セルブイ マリー）　パンプス¥15,540（ユナイテッドアローズ／すべてユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館）



明るめワンピで
旬を先取りした
通勤スタイル

仕事柄、シーズン先取りのアイテムが気になるから、トリコロールカラーのツイードワンピを合わせて、ブラックトレンチを軽やかにシフト。コーラルピンクのパンプスが上品な差し色に。ツイードワンピース¥50,850　パンプス¥24,150（ともにユナイテッドアローズ）　ネックレス¥33,300（ラパリュリエール）　バッグ¥73,500（アニヤ ハインドマーチ／すべてユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館）



カジュアルめ
お仕事服で
同僚とランチ

オーバーオールの上にネルシャツを重ねた、カジュアルな着こなしも、トレンチでシャープに引き締まる。洗練の仕上げはベルトとネックレス。ネルシャツ¥23,100（エフダブリューケーバイ エンジニアド ガーメンツ）　オーバーオール¥17,850（リー）　パンプス¥30,450（ピッピ／すべてユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館）　その他（本人私物）



年末の旅行は
あったか小物
でほっこりと

トレンチを旅行仕様にカジュアルダウン。ボーダーワンピをインにして、ざっくりニット帽やボリュームあるファーティペットなど、あったか小物で季節感を演出。お茶目なトートで遊びも。ボーダーワンピース¥8,295（アンキャシェット）　ニットキャップ¥5,250（エリペ）　ファーティペット¥22,050（ユナイテッドアローズ）　缶バッジ付きトートバッグ¥10,710（ダリア）　ムートンブーツ¥18,900（ピュア オズ／すべてユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館）



12月末「ディクショナリー」別注アイテムをリリース

ラメで輝くロゴをあしらったTシャツのほか、チュールワンピなども展開。¥17,850（ディクショナリー／ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館）



ウールコート

オンにもオフにも対応するウールのスノー柄コートは、カジュアルすぎず、大人の女性の着こなしに大活躍の優秀アイテム。¥63,000（G.V.G.V.／k3オフィス）

k3 プレス
小森 愛さん

コートのフロントを閉めてワンピース感覚で着ると、すっきりシルエットが誕生。A4対応のお仕事バッグを持てば、通勤スタイルに。インのパンツ、ニーハイブーツともにブラックで統一して、すっきり感を演出。スキニーパンツ¥18,900　レザーバッグ¥50,400（ともにG.V.G.V.）　ニーハイブーツ¥70,350（アンスクウィーキー／すべてk3 オフィス）



コート一枚で
決める
通勤スタイル



オフは
スポーティ
な味付けを

パーカ×デニムショートパンツのリラックスカジュアルを、柄コートが上品にまとめたオフスタイル。柄のタイツを合わせてエッジをきかせて。ハードなベルテッドブーツも白を選んで軽やかに。タイツ¥6,300　パーカ¥17,850　ブーツ¥72,450（すべてG.V.G.V.）　デニムパンツ¥43,050（エリン ワッソン×ルカ／すべてk3 オフィス）



繊細ワンピを
チラ見せした
デートスタイル

夜のお出かけには、ボリュームストール付きのニットワンピを合わせたエレガントな着こなしがお似合い。コートに合わせたグレー系でまとめてシックに。レースのレギンスでフェミニンなアクセントを。ブラックブーティですっきりとしたレッグラインをアピール。ニットワンピース¥27,300（スタイリン）　レギンス¥16,800（ソフト アンド ハード）　ブーティ¥68,250（G.V.G.V.／すべてk3オフィス）

NYアーティストとコラボしたTシャツ発売



3シーズン目の人気ライン。シアトルで活躍中のアーティスト、ディライトフルがデザイン。レオパード柄ゆるTシャツ¥10,500（k3 & co.／k3 オフィス）



ミリタリーコート

裾をしぼって、ふっくらとしたシルエッ…で着たい、手軽なニュアンスチェン…が魅力のアーミーボアコート。ボア…取り外し可能。¥68,250（バナーバ…ット／ブティック トレイズ）

バナーバレット プレス
二ノ宮和佳…



繊細ワンピを
チラ見せした
デートスタイル

ほっこり
マフラー＋で
のんびりオフ



久しぶりのオフは、公園で友達と待ち合わせ。ボリュームのあるロングマフラーが、ミリタリーコートにスポーツテイストをプラス。インナーをグレーでまとめて大人っぽく。ニットマフラー¥11,550　アンゴラニットワンピース¥19,950　レタードタイツ¥6,090　レッグウォーマー¥3,150（すべてバナーバレット）　スエードショートブーツ¥40,950（スー ピエ／すべてブティック トレイズ）　その他（本人私物）

ミリタリーコートをデート…にするなら、フロント…て、共布ベルトでウエ…ークすれば、フェミニン…アンスが誕生。裾から…ピをのぞかせてガーリ…足元はパンプスで仕…のがキモ。スカーフプリ…ンピース¥24,150（…バレット）　レオパード…チバッグ¥7,140（…もにブティック トレイス…の他（本人私物）



ライブは
動きやすさが
モットー

ライブに行く日は、アクティブに動けるパンツスタイルに決まり。柄オン柄のカジュアルトップスに対し、きれいめテーパードパンツで上品さも忘れない。コートの裾から赤いチェックシャツがチラリと見えて、差し色効果を発揮する。タキシードクロスパンツ¥22,050　腰に巻いたネルパッチワークシャツ¥16,800　ボーダーTシャツ¥8,925（すべてバナーバレット／ブティック トレイズ）　その他（本人私物）

オープン記念の限定ボーダーワンピ…



11月に誕生した「大…斎橋店」と「Esola池袋…の限定ワンピが人気。…黒×グレーもあり。¥1…00（バナーバレット／…ィック トレイズ）



ダブルジャケット

Wボタンが今年らしい、グレンチェックのウールジャケット。女性らしさが出る7分袖がポイント。¥24,150（nano・universe GROUNDFLOOR／ナノ・ユニバース 東京）

ナノ・ユニバース プレス
新田莉香さん



休日はリサーチを兼ねてショッピングにGO。明るい色味がきれいなフリルタンクで顔まわりを華やかに。足元は、レディなピンクシューズで差し色を意識。ショートパンツ¥18,690（Exローブ）　フリルタンクトップ¥24,885（オープニング セレモニー）　ネックレス¥17,115（…ダ）　オープントゥサンダル¥13,6…（セントレ アマラント／すべてナノ・ユニバース 東京）　その他（本人私物）

カラー小物で
遊んだ
オフカジュアル

外まわりの日は、ジャケットの上にニットケープをオン。メンズライクなジャケットにやわらかさが誕生。スカートもチェックを選んで、柄同士の組み合わせで遊びもプラス。ニットケープ¥11,550（フェルッチョ ヴェッキ）　チェック柄スカート¥34,650（オープニング セレモニー）　ショートブーツ¥18,900（セントレ アマラント／すべてナノ・ユニバース 東京）



トレンドの
異素材ワンピで
レセプションへ



外まわりは
あったか
ケープをプラス

ほどよく華やかなスタイルで、仕事関係のレセプションにお呼ばれ。シフォントップス×柄スカートのコンビワンピも、ジャケットを羽織ればお仕事モードに。ニーハイブーツでトレンド投入し、チェーンバッグできらびやかな要素をプラスして。異素材ワンピース¥15,750（nano・universe）　ニーハイブーツ¥15,750（オロネロ）　チェーンバッグ¥15,540（ポップコーン／すべてナノ・ユニバース 東京）

クリスマス限定お守りネックレス!



直接肌に触れることで石のパワーを吸収できるジュエリー。ダイヤモンドネックレス［チェーン40cm］¥16,800（ル,フェッテ／ナノ・ユニバース 東京）



ノーカラーレザーコート

ハードになりがちなレザーコートも、ノーカラーで七分袖の独特なデザイン&マットな質感なので柔らかな印象。コート¥183,750(アーツ&サイエンス/アーツ&サイエンス青山)

スタイリスト
島田美奈子さん



インナーやボトムスはシンプルでも、ストールやアクセで華やかにボリュームアップ。カットソー¥29,400(ハイダー アッカーマン) ネックレス¥44,100(アンヴァレリーアッシュ/ともにイデア バイ ソスウ) ストール¥136,500(dosa/アーツ&サイエンス青山) パンツ(クルー) ブーツ(クリスチャン ポー) ベルト(アーツ&サイエンス) ヴィンテージのクラッチバッグ(すべて本人私物)

小物で遊んで仕事仲間と忘年会!



防寒小物と差し色で初詣でスタイル

ロングブーツにパンツをINしてボトムスはスッキリと。ノーカラーロングジャケットのレイヤードでイエローをアクセントとしてプラスし、ストールとグローブでキュートに防寒。ジャケット¥67,200 グローブ¥22,050(ともにアーツ&サイエンス) ストール¥68,250(ファリエロサルティ/すべてアーツ&サイエンス青山) パンツ(クルー) ブーツ(プラダ/ともに本人私物)



旬なストール使いで気合を入れてセールへ

ロングストールとコートをともに細ベルトでウエストマークした上級テクで全体をシャープにまとめて。肩がけしたバッグのホワイトがシックなカラーコーデのワンクッション。ストール¥29,400(シヴァ/イデア バイ ソスウ) デニム(スーパーファイン) ブーツ(クリスチャン ポー) バッグ(ジャス エム ビー) 帽子(CA4LA) ヴィンテージのベルト アンティークの時計(すべて本人私物)

「バーニーズ ニューヨーク 新宿店」の注目セール



新宿店をはじめ3店の全フロアで、国内から話題のNYブランドまで09FWの商品(一部除外品もあり)がセールに。年末のサイト内告知も確認を!



レザーブルゾン

徐々に5年目の風合いが出てきた牛革ブルゾン。タイトすぎず、短すぎない、ベーシックなデザインは飽きがこなくて着まわしにも最適。ブルゾン(TOGA/本人私物)

スタイリスト
石川あ紀さん



全体をダークトーンで統一し、ブルゾンには手作りのボア襟を付けて防寒性を。リラックス感のあるワイドパンツにインナーをINしてきちんと感を出しつつ、大きめショルダーで旅支度は完了! トップス パンツ(ともにマーガレット・ハウエル) ヴィンテージの帽子 バッグ(マルタン マルジェラ) ブーツ(ドーバー) ブレスレット(RUST/すべて本人私物)

リラックス感漂う温泉旅行スタイル



リースデー付ハズし小物が大活躍

フルレングスのパンツは購入後七分丈にカットし、ソックス+ストラップサンダルでボーイッシュな中にも乙女な気分を反映。ソックスとインナーをブラウンで統一してチラ見せさせ、ハズしとしてチェックマフラーやメガネをプラス。マフラー(A.P.C.) パンツ(ユナイテッド バンブー) メガネ(エナロイド) サンダル(チエ ミハラ) ブレスレット(RUST/すべて本人私物)



新年会にはカジュアル&リラックスで

重厚感のあるブルゾンにはエアリーなマキシ丈ワンピを合わせ、ボーダーストールとスニーカーでカジュアルシックに演出。ストールは巻いてボリュームを出したり、肩に羽織れば大人っぽい印象にもなる冬のマスト小物。ワンピース(クリステンセン ドゥ ノルド) ストール(カディ アンド コー) アンティークのポシェット スニーカー(ペンシモン) ブレスレット(RUST/すべて本人私物)

・スタイリスト編



ファージャケット

ミックスファーの七分袖ジャケットはフロントリボンのフェミニンなルックス。裏地の小花柄もさりげないポイント。ファーショートジャケット(ルル ロジェッタ/本人私物)

スタイリスト
林 かよさん



パーティではキラキラ小物がマスト

パーティコーデはゴージャスなアクセ使いがポイント! ベーシックなブラックインナーに、大きめビジューのイヤリングやラインストーンクラッチでドレスアップ。足元はシックなツイードパンプスをセレクトして、ファースタイルのエレガントな仕上げに。トップス(ギャップ) スカート(カオン) イヤリング(イランイラン) バッグ(クララカサビナ) パンプス(ピッピ) 時計(カルティエ/すべて本人私物)



トレンドミックスで展示会巡り

ガーリーなフリル&リボンブラウスが主役のフェミニンコーデを、デニムでカジュアルに。ロールアップした足元にはエナメルパンプスで女性らしさをアピール。ONコーデでは大きめバッグも欠かせない! ブラウス(タニー) ボーイフレンドデニム(LEE×シェル) 帽子(ナノ・ユニバースで購入) バッグ(ミュウミュウ) パンプス(オデェット エ オディール) 時計(カルティエ/すべて本人私物)



美術展へは花柄ワンピでシックに

柄ワンピはファーとの相性がよく、大人フェミニンなコーディネイトの完成。チェーンバッグとロングブーツはブラック、バングルとピアスはさりげなくゴールドで統一して、プチプラミックスのスタイリングには大人っぽさも忘れない。ワンピース(ネクスト) ピアス(イランイラン) バッグ(シャネル) ブーツ(ミミ&ロジャー) バングル(ガリャルダガランテ) 時計(カルティエ/すべて本人私物)

「ザ スピリット オブ ビューティー展」



プライベートコレクションも展示されるヴァン クリーフ&アーペルの創業100年を振り返る展覧会。森アーツセンターギャラリーで1月17日まで。

MHL. STORY

毎日着たいMHL.

カジュアル、タフ、そしてウォッシャブル。
上質で機能的な大人のベーシック
カジュアルを提案するMHL.からの
メッセージをマンスリーでお届け。

Photographs=HIROTO HATA<milli.>(model)
TAKASHI NISHIZAWA<REV INC.>(still)
Styling=SATOKO TAKEBUCHI
Hair&Make-Up=CHIE ISHIKAWA<SEKIKAWA OFFICE>
Model=LILIAN Text=REMI SATOH



最終回
Chapter
04

— Today's Theme —

機能的なダウンジャケッ 作るマニッシュスタイル

メンズライクなトラッドスタイルに重な は、コンパクトなダウンジャケット。薄手 イトな着心地は、冬アウターの大本命 着いたトーンのカラーグラデーションが らしい雰囲気を演出。ジャケット¥31, ベルト¥9,975(ともにマーガレット・ハ MHL.) ニット¥22,050 シャツ¥23 パンツ¥28,350 ソックス¥3,675 ズ¥78,750(すべてマーガレット・ハウエ すべてアングローバル)

Recommends



MHL.ならではのプリントの手法でコットンウールの素材にギンガムチェックをプリントしたシャツワンピース。¥31,500(マーガレット・ハウエル MHL.／アングローバル)



カバーオール風のニットブルゾンはアウターとしても使える暖かさ。腰ポケット裏に使ったヘリンボーンテープがポイント。¥26,250(マーガレット・ハウエル MHL.／アングローバル)



MHL.らしいバックシンチやフロントのスラントポケットなどアーミーテイストな仕上がりのスカート。ソフトなコットン素材。¥22,050(マーガレット・ハウエル MHL.／アングローバル)

KEY ITEM



InRed Buyers

付属のポーチに収納できるほどのコンパクト&薄手のデザインながら、暖かさはしっかりキープ。¥31,500(マーガレット・ハウエル MHL.／アングローバル)

NEWS G-SHOCKのMHL.限定モデルが登場



InRed Buyers

G-SHOCKはMHL.LINE のユーティリティやファ ンクションといったコン セプトに共鳴するブラン ド。G-SHOCKの定番モデ ル、DW-5600をベースに タフな機能とミニマムな 白い文字盤、反転液晶の絶 妙なバランスで、モダンで ユニセックスなウオッチ に。数量限定で発売中なの で急いで! ¥16,800 (マーガレット・ハウエル MHL.／アングローバル)

Contact アングローバル ☎03-5467-7864 www.margarethowell.jp WEB SHOP •ZOZOTOWN http://zozo.jp/shop/margarethowell

InRed Buyers の商品はInRed Buyersで購入可能です。 www.inred-buyers.com



grappe BANNISTER

EXPRESS Vol.4

デイリーにも、パーティにもOK! 注目度満点のキラキラバッグ

ついにパー　シーズン到来!おしゃれな30代女子の
マスト　パーティ　　　に
　　バッグ　　　に!

撮影＝　　也（REV IN　）　　　＝

Stylist's Pick Up

スタイリスト
永岡美夏さん

**広げれば大きめ
ショルダーにもなる優れモノ!**

二つ折りのチェーンバッグは広げれば大きめショルダーバッグになるのがポイント。レザータイプのストラップも付属しているので、様々なシーンで大活躍。

…トやストライプなど鮮やかなプリントが男こなしに遊び心をプラス。長めのストラップでショルダーバッグにもなる。…×W49×D19cm]¥19,950 **02.**キラキラドットのウォレットをクラッチ代わりに持つのもオススメ。右:[H10×W14.5cm]…00 左:[H10×W12cm]¥13,650(すべてインターステイブル) **03.**インパクトのある総スパンコールのミニトートはハンドル部…ルパートリムもポイント。ギャザーパンプスを合わせてフェミニンに。バッグ[H25×W40cm]¥12,600(プティ トゥ クラッセ) パン…2.5cm]¥18,900(オゥ バニスター) **04.**2WAYで使えるミニショルダーは光沢のある素材感がエレガント。[H17.5×W33.5×D13.…¥10,500 **05.**ラッフルにあしらわれたメタルプリントが、華やいだ印象。[H32×W38×D12cm]¥19,950 **06.**ブラックチェーン…を効かせたビッグトート。エレガントなビジューパンプスでフェミニンに演出。バッグ[H30×W38×D15cm]¥12,600(すべてプ…クラッセ) 靴[H8cm]¥14,700(オゥ バニスター) **07.**大きなピラミッドスタッズをあしらったチェーンバッグは、チェーンを外せば…に。[H13.5×W29cm]¥24,150(インターステイブル／すべてアバハウスインターナショナル)

TOPICS

クリスマスフェアでノベルティプレゼント!



グラップ バニスター、アルフレッド バニスター、オゥ バニスターの各店舗でクリスマスフェアを開催中(〜12／25)。ギフト対象商品を10,500円(税込)以上お買い上げの方にリボンモチーフのヘアゴムをプレゼント。※ノベルティは数に限りがございます。

問い合わせ先

アバハウスインターナショナル
☎03-5456-8898

official site
www.abahouse.co.jp

online shop
www.at-scelta.com



Ryo's Beautiful Theory

麗しき30ガールのスタイル検証

Vol.32
イベントごとに楽しむ着物

一年の中で、一番着物熱が高まる季節の到来。
お正月らしいモチーフをちりばめ、晴れやかな色遣いで
華やぎを添えた新鮮な3スタイルをりょうさんが着こなします。
普段より、ほんの少し改まった新春の着こなしで一年をスタート。

撮影＝北島 明(SPUTNIK)　スタイリング&文＝秋月洋子　ヘア＝TAKÉ for DADACuBiC@3rd
メイク＝MICHIRU for yin and yang(3rd)　モデル＝りょう

美術館で過ごす、新春のひととき
しっとりと上品な装いで

雪の中に咲く梅を絞りで表現した訪問着を、[illegible]でカジュアルダウンしたら小紋感覚の[illegible]として楽しめる。モノトーンとは思えないほど華のある着物を羽織でおさえ、帯をお太鼓に結んで足元には同系色の草履を合わせた着こなしは、上品な印象で[illegible]のご挨拶や観劇にはぴったり。オフホワイトやきれいなオレンジで甘さを添えて。着物¥105,000／仕立上がり価格　帯¥84,000／誂地価格　帯揚げ¥10,500(すべてはんなり銀座店)　梅に鶯の帯留／三分紐付き¥36,750(丸山美術／アンティークモール銀座B1)　羽織¥84,000／仕立上がり価格　羽織紐¥10,500(すべて衣裳らくや)　ストール¥65,100(ファリエロ サルティ)　バッグ¥37,800(スウィートハート／ともにゴールディ・アッシュ・ベー・フランス)　髪飾り¥17,850(コレットマルーフ／ギャップインターナショナル)



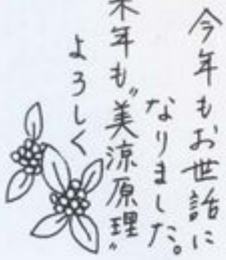
ほっこり暖か、きれいな色に包まれて
近所の神社へ初詣に

[illegible] 1,900 仕立上がり価格 [illegible] ¥5,250 [illegible] ¥6,090 [illegible] ¥21,000 玉簪¥18,900（すべて衣裳らくや） [illegible] の名古屋帯¥52,500（仕立て上がり価格）（花邑目白店） ファーのバッグ¥9,450（[illegible]） ストール¥22,050 グローブ¥16,800（ユナイテッドアローズ／すべてユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館）



古典柄を大胆にアレンジ
品よく個性的なパーティスタイル

[illegible]のインパクトで、シックな色遣いの菊唐草の小紋を大人のパ[illegible]
[illegible]に、角出しに結んだ、大胆な丸紋が刺繍された金地の名古屋帯[illegible]
[illegible]ゴールドの小物をちりばめたスパイスの効いた装い[illegible]
[illegible]な足袋と草履が、足元を清々しく。着物¥189,00[illegible]
（[illegible]）帯¥84,000／仕立上り価格（[illegible]）　帯揚げ¥3[illegible]
ルチルゴールドの帯留¥51,450　三分紐¥5,250（すべて[illegible]
ルバーフォックスのファーカラー¥39,900（ファビオラ ボー[illegible]
ト）　クラッチバッグ¥24,150（サンティ／ユナイテッドアローズ [illegible]
ウィメンズ館）　草履¥39,900（[illegible]）　[illegible]
2,000（ロッセリアーニ／アッシュ・ペー・フランス）　[illegible]リング¥17[illegible]
（アレックス・モンロー／ゴールディ [illegible]・フランス[illegible]
用したブローチ¥17,850（[illegible]／アンティークモール銀座B1）



テイスト別に楽しめる 簡単ヘアアレンジを教えてください!

年末年始は、イベントが多い時期。ヘアもファッションに応じてチェンジしたいところ。ヘアアクセサリーがかなり充実している今シーズン。ファッション撮影でよくお世話になっているTAKÈさんに、りょうさんお気に入りのヘアアクセを使用して、簡単にできるアレンジを教えていただきました!

撮影=片岡 祥(PPI)　ヘア=TAKÈ for DADACuBiC@3rd　取材&文=安田晴美

りょうの 美涼原理 — Vol.32 —

Mannish!



＋Turban...

ーバンを主役にノマド風の エキゾティックなニュアンスを

このターバンは、メゾン・ミッシェルのものです。黒のレースパッチワークでちょっとワルそうというか（笑）、アバンギャルドな雰囲気がまさに私好み♪　ターバンは簡単に髪がまとめられて、おしゃれに見えるので普段から愛用しています。日は長い髪をトップでピンで留めているので、ショートヘア戻ったような気分。ショート風ヘア×ターバンの組み合わがすごく新鮮です」［アレンジ方法］1.トリートメントなどはけずドライな質感で。2.ターバンをはめ、髪をくしゃっと丸め先をピンで留めていく。3.トップに高さが出るように、全体バランスを整える。4.仕上げにハードスプレーでホールド。

＋Pins...

大人可愛いヘアピンをいっぱい並べた ファニーなダウンスタイル

「ヘアピンは1つよりも重ねづけするのが好き。一目惚れしたギターとブーツのヘアピンを使いたかったので、あえてたくさんつけて遊んでみました。このピンはすべてアレクサンドラ ドゥ パリのもの。大人っぽくまとめるコツはヘアピン選び! キッチュなデザインやチープなものだと子どもっぽくなってしまうかもしれませんが、一つ一つの完成度が高くて大人っぽいものなら、たくさんつけてもおしゃれな雰囲気に。色をシックなブラウン系でまとめたのもポイントですね」［アレンジ方法］1.洗い流さないトリートメントをなじませてパサつきをセーブ。2.サイドにゆるくまとめてバランスを見ながらランダムにピンを留める。



Cute!

Classic!



＋Ribbon...

ミンクのプルオーバーに合わせて クラシックな帽子のイメージに

「帽子みたいで素敵でしょ! アレクサンドラ ドゥ パリのリボンバレッタをポイントに耳を覆うようにセットしました。普段は乱れてる髪をごまかすためにシュシュやターバンでまとめることが多いんですが（笑）、きちんとセットしてもらうと可愛いヘアアクセがもっと可愛く映えますね」［アレンジ方法］1.髪全体に洗い流さないトリートメントをなじませて、うるおいを与えてまとまりをよくします。クラシックなイメージにしたいので艶が大事! 2.左耳の後くらいの位置で全体の髪をまとめてねじる。3.右耳を覆うように髪を巻きつけ、先を丁寧にねじりピンで留めます。4.バレッタをピンで固定したらでき上がり!

今月のポラDiary



真冬の過酷なロケに怯え気味…

クリスマス限定出しちゃいます!

…高視聴率の…終了した人気ドラマ「コード・ブルー」…来年1月から「コード・ブルー ドクターヘリ緊急救命-2」が、毎週月曜21時（CX系）～放送スタートします。りょうさん演じるクールな三井先生が帰ってきます!
…りょうさんプロデュースの下着rose ba-tsuのCHANGEラインが12月24日までクリスマススペシャルセットとして、お得な価格で販売中。選べるセットは期間限定で30種類! http…www.roseba…

りょうさんお気に入りアクセをご紹介♪



羽のふわふわが可愛いピン

「10年くらい前にパーティ用に購入したのですが、黒の羽の感じがお気に入り。髪に挿すだけで華やかに。普段使いにも○」



アレキサンダー リー チャンの帽子

「実は帽子を合わせるのがあまり得意じゃないんですが、友達が被ってるのを見てこれなら服に合わせやすいと思って購入。ベーシックで使えます!」

りょう's 美の秘訣



DADA CuBiC

りょうさんのヘアを担当してくださったTAKÈさんが所属するサロン。りょうさんも「可愛い!」と絶賛の、ヴィンテージパーツを使ったオリジナルヘアアクセ「MiOA」もぜひチェックして!
㊟東京都渋谷区渋谷1-19-5　渋谷美竹ビル1F
☎ 03-5766-8282
㊋11:00～21:00(火～金)
10:00～20:00(土)　10:00～18:00(日・祝)　㊡月曜

URBAN RESEARCH HOT ITEMS vol.4

ホリデーシーズン直前、パーティシーンを彩るアイテムが勢揃い！ アーバンリサーチのドレス&小物は、トレンドをほどよく取り入れたセレクトが大人女子に人気です。

Photographs=Kentaro Hisadomi (SPUTNIK) (model), Kazuya Aoki (REV INC.) (still) Styling=Saori Tenmizu (S-14) Hair&Make-up=Ebara Model=Mia Tazawa Text=Saori Tsuchiya



小物使いで旬をプラスした主役感あるスパンコールドレス

サテンボディとスパンコールスリーブの切り替えが美しい、ゆったりシルエットのワンピース。シンプルなブラックドレスも、リュクスな素材感でぐっとフェミニンに。前後ともにVネック、さらに背中はリボンがポイントとなり、バックスタイルも可憐な印象をキープ。アンティーク風のリボン付きネックレスを重ねづけし、胸元を華やかに演出。ベロアリボンが存在感を発揮するクラッチでトレンドニュアンスをプラス。ワンピース¥23,100 クラッチバッグ¥15,750 2連カチュー[illegible]¥8,04[illegible](すべてアーバンリサーチ[illegible]¥31,500(ルルフロスト／と[illegible]アーバンリサーチ [illegible]ト) パンプス[illegible](ジュジュブ／ジュジュブ アーバンリサーチ)

大人可愛いインパクト小物で華をそえて

This Theme Party

スパンコールやビジューのキラキラ輝く素材感と、
ボンなどのレディなモチーフが今季のパーティスタ
ルのキー。さりげなく取り入れて華やかさをアップして



スパンコールクラッチをアクセントに

ドレスはもちろん、和装にも映える華やかバッグ。チェーン付き[H13×W25×D4.5cm]¥18,900(アーバンリサーチ／アーバンリサーチ トウキョウ)



フレアスリーブのクラシカルなワン

深みのあるグリーンが淑女ムード満載。インパク
小物で遊んで自由にスタイリングを楽しんで。¥
(アーバンリサーチ／アーバンリサーチ トウキョ



ツイードキルティングバッグで旬顔に

ゴールドラメがきいたツイード素材が上品。内ポケットが3つで収納力もあり。[H14×W26×D6.5cm]¥9,450(ジュジュブ／ジュジュブ アーバン リサーチ)



今年らしさ満点のフェザーカチューム

長時間でも痛くならず、頭にピタッととまるゴム入りのカチュームは、デイリーにも活躍。各¥3,675(アーバンリサーチ／アーバンリサーチ トウキョウ)



レディなビジュー付きパンプス

取り外しも出来るビジューがガーリーなエナメル
ト。歩きやすいゴム底もポイント[H1.5cm]¥1
(ジュジュブ／ジュジュブ アーバンリサーチ)

Talk about Party Style ♡
パーティスタイル おしゃれトーク



モデル 田澤美亜さん
本誌でおなじみ、雑誌やショーで活躍中の人気モデル。抜群の私服センスにも注目が集まる。

アーバンリサーチ プレス 一水千春さん
ガーリーな雰囲気が魅力の癒し系プレス。トレン
をバランスよく取り入れるセンスに脱帽。

**いよいよパーティシーズン到来です！
今年のパーティスタイル、お二人はどんな着こなしが気になっていますか？**

「ドレスは、体型が一番きれいに見えるものをチョイスしたいです。今日着たような、ボックスタイプで
付きのものが好きです。リボン付きなど、バックスタイルの可愛いものは、パーティで映えますね」(
澤) 「ドレスはスパンコールやビジュー付きなど、キラキラ感のあるものが今季、豊富に出ていま
ヘッドアクセなど、小物使いが旬スタイルのカギになりそう！」(一水)

NEWS INFORMATION

12/1に、かくれ2号店が丸の内中通りにOPEN! ¥5,000以上お買い上げの先着200名様に素敵なプレゼントをご用意！

SHOP LIST

URBAN RESEARCH TOKYO ☎03-5288-8511 URBAN RESEARCH KYOTO ☎075-255-3808
urban research ☎075-255-3809 www.urban-research.com

アクアガールで手に入れる年末年始の華やかアイテム

待ちに待ったクリスマス&ホリデーシーズン! パーティにも普段にもOKの、程よく華やかなアイテムたちがアクアガールにも到着。スター級のワンピ、小物を中心にお届けします。

撮影=相沢千冬(Q's) 文=安田晴美

人気ブランドのスペシャルアイテムに大注目!

カオン、ラウラ、ミュベール…。インレッドでも人気のブランドにアクアガールが別注をかけた素敵アイテムたち。アクアガールでしか手に入らないから、早い者勝ち!



Laula

デザイナーは中島世都子さん。チャーミングで洗練されたおしゃれが大好きな「Laula」という女性のクローゼットをイメージしてデザインしているそう。エレガント×フェミニン、クラシック、艶やかさなどさまざまな要素をミックスして、大人の女性心をくすぐるようなスタイルを提案。



キラキラのスパンコールが大人可愛いバックシャン

背中が大きく開いた大人っぽいデザイン。色別注のスノーシルバーとアイボリーミントで春気分を先取り。各¥48,300(ともにラウラ/アクアガール新宿)



Pippi

デザイナーは佐藤葉子さん。セレクトショップで販売を経験した後、アパレルの企画を経験。退社後、独学で靴作りを学び、2002年秋冬からブランドスタート。手の届くプライスで"エレガントでありながら日常のシーンで使える靴"をコンセプトに、ハッピーなデザインを提案。

ボリューミーなリボンにスペシャル感がいっぱい!

人気のサテンリボン付きパンプスを色別注。ピンクとネイビーのコントラストがドラマティック。¥33,600(ピッピ/ラ・グラン アクアガール青山)



インドビジューで彩られた艶やかなレッドパンプス

履きやすさで定評のある形にインドビジューを乗せラグジュリーに。鮮やかレッドが気分をアップ。¥35,700(ピッピ/ラ・グラン アクアガール青山)

Salon

靴メーカーで培ったキャリアを生かし1999年に酒井伸子さんが立ち上げた。「現代性の中の懐かしい感じ」「甘さのあるえぐ味」「艶さの中のカジュアル感」などをコンセプトに、2002年からは一部イタリア生産も開始。ハイクオリティ&高感度な靴ブランドとして人気が高い。



…びらをイメージした完売モデルが復活!

…はスウェードだったフリルが…にリニューアルしてさらに可…。可愛いイチゴのシューキー…付きなのもうれしい。¥34,6…(サロン/アクアガール新宿)

Kaon

デザイナーの米山 薫さんが独立してスタートさせたブランド。リボン、レース、フリル、ビジューetc.、女の子が永遠に大好きなモチーフをちりばめた、モードなレディスタイルでファンを獲得。大人が可愛く着られるリアルブランドの筆頭。



ビッグなシルエットとデコラリボンが80s気分

アクアガールのために特別にデザイン。ビッグシルエットにパールリボンを乗せたカオンらしい遊びがグッド。¥26,250(カオン/アクアガール新宿)



Muveil

デザイナーは中山路子さん。2007年秋冬「ミュベール」を設立。何気ない生活の中からの創造を大切に、着る人を主役にしたスタイルを提案。静かさ、柔らかさの中に凛とした強さを表現。クラシック×ユーモア、ガーリー×キッチュなど絶妙なミキシングが楽しい。



パールトリミングが可愛い
レトロなマリンプルオーバー

イカリマークがポイント。手付けされたパールトリミングがノスタルジックなニュアンスを演出。別注モデル。¥30,450（ミュベール／アクアガール新宿）

チュチュスカート付きの
リメイク感覚ワンピース

イカリマーク付きのマリンなスウェットにチュチュスカートを組み合わせた楽しいデザイン。別注モデル。¥37,800（ミュベール／アクアガール新宿）





Front

Back

大人気のボーダーワンピを
古着風のイメージに

ボーダーはミュベールの定番的存在。テロンとした素材のバックリボンとスカラップヘムがレトロで可愛い。¥30,450（ミュベール／アクアガール新宿）



Dictionary

冨田靖隆さんが2007年に設立。着る人を巻き込む余地をクリエーションに残し、人が着ることによって完成する美しい服作りを目指す。意外性のあるモチーフ使いや仕掛け、発見のあるデザインは、洋服を纏う楽しさを教えてくれる。

流れるドレープが美しい
ヴィンテージ感覚のドレス

アシメトリーなバランスとほんのりミリタリーを意識したデザインが素敵。アクアガール限定販売。¥30,450（ディクショナリー／アクアガール新宿）



湖に映る波紋を思わせる
ミステリアスな柄が新鮮

リボンで描[illegible]レープがプリントに[illegible]
[illegible]ティックな印象に。アクアガール限定
¥26,250（ディクショナリー／アクアガール



ゴールドレースが印象的な
ミリタリー感覚のカーデ

肩章を思わせるレース切り替えがポイント。洗練されたエレガントなミリタリー。アクアーガル限定販売。¥27,300（ディクショナリー／アクアガール新宿）



シア素材を幾重にも重ねた
儚げなティアードスカート

蝶や虫の羽をイメージさせる、儚げな艶と
が可愛い。長めのトップスに合わせて覗か
¥29,400（ディクショナリー／アクアガール

Kristina Ti

デザイナーのクリスティーナは下着工場を営む家に生まれる。父から学んだ下着作りの技術を洋服に取り入れ、吟味した素材を使うことで独自のスタイルを確立。ランジェリーのように繊細で情熱的なデザインやクラシックなライン、ピュアでナチュラルな色使いが特徴。

オプティカルアート柄が
新鮮なフェミニンドレス

大胆なオフショルダーやギャザーなど女らしさがいっぱい。アクアガール限定販売。ワンピース¥63,000（クリスティーナ・ティ／アクアガール代官山）





凝ったディテールが素敵!
シックなブラックドレス

アクアガールのリクエストで誕生したドレ
素材の切り替えなど手の込んだデザイ
500（クリスティーナ・ティ／アクアガール

Rodeo

デザイナーは平松幸恵さん。1996年渡仏。エスモードパリのオートクチュール科を卒業。アパレル勤務を経て05年にブランド設立。「MODERATE FORMAL」をコンセプトに、洗練されたクチュールテイストを漂わせながら、デイリーに纏われるデザインが人気。



異素材のマッチングが斬新な
ドラマティックドレス

ジャージーのワンショルダーにチュールスカートをセット。フリルたっぷりのキャミソールを覗かせて異素材バランスを楽しんで。スペシャルなドレスカバー付き。¥39,900（ロデオ／アクアガール代官山）

オリジナルブランド"クローラ"で エブリデイドレスアップ

アクアガールのオリジナルブランドからも、華やかワンピ&合わせたいボレロなどドレスアップウエアが続々リリース。



旬のモード感と女性を美しく彩るリアルな感性が息づくロマンティックドレス

1.繊細なレースとベルベットのダブルフェイスジャケット。一枚羽織るだけで華やかな印象になる便利アイテム。黒とアイボリーの2色。各¥29,400　2.プリーツをたっぷりと施したトップとタイトなスカートが好対照。縦ラインを強調するのでスタイルアップ効果も。ワンピース各¥29,400　3.ヌーディでセンシャスなレースの胸元とベルベットの重厚なティアードのコンビがおしゃれ。ワンピース¥39,900　4.クラシックなフィット&フレアシルエットが上品。胸元に施したタックがデコルテをラグジュリーに演出。ワンピース各¥36,750　5.清楚な雰囲気があふれるクラシックなイメージのワンピース。表情のある素材に乗せたナイーブなカラーグラデーションも今年らしくてエレガント。ワンピース¥39,900（すべてクローラ／アクアガール新宿）

InRedブランドアイテムで年末年始をHAPPYに

今月のInRedブランドアイテムは、とってもスペシャルな2大付録。キラキラ感が素敵なアクアガールのマルチケースと2010年のキティカレンダーがあれば、年末年始をウキウキ気分ですごせそう!!



今月の2大付録 その1

アクアガールのマルチケース

シルバーラメ&中のピンクが大人フェミニン☆

落ち着いたブラックレザー風の素材に、アクアガールのロゴと☆をシルバーのラメでプリント。さらにフロントには、大小のスタッズをポイントで配置して、よりラグジュアリーな雰囲気に。中面にはアクアガールらしいフェミニンなピンクを採用。パスポートケースや母子手帳ケースのほか、ライフスタイルに合わせて使い道はいろいろ。とっても便利です!

マルチケースに関するお問合わせ先

InRed付録事務局 0120-430-522 電話受付期間／2010年1月14日まで
電話受付時間／10:00～17:00（土日祝日・12月28日～1月4日を除く）





スターやリボンモチーフのキラキラアクセも充実!

1.フェルトにビーズ刺しゅうを施したスターブローチは、ハンドメイドなクラフト感が可愛い。ブローチ¥5,250 2.ラインストーンで飾られたミニリボンが耳元でキラリ。ピアス¥4,935 3.かっちりモダンなリボンが大人っぽくてグッド。ホワイトとクリアの2タイプ。リング各¥7,350 4.アップしたヘアに飾ってポイントに。フェルトにビーズ刺しゅうを施したヘアコーム¥8,925（すべてクローラ／アクアガール新宿） 5.赤いビーズやチャームを黒のレースで包み込んだ色と素材のコントラストが情熱的。主役級の存在感。ネックレスとブレスのセット¥28,350（コア／アクアガール新宿）

今月の2大付録 その2

大人女子のキティカレンダー

たくさん書き込めてとっても便利な壁掛けタイプ

見開きで縦42×横26.5㎝のいちばん使い勝手のいいサイズのカレンダー。たくさん書き込めて、とにかく使えるカレンダーができ上がりました。月ごとに変わるキティのイラストもワンポイントでおしゃれ感たっぷりだから、大人女子の部屋にぴったりマッチ! インテリアの邪魔をすることもありません。

カレンダーに関するお問い合わせ先

InRed付録事務局 0120-091-571
＊電話受付期間・電話受付時間はアクアガール星スタッズ付きマルチケースと同じです。





ひと足お先に
来春のトレンド
キーワード満載!

来春まで先取り! おしゃれ予測

モードなお手本ハイブランドから読者に大人気のブランドまで58の旬な来春トレンドを先取りしてご紹介! アウターの下に着たい、今すぐ欲しいニュースな新作アイテムが目白押しです!

撮影=奥本昭久(人物)、青木和也(REV INC.)(静物)　スタイリング=菅野かすみ　ヘア&メイク=IZUTSU　モデル=田澤美亜、リリアン　取材&文=安田晴美

Part 1

本命モードブランド最旬ニュース

来春のトレンド動向を予測するなら、まずはモードブランドから。新柄、新ライン、限定モノと心躍るハッピーなアイテムが満載です。



Chloé
クロエ

ナチュラル感があふれるプレの新作が到着!

春夏コレでは"ロマンティックトラベラー"をテーマに、リラックスした中にクラフツマンシップがあふれるワードローブを披露。先駆けて到着したプレの新作もナチュラルな可愛さがいっぱい。マニッシュなレースアップシューズも、キャンバスのアッパーとコルクソールのウエッジで優しくリラックスした雰囲気。シューズ[H8cm]¥87,150(クロエ／クロエ インフォメーションデスク)



MARC JACOBS
マーク ジェイコブス コレクション

ブラジル、香港、リゾートの旅からインスパイア

リゾートフルなトロピカルカラー、ハッピーなプリントが踊るリオスタイル、光沢のあるリュクスな素材やディテールで表現するオリエンタリズムなど、マークが最近旅した場所からインスパイア。レザージャケットもウォッシュをかけてリラックスムードに。モーターサイクルジャケット¥261,450(マーク ジェイコブス コレクション／マーク ジェイコブス カスタマーセンター)

LOUIS VUITTON
ルイ・ヴィトン

春は"フレンチコケティッシュ"を称えるマリンMIXから

春一番に到着するクルーズ・コレクションでは、海軍のユニフォームのストライプやトリコロールを組み合わせたカモフラージュなど、フレンチエッセンスをラグジュアリーかつ大胆にミキシング。さまざまなモチーフをパッチワークしたシルクストールも、リメイク感覚の遊びがいっぱい。「エトール フレンチ・コケット」ストール¥110,250(ルイ・ヴィトン／ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター)





©Louis Vuitton／Phil Poyter



LA McCARTNEY

STELLA McCARTNEY
ステラ マッカートニー

エコフレンドリーなメッセージを込めたモダンコレクション

ヨットリゾートのイメージを辿る「アウトオブザブルー」、艶やかな花柄が印象的な「[illegible]」、スポーツミックスの「ホワイトドットデザート([illegible])」、タキシードの4シーンで展開。オーガニック素材の他、分解できるエコスウェードやリサイクルパーツなどを使用し、地球に優しいコレクションに。カシミア[illegible]ボーダーニット¥13[illegible],5[illegible]0(ステラ マッカートニー／ユニット&ゲスト)





PRADA
プラダ

クチュールシックとマイアミポップを融合

オートクチュールのシックなファブリックに、マイアミビーチを思わせるハッピーなカラーパレットと、サーフィンの世界からインスパイアされた要素をブレンド。ウルトラポップな花柄がそんな気分を象徴。パンプスのフロントにあしらったたっぷりボリュームのリボンも、アンビバレントな可愛さを発揮。バレエシューズ[H0.5cm]¥59,850(プラダ／プラダ ジャパンカスタマーリレーションズ)

YVES SAINT LAURENT
イヴ・サンローラン

セレブにも人気のバッグ「EASY」に日本限定色が!

フロントの"Y"がシグニチャーの「EASY」は08年にデビュー以来、大人気。09年秋好評だったパテントカーフにブランドロゴをエンボスしたモデルに、スキンベージュとアッシュの日本限定色が誕生。数量限定なのでお早めに! 「EASY」日本限定色(スキンベージュ)スモール[H23×W29.5×D14.5cm]¥135,450(イヴ・サンローラン／グッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディビジョン)





LANVIN
ランバン

0周年のハッピーニバーサリーッグ&ポーチ

のトートバッグとポーチのシリーズに、ィスティックディレクターのアルバエルバスがランバンの120周年のいに描いたハッピーアニバーサリーストを乗せた新作が登場。また、今ステーショナリーのラインも新しくデーするそう。お見逃しなく。バッグ[HW35×D10cm]¥89,250　ポー4×W21×D3cm]¥30,450(ともバン／ランバン ジャパン)



GUCCI
グッチ

スキューバから着想したエッセンスをモダンに

クルーズコレクションは避暑地のシックなシンプルさをベースに、印象的なディテールとラグジュアリーな素材でハイエンドなスタイルに。特にスキューバからインスパイアされた体にフィットしたシルエットや、ウェットスーツ風の圧縮素材、スポーティディテールが特徴的。ガラスの破片を思わせる明るいブルーや白のモザイク柄など個性的なプリントにも注目を。コート¥267,750（グッチ／グッチ ジャパン）





©GUCCI

Givenchy by Riccardo Tisci
ジバンシィ バイ リカルド ティッシ

永遠のモチーフを新解釈でデザインしたラインが誕生

時代を経ても色褪せないジバンシィの特徴的モチーフを、リカルド・ティッシが新たにデザインしたカプセルコレクション「REDUX」が誕生。独立したコレクションとして年2回発表されるそう。今回のプレミアコレクションは"ホワイト・ロマンティック・ブラウズ"と"スタッズ"をフォーカス。ブラックベースにゴールドスタッズを配したバッグもクールでかっこいい。「LALIA」バッグ［H14×W42×D19㎝］¥99,750（ジバンシィ バイ リカルド ティッシ／サードカルチャー）



FENDI
フェンディ

遊び心が楽しい! トロンプルイユのロールバッグ

FFロゴのシンプルなデザインと軽さ、頼れる収納力で人気のロールバッグは、バゲットをハンドルに掛けて2個持ちする提案のために97年に誕生。この春は、ポップなバゲットモチーフをプリントし2個持ち風に見せかけたトロンプルイユのタイプが! 大人の遊び心をくすぐるデザイン。「Roll Bag」バッグ［H28×W36×D14㎝］¥118,650（フェンディ／フェンディ ジャパン）

©DOLCE&GABBANA

DOLCE&GABBANA
ドルチェ&ガッバーナ

情熱的な地中海の女性像をドラマティックなルックに

デザイナーのルーツでもある地中海の女性たちがインスピレーション源。「グラマラス」「シシリー」「キャニオン」のテーマで、ビスチェドレス、コルセット、レースなど象徴的なディテールと新しいシルエットでドラマティックに提案。明るく情熱的なフラワープリントはまさにシシリーの女性のイメージ。バッグ［H15×W21×D5㎝］¥82,950（ドルチェ & ガッバーナ／ドルチェ&ガッバーナ ジャパン）





MAURIZIO PECORARO
マウリツィオ ペコラーロ

バカンス気分いっぱいの新コレクションをチェック

春夏コレクションのテーマであるカプリやサントロペなどヨーロッパのホリデープレイスを意識したルックが、先駆けて到着。バカンスムード漂うリラックス感がポイント。このワンピースは着心地のいいコットンで、シルクのストールをセット。50〜60Sのアーカイブのフラワープリントの大胆なアレンジが可愛い。ストール付きワンピース¥155,400（マウリツィオ ペコラーロ／三喜商事）





MARNI
マルニ

大人気の「パペット」がクリスマスバージョンで!

09年夏から展開が始まったエディションラインで瞬く間に人気物になった「パペット」に、クリスマススタイルに身を包んだスペシャルバージョンが登場! また、靴やバッグ、サングラスなど色やディテールにこだわった携帯ストラップやキーホルダーもお目見え。いずれも限定販売なので今すぐチェックを。クリスマス限定ブローチ¥19,950　キーホルダー¥26,250（ともにマルニ／マルニジャパン）

OMME des GARÇONS UNYA WATANABE MAN

…ム デ ギャルソン・ジュンヤ ワタナベ マン



…・ノース・フェイスとコラボ! …ップでキュートなダウン

…デ ギャルソン・ジュンヤ ワタナベ マンより女性…愛く着られるアレンジを加えたレディースサイズが…。ザ・ノース・フェイスとダブルネームのダウンベス…リース。コンパクトなサイズや丸いポケット、ポップ…ラーなどがポイント。THE NORTH FACE Wネ…ダウンベスト¥58,800(コム デ ギャルソン・ジュ…ワタナベ マン／コム デ ギャルソン)

Under. Ligne

アンダー ライン

N.Y.発「ドゥー リー」のセカンドライン

ドゥーリー・チャンが手がける「ドゥーリー」はクチュールの技法をベースにした美しいドレープのドレスに定評があり、09年秋にデビューしたセカンドライン「アンダー ライン」はドゥー リーの持ち味を生かしながら、ジャージー素材を中心にしたリアルクローズコレクション。このドレスもシンプルな中にも女性らしさを感じさせるバランスが素敵。ドレス¥42,000(アンダー ライン／ブランドニュース)



MIU MIU

ミュウミュウ

個性的なビジューがとびきりおしゃれな新作

大粒のブルーとレッドのビジューを大胆にあしらったイヤリングは、アーティスティックな感性とキッチュな可愛さが魅力。クリップ型で意外と軽いのでカジュアルに楽しんで。今度の春は、ビッグビジューをふんだんに使ったパワフルでデコラなアイテムが続々登場するそう。今から楽しみ! イヤリング¥26,250(ミュウミュウ／プラダ ジャパンカスタマーリレーションズ)





MARC BY MARC JACOBS

マーク BY マーク ジェイコブス

日本限定発売のロゴTシャツをマークせよ!

等身大で楽しめるカジュアルポップなミックススタイルで日本でも人気のマーク BY から日本限定発売のTシャツが到着。マーク BY マーク ジェイコブスの筆記体のロゴがボーダーのように並んだハッピーなデザイン。便利なチュニック丈なので、デイリーに活躍すること間違いなし! 日本限定Tシャツ¥8,925(マーク BY マーク ジェイコブス／マーク ジェイコブス カスタマーセンター)

MONCLER S

モンクレール エス

新解釈! モードなモンクレールが待望デビュー

sacaiのデザイナー阿部千登勢さんが手がける新ライン「モンクレール エス」は、得意とする異素材ミックスや異なるディテールの組み合わせを生かし、エレガントな要素を融合。ライダース風ブルゾンにウエストから広がるフリルとチュールを重ね、クチュールライクな仕上がりに。全く新しい可愛さに注目。西武渋谷店(12/9〜25)、阪急うめだ本店(12/16〜22)にて、特別先行販売ショップを期間内にオープン。フリル付きブルゾン¥109,200(モンクレール エス／モンクレール ジャパン)





©HELMUT LANG

HELMUT LANG

ヘルムート ラング

クールでモードなデニムラインが誕生

デニムという素材をフォーカスした新ラインが誕生。ヘルムート ラングらしいミニマムでクールなかっこよさをそのまま映し出す、個性的かつモードなデザインに目が釘付けに。ファーストコレクションは、アスファルトの上の油や朽ちた壁など、身の周りの人工的な古びたテクスチャーからインスパイア。大胆なカッティングや異素材ミックスがユニーク。ジャケット¥49,350(ヘルムート ラング／リンク・インターナショナル)





JIMMY CHOO

ジミー チュウ

ウエスタン×パンクのアグレッシブなラインナップ

カウボーイやロデオガールにヒントを得たクルーズコレクションは、フリンジやスタッズ、デニム、カウボーイベルトのバックルなどをフィーチャー。さらに、パンクのエッジィ感をキャッチしてパンチのあるデザインを提案。このバッグはまさにそんな気分を象徴する逸品。大胆なフリンジとスタッズがクール。「ISOLA」バッグ[H27×W38×D25cm]¥171,150(ジミー チュウ)

SEE BY CHLOÉ

シー バイ クロエ

リゾートフルな気分をサンダルでキャッチ

シー バイ クロエのスプリングコレクションはロマンティックサファリをテーマに、ハッピーでリゾートフルなイメージ。クルーズラインでもそんな気分をいち早くキャッチしたフレッシュなアイテムが続々。涼しげなナチュラル素材を使ったサンダルはロープのようなストラップがおしゃれ。夏が待ち遠しくなりそう。サンダル[9cm]¥45,675(シー バイ クロエ／クロエ インフォメーションデスク)







3.1 PHILLIP LIM

3.1 フィリップ リム

洋服感覚でコーディネイトできるアンダーウエアラインが熱い!

アンダーウエアはこの春で2シーズン目。洋服のようにドレスアップし、細部まで気配りを感じさせるフェミニンなデザインが可愛い。シルクジャージを使った極上の着心地もたまらない。今シーズンは大小さまざまなドット柄を提案。上下自由に組み合わせて自分らしいドットミックスを楽しめるのがユニーク! ブラ、ショーツ各¥9,975(ともに 3.1 フィリップ リム／3.1 フィリップ リム ジャパン)





LANVIN en Bleu

ランバン オン ブルー

ユーモラスかつエレガントな新ラインが待望のデビュー!

パリシックなランバンのデザインソースを、ユーモラスに可愛くアレンジした新ラインが誕生。最新のトレンドと遊び心、相反する二つの要素を効かせてブランドコンセプトであるシックで生意気さを表現。ハイエンドなクオリティとエレガンスはそのままに、デイリーに着こなせるリアリティとカジュアル感を備えた待望のコレクション。パール付きTシャツ¥13,650(ランバン オン ブルー／ライカ)



DIANE von FURSTENBERG

ダイアン フォン ファステンバーグ

DVFの初の「SUN WEAR」に注目!

09年12月にダイアン フォン ファステンバーグから待望のサンウエアラインがデビュー。クルーズコレクションの展開に合わせてショップにも並ぶそう。ビッグフレームを中心にレトロモードなデザインは、DVFのコレクションの世界観をそのまま映し出したグラマラスなムードがいっぱい。アームにもDVFらしいおしゃれなプリントが! サングラス¥17,850(ダイアン フォン ファステンバーグ)

MM⑥

エムエムシックス

ユニークなマテリアル オリジナリティたっぷ

10年春夏は[illegible]コレクションのアイテムを明るいカラー[illegible]トと柔らかく快適なマテリアル、フラワープリントを使って、マスキュ[illegible]テーマに再表現。[illegible]プリントや[illegible]プリント、[illegible]デニムなどMM⑥ならではの前衛的なマテリアルがおしゃれ。[illegible]ジャケット¥66,150(MM⑥／ここのえ)



©Evil Twin

EVIL TWIN

エビル ツイン

セレブも熱い視線を送る豪発ブランドが初上陸!

アメリカのセレブに大人気のブランド「MINKPINK」のデザイナー、ジョルディ・マッケンジーが昨年立ち上げた、オーストラリア発のブランド「エビル ツイン」がいよいよ日本上陸。パンキッシュでストリートな感覚を前面に打ち出したちょいワルな「EVIL」スタイルがカッコイイ。旬の80Sも思い切り派手に。ウォッシュドハトメワンピース¥10,290(エビル ツイン／ザ・ウォール ショールーム)



A.FRIEND

A.フレンド

ディフュージョンライン「A.FRIEND」でモードスタイルが身近に

独自のクリエーションを展開するモードブランド「A.F.ヴァンデヴォースト」からこの春、ディフュージョンライン「A.FRIEND」をスタート。ブランド名の通り、デザイナー自身の友人たちに似合う服をデザインしたコレクションで、ジャージメインのバリエ豊富なアイテムやリラックス感のあるモードなデザインがラインナップ。よりリアルに気軽に着られるのが魅力。手頃な価格設定もうれしい。カーディガン¥33,600(A.フレンド／ブレッド PR)

D&G

ディー & ジー

リゾートテイストのバッグが到着!

クルーズラインのテーマは「エスケープ」。南イタリアのヒッピーテイストをイメージした、インパクトのあるコレクション。このチェーンバッグもストロングなフューシャピンクにイエローとグリーンを利かせたコントラストがパワフル。キルティングとチェーンストラップのバランス、筒型フォルムもリゾートを思わせる。バッグ[H24×W13×D13cm]¥59,850(D&G／ドルチェ&ガッバーナ ジャパン)







TORY BURCH

[illegible]ー バーチ

12月8日に初の路面店を銀座にオープン!

04年にN.Y.でライフスタイルブランドとしてスタートし、セレブ御用達でブレイクしたトリー バーチ。09年に日本で本格展開が始まり、いよいよ待望の路面店が誕生! 総面積237㎡の2フロアにフルラインが集結。オープン記念の銀座店限定トートやTシャツが数量限定で販売されるので、ぜひ足を運んで! 銀座店限定トートバッグ[H30×W39.5cm]¥5,145(トリー バーチ／ルック)

Part 2

大人女子人気ブランド新作速報

読者に人気の高いリアルブランドも春モードにシフト中。それぞれの個性が光る、今からすぐに着られるワンピースを全網羅！ あなたはどれを着る？

TOGA トーガ

アンドロジナスなロマンティックスタイルを提案

10年春夏のテーマは「トランス ロマンティックス」。マスキュリンなアイテムにオリジナルのレースやチュール、リボンなどのフェミニンなディテールを飾り、性差をあいまいにしたアンドロジナスなスタイルを提案。滑らかな肌触りのジャージーのワンピースにサテンのベアワンピース風の身頃を乗せたコラージュのようなデザイン。あえて反対色の赤いベルトを合わせてアンビバレントなコンビネーションに。カーディガン¥21,000　ワンピース（ベルト付き）¥42,000　タンクトップ¥3,780　ネックレス¥8,400　パンプス¥54,600（すべて トーガ プルラ）　バングル（3種クリップ付き）¥15,750（トーガ／すべてトーガ・アーカイブス）　タイツ（スタイリスト私物）



aula ラウラ

ールな雰囲気に着るリラックス×ロマンティック

は「リラックス&ロマンティック」。可愛いというよりもクールな雰囲気で着こなす、リゾート地でのオンとオフスをイメージ。インスピレーションソースは、ナタリア ヴォディアノヴァ。彼女がリゾート地でリラックスしている時ナーに行くシーンを想像してデザインしたそう。ボディコンシャスなワンピースは艶のあるジャージーでサイドにリフリルとギャザーが。ドロップショルダーのジャケットを羽織ってリゾートフルなリラックス感を表現。ジャケット350　ワンピース¥35,700（ともにラウラ）　サンダル¥27,300（ジュヌヴィエーヴ／クルーン ア ソング 銀ニエゲート店）　タイツ（スタイリスト私物）

sacai luck サカイ ラック

リラックス×モードなトータルコレクションに!

06年に「サカイ」のランジェリー&ホームウェアラインとしてデビューした「サカイ ラック」が、独立したひとつのコレクションとして、この春、新たにスタート。素材やカッティングにこだわり、リラックスしたシーンをフォーカスしたスタイルを提案。サテン襟のカーディガンもゆったり。ワンピースは裾のチェーントリミングが個性的かつクール。クリエイティビティを感じさせながら、気負わずに着られるアイテムは着心地と感度にこだわる大人を満足させてくれるはず。Wボタンカーディガン¥55,650　ワンピース¥35,700（ともにサカイ ラック／sacai）　サンダル¥37,800（コム イル フォー／スーブ・オブ・ハート）　タイツ（スタイリスト私物）



MARGARET HOWELL マーガレット・ハウエル

40年代ムード漂うロングワンピース

40年代の南仏でのホリデーをイメージした今春夏。スカート[illegible]ミッドレッグ[illegible]シルエ[illegible]ワンピース¥50,400（マーガレット・ハウエル）　ベルト¥9,450（マーガレット・ハウエル MHL.／ともにアングローバル）



Kristina Ti クリスティーナ ティ

手の込んだディテールが大人可愛いブラックドレス

下着工場を営む家に生まれたデザイナーの、下着作りの技術を洋服に生かした繊細なデザインが特徴。ビーズや刺繍、レースなど乙女心をくすぐる手の込んだディテールもグッド。ワンピース¥102,900（クリスティーナ ティ／ビーアールワン）



JENEVIEVE ジュヌヴィエーヴ

テーマ「ザ ガーデン」を象徴するシアなドレス

さりげなく透け感のあるワンピースは陽の光を受けるととてもきれい。切りっぱなしのリボンやボリューミーなフリルも脱力感があって可愛い。ワンピース¥33,600（ジュヌヴィエーヴ／クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート店）



MUVELL ミュベール

アメリカンヴィンテージ感覚のマリンルックが可愛い

クルーズラインのテーマは「アメリカ」。アメリカの国旗からインスパイアされ、星条旗に使われている星やアカ&ブルーが象徴的。ポップな星柄や色を中心にヴィンテージ感のあるマリンルックをリリース。星の上に星スパンコールをのせたワンピースは、ジャージ素材でふんわり柔らか。ダブルジップのパーカはロング丈でワンピースとグッドバランス。リボンベルトでウエストをマークして、さりげなく旬をキャッチ。足元もリメイクコンバースでアメカジ気分をプラス。キッチュでスポーティなニュアンスを取り入れながら、上品で大人可愛く着られるサジ加減がちょうどいい。星柄ワンピース（コサージュ付き）¥46,200　ロングパーカ（リボンベルト付き）¥34,650　ヘアバンド¥18,900　リメイクコンバース¥46,200（すべてミュベール）

Beautiful People ビューティフル ピープル

トラッドな服を“ジミ・ヘンドリックス”でドレスダウン

この春は、ブランドのアイデンティティとなりつつあった、トラッドのイメージをあえて打ち砕くハッピーなスタイルを提案。そのカギは“ジミ・ヘンドリックス”。60～70Sのユースカルチャーの影響を受けて大人たちがクラシックな服を着崩し始めた、アメリカのドレスダウンがテーマ。オーセンティックなボウタイ付きのシャツワンピースは、コロンブスやジョージ・ワシントン、自由の女神などアメリカンスピリットを代表するアイコンを乗せて、ポップに表現。子どもサイズを大人が着る発想に通じるビューティフルピープルの原点とも言うべき、楽しいイタズラに注目して。リバティワンピース¥48,300　ウエスタンブーツ¥92,400　（ともに ビューティフル ピープル）　レギンス（スタイリスト私物）

ZUCCa ズッカ

目が覚めるようなクリーンなホワイト×ブルー

テーマは「トラベラー…ライク ア ローリング ストーン」。転がる石のように詩的で気ままな旅人の世界観を表現した今季。エスニックやスポーツ、トラディショナル、装飾など矛盾する要素を組み合わせた着こなしを提案。スカイブルーの繊細なワンピースにブルーと白のボーダーニットワンピースをオン。フロントにテープ刺繍をあしらった白いブラウスをカーディガン代わりに羽織って。いろんな素材と表面感のアイテムの組み合わせが、新鮮なレイヤーリングに仕上げている。ブラウス¥19,950　ボーダーニットワンピース¥45,150　中に着たワンピース¥18,900　バッグ¥39,900　オープントゥブーツ¥45,150（すべてZUCCa／エイ・ネット）

G.V.G.V. ジー・ヴィー・ジー・ヴィー

自立した女性の強さをピュアな“白”で表現

G.V.G.V.の永遠のテーマであるカウンターカルチャーへの想いを“白”で表現。何物にも染まるしなやかさと唯一無二の強さを併せ持つ白で、固定概念にとらわれない自立した女性の強さを表現。相反する狂気やシャープさをアイスブルーやシルバーに映し出している。抽象的なプリントのパッチワークと、畳んだり、つまんだりしたディテールがミステリアスなワンピースに、真っ白なカーディガンを羽織って。バッグやサンダルもクールなカラーでありながら、パンチのあるディテールが新鮮。ワンピース¥78,750　ロングカーディガン¥17,850　メッシュレギンス¥6,825　バッグ¥50,400　ウエッジサンダル¥52,500（すべてG.V.G.V.／k3 オフィス）



my Dártagnan マイ ダルタニアン

ワークウエアのかっこよさを上品なカジュアルに

古きよき時代のアメリカの不良がテーマ。マリンなボーダーのワンピースも、ほんのりボーイッシュなニュアンスが可愛い。12月15日までヘアアクセサリーフェアを開催中。ワンピース¥13,650（マイ ダルタニアン／シンゾーン 銀座）



KariAng カリアング

ホットトレンドのアメカジをダイレクトキャッチ

あえてテーマを決めず、その時々の感性で自由にデザイン。旬のアメカジもしっかりマーク。2月には、ICE-WATCHとのコラボ時計も発売! お楽しみに。ワンピース¥15,750　エンブレム各¥2,100（すべてカリアング／ヨーコモリモトデザインオフィス）



YAECA ヤエカ

ポンチョみたいなビッグシャツワンピが新鮮

シンプルで着るほどに愛着を感じるモノ作りを目指すヤエカ。今季は、かご染めや泥染め…京都の伝統技法を用いた服作りにもチャ…定番ラインではポンチョのような新しいシ…のワンピが! シャツワンピース¥25,200（…

Bureau des Fantaisistes ビュロー・デ・ファンテジスト

ルアイテム揃ったブランドにリニューアル!

ュロー・デ・ファンテジスト」とはフランス語で「夢想家の集まり」という意味。この春、ウエアからアクセサリー、シュズまでトータルで揃うブランドにリニューアル。ファーストコレクションのテーマは「ナチュラル&ロマンティック」。上質繊細なレースを胸元にあしらったオリジナルプリントのワンピースには、ざっくりとしたケーブル編みが可愛いニットベを合わせて。全体をナチュラルカラーでまとめ、ふわふわバッグとムートンサンダルでファンタジックなスタイルが完ワンピース¥29,400　ニットベスト¥21,000　プリーツスカート¥17,850　バッグ¥48,300　ムートンサンダ¥28,350(すべてビュロー・デ・ファンテジスト／サロン ブティック)

JILL STUART ジル スチュアート

春爛漫! ロマンティックなクルーズラインをチェック

ジル スチュアートのクルーズラインは、花とフリルが咲き乱れるフェミニンなワンピースがいっぱい。マニッシュな帽子やウエストーマーク、クールなブーツを利かせた甘×辛ミックスが可愛いほんのりレトロな花柄チュニックのほか、アーティなタッチの花柄ワンピース、レースなどの繊細な素材を使ったヴィンテージライクなドレスも。さらに、ボディコンシャスなラインにリボンやフリルをダイナミックにアレンジした80s気分のグラマラスなドレスまで、トレンドをキャッチした豊富なラインナップは絶対に見逃せません。ワンピース¥57,750　ハット¥9,975　ストール¥17,850　ベルト¥13,650　タイガーバングル各¥4,200　タイツ¥3,675　ブーツ¥44,100(すべて ジル スチュアート)



Banner Barrett バナー バレット

フレンチコロニアルでポエティックなスタイル

マルグリット デュラスの小説を映画化した「ラマン」の世界観に、イギリス人写真家デヴィッド ハミルトンのポエティックなムードを重ね合わせたコレクション。少女らしさ、繊細さ、コロニアル、エロティックがキーワード。ノスタルジックな花柄のロングドレスに、ラムレザーの優しいライダース、ハットやラフィアバングル、ショートブーツもコロニアル風のナチュラル素材のものをコーディネイト。ライダースジャケット¥51,450(ローラーズ フォー ステューデント バナー バレット)　マキシ丈ワンピース¥35,700　ハット¥9,240　ロザリオネックレス¥12,600　ラフィアバングル¥6,090(すべてバナー バレット)　ショートブーツ¥40,950(スー ピエ／すべてブティック トレイズ)

TSUMORI CHISATO ツモリチサト

幸せの青い鳥を探す物語をコレクションに

毎回、ファンタジックなストーリーが楽しみなTSUMORI CHISATO。この春は「サーチング フォー ザ ブルーバード」がテーマ。幸せの青い鳥のモチーフや、虹、海、植物など、自然を感じさせる繊細なクリエーションをちりばめたハッピーな新作がいっぱい。クリーンな白のシャツワンピースには、青い鳥の色を思わせる鮮やかなブルーのボーダーカーディガンを。デニムパンツも清潔感のある色落ち具合が大人っぽい。ボリューミーな太ストラップサンダルでシャープさをプラス。モヘアカーディガン¥29,400　シャツワンピース¥25,200(2月上旬発売予定)　デニムパンツ¥26,250　バッグ¥43,050(2月上旬発売予定)　サンダル¥51,450(すべてTSUMORI CHISATO／エイ・ネット)



kitson キットソン

LA発セレブ御用達ストア は日本でも人気絶好調

09年3月に上陸以来、日本でもブレイク中。この春も、セレブカジュアルにマストなアイテムがLAから続々到着。フォークロアワンピの新作も見逃せない。ワンピース¥13,650(パーティーピープル/キットソン／キットソン ジャパン)



Kaon カオン

ヴィンテージの匂いを 感じさせるガーリールック

小花柄のワンピースのように、素材感や形でヴィンテージっぽさを表現し、どこか懐かしいニュアンスのスタイルをフォーカス。その中に、ミリタリーやマリンのエッセンスをブレンドしてカオンらしい品のあるルックに。ワンピース¥43,000(カオン)



Yuge ユージュ

80年代の強くて元気な 女性たちをイメージ

テーマは「[illegible]ガール」。80年代の[illegible]を投影した[illegible]したコレクション。テロンとした素材[illegible]のワンピースはまさに、当時のニュアンスを感じさせるデザイン。ワンピース¥35,450(ユージュ／サンキエム・ヴィザージュ)





Anya Hindmarch
アニヤ・ハインドマーチ

新作はスタッズシリーズがウルトラキュート!

スタッズをまるでドットのように並べたバッグや小物のシリーズに注目。スタッズの一つ一つには、なんと、アイコンのリボンの刻印が! サイフ[H11×W19cm]¥47,250(アニヤ・ハインドマーチ/アニヤ・ハインドマーチ ジャパン)



petite robe noir
プティローブノアー

フルーゼン コラボし ニットタ

最上級のカシミアを使った トタイブランド「フルーゼン」 ラボ。継ぎ目がなく、ニット に形がきれいな逸品。プテ ーブノアーのパールブレス トチャームでドレスアップ。 スマス限定。タイ各¥23,1 (プティローブノアー)



lucien pellat-finet
ルシアン ペラフィネ

ルシアン ペラフィネの話題の心斎橋店がオープン

心斎橋交差点に世界初の4層のブティックが誕生! B1Fにはカフェが入り、洋服からジュエリーまで勢揃い。オープン記念の限定スカルアイテムも。心斎橋店限定ストール¥57,750(ルシアン ペラフィネ/ルシアン ペラフィネ 東京ミッドタウン店)



MHL.×G-SHOCK
エムエイチエル×ジーショック

MHL.×G-SHOC のコラボウォッチ 今すぐチェッ

03年からスタートしたマ ガレット・ハウエルのカ アルライン「MHL.」と オG-SHOCKがコラボ ート。無駄をそぎ落とし ニマムなデザインで、白 文字盤と反転液晶の ンなコンビネーションが ド。時計¥16,800(マー レット・ハウエル MHL ングローバル)

FOREVER 21
フォーエバー21

この春もプチプラの最旬トレンドアイテムならお任せ!

最新トレンドがプチプラで、どこよりも早く揃うストアとして大人気のフォーエバー21。この春も、ロックや80s、マニッシュ、アメカジなど、流行を先取りしたアイテムがオールラインナップ。最旬コーデを完成させるキーピースを探すならまずココをチェック! シンプルでデイリーに使えるメンズハットやエキゾチックなピアス、トレンドをキャッチしたラメハット¥1,380 ストーン付きピアス¥680 カーディガン¥2,690 ノースリーブニット¥2,480(すべてフォーエバー21)

plumpynuts
プランピーナッツ

元ファンデーションアディクトのデザイナーの新ブランド!

大道みゆきさんと喜多あゆみさんが、新ブランドをスタート。クオリティ・リアリティ・スウィートリンクのバランスを大切にしながら、ファッション性と完成度の高いワードローブを提案。大胆にデニムをリメイクしたバッグが、その自由なスピリッ 体現。バッグ[H23×W28×D10cm]¥33,600 カチューシャ¥3,150 ニット¥21,000 パンツ¥27,300(す プランピーナッツ/ショーケース バイ プランピーナッツ)

A.P.C.
アー・ベー・セー

イタリアの老舗メーカーとコラボしたシューズ

イタリアの老舗バレエ用品メーカー「ポルセッリ」とコラボ。一つ一つハンドメイドで作られ極上の履き心地。このチェックはデザイナーのジャン自らがセレクトしたもの。バレエシューズ¥25,200(予定価格)(A.P.C./アー・ベー・セー カスタマーサービス)



LUDLOW
ラドロー

ビッグリボンが可愛い! UA限定トート

ヘアアクセサリーで人気爆発中のラドローから、ユナイテッドアローズ限定トートが。今季はリボンをポイントにした初のカゴバッグもお目見えするので乞うご期待! トートバッグ[H25×W26×D23cm]¥15,750(ラドロー/ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館)





SHIPS×DECORU
シップス×デコル

リメイクコンバースのパーソナルオーダーが可能!

12/13までシップス大阪店、12/15〜12/25ミュージアム フォー シップスでオーダー会を開催! 型(ローカット/ハイカット 2型)、色(5色)、デザインバリエ(スタッズ各種、レオパードなど)を選んで自分だけのスタイルにアレンジが。20日〜1カ月で完成。スニーカー¥25,200(デザインによって価格が変わります)(デコル/ミュージアム フォー シップス)





蝴蝶网
hudie.com
働く手をほめよう。
実はあなたの手はすばらしい。
水にぬれて寒さにたえて、
今日も明日もよく働いて、
きっと誰かを幸せにしているから。
世界をちょっと、よくしているから。
どうかその働く手に、
いつも元気と希望がありますように。
OrouineH Ointment
オロナイン®H軟膏
第2類医薬品
ひび、あかぎれ、きずに
慧美网
vimee.net
Otsuka 大塚製薬

InRed closet
new trend fashion topics!

撮影=青木和也(REV INC.)

心からあったかくなれる、ほっこりアイテム

これからの季節、クローゼットに加えたいのが、寒い日のお出かけも楽しくなるような、温かみのあるアイテム。力を抜いて身に纏えるお気に入りの一枚があれば、毎日をもっと幸せに過ごせるはず。

01



07



04



08



05



02



06



03



01 Balcony and Bed

アンティークドレスを思わせるスイスコットンワンピース

レース遣いが繊細なワンピースは、洗いをかけたコットン素材がアンティーク調の雰囲気。襟の取り外しができるので、前をあけて羽織風に着ても。¥27,300(バルコニー アンド ベッド)問バルコニー 代官山店☎03-5456-5005

02 Bou Jeloud

ボヘミアンテイストには欠かせないボリューミーなファーバッグ

バッグ全体がもこもこのファーで覆われた、何とも愛らしいバッグ。ゴールド&シルバーのスタッズが、今年らしさをプラス。ボヘミアンチックなコーディネイトに合わせたい。¥16,500(ブージュルード)問JACトレーディング☎0120-771-478

03 Alphabet's alphabet

一足は持っておきたい! シンプルデザインのロングブーツ

上質なレザーを贅沢に使ったロングブーツは、プレーンなデザインなので、様々なシーンで活躍しそう。ブラウン、キャメル、ブラックの全3色展開。¥23,940(アルファベッツ アルファベット)問アルファベット パステル☎03-3401-1701

04 ombre

アレンジ次第で変幻自在! おしゃれ上級者向けのパンプスブーツ

パンプスとブーツが合体したような、ユニークなデザインのシューズ。カラータイツやソックスを合わせれば印象が変化。様々なアレンジを楽しんで。ブラック、グレー、ダークブラウンの3色展開。¥29,400(オンブル)問オンブルショールーム☎03-3875-3875

05 MERRELL

歩きやすさとデザイン性を兼ね備えたベルト付きフラットシューズ

カラーリングとクロスしたベルトが、カジュアルながらデコラティブなフラットシューズ。ソールにもブランドロゴが施されて、抜かりなし。もちろん、履き心地も最上クラス。¥15,540(メレル)問丸紅フットウェア☎03-3665-0086

06 MUJI

おしゃれしながら防寒対策 何枚もほしい、あったかニット帽

ざっくり編み込んだニットと優しい色合いがほっこりムード満点のニット帽。寒さも防げて、おしゃれ度もアップする耳あて付きのデザイン。2色買いもおすすめ。各¥2,580(無印良品)問無印良品 有楽町☎03-5208-8241

07 ANTIPAST

キュートなモチーフがちりばめられた「アンティパスト」のクリスマス限定小物

寒い日のお出かけも楽しくなりそうな冬小物は、セットで揃えたい。それぞれグレー、アイボリー、ブラックの3色展開。ソックス(ショート)¥2,100、グローブ¥8,190、マフラー¥6,090(アンティパスト)問日本橋髙島屋 スタイル&エディット☎03-3246-4632

08 Sally Scott

纏えば安心感につつまれるツリープリントのワンピース

「ずっと付き合える、友人のようになれる服」というテーマ通り、袖を通せば自然とリラックスでき、温かみを感じるワンピース。サリー・スコットの魅力が随所に感じられる一枚。¥48,300(サリー・スコット)問ニューヨーカー☎0120-17-0699



アニエスベーで楽しむ華やぎウオッチコレクション

クリスマスをはじめとするイベントが目白押しのこの季節。
今年20周年を迎えるアニエスベーから大人女子のギフトにぴったりのデザインウオッチが登場!
2人のためのペアモデルやキュートなハートブレスなど、注目モデルをピックアップ!

Photographs=Takashi Nishizawa〈REV INC.〉 Styling=Miwako Nakane

Collection 2

手元の可憐さをプラスする大人気のハートブレスウオッチ

クリスマスにぴったりのハートフルなデザイン。シャンパンゴールドとピンクゴールドは、柔らかいマットな質感で甘さをカットし大人も楽しめるデザインに。光沢のあるミラー仕上げのシルバーは、白蝶貝と8個のダイヤモンドをセッティングしたこの冬のリミテッドモデル。（右から）シャンパンゴールド[FBSK984 シャンパンゴールドプレーティング、20.8mm]¥29,400　シルバー（限定モデル）[FBSK982 ダイヤモンド、SS、20.8mm]¥31,500　ピンクゴールド[FBSK983 ピンクゴールドプレーティング、20.8mm]¥29,400（すべてアニエスベー／セイコーウオッチお客様相談室）



©agnès b.



Collection

地球をイメージした
アニエスらしさ満載のペアウオッ

環境問題に関心の高いアニエスベーならではの
ル。メンズ、レディースともに人気の高い白ダイヤ
他、キュートなピンクゴールドとのコンビや、シャープ
レーとパープルのカラーリングも展開。コーディネ
スタイリッシュに昇華させる洗練デザインのシンプ
オッチ。（右から）シルバー×ブラック（MEN'S）[FBR
SS、36.5mm]¥27,300　ピンクゴールド×ホワイト（白
（LADIES'）[FBST967　SS、PGプレーティング、24.5
¥31,500　シルバー×ホワイト（LADIES'）[FBST
SS、24.5mm]¥27,300　シルバー×ホワイト（ME
[FBRT992　SS、36.5mm]¥27,300　グレー
ブル（MEN'S）[FBRT993　SS、36.5mm]¥31,50
レー×パープル（LADIES'）[FBST969　SS、24.5
¥31,500　（すべてアニエスベー／セイコーウ
お客様相談室）

お問い合わせ先
セイコーウオッチ㈱お客様相談室 0120-06
アニエスベーウオッチHP　www.agnesb-watc



Clio blue

『クリオブルー』のモードなシルバーアクセ

フランス・パリ発のジュエリーブランド『クリオブルー』より、
バロックやロックの気分を取り入れた新作アクセが到着!
シルバーの繊細なカットワークや天然石のきらめきで、
シンプルな大人のカジュアルスタイルをより上品に引き立たせて。

Photographs=ASA SATO　Styling=KAYO HAYASHI
Hair & Make-Up=AKEMI NAKADAI <bnt.>　Model=KANA

※シルバーはすべて925スターリングシルバー、
ゴールドはシルバーにゴールドコーティングを施したものです。

超ロングネックレスのレイヤードで
モノトーンスタイルをグラマラスに!

王室の紋章からインスパイアされた高貴なモチーフをパヴェ状のジルコニアで囲んだメダルペンダントが主役。形の異なる雪の結晶が織りなすハーモニーを見事なカットワークで表現したスーパーロングネックレスと、オニキスビーズとシルバーチェーンのコントラストが繊細なきらめきを見せるネックレスをレイヤードすれば、シンプルなモノトーンスタイルが見違えるほどドレスアップ! お揃いのピアスで雪の結晶を華やかにリフレイン。ペンダントトップ¥18,900　チェーン¥11,550　オニキスネックレス¥21,000　ステーションロングネックレス¥18,900　ピアス¥12,600(すべてクリオブルー)

ニットカーディガン¥16,800　タンクトップ¥3,990(ともにナノ・ユニバース グラウンドフロアー／ナノ・ユニバース 東京)

Daily mode

シルバージュエリーで モードに遊ぶ新スタイル



01スタイルを選ばない乳白色のジルコニアと繊細なラインが重ねづけに大活躍! 1本は持っていたいネックレス。¥21,000 02
ンを帯び、ラフなカットを施した大小のスペクトロライトとゴールドの輝きが見事な相乗効果! 華やぎのデイリースタイルを創
クレス¥23,100 03ラインがスマートな、雪の結晶の透かし彫りプレートとブラックオニキスのドロップピアス。ネックレスとセ
うぞ。¥12,600 04オニキスビーズとシルバーチェーンのクールな輝きは、あえてブラックのトップスに合わせて質感の違い
みたい。ネックレス¥21,000 05魚のような丸みを帯びたシェイプが可愛いピンに、エンブレムメダルとスターモチーフ。帽
けたり、ストールを留めたり自在に。¥12,600 06ゴシック建築の大聖堂の荘厳な丸窓からインスパイアされた「メディエ
リーズの3本セットリング。気分で変化を楽しみたい。¥16,800 07ハートチャームがフリンジチェーンの中でスウィング! 動き
せて揺れるピアスに視線集中! ¥9,450 08ブラックのコードに、それぞれパヴェジルコニアでおめかしした男の子と女の子の
ムがチャーミングなブレスレット。各¥5,670 09メッシュレザーのコードに、イニシャルやスター、フラワー、リングなど、好きな
通してアレンジできるケータイストラップも人気。基本のストラップ¥8,400 ストラップにつけたチャーム 上からジルコニア¥
イニシャルK¥5,250 オニキス×パヴェスター¥9,450 シルバービーズ¥8,400 フラワーモチーフ¥3,990 10「La paix es
abri」というフランス語のメッセージをパヴェジルコニアで囲んだプレートのリング。¥12,600 11ボリューミィなシルエットがリッチ
気のドーム型オニキスリング。指通りが滑らかな上、軽くてつけ心地も○。¥16,800(すべてクリオブルー)

Shop list>>
青山本店 〒107-0062 東京都港区南青山5-6-25 永和ビル1F ☎03-3409-2930
神戸店 〒650-0003 兵庫県神戸市中央区山本通り2-4-24 リランズゲート3F ☎078-251-0555
高島屋新宿店 2F ☎03-5361-1469
阪急百貨店うめだ本店 2F ☎06-6313-7446
三越名古屋栄店 1F ☎052-252-1315
ブランドサイト www.clioblue.co.jp
オンラインサイト www.clioblue.co.jp/onlineshop/

幸運を運ぶラッキーストーン&ハッピーモチーフ

プチっと可愛いお守りジュエリー

ハートやクロス、キーなどのラッキーモチーフや、パワーストーンを使ったジュエリーは可愛い×幸運のダブルな魅力が!
頑張った自分へのギフトにしたり、カレにおねだりしたりして、2010年のハッピー&ラッキーをパワーアップ!

撮影=ケビン・チャン　スタイリング=安藤眞理　取材・文=安田晴美

※文章中にある素材表記はDI=ダイヤモンド、PT=プラチナ、YG=イエローゴールド、PG=ピンクゴールド、WG=ホワイトゴールド、GG=グリーンゴールド、SV=シルバーの略です。

1年の思いを込めて選ぶ

人気ブランドのクリスマス限定ジュエリー

クリスマス限定ジュエリーは、1年に一度だからこそのスペシャルアイテムが続々。乙女心をくすぐるラブリーなモチーフや贅沢なストーンアレンジが、ラブパワーをチャージしてくれそう。



AHKAH
アーカー

"LOVE"の輝きがハートフル!

.OVE"という文字が胸元で
くラブパワーあふれるネックレ
。両サイドにはルビーを抱くハ
トが。華奢で大人っぽくつけら
るのも魅力。伊勢丹クリスマ
ステージ12月21日限定発
。LOVE with ハートネックレ
[K18PG、ルビー]¥36,75
ヴィヴィアン クチュール／ア
カー 伊勢丹新宿店)



NOJESS
ノジェス

プチな可愛さあふれるリングセット

プチで繊細なリングながら、精緻な細工がほどこされたワザありデザイン。リボンの柔らかな曲線や優しいスカラップ状のフォルム、ダイヤを支える緩やかなVラインなど、さりげなく指をきれいに女性らしく演出してくれます。ボックス&ジュエルポーチ付き。3本リングセット[K10PG、DI]¥34,650(ノジェス)



TAKE UP
テイクアップ

音符と星が揺れるハートピアス

ハート形のフープに下がるピンクスターと音符のチャーム、ストーンがちりばめられたチェーンのコンビネーションが優しくてガーリーな雰囲気のピアス。ハートとスターはラッキーチャームの代表格。クリスマス限定パッケージ付き。ピアス[ワイヤー上半分K18/K10 PG、ピンク蝶貝ほか]¥21,000(テイクアップ)



ROYAL ASSCHER DIAMOND
イヤル・アッシャー・ダイヤモンド

イヤモンドが2粒胸元でキラリ☆

ピンクダイヤとホワイトダイヤの2粒が縦に並んだシンプルかつ、大人っぽいデザイン。幅広い着こなしに合いそう。ダイヤの輝きを主役にして、胸元をラグジュアリーに彩って。専用ボックス付き。ネックレス[PT、DI]¥189,000(ロイヤル・アッシャー・ダイヤモンド／ロイヤル・アッシャー・ジャパン)



ete
エテ

組み合わせが楽しいツリーリング

クリスマスツリーをイメージしたコレクション。ルビーがあしらわれたスター、リボン、ツリーライトを思わせる波形、オーナメントをモチーフにしたラウンドモチーフ、フワラーの、華奢でラブリーなリングが5本セットに!　箱付き。リング[K10PG/YG/WG/GG、ルビー、エポキシ樹脂]¥48,300(エテ／エテ青山店)

Christmas Edition



dress a dress
ドレス・ア・ドレス

プチフラワーが彩る キュートなデザイン

ゴールドのお花の中にエメラルド、ルビー、サファイアなどジュエルを配したラグジュアリーでフェミニンなシリーズ。リング各¥21,000(3本セットで購入すると¥56,700)　ネックレス¥47,250[すべてK18YG、エメラルド、ルビー、サファイア](すべてドレス・ア・ドレス／フレックス・ファーム)



VENDOME
ヴァンドーム青山

ハート形のルビーと ダイヤで"I ♥ U"

I形パーツにルビーのハートが付いたペンダントと、カーブを描くダイヤのペンダントを重ねると"I♥U(アイ ラヴ ユー)"のメッセージが。数量限定発売。クリスマススペシャルボックス付き。ネックレス[K18YG、DI、ルビー]¥52,500(ヴァンドーム青山／ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店)



STAR JEWELRY
スタージュエリー

ホワイトベア付きの スペシャルギフト

幸運の扉を開くダイヤ付きのキーチャームのネックレスと、ラブを呼ぶハートチャームのブレスレットのセット。癒し系のホワイトベアも一緒になったクリスマスならではのスペシャル感がたまらない。ネックレス&ブレスレットセット ホリデイベアスペシャルパッケージ[SV925、DI]¥18,900(スタージュエリー／スタージュエリーザ・ショップ東京)



COCOSHNIK
ココシュニック

クラフト感があふれる ダイヤモンドハート

プチなゴールドハートに、3粒のダイヤがぎゅっと詰め込まれたデザインが可愛いピアスとネックレス。ココシュニックらしい、ちょっぴりエキゾティックなクラフト感覚が新鮮。さりげないけれどおしゃれな存在感は抜群。ネックレス¥25,200　ピアス[ともにK10PG、DI]¥19,950(ともにココシュニック)



4°C
4°C

ハート&フラワーの ダイヤモンドセット

オープンハートに3粒のダイヤをのせたチャームと、ひと粒ダイヤを主役にしたフラワーの2本セット。重ねづけはもちろん、シングルでつけても華やか。肌なじみのよいピンクゴールドは、毎日ジュエリーとして活躍しそう。ネックレス2本セット[K10PG、DI]¥29,400(4°C／エフ・ディ・シィ・プロダクツ)



JULIE SANDLAU
ジュリー サンドラ

お守りにしたい! ハートのオニキ

オニキスは魔除けの力を持つ石。ハート形にカットされたフォルムにダイヤをのせてさらにラブ運もアップしてくれそう。よき出会いを導くお守りにしてみては。ユナイテッドアローズ丸の内店限定。ハートピアス[SV+K18YG、ブラックオニキス]¥27,300(ジュリー サンドラゥ／ユナイテッドアローズ 丸の内店)

可憐にきらめくピュアネス

Diamond

〈ダイヤモンド〉

ピュアな輝きを放つ宝石の王道ダイヤモンドは
デイリーにつける可憐なプチダイヤがおしゃれ。
希望を与え魅力を高めるパワーもあるので、ぜひお守りに！

ときめく冬に連れていく

本物の輝きを纏ってパワーチャージ！

スペシャルギフトにするならやっぱり本物のジュエルが欲しい！
女子の永遠の憧れ、ダイヤモンドはお守りにしたい王道。
カラーストーンはラッキーパワーと可愛さ満点のきらめきが魅力的。あなたはどちらを選ぶ？



a.ラウンドモチーフをつないだゴールドリングとダイヤのハーフエタニティ、一つおきにダイヤを配した3連リング。[K18YG、DI]¥105,000（ヴァンドーム青山／ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店） b.クラフト感覚のランダムなスカラップと、きらりと並んだダイヤのコンビネーションが可愛いリング。[K18PG、DI]¥1[illegible]7,500（ハム） c.サークルの先にダイヤを配したチャームが下がるアーティなリング。繊細なのに力強いニュアンスが新しい。[K18YG、DI]¥52,500（スイー[illegible]／アッシュ・ペー・フランス） d.ロングチェーンの先にプチダイヤが揺れるエレガントなピアス。カレの目線を釘付けにして！ ピアス[K18YG、DI]¥25,200（イノーヴェ／イノーヴェ 表参道ヒルズ店） e.一つ一つ手作業で仕上げられたピアスは華奢でレトロな雰囲気がおしゃれ。耳元でキラリ輝く1粒ダイヤのピアス。[K18YG、DI]¥37,800（イロンデール／プリマクレール プレスルーム） f.願いが叶う縁起のいい叶結びをモチーフに、ダイヤをちりばめた「叶」ネックレス。いろんな幸運を運んでくれそう！ [750PG、DI]¥89,250（俵／俵 プレス） g.華奢なパールとダイヤが仲よく並んだラブリーなネックレス。毎日ジュエリーにぴったり。[K18YG、DI、パール]¥52,500（e.m.／インターナショナルギャラリー ビームス） h.ハート形のゴールドにダイヤをちりばめたネックレスは、木の葉のようなさりげない丸みがグッド。クリスマス限定発売。ダイヤネックレス[PT、K18、DI]¥115,500（ハム） i.ネックラインとバランスがとりやすい縦長楕円の繊細なチャームがポイント。キラリ輝くダイヤで華奢さをアピール。[K18YG、DI]¥60,900（カオル／伊勢丹新宿店） j.主役のダイヤの両脇に小粒のダイヤが並んだシンプルなデザイン。ピンクゴールドなので肌なじみもいい。[K18PG、DI]3粒ネックレス¥44,100 k.ダイヤを大小2粒並べたブレスレット。斜めの配置がさりげないけれど個性的。[K18YG、DI]¥33,600（ともにアガット） l.ブラックダイヤを中央に、両サイドに2粒ずつホワイトダイヤが並ぶシャープなデザイン。モードな着こなしにもマッチしそうなブレスレット。[K18PG、ホワイトDI、ブラックDI]¥66,780（リニエ）



a.パワーストーンのエネルギーを生かしたデザインで人気のマリーエレーヌ ドゥ タイヤック。ガーネットには生命エネルギーを高め、ホルモンバランスを整える効果が。[K22YG、ガーネット]¥88,200(マリーエレーヌ ドゥ タイヤック／エストネーション)　b.可愛く並んだプチなサンゴとゴールドがとびきりキュート! [K18YG、サンゴ、ルビー]¥16,800(e.m.／伊勢丹新宿店)　c.フープに下がる色とりどりのストーンが美しい。軽やかに揺れる色の力でカレを魅了して。[K18YG、アクアマリン、ピンクトルマリン、アパタイト、カイナイト]¥44,100(ドゥ ティティ／エストネーション)　d.胸元でキラリ輝く明るいグリーンストーンが気分まで明るくしてくれそう。[K18YG、クリスフレイス]¥30,450(カオル／伊勢丹新宿店)　e.ゴールドのフレームが取り囲む透明感のあるイエローグリーンのストーンが耳元をエキゾティックに演出。[K10YG、ハニークォーツ]¥54,600(ココシュニック)　f.スモーキークォーツとアメジストが並ぶエスニックムード満点のデザイン。[SV+K18YG、スモーキークォーツ、アメジスト]¥29,400(ジュリー サンドラゥ／伊勢丹新宿店リ・スタイル プラス)　g.ヘッソナイトとガーネット、ルビーなどで飾られたフープピアス。チェーンがエレガント。[K18YG、ルビー、ガーネット、ヘッソナイト]片耳¥57,750(スイート ピー／アッシュ・ペー・フランス)　h.カラフルなストーンがたわわに実った可愛くて楽しげなフープピアス。[ゴールドフィールド、シャンパンクォーツ]¥6,800(シエナ／シエナ 丸ビル店)　i.ピオレカットのアメジストを大胆に配したブレスレット。石の力をダイレクトに享受。[K10YG、アメジスト]¥2[illegible]00(ココシュニック)　j.ゴールドプレートのプチネックレス風とルビー&ダイヤのペンダント、計2つの表情が楽しめる欲張りなネックレス。[K18YG、ルビー、ダイヤ]¥126,000(リニエ)　k.ラウンドシェイプの天然石を華奢なチェーンでつないだシンプルなデザイン。[K10YG、ライトアメジスト、ライトグリーンクォーツ、ホワイトトパーズほか]¥3[illegible],000(アンジェラ／伊勢丹新宿店)　l.さまざまな種類のカラーストーンをランダムにちりばめた贅沢かつエレガントな90cmのロングネックレス。[K18YG、シトリン、スモーキークォーツ、アンダルサイトガーネットほか]¥129,150(スイートピー／アッシュ・ペー・フランス)

みずみずしいスイートネス

Color stone

< カラーストーン >

気品と美しさ[illegible]めるルビー・[illegible]の愛を[illegible]てくれるアメジスト、ストレ[illegible]してく[illegible]アクアマリンetc.温んだ色[illegible]が魅力のカラーストーンはパワー[illegible]プに最適。[illegible]に[illegible]いていれはパワー[illegible]!

チャーミングなモチーフが幸運を引き寄せる

願いを叶える、大人可愛いハッピーモチーフ

鍵やハート、星、リボン、バタフライなど、チャーミングなオーラを放つハッピーチャームは、身につけるだけで女子力が上がりそう！ 旬の気分をキャッチした大人可愛いデザインを厳選。

Heart
｜ハート｜

優しいシェイプは素敵な恋愛を呼ぶモチーフの大本命!



a.ワイヤーでかたどられた大きなハート形が新鮮![K18YG]¥52,500(キャロリーナ ブッチ／アッシュ・ペー・フランス ビジュー) b.ダイヤで囲まれたキラキラのオープンハートが大人可愛い。[K18YG、DI]オープンハートリング¥63,000(トレセンテ) c.大きいハートの下部分に小さいハートがたくさん並んだウルトラハッピーなデザイン。[K18YG]¥31,500(アンジェラ／伊勢丹新宿店) d.サンゴで作られたぽってり赤いハートがポイント。ラブ運が上がりそう![K18YG、サンゴ]¥21,000(アーカー ブラン／アーカー 神南本店) e.ハートのモチーフをつないだチェーンが個性的なブレスレット。[K22YG]¥126,000(マリエレーヌ ドゥ タイヤック／エストネーション) f.ゴールド×シルバーのコンビネーション。甘すぎないニュアンスがちょうどいい。クリスマス限定発売。(K18GG、PT、DI)¥115,500(ハム)

Key
｜キー｜

鍵は幸運のモチーフ ハッピーがいっぱいの新しい扉を開いて!



a.ブルーのコードにイエローの鍵モチーフを配した、手作り感覚のカジュアルなデザインが新鮮。[K18YG]¥36,750(レッド・ライン／アッシュ・ペー・フランス ビジュー) b.クラシカルで装飾的な鍵のデザインがおしゃれ。ロマンティックなムードがあふれるネックレス。[WG、DI]¥113,400(アーカー／アーカー 神南本店) c.レトロ調な鍵のチャームがグッド。ヘッドのピンクビジューがガーリー。キーチャーム[SVにゴールドメッキ]¥8,400 チェーン[K10YG]¥11,550(ともにノジェス) d.鍵をそのままリングにしたアイデアが楽しい。重ねづけしても可愛い。[K18YG]¥25,200(アガット・クラシック／アガット) e.スワロフスキーでキラキラに彩られたキーと錠前のネックレス。洗練されたフォルムが大人っぽい。[クリスタル、ロジュームコーティング]¥11,025(スワロフスキー・ジュエリー／スワロフスキー・ジャパン)

Star
｜スター｜

運命を切り開くラッキースターを味方につけて！

a.ダイヤをあしらったキュートなスターのネックレス。[K10YG、DI]¥21,000(テイクアップ) b.スターモチーフが5個並んだポップなデザイン。繊細なので大人っぽくつけられます。[K18YG、ルビー]¥23,100(e.m.／伊勢丹新宿店) c.ビジューをちりばめたスターモチーフをチェーンでつないだ斬新なリング。[SV+ロジュームコーティング、キュービックジルコニア]¥10,500(クリオブルー 青山本店) d.大小2つの星が並んだキラリと輝くネックレス。80cmのロングタイプなので着こなしの主役にも。[K18YG、DI]¥99,750(ドレス・ア・ドレス／フレックス・ファーム) e.ポップモダンな星が揺れるハッピーピアス。80'sな着こなしにもマッチしそう。[SV]¥7,560(和銀)

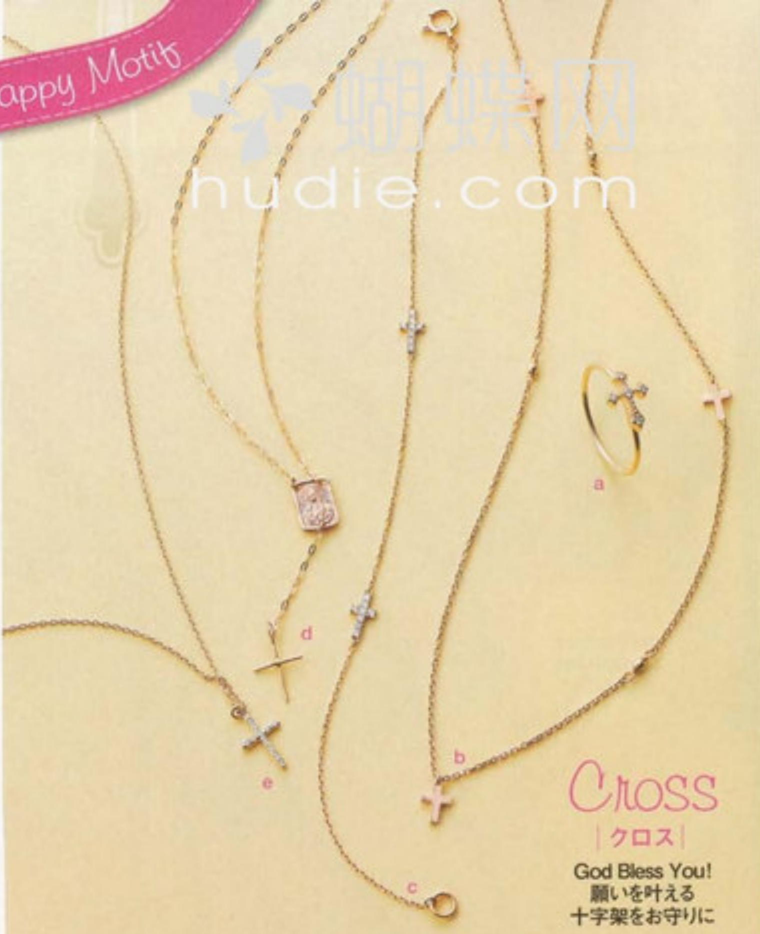


Initials
｜イニシャル｜

自分や大切な人の文字を身に付けてパワーを強める



a.ビジューで飾られたアンティークゴールドの縦長Rがレトロシック!リング自体は華奢なので女性らしさもマーク。[K14YG、ブラックDI]¥115,500(noguchi) b.ハートのモチーフに刻まれたyはスウィートな印象。[K10YG、エポキシ樹脂]¥18,900(エテ／エテ青山店) c.手描き風のEがラフでおしゃれ。カジュアルにつけられるのが○。ヘッド[K10YG、ピンクサファイア]¥81,900 チェーン[K10YG]¥29,400(ともにベイジサージソン／ラ・フェリア カスタマーインフォメーションサービス) d.チェーンにぶら下がるプチなMがさりげなくて新鮮。重ねづけにも最適。[K18YG]¥22,050(ドレス・ア・ドレス／フレックス・ファーム) e.プレートを繰り抜いて描かれたNとお花モチーフのコンビがフェミニン。[K10YG、DI]¥34,650(アンジェラ／伊勢丹新宿店)



Cross
|クロス|

**God Bless You!
願いを叶える
十字架をお守りに**

a.クロスを横に倒してリングにしたシンプルなデザイン。気負わずに使えるのもうれしいリング。[K14YG、DI]¥55,650(ミズキ)　b.89cmのロングネックレス。ところどころに配されたプチクロスがポイント。[K10YG]¥52,500(アガット)　c.ダイヤがきらめくクロスをブレスレットに。毎日身につけたら願いが叶うかも!?[K18YG、DI]¥58,800(ヴィヴィアン クチュール／アーカー クチュール メゾン)　d.まるで本物のロザリオのようなディテールとバランスがグッド。46cm。[チェーンとクロスK18YG、マリア部分K10YG]¥36,750(イロンデール／プリマクレール プレスルーム)　e.11個のダイヤモンドをちりばめた華奢なクロスが大人っぽい。重ねづけしておしゃれに。[K10YG、DI]¥40,950(オーロラグラン)



Butterfly
|バタフライ|

**伸びやかに羽ばたく
蝶のモチーフが
グッドラックを運ぶ**

a.ダイヤをちりばめた上質感たっぷりのバタフライパヴェリング[K18YG、DI]¥58,800(ヴィヴィアン クチュール／アーカー クチュール メゾン)　b.手元で羽ばたく美しいフォルムのバタフライが、小さくもエレガントなブレスレット。[K10YG、DI]¥21,000(ノジェス)　c.蝶をそのままかたどった曲線的なフォルムが優美。誰もが憧れる指に蝶が止まるイメージをリングに。[K18YG、ルビー]¥19,950(アレックス モンロー／アッシュ・ペー・フランス)　d.ガーリーなバタフライピアスは、上品なニュアンスで大人顔。[K10YG]¥19,950(アガット)　e.黒のシルクコードのヘッドに、ダイヤモンドで飾られたボリューミーなバタフライモチーフをセット。カジュアルスタイルにもマッチ。[K14YG、DI、シルクコード]¥105,000(ミズキ)

Ribbon
|リボン|

**可愛いだけじゃない!
縁を結ぶモチーフとして
ひそかに力を発揮**

a.ウルトラプチなリボンがキュート。[K18WG、DI]¥31,500(スタージュエリー／スタージュエリーザ・ショップ東京)　b.プチジュエルが可愛いピンキーリングは、華奢なフォルムが大人。[K18YG、ルビー]¥23,100(e.m.／伊勢丹新宿店)　c.アシンメトリーなバランスがユニーク!　遊びのあるモチーフでリボンのパワーをおしゃれにキャッチ。ネックレス[K10YG、DI]¥45,150(アガット)　d.耳元でさりげなく輝くダイヤ付きのリボンで、本物の愛とのご縁を結んで。ピアス[K18YG、DI]¥31,500(アーカー ブラン／アーカー 神南本店)　e.リボンをそのまま耳に結び付けたようなリアルなフォルムが可愛い。クリスマスコレクション。[SV925]¥24,150(ウッター・アンド・ヘンドリックス／アッシュ・ペー・フランス)



a.ダブルチェーンと楕円のデコラなレースがマッチ。50cmの長さで使いやすい。[SV+PGコーティング、スワロフスキー、キュービックジルコニア]¥7,350(MU-RA／MU-RA nattier 池袋パルコ店)　b.プラチナのレースモチーフにダイヤモンドをちりばめた華やかなデザイン。[PT、DI]¥157,500(クーフー／工房グリーム)　c.上品な輝きを放つゴールドのレースモチーフがフェミニンでおしゃれ。チャーム¥17,850[K10YG、ロイヤルブルームーンストーン]　チェーン¥12,600[K10YG](ともにノジェス)　d.小さなピアスにほどこされた繊細なゴールドの細工に注目![K10YG]¥13,650(オーロラグラン)　e.エキゾティックなムードがあふれるラウンドのレースピアス。[K18YG]¥73,500(キャロリーナ・ブッチ／アッシュ・ペー・フランス ビジュー)



Lace
|レース|

**ピュアな魅力を
与えてくれる
繊細なレース**



アニマル、Xmas限定、ミッキーetc.

可愛い!『イノーヴェ』のパワージュエリーNEWS

[illegible]けるだけで勇気が湧いてくる、新しい世界の扉が開きそうな、前向きな気持ちになれる。そんなパワフルなジュエリーブランド「イノーヴェ」からアニマルやミッキーモチーフ、クリスマス限定etc.冬の最新作が続々登場! 自分らしく自由に楽しんで。

Photographs=ASA SATO　Styling=KAYO HAYASHI

※文中の素材表記はDI=ダイヤモンド、YG=イエローゴールド、WG=ホワイトゴールド、CHG=シャンパンゴールドです。

[illegible]ニマルジュエリーで[illegible]ピネス・クルーズ!

[illegible]をしなやかに生きる女性に、いつも大自然の優しさと[illegible]モンステラの[illegible]やアニマ[illegible]たちをモチーフにした「プリ[illegible]ーボ」は[illegible]繊細なぬくもりに[illegible]生命力あ[illegible]る動物や[illegible]たちは、困難に負け[illegible]を与え[illegible]成功に導いてくれる大切なパー[illegible]ダイヤモンドや[illegible]ーなどのストーンのきらめきがあれば[illegible]その力はさらに増[illegible] 思わず微笑みを誘う愛らしいデザインが、毎日をハッ[illegible]に彩って。

[illegible]ステラピアス[K18YG×K18WG×DI]¥48,300 [illegible]モンステラ[illegible]レス[K18YG×K18WG]¥29,400 3.フラミンゴピアス[illegible]8PG×ルビー]¥29,400 4.キリンピアス[K18YG×DI][illegible]300 5.キリン[illegible]クレス[K18YG]¥33,600 6.ワニブレスレッ[illegible]8CHG×ブラ[illegible]イヤモンド][illegible] 7.ワニ[illegible][K18[illegible]DI]¥[illegible]0 [illegible]クレス[illegible]ダイヤモンド][illegible]300 9.ゾウ[illegible]ト[K18[illegible]¥[illegible]00 [illegible]ウネックレス[K1[illegible]G×DI]¥37,8[illegible]



SCOOP 03

あのディズニージュエリーに新作登場でパワーUP！

1928年に公開された『プレーン・クレイジー』を題材にしたミッキージュエリーのバリエーションが増加！ 憧れのリンドバーグのスタイルを真似て得意気な顔や、永遠の恋人・ミニーに言い寄る企み顔、自作の飛行機が大破して空から落ちる時の呆然とした顔etc. ミーハーで、一生懸命で、ちょっとだけセクシーで、冒険心にあふれる誕生期のミッキー。1コマごとにくるくる表情が変わる彼の魅力をそのまま伝えるジュエリーは、身につけるだけで元気をもらえそう！

1.ピンクシルクコードブレスレット[K18YG]¥12,600 2.イエローシルクコードブレスレット[K18CHG]¥12,600 3.パープルシルクコードブレスレット[K18WG]¥14,700 4.にんまりミッキーピアス[K18CHG]¥9,450※片耳のみ 5.逆毛ミッキーピアス[K18YG]¥9,240※片耳のみ 6.ミッキーとミニーのピアス[K18WG]¥10,500※片耳のみ 7.プチダイヤモンド原石付きネックレス[K18CHG×DI]¥37,800 8.プチルビー付きネックレス[K18YG×ルビー]¥31,500 9.逆さミッキーネックレス[K18CHG]¥45,150（すべてイノーヴェ）

NAKAGAWA CORPORATION ©Disney

SCOOP 02

パワーストーンでラッキーを呼ぶ！

身につけるストーンが運気に大きく影響すること、知っています
「イノーヴェ」のプチジュエリーたちは、ストーンの素朴な輝きやゴ
ドの美しさをそのまま生かした素直なデザイン。素肌になじむシン
な形は、それぞれが持つパワーの恩恵をダイレクトに感じられるお
的な存在。この冬はよろず運勢をUPさせる万能のダイヤモンドを
め、ルビー、エメラルド、サファイアなどがバリエーション豊かに
ナップ。願いや想いにふさわしいジュエリーを探して。

1.ダイヤモンドのブレスレット[K18YG×DI]¥39,900 2.ダイヤモンドリング[K18YG×DI]¥29,400 3.ルビーネッ
[K18WG×K18YG×ルビー]¥29,400 4.サファイアネックレス[K18WG×K18YG×サファイア]¥29,400 5.ゴ
フープピアス[K18YG]¥35,700 6.エメラルドフープピアス[K18WG×K18YG×エメラルド]¥50,400（すべてイノーヴ



SCOOP 04

デザイナー自らがこだわり抜いた ローズ尽くしのXmas限定BOX登場！

Xmas限定商品は、デザイナーがこよなく愛す香り、ローズをテーマにした限定BOX。
は、ヨーロッパの蚤の市で見つけたような、どこか懐かしいアンティークな雰囲気が漂
ネックレスと、甘さの中にぴりりとスパイスの利いた香りが大人っぽいルームフレグラン
セットで入っています。いずれもデザイナー自身がこだわって作ったオリジナルジュエリ
レグランス。「love & forgiveness（愛と赦し）」という花言葉をメッセージに乗せて、自
のご褒美や、大切な人へのギフトに。ネックレス&ルームフレグランスのセットギフトボ
[K18YG×DI]¥39,900（イノーヴェ）

NECKLACE

スクエアのプレートに今まさに咲こうとしている咲きかけのバラの透かし彫りを施し、「love and forgiveness」の花言葉が。ちょこんと添えられた一粒のダイヤが、朝露のように輝いて最高にロマンティック。








TIZEN
私をシアワセにするエコ。
それが、エコ・ドライブ。光で動くから、電池交換がいらない。
つまり、私が楽しんでいる間に、
ちゃっかりエコできる時計なんです。
Eco-Drive
シチズン クロスシーは100%エコ・ドライブ
xC
ドライブ電波時計
左:XCB 38-9102 ¥49,350 (本体¥47,000) 右:XCB 38-9113 ¥49,350 (本体¥47,000)
0120-78-4807 (受付時間／9:30～17:30祝日を除く月～金)
シチズン時計株式会社
※商品写真のサイズは原寸の約120%です。
蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

InRed closet

new trend fashion topics!

撮影=青木和也(REV INC.)

エレガントに飾り立てる、モノトーンスタイル

しなやかで品のあるスタイルは、女性たちにとって永遠の憧れ。鮮やかな色遣いで着飾るのもいいけれど、「白」と「黒」という極限にシンプルな2トーンでのドレスアップは、より洗練された大人の魅力を引き出してくれる。



01



06



07



03



02



08



05



04

01 b•r•u•s•h

定番だからこそ、こだわりたい純白のショートカーディガン

冬には欠かせないマストアイテム、ショートカーディガン。まぶしいほどの純白と極限まで無駄を省いたシルエットが、とびきりエレガントな雰囲気を演出してくれる。¥8,295(ブラッシュ)㊐アドバンステージ☎03-5774-6458

02 petite classe

コーディネイトのスパイスに! リバーシブルミニバッグ

光沢のあるシルバーと深みのあるパープルがインパクト大のミニバッグ。優しい色合いや、上品なコーディネイトに合わせるなど、メリハリを楽しんで。¥10,500(プティトゥ クラッセ)㊐アバハウスインターナショナル☎03-5456-8898

03 unobilie

トレンドの要素を一枚に凝縮したスパンコールタンクトップ

旬の素材がふんだんに盛り込まれたタンクトップは、ボーダー状のスパンコールや、バッグスタイルにあしらわれた、レースとリボンがポイントに。大胆に着こなしたい。¥18,900(ウノピリエ)㊐ウノピリエ表参道本店☎03-5766-8599

04 KATHARINE HAMNETT LONDON

造形的なデザインが圧巻のスプリングバングルウォッチ

モダンな中にも女性らしさを秘めた、繊細なバングルウォッチ。アール・デコを彷彿とさせる、流線型のフォルムが美しい。¥31,500(キャサリン ハムネット ロンドン)㊐キャサリン ハムネット プレスルーム☎03-5784-3327

05 GINZA Kanematsu

スイート×クールな魅力たっぷりのオープントゥパンプス

リボンとスタッズの対比が絶妙なパンプス。マニッシュなスタイルではアクセントとして、エレガントなドレスと合わせれば、華やかなアイテムとして活躍。¥26,250(銀座かねまつ)㊐銀座かねまつ6丁目本店☎03-3573-0077

06 ORiental TRaffic

大きなリボンがチャーミングな総スパンコールのフラットシューズ

全体にほどこされたスパンコールが、きらびやかな印象のフラットシューズ。トータルコーディネイトは極力シンプルにまとめて、足元に視線を集中させて。¥6,900(オリエンタル トラフィック)㊐オリエンタル トラフィック0120-575-393

07 REAL CUBE

冬の足元を軽やかに演出するシンプルなホワイトブーツ

柔らかなホワイトレザーが上品なノーヒールのロングブーツ。タイトすぎないシルエットなので、スキニーデニムやレギンスをインしても◯。春先まで履ける素材感と色合いがうれしい。¥9,800(リアルキューブ)㊐リアルキューブ www.realcube.jp

08 ara ara

こだわりのディテールとレザーが秀逸なティアードレザージャケット

驚くほど軽く、体になじむ上質なラムレザーをティアード状にあしらったジャケット。袖を通すとコンパクトに品よくまとまり、独自のニュアンスが加わる。¥69,800(アラアラ)㊐アブソリュート☎06-6243-1268

人気ブランドの新作でラッキー&ハッピーな一年を!

新しい財布で運気アップ!

2009年も終わりに近づき、いよいよ新しい一年の幕開けです。新しいお財布に変えて気分を一新! 風水トレーナーのシウマ先生のナビゲートで運気アップもできるおしゃれ&パワフルなお財布を一挙にご紹介します。ハッピーな2010年になりますように!

撮影=藤巻 斉(FLAME)スタイリング=近藤奈恵 取材・文=安田晴美
*サイズは[H高さ×W幅×Dマチ]で、編集部で計測したものもあります。



LOUIS VUITTON
ルイ・ヴィトン

ビビッドカラーが
モダンなダブルフェイス





UCCI

れでパワフルな
パイソン&ハート

HERMÈS
エルメス

エレガントなスカーフ柄で
さりげなく個性を演出

UIS VUITTON
なモノグラムと意外性のあるインサイドカラーのコントラストが印象財布のオレンジは新色。アイボリーのふたつ折りは新型。「オレン金運アップに効果的で出会い運も応援。アイボリーは冷静さを与れるので衝動買いをセーブして、賢くためる力を高めてくれます」マ先生) モノグラム・ライン 長財布[ポケット×4 小銭入れ×1 ト×12]¥63,000 コインケース[ポケット×2 小銭入れ×1 スロ6]¥33,600(ともにルイ・ヴィトン/ルイ・ヴィトン ジャパン)

HERMÈS
内側にエルメスらしいスカーフ柄をアレンジした新作。「長財布は外側のベージュが精神の落ち着きを、内側のピンクは恋愛運をアップしてくれるので片思い中の人におすすめ。黒は守る力がアップするので、悪い人との出会いを遠ざけ、無駄な出費を抑えてくれる力が」(シウマ先生) 長財布[H10.8×W20×D1.5cm ポケット×4 小銭入れ×1 スロット×12]¥12[illegible]0,000 コインパース[H10.8×W11×D1.5cm ポケット×2 小銭入れ×1 スロット×6]¥86,100(ともにエルメス/エルメスジャポン)

GUCCI
ダイナミックで大人っぽいパイソン柄の長財布とハートシェイプがガーリーなコインパース。「長財布は表のパイソンが金運を呼び、内側の黒は入ったお金を守る最強の金運財布! ケチらずにお金を出すところは出すのがポイント。コインパースのオレンジ×ハートは恋愛運に効くベストコンビ。素敵な出会いを呼び込んで」(シウマ先生) 長財布[H10×W19cm ポケット×3 小銭入れ×1 スロット×12]¥111,300 コインパース[H10×W9cm]¥30,450(ともにグッチ/グッチ ジャパン)













Dior
ディオール

繊細なチェーンが可愛い
ホワイトパテント





PRADA
プラダ

アーティスティックな
花柄にハートが釘付け

YVES SAINT LAURENT
イヴ・サンローラン

シンプルなのに艶やか!
メタリックシック





BOTTEGA VENETA
ボッテガ・ヴェネタ

パープルグラデが美しい
イントレチャートの新顔



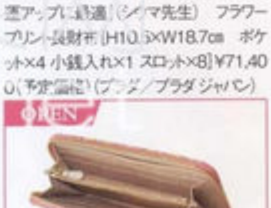
DOLCE&GABBANA
ドルチェ&ガッバーナ

ストロングな存在感は
クラッチバッグに匹敵

Dior
柔らかなカーフスキンで使いやすさ抜群。パテントのピュアな輝きが眩しい。「白には邪念を払う力があるので心の美しさがアップ。内側から輝く美人オーラを手に入れることで恋を呼び寄せて」(シウマ先生) チェーン付き長財布[H10×W19×D2.5cm ポケット×3 小銭入れ(3仕切り)×1 スロット×6]¥71,400(ディオール/クリスチャン ディオール)



PRADA
手描き風のアーティスティックなプリント柄がとびきり可愛くておしゃれ! 持っているだけで気分が上がる、バッグ顔負けの主役級の存在感。「パステルピンクとパステルイエローのカラーコンビネーションは、結婚運アップに最適」(シウマ先生) フラワープリント長財布[H10.5×W18.7cm ポケット×4 小銭入れ×1 スロット×8]¥71,400(予定価格)(プラダ/プラダ ジャパン)



YVES SAINT LAURENT
ロゴステッチのシンプルなデザインがグッド。「ブロンズがかった落ち着いたカラーが美容力を応援。エステなど自分磨きに投資すると予想以上の効果が」(シウマ先生) ラウンドジップ長財布[H9.5×W18.5×D2cm ポケット×3 小銭入れ×1 スロット×12]¥72,450(イヴ・サンローラン/グッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディビジョン)



BOTTEGA VENETA
ブラウンとパープルを編み込んだ柔かなカラーグラデが新鮮。使いやすくてファンの多いラウンドジップの新顔。「2010年の変化の荒波を乗り越えるための、対応力や直観力をイントレチャートが与えてくれます」(シウマ先生) 山羊革の長財布[H10.5×W19.5×D2.5cm ポケット×4 小銭入れ×1 スロット×8]¥103,950(ボッテガ・ヴェネタ/ボッテガ・ヴェネタ ジャパン)



DOLCE&GABBANA
クラッチバッグ感覚のビッグウォレ
収納力も抜群。「宝箱みたいな形
ルパーツが金運を強力バックア
タルはお金をつかみ取る力を強
内側のレオパード柄も◎」(シウマ
内側がレオパードの長財布[H1
20×D2cm ポケット×3 小銭入
スロット×8]¥66,150(ドルチェ&
ーナ/ドルチェ&ガッバーナ ジャ



MIU MIU
ミュウミュウ

強い存在感がグッド!
個性派シャイニー



MARC JACOBS
マーク ジェイコブス

大胆なメタルアレンジと
ポケットが可愛い



LOEWE
ロエベ

小振りなのに収納力大!
クラッチと好相性





Chloé
クロエ

ゴールド&シルバーで
おしゃれに強運をゲット



STELLA McCARTNEY
ステラ マッカートニー

ホットピンクとゴールドの
ポップなコンビネーション

MIU MIU

アートのようなジャガード素材がシ[illegible]ーな輝きを放つおしゃれなデザイ[illegible]ールドとさりげないブルーのコンビ[illegible]ョンは仕事で稼ぐ金運を象徴。評[illegible]上がって昇給したり、条件のいい仕[illegible]見つかるかも」(シウマ先生) 長財[illegible]9.5×W19.3cm ポケット×3 小[illegible]れ×1 スロット×12]¥65,100(予[illegible]価)(ミュウミュウ/プラダ ジャパン)



MARC JACOBS

マークらしいキルティングにちりばめたベイビースタッズがおしゃれ。小銭入れが前に付いているので出し入れも楽々。「ジッパーやスタッズなどゴールドのパーツがお金を呼ぶ。臨時収入が期待できそう」(シウマ先生) 長財布[H10×W20×D2cm ポケット×4 スロット×12]¥68,250(マーク ジェイコブス コレクション/マーク ジェイコブス カスタマーセンター)



LOEWE

コンパクトなサイズでクラッチにもすんなり入って便利。「オレンジは出会いを呼びます。スクエアフォルムなので会社や趣味のサークルで知り合ったり、身近な人との恋を結んでくれるかも」(シウマ先生) ナッパレザーウォレット[H9×W10×D3cm 札入れ×1 小銭入れ×1 スロット×6]¥58,800(ロエベ/ロエベ カスタマーインフォメーションサービス)



Chloé

ゴールドが映えるすっきりモダンなフォルムがグッド。フロントリボンもフェミニン。「ゴールド×シルバーは金運を呼ぶ強力コンビ。リボンで出会い運もアップ。宝くじが当たったり、玉の輿も狙えるかも」(シウマ先生) リボン付き長財布「LILY」[H10×W19×D2cm ポケット×4 小銭入れ×1 スロット×10]¥48,300(クロエ/クロエ インフォメーションデスク)



STELLA McCARTNEY

フェイクレザーに施されたロゴのパンチングが◎。「ピンクはホルモンバランスを整える効果もあるので、恋愛運に効きます。少し濃いめなので縁を固める力が。長い春に終止符を打ちたい人にもおすすめ」(シウマ先生) 長財布[H10×W18×D2.5cm ポケット×4 小銭入れ×1 スロット×8]¥51,450(ステラ マッカートニー/ユニット&ゲスト)



恋愛運を上げる

恋愛財布のポイントは色とモチーフ。リ
縁結び、オレンジやピンクは出会いを
す。チェーンは離れた心を取り戻すパワ





02 恋人との絆をリボンで深く強く

D&G
ディー&ジー

「ピンク×黒リボンは恋人との縁をがっちり固めるパワーがあります。マンネリ気味の人を応援」（シウマ先生）［H10×W18×D2㎝ ポケット×3 小銭入れ×1 スロット×16］¥35,700＊2月発売予定（D&G／ドルチェ&ガッバーナ ジャパン）

01 リボンでご縁をしっかり結んで!

MARC BY MARC JACOBS
マーク BY マークジェイコブス

「ピンクのリボンプリントがたくさんちりばめられていてパワフル」（シウマ先生）［H11×W20×D3㎝ ポケット×6 小銭入れ×1 スロット×12］大容量で使いやすい。¥29,400（マーク BY マーク ジェイコブス／マーク ジェイコブス カスタマーセンター）





03 オレンジが予期せぬ出会いを招く

Kate Spade NEW YORK
ケイト・スペード ニューヨーク

「角の丸い形は新しい出会いを呼びこみやすくします」（シウマ先生）。パテントキルティングが可愛い。［H10×W19.5×D2.5㎝ ポケット×5 小銭入れ×1 スロット×12］¥31,500（ケイト・スペード ニューヨーク）









04 チェーンで復活愛を狙っ

ANTEPRIMA
アンテプリマ

「チェーンとスパンコールは離れた心
り戻すパワーがあるモチーフ」（シウ
生） 裏側はグレーで2つの表情が
めます。［H11×W19×D2㎝ ポ
×4 小銭入れ×1 スロット×4］¥1
50（アンテプリマ／AJIOKA）





05 ホットピンクの応援で女を磨く

LONGCHAMP
ロンシャン

「ピンクは自分磨きを応援する色。メイクが上達したりエステできれいになって異性の注目を」（シウマ先生） ［H9.5×W11.5×D2㎝ ポケット×4 小銭入れ×1 スロット×8 定期入れ×1］¥24,150（ロンシャン／ロンシャン・ジャパン）







06 パープルで一歩踏み出す勇気を

MARNI WINTER EDITION
マルニ ウィンター エディション

「パープルは変化の色。告白したり過去の恋にケリをつけたり、現状を変えたい時に」（シウマ先生） パープルのリボンはゴム付きで取り外し可能。［H10×W10×D1㎝ 小銭入れ×1 スロット×4］¥34,650（マルニ ウィンターエディション／マルニジャパン）

07 キャラクターでカレを振り向か

PAUL&JOE SISTER
ポール & ジョー シスター

「可愛らしい雰囲気をアップさせる
年下のカレとご縁が生まれやすく
す」（シウマ先生） 1周年記念の
ちゃんとのコラボ財布。［H9×W1
ポケット×5 小銭入れ×1 スロット
¥15,750（ポール & ジョー シス
ワグ インク）

金運を上げる

やパイソンが断然パワフル！メタルパーツも◎。





01 レザーストラップで金運を結ぶ

TTA NEUMANH
タ ニューマン

ールドで呼び込んだ金運を革紐で縛るデザイン」（シウマ先生）［H10×W5×D1㎝ ポケット×1 小銭入れ×1 ット×2］¥39,900（ユッタ ニューマン ューティ&ユース ユナイテッドアローズ キャットストリート店）





02 イエロー×スネークがお金を呼ぶ

KENJIIKEDA
ケンジイケダ

「イエロー×スネークは金運に強い組み合わせ。お金を呼ぶお財布」（シウマ先生） ネオンイエローとパープルがかったブルーのコントラストがおしゃれ。［H11×W12×D2㎝ ポケット×4 小銭入れ×1 スロット×4］¥43,050（ケンジイケダ）





3 お金への嗅覚が優れるゴールド

BY CHLOÉ
バイ クロエ

のモチーフやジップチャームのダイスなど、ゴールドづくしで金運を力がアップします」（シウマ先生）［H11.5×W20×D2㎝ ポケ4 小銭入れ×1 スロット×12］ジップウォレット「BACK STAGE ALLIC」（クリスマス限定）¥25,200（シー バイ クロエ／クロエ ォメーションデスク）



04 スタープリントが金運に力を発揮

jie
ジー

「星型は金運に強いモチーフ。このコインパースは白に近いトーンなので金運に加えて客観性がアップ。投資や貯蓄などの見直しをしたい人におすすめ」（シウマ先生）［H7.5×W11.5×D2㎝ ポケット4］¥5,040（jie／ビームス ジャパン）

仕事運を上げる

仕事運財布はクローバーや五角形、馬などラッキーモチーフをマーク！ 黒や茶などお金が好む色を取り入れると仕事運＋金運もアップ。



01 クローバーと青い鳥が幸運を運ぶ

UMORI CHISATO
リチサト

ーバーや青い鳥の刺しゅうが仕事運をでくれます」（シウマ先生） 10年SSーマ「青い鳥を探して」を反映したファデックなデザイン。［H9×W12×D3㎝ ット×4 小銭入れ×1 スロット×4］¥1 0（ツモリチサト／エイ・ネット）







02 ピラミッド型ビジューで判断力を鋭く

Gene Rights
ジーンライツ

「黒のベースとシャープなビジューの組み合わせが、持っている実力を発揮する機運を高めてくれます」（シウマ先生）［H10×W19×D2㎝ ポケット×4 小銭入れ×1 スロット×12］¥47,250（ジーンライツ／エストネーション）









3 五角形の留め金で判断力をアップ

WALLACE
ウォレス

ントの五角形は仕事向きのモフです。判断力が増すので仕場面で的確な指示が出せるはシウマ先生）［H9×W19×D㎝ ポケット×4 小銭入れ×1 ト×12］¥24,150（エムジース／アイ・エム・アイ）

04 馬のモチーフが結果をもたらす

COACH
コーチ

「これまでの努力が実を結びやすいお財布。馬モチーフが結果を運んでくれます」（シウマ先生）［H10×W14㎝ ポケット×6 小銭入れ×1 スロット×6］¥43,050（コーチ／コーチ・カスタマーサービス・ジャパン）

2010年全体運を上げる

10年は変化の激しい年。荒波を乗り越[え…]
与えてくれるパープルやラウンド型、ア[ニ…]
のほか、老舗ブランドのものも最適。









01 落ち着いて対応[…] 安定感が備わる[…]

MULBERRY
マルベリー

「ブラウンは落ち着きをくれる色なので[…]化の荒波にのまれずに対応できるは[…]たお金が好きな色なので金運もアップ[…]ウマ先生）　[H10×W19×D2㎝　[ポケ]ット×4 小銭入れ×1 スロット×12]¥3[…]50（マルベリー／伊勢丹新宿店）

02 ラウンド型で変化の波に乗る

Tee Lisa
ティーリサ

「ラウンドジップで囲まれている角丸型は、どんな波にもうまく乗れるマルチなパワーを授けてくれます」（シウマ先生）　[H11×W20×D2㎝　ポケット×4 小銭入れ×1 スロット×12]¥24,150（ティー リサ／バーニーズ　ニューヨーク新宿店）









03 白×ゴールド 牛革で変化を味方に

TOFF&LOADSTONE
トフ&ロードストーン

「牛革で変化に耐える力をアップ。邪気を払う白と金運を呼ぶゴールドで変化する大きな力を取り込んで」（シウマ先生）　[H10.5×W19.5×D3㎝　ポケット×4 小銭入れ×1 スロット×12]¥30,450（トフ&ロードストーン／ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館）





04 大きな財布で運の器を大きく

A.P.C.
アーペーセー

「財布の大きさ＝運の入る器の大きさなので、パス[ポー]トも入る大きなお財布ならたくさんの運を呼ぶことが[でき]ます」（シウマ先生）　[H14×W20×D2.5㎝　ポ[ケッ]ト×5 小銭入れ×1 スロット×8]¥15,750（アー・[ペー・]セー／アー・ペー・セー カスタマーサービス）

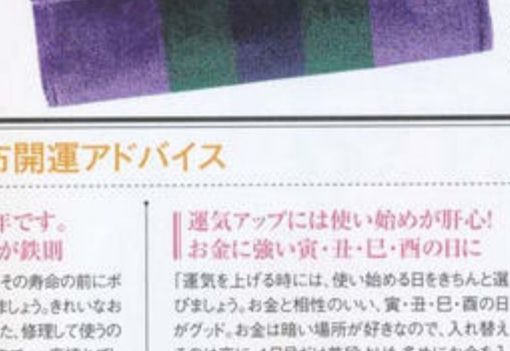
05 金運、恋愛、変化、全方位型!

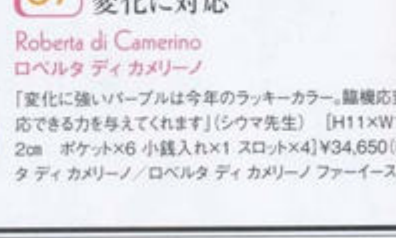
ANYA HINDMARCH
アニヤ・ハインドマーチ

「変化に強いパープルと縁を結ぶリボン、金運を呼ぶゴールドスタッズが付いて、まさに10年にぴったりな強運財布」（シウマ先生）　[H10×W19.5㎝　ポケット×4 小銭入れ×1 スロット×6]¥47,250（アニヤ・ハインドマーチ／アニヤ・ハインドマーチ ジャパン）









06 黒×シャイニーで運を逃さない

Delle Cose
デレ・コーゼ

「黒には運を逃さない力が。さらにスパンコールがどんな変化が訪れても現状をキープさせてくれます」（シウマ先生）　[H10×W15×D2㎝　ポケット×4 小銭入れ×1 スロット×4]¥31,500（デレ・コーゼ／ゴールディ アッシュ・ペー・フランス）

07 パープルのベルベットで変化に対応

Roberta di Camerino
ロベルタ ディ カメリーノ

「変化に強いパープルは今年のラッキーカラー。臨機応変[に対]応できる力を与えてくれます」（シウマ先生）　[H11×W1[…]2㎝　ポケット×6 小銭入れ×1 スロット×4]¥34,650（ロ[ベル]タ ディ カメリーノ／ロベルタ ディ カメリーノ ファーイースト[…]

風水トレーナー シウマ先生に聞く!　お財布開運アドバイス

レシートや領収書は貯めないこと! 整理して運が入る隙間を作る

「お財布は運が入る器です。隙間がないと運が入れませんから、パンパン、ギュウギュウの状態はご法度です。レシートや領収書は常に分けておくか、コマメに出すようにしましょう。ポイントカードなど[…]よく使うもの以外は別のケースに移して。小銭も[…]ない方がよいですが、小銭入れを探すの[に]イライラ[…]分ける必要はありません」

お財布の寿命は約3年です。汚くなったら換えるのが鉄則

「お財布の寿命は約3年ですが、その寿命の前にボロボロになったら換えるようにしましょう。きれいなお財布を使うのが運を呼ぶコツ。また、修理して使うのもNG。物にはエネルギーがあるので、一度壊れてしまった財布は形はきれいになっても、運を呼ぶパワーは戻りません。カードケースにするなど別の使い方を考えてあげてください」

運気アップには使い始めが肝心! お金に強い寅・丑・巳・酉の日に

「運気を上げる時には、使い始める日をきちんと選びましょう。お金と相性のいい、寅・丑・巳・酉の日がグッド。お金は暗い場所が好きなので、入れ替えるのは夜に。1日目だけ普段よりも多めにお金を入れておくと、財布がお金のレベルを覚えるのでお金の器が広がり、金運が上がると言われています。ただし、普段は必要以上に入れておかないこと」



シウマ

出身地である沖縄の[…]で育まれた「琉球風[水]」「色彩心理」、また独自[に作]り出した「数意学」を組[み合]わせたアドバイスに定[評の]あるイケメン風水トレ[ーナ]ー。著書「数字の暗号[…]談社）が好評発売中。


のために、できるすべてを。
Pedigree
ペディグリー
食べる、くわえる、じゃれる。
お口を使って毎日を楽しむ
愛犬のために、デンタX®。
独自のX型を噛むことで、
歯石の蓄積を最大80%*抑え、
歯と歯ぐきの健康を守ります。
*平均値:約50% / マース社調べ
おいしく食べて歯磨きできる
[デンタX®]
超小型犬用
小型犬用
中・大型犬用
NEW
DENTA X
※イメージ図
X型だから、
歯の隙間にフィット。
歯みがき
だ〜いすき!
www.pedigree.jp
マース ジャパンお客様相談室 TEL:03-5434-3434
(受付時間 9:30〜16:00 土・日曜・祝日を除く) www.marsjapan.co.jp
®Registered Trademark. ©Mars Incorporated, 2009.

おしゃれ快盗 REDの SNAP×SNAP Vol.42

NEWショップのパーティスナップやS/Sコレクションをお披露目!

「kate spade 青山店」オープニングレセプションパーティ

南青山の「ケイト・スペード」旗艦店が、人気のバッグをはじめアクセサリーやウエアも豊富に揃うショップにリニューアルオープン! 大賑わいの一夜となりました!

CHECK! フリルのあしらわれたドレスが可愛い!







01.モデルの生方ななえさん。ミニドレスがキュート! 02.女優の田丸麻紀さん。 03.左からモデルのリリアンさん、金原杏奈さん。 04.モデルのSONOMIさんはブラックドレスで登場。 05.リニューアルした青山店内。カラフルな色使いが目を引く。 06.左からクリエイティブディレクターのデボラさん、モデルのケリーさん、共同社長のクレッグさん。 07.モデルの道端カレンさん。ツイードのセットアップがお似合い。 08.左から女優の小嶺麗奈さん、モデルのAKEMIさん。 09.オープニングテープカットの様子。

「archi」ブランド誕生10周年記念パーティ

デビュー10周年を迎えたブランド、アーキがクラスカでパーティを開催。心地いい空間で迎えられた、アットホームなパーティとなりました。



01.アーキプレスの遠藤さん。サンドレスがナチュラルな印象。 02.左から企画の似鳥さん、ディレクターの一色さん、企画の長島さん。 03.植物で造られたエントランスはアーキならではの世界観が。 04.10周年を記念して発売されたオードトワレは、癒しの香り。 05.UAさんのシークレットライブが開かれ、会場はゆるやかな和みムードに。 06.モデルの米田有希さんはご家族でご来場。 07.10才を祝って作られた大きなケーキのほか、美味しい料理が振る舞われました。

「GAP」SPRING/SUMMER 2010 COLLECTION

表参道ヒルズで行われたギャップの2010S/Sコレクション。アウトドアや自然をテーマにした軽やかなショーが注目を集めました。



01.さわやかなシンプルさの中にフェミニンでモダンなイメージをプラスしたギャップの新作。フローラルプ
ントのレイヤードスタイルは、ぜひ取り入れたいコーディネイト。 02.2010年の春夏コレクションを身に
ったモデル40人が集合。会場はさわやかな雰囲気に。 03.ショーが行われた表参道ヒルズ。多くのメ
ィア関係者が駆け付けた。

CHRISTMAS STARS 2009

「松屋銀座」のきらめくジュエリー

この時期“クリスマススターズ”をキーワードに、スワロフスキー社のクリスタライズとコラボレーション。エリア最大級の規模で展開される松屋銀座のジュエリーフロア。人気ブランド、松屋だけの限定品……。きらめく空間に浮かぶジュエリーの惑星から、とっておきの1品を見つけて。

Photographs=Shin Kimura　Styling=Mihoko Sakai　Text=Taemi Suemoto

※文中の素材表記は、YG=イエローゴールド、PG=ピンクゴールド、WG=ホワイトゴールド、SV=シルバーです。

Hit Brand



SWAROVSKI

ロンとした形が愛らしい ックレス&ピアス

リアクリスタルを敷き詰めたパヴェのボー に星形のカッティングを施したシリーズは、 ュートさと華やかさが絶妙に調和。クリス スコレクションのいちおしは、カジュアルに エレガントにも使える活躍度の高さが魅 。ペンダント¥19,425　ピアス¥22,050 ともにスワロフスキー）



yoyu

ゴールド×コーラルのキュートなコンビに釘づけ

おなじみ4℃が手がける「ヨユ」は、シンセティックコーラルを使ったモチーフジュエリーが評判。セミオーダーできるシリーズもあり。ネックレス　上からハート［K10YG、シンセティックコーラル、ダイヤモンド］¥21,000　E［K10YG、シンセティックコーラル］¥18,900　11♥08［K18PG、シンセティックコーラル、ダイヤモンド］¥25,200※好みの数字でオーダー可能　ピアス　Y、S［ともにK10YG、シンセティックコーラル］各¥8,400（すべてヨユ）



FACEAWARD

持つだけで気分が上がるグラマラスウォッチ

大胆なビッグフェイスとゴージャスなデザインで人気の「フェイスアワード」。なんと直径47mm！　のケースとダイヤルにびっしりとキュービックジルコニアをあしらい、シルバーのストラップをセットしたリストウォッチは、手元に遊び心たっぷりの華やぎをプラス。パーティはもちろん、デイリーにも活躍させたい。時計¥40,950（フェイスアワード）



Necklace

**ブランドの個性を感じる
愛らしいモチーフに注目**

上から時計回りに、イタリア生まれのモダンジュエリーは、キルティング加工のようなハートがユニーク。ペンダント[K18PGコーティング]¥10,500(レベッカ)　繊細なデザインで人気の「ヨシノブ」。ネックレスとピアスのセットはクリスマス数量限定販売。ネックレス&ピアスセット[K18PG、ダイヤモンド]¥77,700(ヨシノブ)　トランプモチーフでさりげなく個性をアピール。クローバー&ダイヤもあり。ネックレス[SV925にK18YGコーティング、ピンクサファイア]¥39,900※松屋銀座限定(コインシデンス)　ハンドメイドで色づけされた花や蝶に宝石をミックスしたヘッドが、文句なしの愛らしさ。チェーンにはエメラルドがキラリ。ネックレストップ[K18YG、ダイヤモンド、淡水パール]¥76,650※松屋銀座限定カラー　チェーン[K18YG、エメラルド]¥26,250(ともにJパール)

Ring

**大人のスイート感漂う
上質リングが大充実**

人気ブランドをまとめてチェックできるのもデパートならでは。上から、大粒のクリスタルを配したアンティーク風のデザインが印象的。リング[K18YG、ハーキマーダイヤモンド]¥73,500(ヒーミー)　3粒のダイヤをポイントに、リング部分にも繊細な細工を施した美しい一品。リング[K18YG、ダイヤモンド]¥37,800(アガット)　テーパーバゲットカットのダイヤモンドがラグジュアリー感たっぷり。リング[K18WG、ダイヤモンド]¥109,200(ペルシオラ)　輝く星と月が、手元の可愛いアクセントに。リング[SV950にK18YGコーティング、ホワイトトパーズ、シトリン]¥27,300(コインシデンス)







Limited

**松屋銀座でしか出合えない
スペシャルジュエリー!**

[左写真]ブレスレットやネックレスに好みのチャームを通して楽しむ「トロールビーズ」。ピンクのブラウンラメ入りビーズとシルバーのチャームは松屋銀座限定。上から、ピンクデザート¥5,880　ginza love シリアルナンバー入り[SV925]¥10,500　ginza[SV925]¥8,400　写真左のチャームは¥4,830〜(すべてトロールビーズ)　[左下写真]右上から時計回りに、周囲にぐるりと天然石を配したリングは、シンプルながら抜群の存在感。リング[K18WG、ルビー、ピンクサファイア、ブラックサファイア]¥88,200　[K18WG、ブラックサファイア]¥88,200(ともにポンテヴェキオ)　一見2重に見えるネックレスは、後ろで1本になったデザイン。計算された長さとデザインのバランスが見事。ネックレス[K18YG、ダイヤモンド、ルチルクォーツ]¥45,150(松屋オリジナル)　優雅なシェイプで人気のペンダントヘッド。写真のサイズは松屋銀座限定。ペンダントヘッド[K18WG]¥37,800　チェーン[K18WG]¥21,000(ともにホアキン・ベラオ)

Information



ペア宿泊券が当たるキャンペーンを実施中!

12/25までの期間中、1階アクセサリーまたはスペース・オブ・ギンザで税込3万円以上お買い上げの方のなかから、抽選で20組40名様に上質な宿のペア宿泊券をプレゼント。さらにブライダルアクセサリーを税込21万円以上お買い上げの方先着20組40名様には上質な宿のペア宿泊券を差し上げます。詳しくは松屋ホームページ(www.matsuya.com)をご覧ください。
※宿泊券はともに1泊2食付、平日限定。

※写真はイメージです。

CONTACT 》 松屋銀座　1階アクセサリー／スペース・オブ・ギンザ／G-シード　12/25
※Jパールは12/17まで、コインシデンスは12/9〜17、レベッカは12/9〜25
03・3567・1211(大代表)

仕事、休日の過ごし方、女子会、自分メンテナンスetc.みんなの毎日の生活を知りたい

30代女子のリアルライフ拝見!

オンオフともに忙しく、充実した時間を過ごしているのが、30代の大人女子。そしてやっぱりほかの人のライフスタイルは、気になるもの──。
おしゃれな30代女子たちに取材した、素敵なプライベートライフをご紹介します!

撮影=藤原江理奈　スタイリング=宮川友希　ヘア&メイク=三宅 茜　取材・文=小田島久恵



今はインテリアに凝ってます

女優

麻生久美子さん

78年生まれ。98年に映画「カンゾー先生」のヒロイン役で注目を集め、以降映画を中心に活躍する。一方でドラマ「時効警察」(06年)、「帰ってきた時効警察」(07年)で一躍人気女優に。現在、主演を務める舞台「マレーヒルの幻影」が上演中(12月27日まで下北沢・本多劇場にて、1月9日に大阪・シアター・ドラマシティにて上演あり)

カーディガン¥14,700(セッスン/ジャーナル スタンダード　) ワンピース¥40,950(ドゥーズィエム クラス/ドゥーズィエム クラス青山店) ネックレス¥33,600(ジャーナル スタンダード表参道) ブーツ¥57,750(ブッテロ オーヤマ/ブッテロ オーヤマ)



家の照明やカーテンは派手めです（笑）

好感度ナンバーワンの実力派女優として、09年だけでも5本の映画に出演という超多忙な日々。絶好調なバイオリズムは、取材中のキラキラとした笑顔からも伝わってくる。麻生久美子さんの自然体の魅力を支えているのは、充実したプライベート・タイムだ。

「（本誌11月号、とじ込み付録のインテリアの写真を見つめながら）インテリアは基本的に和風が好きですね。ファッションよりも、今はインテリアのほうに興味があります。自分の格好は地味だけど、照明やカーテンは派手なものを選ぶことが多いんですよ。カーテンは……もう何枚買ったか（笑）。裏地とか付けるとどんどん値段が高くなっていくし、窓が大きい家が好きなので、窓分全部のカーテンを作ると、結構大変です。夏のカーテンと冬のカーテンがあってあるもので、確か北欧製だったと思います」

はずむような口調でご自宅のインテリアを説明してくれる。繊細で複雑な内面を持つヒロインから、突き抜けたコメディエンヌ役まで、驚くほど多彩な役柄を演じる麻生さんには、生き生きとしたカラフルな色がよく似合う。

「でも、普段は黒が好きなんですよ。落ち着くんですね。映画の中でも黒い服を着ている自分を見ると『あ、リラックスしてるな』って思いますし」

公開当時から大きな話題になっていた『インスタント沼』（三木聡監督）でも、モノトーンのシックな服を着こなしてみせたアイテムと、ポップで遊びのあるアイテムと、モノトーンのシックな服を着こなしてみせた。DVD化された作品を改めて振り返ってもらうと……。

「楽しい撮影でしたね。台本も相当不思議な世界なんですが、さらに現場で監督の三木さんが思いついたことを加えていって。ヒロインのハナメには、地の

ヨンではないです（笑）」

仕事で落ち込んだら 仕事で救ってもらうしかない

テンポのいい演技と「この人でなければ！」というインパクトの強いキャラクターづくりには、天性のひらめきを感じる。女優という職業は、やはり天職だと思いますか？

「10代の頃からお芝居をやらせていただいてますが、やめたいなと思ったこともありました。たいした理由はないんですが……その頃は、仕事をしている自分が好きじゃなかったんだと思います。出演した作品を試写でかろうじて1回見て「ああっ」って落ち込んだり。でも『インスタント沼』は10回ぐらい見ているんですよね（笑）。仕事で落ち込むと、仕事で救ってもらうしかないじゃないですか？　そうじゃないとやっていけない。私の場合、『時効警察』という作品との出会いが、大きなきっかけでした。『自分にもまだこういう1面が残っていたんだ』って発見できると、ちょっとした自信につながったり、やる気がわいてきたりするんですよね」

おしょうゆのCMでは、コミカルで機転のきくお嫁さんのキャラクターを好演。親しみやすさと、周囲の空気を瞬時に読み取る猫のような感性が、この人のチャームポイントだ。

「今は、どんな役でもやってみたいですね。エキセントリックな役も興味ありますし……。そういうちょっと変わった部分って、誰にでもあると思うんです。あまり人に見せないだけで。そういう部分も含め、しっかり自分と向き合ってお芝居していきたいです」

これだけは捨てられないです

本能的なものを大切にして生きていると、自然に直感が磨かれていくのだろう。天真爛漫という言葉がこれほど似合う女優さんもいない。乗りに乗っている人特有の、明るいオーラが心地よい。

「睡眠をちゃんと取っているから調子がいいのかな？　ベッドをとても気に入っていて、最近は枕も自分に合うものに変えたんです」

それだ！（笑）。どちらのベッドですか？

「ギングスダウンというアメリカ製のベッドです。マットのやわらかさがちょうどよくて、とてもよく眠れるんですよ。食べ物は、そんなに気を使ってないですね。最近野菜を食べてないなって思ったら、野菜をたくさん入れた料理を作るくらいで。思い立ってやる感じなので、面倒くさい時は『インスタントラーメン食べちゃおう』って（笑）。精米機をいただいたので、お米も楽しんでいますが、凝り性ではないんです。パン作りとか、そっちの方向にはいかないんですね」

最近のマイブームは、「物を捨てること」。

「お買い物とか、以前は好きだったんですが、ある時期から物が増えるのがイヤになってしまって。『インスタント沼』の中でも、ヒロインが部屋のものを全部リサイクルショップに売ってしまうシーンがあるんですが、大好きなシーンです（笑）。とにかく物を減らしたくて、減らしたくて……それでも捨てられないのは、お母さんがくれた四角いおでん鍋。可愛くて、おっきいんです。古いんですけど、愛着があるので大事にしているんですよ」

DVD Information



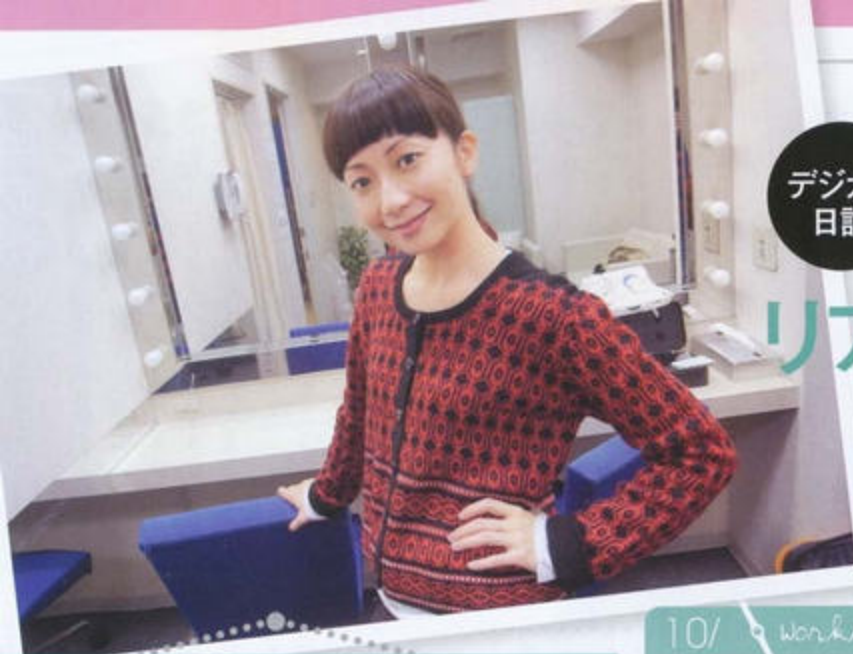


©2009「インスタント沼」フィルムパートナーズ

DVD『インスタント沼　ミラクル・エディション』

STORY：担当していた雑誌が「休刊」になり、出版社をやめることになった編集者の沈丁花ハナメ。ジリ貧の人生をやり直そうと、身の回りの荷物を処分した矢先、衝撃の手紙を発見！　そこには……。謎の骨董屋"電球商会"を舞台に繰り広げられる、不思議なテンポのゆる～いラブストーリー。

出演：麻生久美子　風間杜夫　加瀬亮　発売元：角川映画　販売元：ポニーキャニオン／¥4,935／120分／発売中



デジカメ日記

毎日自分らしいスタイルで暮らす!

大人女子7人のリアルライフを大公開

仕事にプライベートにいつも忙しい30代女子。
実際のところ、みんなは毎日どんなふうに過ごしているの?
習い事、趣味、お気に入りのレストランなど、オフタイムの
楽しみ方を、「InRed」でおなじみのおしゃれな7人に
デジカメ日記でリポートしてもらいました!

取材・文=印田友紀

ツアーの合間のプライベートも充実!

ミュージシャン

持田香織さん



国ツアー真っ最中の持田さん。12月23日にはELT初のコンプリートベストア
バム「Every Best Single～COMPLETE～」を発売。初回限定盤は4枚組
アルバムと2枚組みDVDがセットに。エイベックス ¥6,300

10/ Working

カラオケDAMの「DAMチャンネル」収録日

楽屋にて。メガネはメガネスタイリストのとうさんにコーディネイトしてもらったもの。選ぶ時の着眼点に感心!



最近ひとつにまとめる時は三つ編みにすることが多いかなー



0/ Live

ブツアーのリハ中
ムに挑戦!?

から始まっている全
アー。初日のリハー
中です。いつもいろ
考えながらやること
いです(><)。はい。



みんなに会えるからすごく楽しみ!

10/ Relax

パリの陶器ブランド「アスティエ・ド・ヴィラット」

スタイリストのソニア・パークさんのお店「アーツ&サイエンス」で見て以来、好きになりました。ニュアンスのある白がイイ!





作った料理は、みんなで食べるとおいしいです♥

1/ Life

島ライブ前のオフ日。
んなでお出かけ



こっちにおいでよ～

宮島の路上で猫を発見! 猫に遭遇すると、ついつい引き寄せられ、「ニャー」と言いながら近寄っていってしまいます(笑)。



待ち時間に海を眺めてリラックス



この日はマイケル・ジャクソンの「This is it」を観て号泣。その後、宮島の大鳥居へお参りに。月がきれいでした。



フェリー乗り場で。ツアーグッズのリュックは「ジャーナルスタンダード」とのコラボ。会場ではすぐにsold out



明日も頑張るぞ!

スタッフと一緒に、広島の鉄板焼き屋さん「八戒」へ。店主の方が素敵でご飯もおいしかったです。冷たいお茶でカンパーイ!

11/ Fashion
ライダースジャケット&シューズを購入しました

最近買ったファッションアイテム2点。靴は「アーツ&サイエンス」で買いました。レザージャケットは「スラントワイズ」のもの。



11/ Travel
全国ツアー8日目です。三重県文化会館へ

3月末まで続く全国ツアーも1週間が過ぎました。まだまだ前半戦です。津市だから「つ」?駅にありました。



11/ Working
歌番組収録前のELT2人。インタビュー中です



伊藤さんとはまったく話しません(笑)。挨拶だけです(笑)。お互いにひとりで好きな時間を過ごします。収録が終わったら話しますけどね。

11/ Beauty
ライブ前にはスタッフみんなでストレッチを



体はあまり柔らかくないので、バレリーナのに、もしくは浅田真央ちゃんのように、ビールンスピンができたらいいな〜。

11/ Working
東京でTV番組収録。メイクは仲よしのヘアメイク・宮澤さん

昔からいつもお世話になっている宮澤さん。心優しい方です。私の髪はツヤツヤに見えて、どちらかといえば実はモサモサです。はい。





TV番組収録の合間にマネージャーさんが撮影してくれたカット。伊藤さんのメイク直し待ちです。ピース、ピース!



スタッフへメッセージを書いています。手紙はいいもんですね。気持ちを文字で表現し伝えることは素晴らしい文化です。

11/ Life
毎年、年が明けると読むマンガ「スラムダンク」



毎年読んで気合いを入れています。キャラクターひとりひとりに気持ちが入りやすく、読むたびに泣けます。絵のタッチも本当に好き。

11/ Life
ヅラをかぶってみました。案外似合ってるみたい!?



新曲のプロモーション活動で一時中断していた全国ツアーも今日から再開。右側のアフロヘアが私です。横にいるのはキーボードのマッシーさん。

11/ Family
昨年の9月から実家に。うた(♂)&ふら(♀)

マンチカンのオスのうた&スコティッシュフォールドのメスのふら。一緒に暮らして1年以上。厳密にはうちの実家にいますが。



11/ Beauty
「Palm Tree」の精油。クリームも手作りで

このブランドのアロマオイルを使って、顔につけるクリームを作ります。蜜蝋とホホバオイルとアロマオイルを混ぜれば完成。



11/ Relax
食器いろいろ。カトラリーやグラスもコレクション中





ホームパーティなどはしない派ですが、お料理が好きなので、器やグラス、カトラリー類は気に入ったものがあると集めています。

11/ Working
ラジオ番組にゲスト出演新曲プロモーション中



11月18日に発売されたシングル「冷た雨」のプロモーションでラジオ番組に出中。新曲はかなわぬ恋を唄ったバラード

30代女子ライフは満足度∞

2010年3月まで続くツアーのため、全国を移動中の持田香織さん。デジカメ日記からは、毎日ハッピーに過ごしている様子が伝わってきます。

「約5カ月間のツアーですが、頑張ることややるべきことがあるというのは本当に幸せ。ステージは最高に楽しいし、空き時間も楽しい。スタッフみんなで観光したり、ご飯を食べたり、映画観たり、おしゃべりしたり…。いい感じです！」

「InRed」世代に突入した持田さん、ライフスタイルにも少し変化があったそう。

「体への気遣いは変わりましたね。鍛えていないと確実に変化します（笑）。週1回ペースで陸上のトレーニング、そして週1回はプールで泳ぎます。敏感でないと、あっという間に大変なことになってしまいます（笑）」

さらに、パーソナル・トレーナーと一緒にストレッチをしたりと、積極的に運動中。そんな美容と健康に対する高いモチベーションは、肌ケアにも見られます。

「アロマオイルで、自分でクリームを作っています。簡単にできるし、無添加だから肌に優しい。好きな香りは、ブルガリアン・ローズ、ラベンダー、パチュリ、ペパーミント、ネロリです」

ライフスタイル全般に自分らしさを追求できるのは、仕事にもプライベートにも余裕が出てきた30代女子ならではの醍醐味。「今ハマっているのは、AKB48や昔のドラマ」と言う持田さんも、自分らしいライフスタイルを邁進中。

「AKB48は、見ると元気が出るんですよ。昔のドラマはDVDで観ています。」

仕事面でも、リリース・ラッシュで充実の日々。11月にはニュー・シングル、12月23日にはELT初のコンプリート・アルバムが発売に。

「いや〜、コンプリート・アルバムの曲の多さ（笑）！ 49曲、全部聴いたら大変でしょうね（笑）。でもたくさんの作品を残すことができて、こんな幸せなことってないです！」

ハッピー・デイズは、まだまだ続きそうです。

趣味も充実させて常に五感を刺激!

モデル

田澤美亜さん



「InRed」でもおなじみの田澤美亜さん。最近はサーフィンにハマっていて、湘南方面に頻繁に出没しているそう。お稽古ごともジャンルが幅広く、クリエイティブ&刺激的な時間がいっぱい!

1/ working

ed」の撮影で
しのジュリーとパチリ!



今日は「着まわしカレンダー」の撮影。モデルのジュリーと2ショット。いつものメンバーなのでリラックスした雰囲気の中、無事撮影終了。

10/ working

スイーツイベントに出演しました!

マカロンで作った衣装♪





東京ミッドタウンで開催されたイベント「東京スイーツコレクション」にて。人気パティシエが作ったスイーツの服でランウエイへ。

1/ Tea time

友達&ベビーと
のカフェでお茶

ケーキがとってもおいしい♥



のカフェ「マニ・マニ」でお茶タイム。前を通っていたのに店内に入ったのめてでした。おいしかった!

11/ working

AYAKOさん来日ショー出演のため大阪出張

世界的メイクアップ・アーティスト、AYAKOさんのショウに出演。AYAKOさんのコスメブランド「アディクション」に注目です!



10/ Life

春夏コレクションを見に「イラン イラン」の展示会へ

ほしいものがいっぱい!



大好きなブランド「イラン イラン」の展示会へ。デザイナーの青柳さんと2ショット撮影。新作もステキでした〜。

10/ Fashion

お気に入りブランドのブーツが届いて大喜び!

注文していた「バルコニー & ベッド」のブーツが届きました。可愛い&あったかくてお気に入りです。早速ヘビロテ中!



1/ Life

服に着替えて
道のお稽古へ

通っている表千茶道のお稽古へ。に着替えると、気引き締まります。実物の着付けも習っ途中なんです。

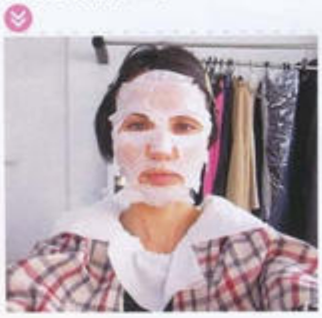
茶道は奥深い! い始めて1年がぎました。今日しっかりお勉強



11/ Beauty

撮影前にはシートパックでしっかり保湿ケア

撮影前です。メイクさんがシートパックで保湿してくれました。自分ではあまりしないけれど、しっとりして気持ちいい。



11/ Sports

愛用のランニングシューズは「ニューバランス」



ホノルル・マラソンを走りたいと思って始めたランニング。国立競技場のまわりを週2〜3回、1時間程度走るようにしています。

1/ Cooking

マクロビオティックを習いにお料理教室通い

毎週1回の初級コースへ。この日はまぜご飯、お味噌汁、コーフーボールのあんかけ。デザートは、さつまいも&カボチャ餡入りのたかきび饅頭。





1/ Relax

ちでゆっくり
ごすのも大好き!

休日だったので、愛犬のユバ3才(トイ・プードル)と遊んだ後、パンプキンパイ作りを。お料理雑誌風に撮影してみました♪



初めましてユバです☆



11/ Lunch

ランチタイムがいつも楽しい「InRed」の撮影です!



この日は「InRed」の撮影へ。ランチタイムにスタッフのみんなと集合写真をパチリ☆ お弁当も栄養バランス重視なのがうれしい。

11/ Event

ずっと行ってみたかった「益子大陶芸市」に

お友達と車で遠出して栃木県益子町へ。念願だった「益子大陶芸市」に行ってきました。お魚用のお皿や小皿を購入しました。

ゲットしたのはコチラ





10/ Beauty
美顔器で毎日セルフ・エステ。効果絶大!でモチモチ肌に



最近のお気に入り美顔器「エステナードソニック」。これを使い始めてからお肌モチモチなんです(笑)。もう手放せなくなりました!

10/ Beauty
ナチュラル成分100%の石鹸。アロマの香りで癒されます



植物原料100%の手作り石鹸「ガミラ・シークレット」。汚れを落とすというより、肌のバランスを整えるというコンセプトが好き。



イスラエル産「ガミラ・シークレット」は15種類のハーブ&オイル入りで約3500円。防腐剤・合成香料・合成界面活性剤不使用です。

美容もファッションも抜かりなし!

モデル
道端カレンさん



1979年生まれ。道端3姉妹の長女。プライベートでは元気いっぱいの2人の男の子のママ。
ブログも好評! http://gree.jp/michibata_karen/blog

11/ Life
ウルトラマン大好きな息子たち。長男ヒューゴ&次男リランです



今日の服は2人とも「X-girl Stages」。ヒューゴはウルトラマンのキメ顔(?)らしく、リランはウルトラポーズで!

11/ Hair Salon
もう何年も愛用ヘアサロンは「kakimoto arms青山店」

ふだんのカラーリングはもちろん、パーティ前のセットもお願いしています。月に1回のペースでカラーリングをしています。



11/ Lunch
お友達とのんびりランチ。青山「two room's」へ

お友達と「two room's」でランチ。いつもオシャレな彼女と会う
は、私も気合いが入ります! 今日もガールズトークです。



11/ Hair Salon
「kakimoto arms青山店」でヘアケア&ネイルケア





ヘア担当は山元さん。彼女の作る巻き髪スタイルはセクシー! ネイリストの佐藤さんもセンス抜群。最近は週1ペースかも(笑)。

11/ Working
来春デビューするファッションブランドのロケ撮影に

お天気もよくてロケ日和。カジュアルブランド「Living by the sea」の撮影で逗子マリーナへ。海風が気持ちよかった!



11/ Fashion
完売状態の人気サンダルは妹ジェシカからのお土産



ジェシカからの海外土産は「スティーヴマデン」のサンダル。ケイト・モスも愛用中の大人気ブランドです。



デザートはブランマンジェ。デザート大好き♥ おいしいランチでガールズトークも盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。



こちらはランチコースのメ
運動しているので、お肉か
ンパク質とアミノ酸を補給
ように心がけています。

11/ Family
水着ファッションショーを見に、母&お友達とお出かけ

母とお友達と一緒に「[illegible]」の水着のショーに行ってきました。水着はどれもとっても可愛くて、気分がアガりました。



11/ Sports
ボール&マットを使ってパーソナル・トレーニング



いつもお世話になっているトレーナーの宮崎亮平さんと。この日は「DANCE SQUARE代官山」というスタジオで、逆立ちしたり、ブリッジしたりと、トレーニング。

11/ Family
ジェシカの25才のバースデイ・パーティ。みんなで盛大にお祝い!



母と妹たちです。ジェシカの25才のバースデイ・パーティで記念撮影。今年は和食のレストランでお祝いしました。おめでとう、ジェシカ!

11/ Cooking
ミネラル豊富でおいしい黒糖は粉末がおすすめ!

沖縄のお土産でいただいた「伊平屋島産粉黒糖」です。粉末タイプで使いやすかったです♪



旅ライフもおうちライフも充実

アバハウス・ドゥヴィネット
デザイナー
櫛部美佐子さん



バリ島のウブドゥでマーケットを訪れたり、栃木県益子町の大陶器市を訪れたりと、好奇心旺盛&活動的なハッピーデイズを邁進中!

/ Relax
〜大〜好き!
〜薬ハーブも



アガヴェ、オリ…どいろいろな…植えています。…家で採れた完…ガニックハー…料理にハーブ…こと大活躍!

10/ Travel
何度も訪れている
バリ島ウブドゥ



バリ島に行くと必ず立ち寄るウブドゥのマーケット。日本では見かけないものが売っていたりして楽しめます。

/ Tea time
理を持ち寄って
ームパーティ!



企画チームの食事会。「タツヤ・カワゴエ」のレシピで作ったチキンのトマト煮は絶品でした。

/ Cycling
黒の自転車店
EEK GARAGE」



自慢の愛車のホイールを交換してくれた「GREEK〜」の優しくてかっこいいメンズたち。

11/ Fashion
普段使いのリュック
&ヘビロテニット



本当はランニング用のリュックと「ドゥヴィネット」のインポートニット。どちらも最近購入しました。

/ Travel
まれ育った愛知県
行ってきまし



…のルーツ探しの旅…まで行きました。…の頃に登った木…して感動!

11/ Event
毎年行きます!
「益子大陶器市」



毎年春と秋の2回開催される「益子大陶器市」へ。毎年行っています。陶器作家さんに会えるのも楽しみのひとつです。

/ Relax
先で買ったベンチ
ようやく到着



1カ月半かけて、バリ島のウブドゥから我が家へ。最近の買い物の中ではベストです!

「ドゥヴィネット」
春夏コレクション



展示会の会場風景です。会場にはいつもお花を用意するのですが、実は毎回自分で活けています。

時間のやりくりのスペシャリスト!

バナーバレット プレス
二ノ宮和佳子さん



ショップのニューオープン、リニューアルオープンのため出張の日々…。超多忙なスケジュールでも、プライベートもしっかり充実。

11/ Cycling
愛犬ミュウと
愛車はいつも一緒



ミュウの移動バッグはL.L.Beanのスモールサイズ。この日は一緒にネイルサロンへ! 自転車にもよく乗っています。

10/ Working
春夏から新しく
始める企画の
ミーティング中



サンプルがずらりと揃ったプレスルームにて打ち合わせ。新企画が始まるのでどうぞお楽しみに♪

11/ Dinner
代々木上原「Le cabaret」で
お友達とディナー



この日は仲よしの水川あさみちゃんと夕食。一緒に食事するのは久しぶりで、楽しい時間でした! クスクスのサラダはきれい&絶品です。

11/ Relax
リラックスの
必需品は海外の
写真集や雑誌



お部屋での過ごし方はいろいろですが、海外の写真集や雑誌などをゆっくり読むのが、大好きな時間。

11/ Hair Salon
ヘアサロンは月2回ペースで。
ボブスタイルが定番です



私の髪質を完璧にマスターしてくれている、MINX下北沢E店の浜口さんと。頼りにしています!

11/ Relax
マストな美容液と
キャンドル



洗顔後すぐに使うランコムの「ジェニフィック」。化粧水の浸透がよくなります。キャンドルも欠かせません♥

11/ Life
カフェで軽食&
ミュウとお散歩



お散歩途中に出会ったワンちゃん。ミュウは興味津々でご挨拶。食事中も興味津々(笑)

11/ Family
出張ついでに京都で母と
待ち合わせ



出張帰りに、滋賀県在住の母と京都で合流。話しているうちに癒されてホッとしました。

11/ Working
リニューアルオープン
のため大阪出張



ショップのリニューアル・オープンのため、大阪に。スタッフと記念撮影。みんな可愛くていつも元気をもらっています☆

飲んで食べて、連日連夜絶好調ライフ!

ファッションライター 佐藤玲美さん



「InRed」のほかにも、さまざまなファッション誌で大活躍。おいしいものてんこ盛りのワンダフルデイズを駆け抜ける!

10/ Event

西麻布のバーで本日も迎え酒



ハロウィン・パーティ気分な飲み会in西麻布のバー。仮装行列のような大賑わいで楽しい一夜。

10/ Family

ゆあん6才。今日もお昼寝中



もうお出かけするの〜?

陽だまりで爆睡中の愛猫・ゆあん(♀)。眠気が移りそうですが、頑張って打ち合わせに行かなくては。

11/ Working

カメラマンの松本健太郎さんと記念撮影



雑誌「spring」で、元モデルで現在は俳優の水上健星さんの取材。水上さんとは久しぶりの再会で、ちょっと感動。

11/ Cooking

時間のある時はなるべく自炊します



きんぴらごぼう、ささみとブロッコリーのサラダ、玄米&レンズ豆ご飯、お味噌汁で晩ご飯です。

11/ Life

地元・麻布十番名物のお菓子たち

季節限定マロンが最高



「紀文堂」の人形焼きせんべい&ワッフルはおもたせにおすすめ。「麻布かりんとう」も。

11/ Cooking

ディーン&デルーカのクッキングクラスで暴飲!?



舌平目のムニエル、ブッフ・ブルギニオン、タルト・タタンの講習会。ちなみにワインは飲み放題でした!

11/ Travel

紅葉真っ最中の高尾山でトレッキング



屋久島に行く予定なので足慣らし。きれいな赤や黄色の紅葉が目に鮮やかで、すっかりリフレッシュ。

11/ Cooking

いろんなお米を取り寄せてたどり着いた逸品



玄米派です。おすすめは、微生物自然農法で作った農薬ゼロのお米です。「マイセン」の「感動玄米」は1Kg840円

11/ Beauty

ボディクリームは常時5〜6種類をキープ



乾燥するこの季節にはボディクリームが欠かせません。夜は効能、朝は香りで選んで使い分けています。

11/ Life

イルミネーションを見にドライブへ

ツリーの輝きにうっとり



お台場のクリスマスツリーもキレイでしたが、一番好きなのは六本木ヒルズ。ぜひ一度チェックしてみては?

ファミリー・タイムを満喫の日々

コマザワンヌ代表 藤井 愛さん



連載コマザワンヌから登場してくれた藤井さんは、3才と1才の女の子のママ。地元・駒沢のお気に入りスポットは「やっぱり駒沢公園!」だそう。

10/ Travel

家族みんなで沖縄本島へ旅行に



おさかながいっぱい♪



子どもたちはホテルのビーチでヤドカリ集めに熱中し、美ら海水族館で大はしゃぎ。「浜屋そば」では豪快な食べっぷり!!

10/ Event

大好きな「マチルダ」お花は夫からのギ



誕生日に夫ってくれた中「マチルダ」ラワーアレンント。30才にました♪

10/ Event

友人の結婚式に出席して感動♥





沖縄に来たののため。「アープレス遠藤さゃんの結婚式敵でした〜。

11/ Life

フランス製の折り紙&シール



フランスの「DJECO(ジェコ)」という玩具メーカーの折り紙&シールセット。3才の娘がハマっています。

11/ Life

夫のロンドン土産のエコバッグが大活躍

買い物は必ず



「ホール・フーズ・マーケット」のエコバッグは、大きくて使いやすいところがお気に入り。絶賛ヘビロテ中。

11/ Family

大切な家族の一員。元気なペットたち



お散歩大好き♪



金魚のハナちゃん&カナちゃん、いたずら好きなラビ7才(左)とジュア4才(右)。

11/ Cooking

つちやまりさんの器がお気に入り



娘がイモ遠足で掘きたので、モご飯&んの夕食は親友かプレゼン

11/ Fashion

冬のマストアイテムブーツいろいろ



右後ろのブラウンのブーツは今季の「アーキ」のボアロングブーツ。つま先までボア入りだから冷え症の私には最適です。

11/ Event

奈良の春日大社で長女の七五三を



長女の3才の七五三は主人の実家近く、奈良県の春日大社でしました。天気がすごくよくて気持ちよかった。みんな着物姿です。



axesfemme

アクシーズファムの
大人可愛いリアルクローズ

フェミニンで愛着を感じるデザインが人気のアクシーズファム。
冬ならではのアウターやワンピースを中心に新作をご紹介。お気に入りの一着を探して。

撮影＝白川青史（人物）、青木和也（REV INC.）（静物）　スタイリング＝石川あ紀
ヘア&メイク＝柳川 覚（MOD'S HAIR）　モデル＝リリアン　協力＝プロップスナウ

ガーリィなアイテムのレイヤードで楽しむ、大人のOFFスタイル

ドット柄が大人可愛い雰囲気のコートを主役にした、フェミニンスタイル。裾から覗かせたレースとターコイズブルーのブーツがアクセントに。ファー襟付きコート¥7,980　ティアードワンピース¥5,985　ブーツ［リボンベルト付き］¥6,930　タイツ¥1,680　手袋¥3,990　バッグ¥6,930（すべてアクシーズファム／アイジーエー）











D1.

レディライクなレッドドレス

渋いワインレッドが美人度をアップしてくれるワンピース。パーティシーンをはじめ、カーデを重ねればデイリーにも! ワンピース¥8,925(アクシーズファム/アイジーエー)

D2.

ガーリィなAラインコー

膝丈のジャカード織りのコート ネイビーを選べばノーブルな印 に。丸襟やAラインシルエットが の子らしい雰囲気を醸す。ネ ビーコート¥9,975(アクシー ファム/アイジーエー)

D3.

レースアップが可憐なブーツ

折り返して中のレースを見せると違った表情が。太ヒールなので歩きやすさは抜群。レースアップハーフブーツ¥8,925[H6.5cm](アクシーズファム/アイジーエー)

D4.

キュートなフォルムのバッグ

収納力のあるコロンとした形が乙女心をくすぐる。休みの日のお供として活躍しそう。ファーバッグ¥3,990[H22×W33×D20cm](アクシーズファム/アイジーエー)

D5.

ビッグリボンが可愛いワンピ

カットソー素材のワンピースは胸元のビッグリボンがポイント。切り替え下のドレープが着やせ効果も生み出す。グリーンワンピース¥4,935(アクシーズファム/アイジーエー)

InRed限定アイテムの入った福袋を12/7からオンラインショップで先行発売!

1,2はInRed限定アイテム!

1 パーティーシーンにも使える **シフォンワンピース** **2** エレガントなシルットの **ドレスコート**

ほか、3 カットソー 4 スカート 5 羽織りもの 6 バッグ 7 その他小物の7点豪華セット!

毎年人気を博しているアクシーズファムの福袋。今年はInRedのために製作したシフォンワンピース、ドレスコートを含めた全7点を1セットにして、12/7(月)~12/31(木)の期間、オンラインショップにて限定300セット先行発売!(ワンピース、コートは全3色展開)年中使えるようなスペシャル感満載の福袋をお見逃しなく!

毎年大好評の福袋も2010年元日から全店で販売開始!

アウターやワンピースなどがセットになって、トータルコーデが可能な¥5,000と¥10,000の2種類の福袋も元日から発売開始します。数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。(一部店舗では発売日が異なります)

1



2



nice price! 7点のアイテム ¥10,0


ズルくて、好き♡
アクロン
洗濯ヨシ子と申します!
洗うたび、おろしたて感覚
アクロン
Floral Bouquet
フローラルブーケの香り
型くずれ・色あせを防いで洗う
洗うたび、おろしたて感覚
アクロン
Deodorant Green
デオドラントグリーンの香り
LION

おはようからおやすみまで
くらしに夢をひろげる
LION

アクロンが、ズルい　その秘密



ラン、ラララン♪　鼻歌まじりにスキップをするご機嫌な、洗濯ヨシ子。
お気に入りの黄色のワンピースを着て、街で一人お買い物中。
「すいません！　読者モデルとして、写真を撮らせていただけませんか？
あと、おしゃれの秘訣も教えていただきたいのですが。」
いきなり現れた、おしゃれ30代女子に大人気の雑誌編集スタッフ。
あまりに突然で、声も出せなかったヨシ子だが、読者モデルは長年の夢。
答えは、既に決まっていた。
「もちろんですわ！　読者モデルでも、グラビアクィーンでも宜しくてよ。
そう、私のおしゃれの秘訣は、色あせない！　くたびれない！
ただ一つ、こちらでございます！」
ヨシ子は、さっき買った二色のアクロンを手にポーズを決める。
カシャッ！カシャッ！　フラッシュを浴びて、キラキラと輝くワンピース。
アクロンで洗い、ポンポンアイロンでしわを伸ばしたかいがあり、
ふんわりとしたスカートが足を細く長くみせ、柔らかな印象を作っている。
「洗うだけでおしゃれに見せて、アクロンってズルいでしょ。
色柄くっきり、仕上がりふんわり、スタイル決まって、
恋もちゃっかりですのよ。うふふふ。
ついでに、色あせない私の恋話も記事にしていただけ・・・・あら？」
ヨシ子のポーズが長かったのか、既に雑誌スタッフの姿は無かった。
お洗濯の仕上がりに、ちょっと自信のある女。洗濯ヨシ子。
いよいよ、あなたの街にも登場です！

お気に入りの服、型くずれ・シワ・ヨレ・縮み・色あせさせず、アクロンで上手に洗いましょう。ワンピースやジャケット、ランジェリーも上手に洗えるお洗濯テク満載。詳しくは、ホームページやモバイルサイトへ。



ポンポンアイロン

大人のオンナは、洗っておしゃれ。
洗うたび、おろしたて感覚

アクロン　検索

http://acron.lion.co.jp/





フローラルブーケ　デオドラントグリーン



小泉今日子実行委員会

2010 KYOKO KOIZUMI EXECUTIVE COMMITTEE / 2010 KYOKO KOIZUMI EXECUTIVE COMMITTEE /

連載第三十五回

「着物部と大島紬を着て新年のアフタヌーンティーに」

着物部のおふたりが、実行委員会に3度目の登場です。今回は「お正月の着物」をテーマに、シャングリ・ラ ホテル東京へ、アフタヌーンティーをいただきに行ってまいりました。小泉委員長は、今までもたびたびこの連載でお話に出てきた、兎の大島紬（おおしまつむぎ）で。大人ならではの、それぞれの和服の着こなし、参考にして！

撮影＝徳永 彩（KiKi inc.）　取材・文＝岩村知子

気合を入れすぎないお正月の着物の心得

貴子「今日は、着物部・大島部・離婚部ということで（笑）」

昭子「さっき、撮影のテストポラを見たら、みんな固い感じで未亡人みたいでしたね（笑）」

小泉「そうだね。未亡人的悲しさがにじみ出ちゃったよね（笑）」

昭子「小刀がどこかに入っていそうな…」

貴子「自決する前って感じ？（笑）　そうじゃなくて、今日のテーマは『お正月の着物』。着物部の新年会は、ホテルでのアフタヌーンティーが定番なので、今日はシャングリ・ラ ホテル東京に」

――着物部は新年に紬を着ることが多いんですか？

昭子「そうですね。大島だと光沢があるので、華やかで新年ぽいかなと思います」

貴子「晴れ着で新年のご挨拶をして、っていうきちんとしたおうちだったら、訪問着か付下げ（つけさげ）ぐらいは着るんでしょうけど」

昭子「紬以外だったら私は小紋」

小泉「うちの母もお正月には小紋を着てた印象がある。子どもたちは絣（かすり）の着物とか」

貴子「近所に初詣に、とかだったらそんな感じですよね」

昭子「初詣に行くと、成人式ぐらいの人たちが華やかな感じでいるから、対抗しても…ねぇ？」

貴子「そうね。むしろ半幅帯ぐらいで慣れてる感のあるコーディネイトが大人。そのかわりお正月はずっと着物を着て通す、とか」

昭子「今日もうちの犬のバグに鼻水いっぱい付けられてきたけど、紬でこの色なら安心」

貴子「大島の魅力は汚れが目立たないっていうのもあるよね。日常に着るのに最適」

小泉「そうだね。ほんとに軽くて着やすい」

貴子「着ているうちにさらに質感が変わって、柔らかくなってきますよ。親子三代着るっていいますしね。昔の人は、まず使用人に着せて、ちょうどよくなじんだところで自分が着たそうですし」

小泉「楽しみだな」

奄美大島ロケのとき特別にいただいた兎の大島

――では各々のお着物の説明を。

貴子「では私から。この大島は、15、16年ぐらい前、着物のこともよくわからないのにローンを組んで買いました。この先、こういうものを作れる職人さんがどんどん減っていくから今のうちに買っておいた方がいいですよ、というセールストークをされて購入しました」

小泉「でもほんとにそうかもしれないよね。それに買った時は若くても、着物ってずーっと先まで着れるもんね」

貴子「そうなんですよね。でも6年ぐらいは宝の持ち腐れ。よく着るようになったのは30才過ぎてからです。帯は祖母のタンスからもらってきたもの。祖母が自分で作ったらしいです。知らない人に褒められるコーディネイト」

小泉「柄と柄がすごく合ってて素敵」

昭子「帯留めの栗もね」

小泉「"栗原"の栗だ！　可愛い～」

昭子「素敵ですね、貴子さん」

貴子「ありがとうございます（※今日も？めあう着物部）。じゃ次は昭子さん」

昭子「はい。私の大島は、着物部を結成して一年ぐらいの時に。柄は"平松"の松」

小泉「松なんだ。可愛い、顔に見えるね」

昭子「そう、ちょっと顔っぽくって可愛い、と思って買いました。大島はずっとほしいなとは思ってたんですけど、よさがイマイチわからなくて。でもこれは着物部が信頼しているお店のゑり善さんだったし、勇気を出して。そしたらやっぱりいろんなところで褒められます」

小泉「なかなか見ないかも、こういうの」

昭子「ね。帯は、以前あった経堂のリサイクル屋さんで。柄がお正月っぽいかなと。かんざしは、息子の同級生のお母さんたちがアクセサリーを作って売ってたところで見つけました」

貴子「ほんと。可愛い」

昭子「ありがとう。そして、小泉さんの大島も、兎の柄なんて珍しくて可愛い！」

貴子「ね。兎がみんなこっち見てるし！」

小泉「10年以上前かしら、映画の仕事で奄美大島に行った時にいただいたの。ずっとタンスで寝かされてて、いつか合う帯とかがあれば、と思ってたんです。この連載の撮影で伺ったゑり善さんに相談して、やっと揃えました。帯の柄は…なんだっけ、ひょうたんかな？」

昭子「雪輪って言ってました。ゑり善さんの島田さんが報告のお電話くださって」

貴子「着物の兎のところにも雪輪が入ってるので、合わせたんですね」

小泉「ああ、こういうのが雪輪？　もう全然覚えてなかった（笑）。あとじゅばんも、グレーで兎の絵が入ったのを作ってもらって。草履は、実家の母親に借りてきた。着付けとヘアはいろんな人脈を使って」

昭子「人脈大事ですよね。友達は大事。離婚

今月伺ったのはコチラ!



今回、小泉委員長と着物部のおふたりがいただいたのは、シャングリ・ラ ホテル 東京28階ザ・ロビーラウンジのアフタヌーンティー。12月18日まではクリスマスアフタヌーンティー¥3,900、19から25日までは Leafull社特製クリスマスティー付き¥5,900(ともに税込・サービス料別)がいただけます。見た目美しく、そして美味なサンドイッチやスコーン、スイーツをいただきながら優雅なひと時を!

●東京都千代田区丸の内1−8−3 丸の内トラストタワー本館☎03-6739-7877 アフタヌーンティーは14:30〜17:30となります。

着つけHOW TOのDVD付き「お洒落きものイズム」



平松昭子さんの着物ライフを豊富なイラストとマンガを交えてお伝えするパワフルな着物ブックです。1年12カ月、その季節や行事にちなんだコーディネイトをスタイル画で紹介し、さらに、収納方法、お手入れ方法、髪型の作り方といった、着物生活を始めるにあたって知りたい情報を楽しく解説。また付属のDVDには、著者自作の着付けHOW TOアニメーションなどを収録した付属DVD付き!

「お洒落きものイズム〜12カ月のスタイルブック」(グラフィック社)

今月のまとめ



小泉今日子委員長室

やっとあの大島紬を着る事ができました。奄美大島のみなさんにも見てほしいです。インレッド着物部も3回目です。前回にご紹介頂いた銀座のゑり善さんに何度か通って帯や襦袢を揃えたのが楽しかったです。本当にゑり善さんは初心者にも親切で有り難い。一生のお付き合いになりそうです。着物部はいつの間にか離婚部にもなっていました。私としては仲間が増えて頼もしい気分であります。



左から:平松昭子さん(イラストレーター)、栗原貴子さん(きものコラムニスト)。シャングリ・ラ ホテル 東京28階ザ・ロビーラウンジにて。

くれたり」

小泉「ありがとう、っていうのもさ、1個ずつ完結して返せるしね。なんかしてもらって、ありがとう、今度ご飯食べ行かない?とかって。家族ってそうじゃないからね」

ホテルのよさが実感できたのは着物を着るようになってから

貴子「私はこちらのシャングリ・ラ ホテルに来るのは初めてですけど、景色がとってもよくて、気持ちがいいですよね」

昭子「私は一度来たことがあります。お食事、おいしかった」

貴子「やっぱり何か目に映るものがある場所が落ち着いていいかな。着物部はよくフォーシーズンズ ホテルにお茶しに行くんですけど、庭園が見えるので、優雅な気分に浸れますね」

小泉「景色、大事だね。沈黙も作れるような感じのところがいいんじゃない」

平松「蒲郡のプリンスもすごく素敵ですよ。新年に家族でお茶しに行くこともあるんですけど、目の前に松がいっぱいなんです」

貴子「全体的にホテルって着物に優しい場所だと思うので。お手洗いも広いし」

小泉「そうだねー」

貴子「着物で出かける場所がない、って結構いろんな方が言うけど、積極的にホテルを利用してみてはどうかしら? ただお茶しに行くだけでもいいと思うので」

昭子「一人でもね。また離婚の話なんですけど(笑)、調停中に僕が間でぐったりして、帰りに帝国ホテルでひとりでお茶して蘇ってましたね。ホテルは、元気になる」

小泉「着物着た人が館内にいてもなんの不思議もないしね。普通のカフェだとうるさかったりするし、狭いしね」

貴子「ホテルのよさが実感できるようになったのも、着物を着るようになってからですね。椅子が狭いと着物だと結構苦痛だ、とか、そういうのがわかってくると」

昭子「ほんとよね〜」

貴子「着物でホテルに行きましょう」

小泉「ね。アフタヌーンティーも可愛くておいしかった。すごい食べちゃった」

撮影＝橋幸一（千代田スタジオ）　イラスト＝根岸美帆　テキスト＝久保なお

COSMETICS CHAT

30代働きウーマン耳よりコスメ会議

気になる春のファンデ事情を早速チェック！心を癒す香りモノのセットも、キテます！

チームビューティ

木あずささん
美容ライター。ナリスの美容器具、メガビューティル×でのお手入れに夢中。肌がイキイキして感動！

宇野ナミコさん
美容ライター。味の素の睡眠サポートサプリ「グリナ」にハマリ中。心地よい眠りへと誘ってくれます！

編集S
にサボっていた大久保のレディースサウナ通いを復活！ 血めぐり低下しがちな冬の味方です！

久保なおさん
美容ライター。ライティングを担当した「こっさんメイク」（メディアファクトリー）が発売になりました！

編集S　そろそろ新色が落ち着きはじめ、次に気になるのは春ファンデですね。まずは、付属のブラシが秀逸なアユーラからチェック。このブラシ、独特のカーブが顔にフィットして、ピカッサプレートに通じる曲面へのこだわりを感じました。

久保　V字形ブラシのフィット感には感動しました。パウダーをたっぷり含みながらも、決して厚塗りにならず、磨かれたような肌に整える。計算しつくされたブラシはすごい！

轟木　ファンデーションもカバー力がありながらツヤのある大人の肌に仕上がるので、アラが気になり始めたインレッド世代にもおすすめしたい。

宇野　続いてマキアージュのスティックファンデ。こちらはとにかく膜感が薄くて、肌にピターッと密着する感じ。気になる部分は隠しつつ、ナチュラルな質感に仕上がります。

轟木　マキアージュの得意とする、ナチュラル感とカバー力のバランスがよく、ファンデの持続力も納得。時間のない人にはかなりお助けのアイテムになりそうですね。

久保　YSLのハイライターは、見た目、のせた時の美しさにやられました。肌を一段と輝かせてくれるのは、こういった上質なハイライターなんですよね。

轟木　見た目に品があって目につきますよね。ホワイトはパール感もちょうどよく、肌にさっとなじませるだけで美人風な肌がつくれます。

久保　今回の唯一のスキンケアアイテムはヘレナのマッサージジェルクリーム。このとろ～んとしたなめらかさは、いつまでも肌に残しておきたくなるような至福さ。マッサージモノって、そのテクスチャーが重要だと思うのでかなりヒットです。

宇野　最後は香りモノです。アーユルヴェダのミストは大好きで自腹買いしてるほど。だからこのミニサイズは本当にうれしい！ オフィスのデスクに入れておくと、集中力を高めたり、リフレッシュできたりと活躍するのでは？

編集S　大きいボトルもうれしいのですが、シーンで使い分けられるこのミニセットはポーチにしのばせられて、使い勝手がいいですね！

久保　エクセル改めukaが発売したネイルオイルもユニーク。時間によって香りのテイストもテクスチャーも変えたというこだわりはネイルサロンならでは。

編集S　時間ごとに使うという面白いコンセプトですが、狂いがちな体内時計が正しく調整される気がして好き。特に7:15は、朝の気だるい気分を一蹴してくれる爽やかな香りでお気に入り。



1

ウェルバランス ブラッシュオンスキンパクト SPF20・PA++ 全6色 ¥5,985（ケース、ブラシ付き）／アユーラ コミュニケーションスタジオ（1月23日発売）
鼻や頬など肌の凹凸にフィットするV字形状のブラシ付き。パウダーをたっぷりのせる茶色、ツヤを出す白色の2種類の毛が混合されているので、自然な透明感とツヤが実現。



2

マキアージュ ラスティング スティックファンデーション UV SPF24・PA++ 全7色 ¥4,200／資生堂（2月21日発売）
スティックとは思えないほど、軽やかな使い心地！ しなやかに肌に塗り広がり凹凸部分をパーフェクトにカバー。つけたてすべすべ肌が持続。



3



パレット Y メール ハイライター ¥8,400／イヴ・サンローラン・ボーテ（1月15日限定発売）
上品なきらめきが肌を一層美しく見せてくれる3色入りのハイライター。ブレンド使いしても単色使いしてもOK。立体的な表情を演出する。



4

コラゲニスト V クリーム 48g ¥10,500／ヘレナ ルビンスタイン（1月29日発売予定）
軽やか、なめらかタッチでマッサージできるジェルクリーム。ゆるみ、たるみ、ハリに働きかける成分をそれぞれ配合。使うたびにシャープなフェイスラインに。



5

チャクラ セブン バランスセット 8ml×7本 ¥12,600／アヴェダ（1月1日数量限定発売）
アーユルヴェーダの教えに基づいて開発した、心身を調和のとれた状態に導く100%植物由来のピュアフュームの携帯サイズが登場！ 外出時に、旅行に、ヨガをする時などにも。



6

uka ネイルオイル 全5本セット ¥14,700／uka
朝起きた時7:15（ナナイチゴ）から寝る前24:45（ニイヨンヨンゴ）、そしてベーシックまで、それぞれ香りとテクスチャーが異なるネイルオイルセット。単品も購入可。

中台朱美さんのプチメイク講座

Profile
なかだいあけみ／モードの香りとリアル感が絶妙にmixされたメイクで人気のヘアメイク。



頑固な毛穴汚れに効く！バスタイムでマッサージ

お風呂に入る際、固めのバームを小鼻周辺につけてラップ。サウナ効果も手伝って、汚れが浮き出てバームがなじんできた頃にラップを取り、体を洗うのと同時に小鼻周辺をくるくるマッサージ。これで頑固な毛穴汚れも一層！ だいたい週に1回が目安です！



今月のピカイチ品

温まってから溶け出す固めのバームが毛穴マッサージにおすすめ、と中台さん。クレマ ネラ クレンジング バーム 150ml ¥8,400／ジョルジオ アルマーニ コスメティックス

キレイになれる新習慣

30代女子のキレイは吸収型コラーゲンにアリ

美肌キープのために、始めておきたい内側美容。2回目のゲストはスタイリストさんで

撮影=田村昌裕（freaks）　スタイリング=横田彩　取材・文=久保なお　イラスト=根岸美帆



Stylist
横田彩さん

PROFILE　アシスタントを3年間経て独立。インレッドでも活躍中の、人気若手スタイリスト。見た目と同じくキュートなスタイリングには定評アリ。肌は典型的なコンビ肌で、最近の悩みは乾燥と毛穴の開き。

vol.2 スタイリスト横田彩さんに聞

「HTCコラーゲン」のある

美容生活、始めませんか?

多忙な毎日にも関わらず、イキイキとした笑顔がインレッドでも人気の横田彩さん。きっと特別なケアをしているに違いない…と思いきや、わりとその美容生活はシンプルなようだ。

「ストイックなケアは苦手なんです。無理なお手入れは続かないし、自分には向いてないなと思うので、続けられることしかしていません」

その言葉どおり、スキンケアは化粧水とクリームだけ。日中はUVを忘れずに塗る、と最小限のものだけで行う。過剰なケアは行わないが、食生活や睡眠など、普段の日常生活で気をつけられることは気をつけるのが横田さんのポリシー。

「インレッド世代に入るので、内側からの健康は意識しています。毎朝ヨーグルトを食べたり、外食しがちだった生活を、なるべく自炊にしたり、お肉と野菜ならビタミン豊富な野菜をより多く摂ったり。揚げ物なんかも意識的に摂らないようにしたり…。無理のない範囲ですが、インナーケアをしているせいか、大きく調子を崩すことは少なくなりましたね」

自分にとって負担にならないことが条件。習慣にしやすいことから取り入れているので、続けるのが苦にならな

「夏はTゾーンを中心にすごくあぶらっぽくなるのに、冬になるとかなり乾燥肌に…。その肌のギャップが年々ひどくなって、最近では毛穴がたるんでいるような感じになり、顔全体のたるみも実感するように。口角が落ちたなあ〜とか、いろんな部分に変化があらわれてきたんですよね」

そこで、新たな習慣として取り入れたのがファンケルのHTCコラーゲン。言うまでもなく〝コラーゲン〟は、肌のハリやツヤに関係する重要な成分で、美肌と評判の有名人なども摂取している、いわば美肌の素。

「正直、私の中でもサプリメントのイメージは、栄養剤という感じでピンとこなかったんですよね。たまにビタミン剤などは飲んでいましたが。でも、HTCコラーゲンの〝吸収力が違う〟というフレーズに惹かれたんですよね」

半信半疑ながらも飲み続けていた横田さんだが、2週間ほどたったある朝の洗顔時に、その効果を実感することに。

「洗顔時、顔をすすいでいる時に、手触りが今までと違うことに気づいたんです。メイクのりも違うし、ファンデーションも崩れにくくなりました。それ以来、洗顔をするのが楽しみになりましたね。こんなに実感できるものか、とびっくりしました」

横田さんの心を虜にした〝吸収力〟は、ファンケルが6年の歳月をかけてこだわり続けた重要ポイント。コラーゲンはコラーゲンでも、吸収されなければ意味がない。しっかり体に入るコラーゲンを作りたい、と長年研究を重ね、その結果一番効率よく吸収されるのは、アミノ酸が3つつながった状態の、トリペプチドだということに着目。6年かかってHTCコラーゲンを開発した。

「実感できたのは吸収力の差だったというわけなんですね。コラーゲンにもいろいろありますけど、選ぶものによって全然違うんですね」

横田さんがセレクトした粒タイプは、毎日継続するのに嬉しいリーズナブルな価格で、HTCコラーゲンの中でも特に人気の商品だ。横田さんも洋服のリース時など、お気に入りのポーチに入れて持ち歩き、コツコツと飲み続けている。

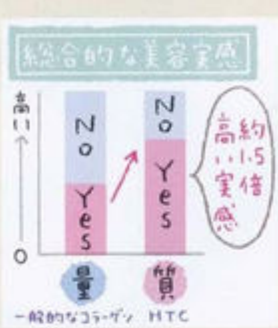
「プレインレッド世代の時点で、しっかりケアしておけば30代になっても、肌状態キープできそうですよね。自信持てる素肌でいるために、今からしておけることはしておきたいなあ、と。実はこの実感がすごかったので、意欲が出てきちゃって（笑）。ドリンクやパウダータイプもあるとのこと、ぜひ試したいなと思ってます」

より深く知って、効率的に摂取したい

コラーゲンのプチ知識



▲習慣にしやすい、手軽に飲める粒タイプ。吸収されにくいコラーゲンを確実に届ける。HTCコラーゲン 180粒（約30日分）¥1,575／ファンケル



◀肌のきめを整え、ハリをサポートするコラーゲン。たくさん飲めば、それだけ効果が倍増しそうな感じがしますが、実はそうではないところがポイント。HTCコラーゲン2600mgと一般的なコラーゲンペプチド5000mgを10日間試したところ、HTCコラーゲンの方が摂取量半分にも関わらず、効果実感が高いという結果に。量より質、というわけです!



サプリをお気に入りポーチに入れて携帯

さすがスタイリストらしく、携帯する時もおしゃれに。ジュエリーケースに一日分の粒を詰めてポーチにイン。リボンモチーフはケイトスペードのもの。



ブルーベリー×ハ

健康を意識して食べ始めた毎朝のヨーグルト。うに横田さんが工夫したのは、ブルーベリーとハること。食感がよく、酸味と甘味のバランスが抜群いしいのだとか。体調を大きく崩すこともなくなりま

問い合わせ先　ファンケル　0120-750-210
http://www.fancl.co.jp/kyu/

ビューティアイテム大賞2009

30代女子の心をくすぐるコスメが盛りだくさんだった2009年。シビアな視点で選び抜かれた逸品を、美容達人編から読者編まで一挙にご紹介!

撮影＝田村昌裕(freaks)(イメージ)、板橋幸一(千代田スタジオ)(商品)
スタイリング＝横田 彩　取材・文＝山本華子

「2009年はメイクコスメの当たり年！　新ブランドの登場やリニューアルが相次ぎ、よりシアーでキラつきのないものへのテクスチャーの変化などは、大人にうれしいトピックス」と中野さん。1位のルージュアリュールは「独特の質感、久々に胸が高鳴ったリップアイテム」(佐々木さん)と絶賛の声が集

メイクアップBEST5

新アーティストブランドの登場、大型リニューアル、画期的な新製品の登場などに沸いた2009年。手堅くいい仕事をするアイテムが高評価に!



5位
RMK
ミスティーク
チークス 01

絶妙に組み合わせた5色を混ぜ合わせれば、美しい発色となじみのいい質感、そしてナチュラルな仕上がりが得られる。さすがの1品です(佐々木さん)。

3位
ジバンシィ
ル・プリズム 82

粒子サイズが1/5になったせいか、以前より仕上がりのキメ細かさは上がったよう。ブラシを収納できる引き出しタイプなのも便利です(摩文仁さん)。

4位
ランコム
オシィラシオン
パワーブースター

まつ毛の根元に優しくあてるだけでボリューム&長さがだせ、振動効果によって仕上がりも均一で美しい。今では手放せないアイテム(森木さん)。

2位
アディクション
アイシャドウ
右：crow
左：stardust

守りに入っていない新しさと積極、そしてモード感を兼ね備えたブランドの誕生は今年の快挙。その中での代表的なアイテムとしてのシャドウ(中野さん)。

1位
シャネル
ルージュ アリュール ラック 77

…ンのように鮮やかな輝きをもたらす、…質感の…ルージュ。なめらかに唇を包み込み、濃度の高いピ…トが鮮やかな発色をもたらす。¥4,305(シャネル)　2 こだわりの色と質感で、魅惑的な目元を作るアイカラー。パール感…のニュアンスが微妙に異なるブラックのバリエーションの豊富さが魅力。各¥2,100(アディクション)　3 計算された4色で…かな肌を作るパウダーが、その価値を継承しつつリニューアル。より微細になったパウダーとスライド式になったケース…に美しく、便利にバージョンアップ。¥6,300(パルファム ジバンシイ)　4 振動によって毛1本1本に均一にベースを絡め…時に、育毛成分の浸透を高めてより長く、健やかなまつ毛を実現する電動マスカラベース。¥4,725(ランコム)　5 色と…が異なる5色をブレンドすることで、自然で優しい発色をかなえるチーク。ふんわりソフトに頬を染めるピンクベージュ。…0(RMK Division・シーズン限定)

今回の審査員の方々

美容ライター
森木あずささん

ヘア&メイクアップアーティスト
岡野瑞恵さん

美容ライター
中尾慧里さん

ヘア&メイクアップアーティスト
佐々木貞江さん

美容ジャーナリスト
永富千晴さん

ヘア&メイクアップアーティスト
中台朱美さん

美容エッセイスト
錦織なつみさん

ヘア&メイクアップアーティスト
中野明海さん

美容ライター
橋本日登美さん

ヘア&メイクアップアーティスト
濱田マサルさん

美容ライター
摩文仁こずえさん

美容ライター
宇野ナミコさん

美容ライター
山本葉子さん

美容ライター
久保なおさん

美容ジャーナリスト
倉田真由美さん

(以上50音順)

発表! 大人女子に愛され

InRedコス

スルなめらかに」(山本さん)。オシィラシオンの下地の人気も高く「手間いらずで均一につき下まつげにも使いやすい♪」(永富さん)。

一方スキンケアは、革新的な技術を駆使したコスメが続々と登場! トップに躍り出たのはエストのクレンジング!「美容液でクレンジングしているような極上のなめらかさ。刺激を与えず汚れはきちんと落とし、あと肌はもっちり。一度使ったらヤミツキ」(橋本さん)。充実度の高かった立体マスクからは、SK-Ⅱが。「伸縮性にすぐれたシート、鼻のユニークなギャザー、そして小さめな口まわりの設計で、顔全体をグッと持ち上げてくれます」(宇野さん)。また、遺伝子コスメの人気も炸裂!「サラッとみずみずしいブースター美容液は、肌の中から潤いぱーんとしたハリができてきます。後に使用するどんなコスメとも相性がよく、優秀!」(轟木さん)。

スキンケア BEST5

大人にうれしい高機能スキンケアが目白押し。今年、際立った特徴を持ち、大きな話題を呼んだ注目アイテムが順番にランクイン!



4位 シスレー スプレミヤ

使い続けると確かに、たっぷり寝たあとのような"元気な印象"をかなえてくれる気が。肌の修復力を最大限に高める、効果実感のある製品です(宇野さん)。

2位 SK-Ⅱ スキン シグネチャー 3D リディファイニング マスク

濃密なエッセンスが肌にしっかり入り込む頼もしさ。きゅっと持ち上げるようにフィットさせると、ハリが出たかのような手応えが感じられます(倉田さん)。

5位 ヘレナ ルビンスタイン プロディジー リプラスティ ピール コンセントレイト

自分で生まれ変わる力が弱くなった大人の肌は、弱〜いピーリングを継続的に使うとツルツル&ぴかぴかします。それを教えてくれた品(錦織さん)。

3位 ランコム ジェニフィック

若い肌に多数存在するタンパク質を特定し、その量を増やして若肌よ蘇らせるというコンセプトを地でいくハリ・ツヤ復活の肌変化が圧巻(橋本さん)

1位 エスト クレンジングエッセンス エンリッチド

毎日使いたくなる斬新なテクスチャーで、保湿しながらメイクを落とす、という新処方を採用。いろいろと試してきた方にも納得の一品(永富さん)。

1 成分の58%が保湿成分で、潤いを守りながらメイクを落とすクレンジング。保湿成分が潤いのベールとなって水を抱え込み、肌が吸い付くようなみずみずしい肌に洗い上げる。190g ¥4,725(エスト) 2 上下に分かれた立体設計のマスクに、美容液をたっぷり。衰えを目立たせる"たるみポイント"を集中的に持ち上げ、引き締まった顔に。6セット入り ¥14,175(編集部調べ/マックス ファクター) 3 若さをつかさどる遺伝子の活動を再活性化し、特定タンパク質の合成を促進。ハリや弾力、みずみずしいツヤのある若肌へと導く。30ml ¥10,500(ランコム) 4 肌が自己修復を行う夜間に作用し、4つの植物をベースとした特許成分"フィト コンプレックス LC12"の効果で遺伝子にプログラムされた肌の老化を遅らせる。49g ¥78,750(シスレージャパン) 5 グリコール酸などによるピーリング効果、高配合ピュアレチノール+カプセル化ビタミンA誘導体の作用で、シワの目立たないなめらかな肌に整える。30ml ¥16,800(ヘレナ ルビンスタイン)



あまりハードになりすぎない、軽さのあるスモーキーメイクが流行に。ヌーディピンクやコーラルベージュのリップでフェミニン感を加えると◎（岡野さん）

1計算された5つの色と質感で印象的な目元に。サンク クルール デザイナー 208 ¥7,980（パルファン・クリスチャン・ディオール） 2さり気なくスモーキーな囲み目に。マキアージュ アイズクリエイター 3D GY667 ¥3,990（編集部調べ）（資生堂） 3ほのかにグレーがかった黒で柔らかく締める。ロングウェア ジェルアイライナー 26 ¥2,940（ボビイ ブラウン） 4マット&シアーなダーク色。デュオアイシャドー 3075 ¥4,410（ナーズジャパン）

囲むスモーキーメイク

「世界的なトレンドを受け、国内ブランドも"取っつきやすいスモーキーパレット"をメインカラーにしていたのが印象的。メイクの楽しさがまた広がりました」（山本さん）。

とう
ーリーメイク

ップなら楽天orアットコ
のような質感で、グロスと
紅の中間のような感じ
アイテムがガーリーメイ
にマッチ。お人形のよう
ぷるんとした唇が手に入
るはず」（宇野さん）。

ピンクやフレッシュなピンクを溶け合わせ、キュートな血色に。ミックスブ
コンパクト 08 ¥4,725（ジルスチュアート ビューティ） 2ツヤ&血
色をミックスし、透明感のあるクリアピンクの頬に。フェイス カラー 16
0（ポール&ジョー ボーテ） 3厚みのあるツヤと光沢色で、ゼリーのよ
透明感のあるツヤ唇を作る。マキアージュ シャイニージェリールージュ 右
クリアで明るいレッド」左「55 青みがかったシャイニーピンク」各¥2,415
（編集部調べ）（資生堂） 4ジェリービーンのようなプルプルのツヤ。グロスヴォ
リュプテ 右「1 ピュアなコーラル」左「2 キャンディのようなピンク」各
5（イヴ・サンローラン・ボーテ）

NEWS 01 科学の結晶最先端コスメ

メイク
3大
NEWS

「グルリと目元を囲んだスモーキーアイと、ピンクを主体としたガーリーメイクが2大潮流として加わった今年。『スモーキーメイクの流行は、80年代風、ロックテイストなどファッショントレンドの影響が大。グレーやブラックのバリエーションが増え、似合うスモーキーカラーが見つけられるようになったのも大きい』（中谷さん）。『ベーシックなメイクはうまくこなせるようになり、メイクの偏差値が上がっていることも新たなメイクにトライする勇気につながっている気がする。ガーリーメイクについては、永作博美さんやYOUさんのような、同世代のお手本になるアイコンが生まれていることも影響大ですね』（濱田さん）。

NEWS 03 ビジュアル系限定コスメ

30代女子の心もくすぐるラブリーキャラと上質ブランドがタッグを組んだ限定コラボコスメの人気が炸裂! 伊勢丹で午前中に完売!! したキティ×M・A・C、伊勢丹先行発売で170人も並んだツモリ×シュウなど、伝説的な売れ行きに。

ツモリチサト×シュウ ウエムラ



1

※限定につきなくなり次第終了

M・A・C×ハローキティ



2

※販売終了

1デュオ カラー ハイライター スターダスト ¥5,040（シュウ ウエムラ・限定） 2ビューティ パウダー プリティ ベイビー（M・A・C・販売終了）

2010年注目はコレ!



ディズニーキャラクター×ポール&ジョーボーテ

©Disney

ポール&ジョー コレクション 2010［ディズニーキャラクター］002 ¥6,300（ポール&ジョー ボーテ 2/5発売、1/29予約開始）



1
2
3
4



実は、素顔美人に見えるアイテム!

進化したつけまつ毛は、ナチュラルに地まつ毛になじみつつ、劇的に目ヂカラをアップさせる

NEWS 02 つけまつ毛が一般化

一部のギャルやメイクマニアのものだと思われていたつけまつ毛が、一般にも浸透中!「繊細でリアルな毛質、目元になじむフレームラインなど、極めて自然につけられることに加え、カール具合や毛の広がり方などつけまつ毛のバリエも増加。地まつ毛とは異なる理想のフォルムを簡単に手に入れられるようになりました」（橋本さん）。

1.ゴールドがお洒落な目尻用。ラヴィッシュ ラッシュ スパークル S02 ¥3,150（エレガンス コスメティックス） 2.自然な長さでくっきりまつ毛を強調。#7 アイ ラッシュ ¥1,470（M・A・C） 3.濱田マサル氏プロデュースの下まつ毛用。アストレア ヴィルゴ アイラッシュ プロフェッショナル セレクション 4 ¥1,344（シャンティ） 4.黒&ブラウンミックスで自然にボリュームアップ。アイラッシュ ファルファリーナ ¥3,150（シュウ ウエムラ）

ギャル発信のタレ目風アイメイクがブレイクしたことと、簡単&自然につけられる優秀なアイテムが増えていることが一般化のきっかけに（濱田さん）。

ファンデ BEST5

仕上がりの自然さや美しさ
スキンケア効果に機能性
高さと、進化を続ける
ファンデに感嘆!



5位 エスト
クリームメイクアップ
アクティブオーラ モイスト

「トラブルを徹底カバーしながら、仕上がりはとびきりナチュラル。これほど高保湿なヌードスキンをつくるファンデには、巡り合ったことがない」(橋本さん)

4位 SK-II
スキン シグネチャー
クリームイン
ファンデーション

3位 リバイタル グラナス
ファンデーション
ウオータリー

2位 コスメデコルテ
エタニア シュール
ファンデーション

1位 ディオールスキン
ヌード フルイド

今年、圧倒的人気を博したのがディオールのヌード フルイド。「素肌感を残した透明感のある美しさで、肌に自信が持てるようになります」(久保さん)。パウダリー1番人気のコスメデコルテは「まるでクリームファンデで仕上げたようなキメ細かく艶やかな仕上がりにもほれぼれ」(中尾さん)。リバイタ

はぺったり不透明、の常識を覆し、透明感&艶あり」(錦織さん)。「保湿効果もあり、メイクなのにスキンケアをしている感覚」(佐々木さん)というSK-II、「ジェルやムースのようにぷるぷるとした新感触。ラップをかけたかのようにピタッとフィット」(倉田さん)というエストも高評価。

1 肌を整えるミネラルを多く含んだウォーターをベースにし、みずみずしい肌に。SPF10 全6色 各¥5,775(パルファン・クリスチャン・ディオール) 2 エモリエント成分高配合で、パウダリーなのにしっとり艶やか。SPF15・PA++ 全6色 各¥6,090(コスメデコルテ) 3 瞬時に肌に密着する高いフィッティング効果と、シャープな光沢感が◎。SPF19・PA++ 全6色 各¥6,090(資生堂) 4 成分の75%がスキンケアクリームで、乾燥を感じさせないハリ艶肌に。SPF20・PA++ 全8色 各¥12,075(編集部調べ)(マックス ファクター) 5 光をコントロールするパウダーを均一に肌に並べ、しっとり艶めく仕上がり。SPF23・PA++ 全6色 各¥5,775(エスト)

»ファンデNEWS
本命ブランドから新パウダリー登場

進化を肌で感じられた、との声多数。「粉体技術のほか、プレストや加工技術、そして相性のいいパフなどの研究が進み、一日に何度もつけ直さないと……という面も解消!」(永富さん)。

RMKが初のパウダリーを発表してから、がぜん進化が顕著に。艶が出たり、毛穴が目立たなくなったり。こんなにラクで美しいなら使わなきゃソン!(錦織さん)



1.透明肌に仕上がるパウダーファンデーション EX SPF24・PA++ 全9色 各¥6,825(RMK Division) 2.しっとりフィット。エクサージュ プライマル シフォン SPF15・PA++ 全6色 各¥5,250(アルビオン) 3.軽やかにカバー。ザ・トリートメント パウダー ファンデーション SPF15・PA++ 全6色 各¥11,550、別売りケース¥3,150(ドゥ・ラ・メール)

フレグランス BEST3

美容のプロが選んだのは、甘さや爽やかさを大人な表現で香り立たせる魅惑のフレグランス。



3位 シャネル
クリスタル オーヴェルト
オードゥ トワレット
コンサントレ

ローズとはいいながら、どこか懐かしいような柔らかさと親しみやすさのある香りで、ラストノートもSEXYすぎないところがとてもいい(中野さん)。

1位 クロエ
オードパルファム
インテンス

2位 ジョー マローン
バニラ&アニス
コロン

クロエ人気の高さは強く、秋冬に登場したインテンスは「奥行きとエキゾティックさを増して、30代の女性にピッタリ」(宇野さん)と好評。また「甘さとスパイシーさが絶妙に絡み合った、透明感のある個性的[illegible]にやられました」(永富さん)という[illegible]ジョー マローンや、「爽やかで[illegible]さもあり、ピュアなエレガンスを堪能できる」([illegible]さん)というシャネルの新クリスタルもランクイン。

1 ローズの香調をベースに、オリエンタルなアクセントをプラス。50㎖ ¥11,550(コティ・プレステージ・ジャパン) 2 バニラの甘さとスパイスの刺激が溶け合う。100㎖ ¥14,700(ジョー マローン) 3 シトラスやグリーンフローラルを基調とした上品で爽やかな香り。100㎖ ¥12,075(シャネル)

»フレグランスNEWS
注目の2大ビジュアル

ケイト・モスやソフィア・コッポラなどIn
読者大好物のアイコンが絡み、香りの
をさらに高める魅力的なビジュアルに。



イヴ・サン
ローラーン
パリジェン

夜明けのパリの
背景にたたずむ
ト・モスのミステ
な魅力が、この
持つ官能性や
ニズムを見事に



クリスチャ
ディオール
ミス ディオ
シェリー オ

ソフィア・コッポ
ったCMの世界
カラフル&ガーリ
界がみずみずし
のイメージとマッ



…のDNA修復作用などで美肌を持続。アドバンス ナイト リペア SR コンプ…50ml ¥13,125(エスティ ローダー) 2 細胞の自己複製システムをサ…ユース サージ ナイトDC 28g ¥6,300(クリニーク ラボラトリーズ) 3…膚体力を高める美容乳液。SK-II スキン シグネチャー 80g ¥15,750…(マックス ファクター) 4 肌ストレスを抑えて老化を防止。ナチュ…ザ キュア クリーム 50ml ¥24,150(ナチュラ ビセ／ACRO)

肌老化の要因に直接的、ゲノム的に関与する遺伝子の働きが解明されたことで"老いない肌"が現実味を帯びてきました(…さん)。

肌の底力をUP! DNAコスメ

「2002、3年頃から、急激にDNAの解明が進み、各社アプローチの仕方に変化がみられた年。いち早くDNAに着眼したエスティ ローダーのあの名作がパワーアップしたのも印象的」(永富さん)

肌ダメージを解消! 抗糖化コスメ

「肌ダメージへの働きかけに加え、ポーラ、ランコムなどは極上の心地よさが実感できるリュクスなテクスチャーや使用感、パーフェクトな設計で完成度の高いアイテムが揃っていたと思います」(森本さん)。

NEWS 01 科学の結晶 最先端コスメ

細胞、遺伝子レベルでの肌研究が深度を増している昨今、その成果が製品となって次々に繰り出され、美容のプロたちにも興奮をもって迎えられた。

「甘いものが大好きなので抗糖化コスメは興味津々！ エイジングって多方面からの影響で進むものだと思うので、新しいアプローチには敏感でありたいし、積極的に試していきたいです」(久保さん)。

「DNAコスメの発展は、不老長寿の妙薬を待つような興奮が。研究者のみなさま、お気張りくださいませ－」(鋳鐘さん)。

「コスメが遺伝子レベルに到達したなんて……研究力、開発力に脱帽です。遺伝子は目に見えないし、感じることもできませんが、確かに肌力全体が上がるの…

糖とタンパク質が結合することで起こるタンパク質の変質、糖化は、たるみや黄ばみの元凶。それを防ぐのではなく、消すという自信作は今年初!(倉田さん)。

1 糖化反応によって生成されるAGEsを取り除き、ハリと透明感を実現。B.A ザ クリーム(医薬部外品) 30g ¥33,600(ポーラ) 2 肌本来の保護機能やリペア機能を強化する夜用クリーム。AG ナイトクリーム 50ml ¥26,250(ラ・プレリー) 3 夜の間に肌細胞を集中的に活性化し、細胞の代謝を増加。セクレ ド ヴィ ニュイ 48g ¥57,750(ランコム) 4 ゴワつきをなくして透明感のある肌に。リファインエッセンス 90ml ¥6,300(エピステーム／ロート製薬)

NEWS 02 目利きのアイケア

最新のテクノロジーを投入した高機能なものから、マッサージにピッタリのなめらかなオイル、ツールと一体化して血行を促進するアイテムなど、目元専用のコスメが百花繚乱状態だった今年。「保湿メインだったアイケアコスメが、形状、テクスチャーを変えて続々登場してうれしい悲鳴！ 目元ケアに力を入れれば年齢を自然にカモフラージュしてくれるだけに、30代女子にとっては重要なアイテム」(久保さん)。また、今年見られた傾向について、「一点のトラブルだけに特化したものではなく、目元の悩みを総合的に改善し、アイゾーン全体を美しくする、底力のあるアイケアが台頭しているのが目に付きます」と橋本さん。進化し続けるアイケアコスメは、いきいきとした、大人可愛さをキープするための必需品に！

1.繊細な目元を優しくケアするオイル。エモリエンタル アイ 12ml ¥5,250(イグニス) 2."塗るフォトフェイシャル"の目元用。ラディカリー ノーサージェティクス アイ デイ&ナイト 10ml×2 ¥17,850(パルファム ジバンシイ) 3.マッサージ機能付きアプリケーターが独創的。カプチュール トータル アイ R 15ml ¥10,500(パルファン・クリスチャン・ディオール) 4.陶器製のアイスプーンで血行促進。センシエンス バイタラクティブアイポット(医薬部外品)30g ¥10,500(アユーラ ラボラトリーズ) 5.ミネラルの効果で明るい目元に。クレマネラ アイ クリーム 15g ¥18,900(ジョルジオ アルマーニ コスメティックス)



InRed世代に欠かせない目元の早期老化対策。効果が期待できる成分配合やしっかりしたテクスチャーなど適速なものが数多く出揃いました(…さん)。



新製品が続々登場する中、オシエムのように、良質な有機成分と先端成分を融合させ"肌への効果"にこだわった製品が今後注目を浴びるのでは?(宇野さん)

NEWS 03 オーガニックは次のステージへ

既に定番化したオーガニックだが「InRed世代の出産ブームにのって見直された感あり。多彩なラインナップから、選ぶ側の真価が問われた年だったと思います」(森木さん)。「肌に優しいだけという範囲から、エイジング対策に踏み込んだモノが増加。日本発のブランドも元気いっぱいり、これからも楽しみです」(中尾さん)。

…時に使用し、肌も心もリラックス。…ング SQ オイル 30ml ¥10,500… 2.浸透性の高いオイル美容液。…ム リファイニング ラディエンスエッセン…ml ¥27,300(フレグラントアースワー…) 3.植物エキスの力で肌をふっくら…HARNI… フェイスジェル 4… …ク) …成分でエイジング効果を実現し…。…レイスフル ビューティー セーラム 30… ¥6,300(ジュリーク・ジャパン)

コスメアワード2009

の心をガシッと掴んだオールタイムベストアイテムをご紹介!



洗顔

モチモチ泡でしっとり洗える固形石鹸の支持率高し。血行を促すソフィーナの炭酸泡洗顔料が早くもランクイン。



クレンジング

クレンジングは落とす力が重要! とばかりに、ガンコなマスカラまで一気に落とせるオイルの名作に人気が集中。

スキンケア部門



美容液

"モイスチャー リポゾーム"の愛称で知られるコスデコの化粧液は根強いファンを獲得。新作からはジェニフィックがIN。



乳液

ここでもさすがが乳液のアルビオン! な結果に。エリクシール、DHCのQ10も定番人気アイテムとりになりそう。



化粧水

コレしか使えない、との声もあるほど"スキコン"強し。効果を実感できる、とRMKやオルビスへの支持も熱かった!



アイケア

目元がお疲ぎみな30代女子ゆえ、アイケアは重要。気になる部分にハリをもたらすソフィーナが大人気



マスク

フィット感が高い3D シートマスクが大人気。草花木果のジェルマスクは、使い心地のよさにも評価が集まった。



美白

次々と新理論を採用した美白ものが繰り出される中、雪肌精の人気は不滅。本当に肌が一段明るくなる、との声大。

ヘアケア部門



アフターバス

ツヤ美髪に欠かせないアイテムとしてスタンダード化したケラスターゼ、大島椿の鉄板2品に、パンテーンが健闘。



シャンコン

香りも洗い上がりも気持ちいいロクシタンは、相変わらずの大人気。コスパがいいツバキとh&sも支持率高し。

エクササイズ部門

が落ちてきて30代女子的美容&健康のたエクササイズは欠。人気のもランクイン!



1位 ヨガ

お疲れ気味な30代女子に柔軟な身体と穏やかな心をもたらし、ウエアもお洒落になっているところがInRed読者的にツボ。

2位 ウォーキング

手軽に始められてダイエット効果も高め。シューズなどにもこだわり、正しく意識的に歩けばボディラインも整う!

3位 ストレッチ

メソッドに沿った本格的なものから、仕事の合間のお手軽なものまで。身体を伸ばすことの気持ちよさに目覚めた!

4位 ランニング

サークル的なものも多く生まれ、合コンなるものも流行った今年。ランナーズハイな感じがヤミツキになるとか。

5位 筋トレ

1日の回数を決め、腹筋を黙々と鍛えてる派多し。飲んだ日はついついサボリ気味になるとも!

6位美と健康は身体のゆがみを正すことから! **骨盤体操**

7位ヒップホップ、ベリーにフラ……表現欲求まで満たす**ダンス**

8位楽しみながら杉本彩ボディになれるかも!? **コアリズム**

9位機械やインストラクターがないと気合が入らない派の**ジム**

10位ダイエットを意識して、なるべく移動はコレで。**自転車**

11位学生時代を思い出し、アフターのお茶もまた楽し。**テニス**

12位周りの風景を楽しみつつ、結構カロリー消費? **散歩**

13位バランスのいい全身運動で確実に身体が締まってく。**水泳**

14位ゲーム的楽しさとけっこうな運動量でハマる**wii Fit**。

15位マドンナにつられて始め、かなり上達しました。**ピラティス**

Price list of commodity

クレンジング

1.マイルドクレンジング オイル 120㎖ ¥1,785(ファンケル) 2.クレンジング ビューティ オイル プレミアムA/I(医薬部外品)450㎖ ¥9,450(シュウ ウエムラ) 3.薬用ディープクレンジング オイル(医薬部外品) 200㎖ ¥2,600(DHC)

洗顔

1.悠香の茶のしずく石鹸(薬用) 60g ¥1,980(悠香) 2.ソフィーナ ボーテ 泡マッサージケア洗顔料 170g ¥2,940(編集部調べ)(花王ソフィーナ) 3.アルソア クイーンシルバー 135g ¥4,095(リフィル)(アルソア)

化粧水

1.エクサージュ 薬用スキンコンディショナー エッセンシャル(医薬部外品) 165㎖ ¥5,250(アルビオン) 2.スキンチューナー スムーサー 175㎖ ¥4,200(RMK Division) 3.アクアフォース エキストラローション 180㎖ ¥2,100(オルビス)

乳液

1.エクサージュ モイスチュア ミルク II 200g ¥5,250(アルビオン) 2.エリクシール シュペリエル CEエマルジョン II130㎖ ¥3,675(編集部調べ)(資生堂) 3.Q10ミルク 100㎖ ¥2,310(DHC)

美容液

1.コスメデコルテ 化粧液 40㎖ ¥10,500(コスメデコルテ) 2.オバジC10 30㎖ ¥8,400(オバジ/ロート製薬) 3.ジェニフィック 30㎖ ¥10,500(ランコム)

美白

1.薬用 雪肌精(医薬部外品)200㎖ ¥5,250(コーセー) 2.HAKU メラノフォーカスEX(医薬部外品) 45g ¥10,500(資生堂) 3.カネボウブランシール スペリア ホワイトニングコンクルージョン(医薬部外品) 45㎖ ¥10,500(編集部調べ)(カネボウ化粧品)

マスク

1.SK-II スキン シグネチャー 3D リディファイニング マスク 6セット入り ¥14,175(編集部調べ)(マックス ファクター) 2.草花木果 透肌マスクジェル 90g ¥3,150(キナリ) 3.インプレス コンセントレートマスク 3D 6枚入り ¥10,500(カネボウ化粧品)

アイケア

1.ソフィーナ ボーテ リンクル美容液 25㎖ ¥4,935(編集部調べ)(花王ソフィーナ) 2.オール アバウト アイ 14g ¥4,410(クリニーク ラボラトリーズ) 3.アイジェル 20g ¥5,460(RMK Division)

シャンコン

1.ファイブハーブス 右:リペアリングコンディショナー 250㎖ ¥2,310、左:リペアリングシャンプー 300㎖ ¥2,310(ともにロクシタン ジャポン) 2.ツバキ 右:ダメージケア コンディショナー 220㎖、左:ダメージケア シャンプー 220㎖ ともにオープン価格(ともに資生堂) 3.h&s 右:コンディショナー 200g、左:シャンプー 200㎖ ともにオープン価格(ともにP&G)

アフターバス

1.ソワン オレオ リラックス 125㎖ ¥2,940(ケラスターゼ) 2.大島椿 40㎖ オープン価格(大島椿) 3.パンテーン エクストラ ダメージケア ナイトエステセラム 30㎖ オープン価格(P&G)

Price list of commodity

アイシャドウ
1.ルナソル スターシャワーアイズ 05 ¥5,250（カネボウ化粧品） 2.マキアージュ アイズクリエーター〈3D〉BR363 ¥3,990（編集部調べ）（資生堂） 3.レ キャトル オンブル 14 ¥7,245（シャネル）

チーク
1.ミネラライズ ブラッシュ デインティ ¥3,360（M・A・C） 2.ミックスブラッシュ コンパクト 06 ¥4,725（ジルスチュアート ビューティ） 3.ブラッシュ 4013 ¥3,150（NARS JAPAN）

リップ
1.レーヴル サンティヤント 131 ¥3,465（シャネル） 2.ジューシー チューブ 22 ¥2,835（ランコム） 3.ディオール アディクト リップ ポリッシュ 002 ¥3,675（パルファン・クリスチャン・ディオール）

アイブロウ
1.ケイト デザイニングアイブロウN EX-4¥1,260（カネボウ化粧品） 2.パウダーアイブロウ ¥4,725（RMK Division） 3.アイブロウ ライナー ¥2,625（ポール&ジョー ボーテ）

アイライナー
1.ケイト スーパーシャープライナー N BK-1 ¥1,050（カネボウ化粧品） 2.マジョリカ マジョルカ パーフェクトオートマティックライナー BK999 ¥1,260（資生堂） 3.ロングウェア ジェルアイライナー 26 ¥2,940（ボビイ ブラウン）

マスカラ
1.ボリューム エクスプレス ハイパーカール スパイキーコーム ウォータープルーフ 01 ¥1,260（メイベリン ニューヨーク） 2.オシィラシオン 01 ¥5,250（ランコム） 3.デジャヴュ ファイバーウィッグ エクストラロング ピュアブラック ¥1,575（イミュ）

ベース
1.クリーミィ ポリッシュト ベース SPF11・PA++ 01 ¥3,675（RMK Division） 2.ラ バーズ イドラグロー SPF15・PA++ ¥5,040（ランコム） 3.サンスクリーン®オンフェイス クリームタイプ SPF34・PA++ ¥1,008（オルビス）

ファンデ
1.リクイドファンデーション SPF14・PA++（Coffee Brown除く） 全9色 各¥4,515（RMK Division） 2.コフレドール ラスティングパワー ソフトジェルファンデーションUV SPF23・PA++ 全7色 各¥4,200（編集部調べ）（カネボウ化粧品） 3.エクサージュ プライマル シフォン SPF15・PA++ 全6色 各¥5,250（アルビオン）

コンシーラー
1.プリマヴィスタ 美容液コンシーラー SPF15・PA++ ¥2,625（編集部調べ）（花王ソフィーナ） 2.ラディアント タッチ 全2色 各¥5,985（イヴ・サンローラン・ボーテ） 3.スタジオ スカルプト コンシーラー 全8色 各¥2,730（M・A・C）

フレグランス
1.クロエ オードトワレ 50ml ¥9,450 2.マークジェイコブス デイジー オードトワレ 50ml ¥8,400（ともにコティ・プレステージ・ジャパン） 3.ランバン エクラ・ドゥ・アルページュ オードパルファム 50ml ¥8,610（ブルーベル・ジャパン） 4.ローズ オードトワレ 75ml ¥5,775（ロクシタン ジャポン） 5.ミス ディオール シェリー オー オードゥトワレ 50ml ¥8,925（パルファン・クリスチャン・ディオール）

part2 読者が選ぶ

超人気の定番コスメから、トレンドを反映した新作・新色まで、

メイク部門


3位 2位 1位

リップ
口紅よりグロス派の方が多く、こちらも艶やかでナチュラルなピンクに支持が集中。新作からはディオールがIN。


3位 2位 1位

チーク
ナチュカワピンクがヒット。艶がキレイなM・A・C、色調整できるジル、どんな肌色にも合うNARSがに人気に。


3位 2位 1位

アイシャドウ
ブラウン系が大人気。キラ感が素敵なルナソル、ライ
で入ったマキアージュ、洗練されたシャネルがIN。

マスカラ
マスカラに強いメイベリンからは、新作ボリューム系がランクイン。ランコムの電動、リニューアルしたデジャヴュも高評価。


3位 2位 1位


2位 1位 3位

アイライナー
細筆で描きやすく、コスパのいいリキッドの人気大。激売れのボビイジェルは、新色の柔らかブラックがヒット。


3位 2位 1位

アイブロウ
パウダーは色調整できる多色パレット、ペンシルは極
イプのものが人気に。自然な仕上がりがポイント!

コンシーラー
クマが目立たない、乾燥しにくいとプリマヴィスタが大ヒット。定番のYSL筆ペンにカバー力大のM・A・CもIN。


2位 1位 3位

ファンデ
ナチュ肌を作れる定番のRMKに、艶がキレイなコフレドール。アルビオンのシフォンはめちゃしっとりの最新作。


2位 1位 3位


3位 2位 1位

ベース
くすみ肌を明るくする王道のピンク系を抑え、1位に躍
たのはRMKの毛穴ならし系下地。感動の声続々!

フレグランス部門

全般的にフェミニンかつ爽やかさもあるローズやフローラル系の香りの人気が高く、クロエの支持率は圧倒的!


5位 4位 3位 2位 1位

今年の CM女

6位マキアージュの土屋アンナさん
7位SK-IIの小雪さん
8位ブランシールの深津絵里さん
9位ウーノフォグバーの蒼井優さん、小雪さん、…さん、三浦春馬さん
10位エリクシールシュペリエルの小泉今日子さん

5位 コフレドールの柴咲コウさん



美しさをステップアップさせ、"輝き続ける女性"の代表として、潤い肌と表情で表現

4位 オーブ クチュールの菅野美穂さん



菅野さんが一女性として新しいオーブ クチュールを手にし、使ったときのイメージで演技。

3位 インテグレートの真木よう子さん



目頭に光色、目尻に影色のシャドーを入れる「く囲みメーク」を表現したビジュアル。

2位 エスプリーク プレシャスの倉木麻衣さん



ファンデは長時間崩れないので、倉木さんもオフだけではなくライブでも愛用しているそう。

1位 マキアージュの篠原涼子さん

"パウダリーなのに、粉っぽさがなく潤いが続く"という商品機能を訴求。撮影の際は、大人の余裕にあふれた表情と美肌が印象的だったそう。



購買意欲を
く左右するの
広告ビジュア
そこに登場
女性アイコ
ち。話題を集
のはこちら!


右ページビジューワンピース¥35,700（アパハウス・ドゥヴィネット リュクス／アパハウスインターナショナル） ビジューカチューシャ¥30,450（イー・エム フルール／イー・エム フルール東急東横店） フープピアス¥25,200（イー・エム／プレス ルーム）
左ページニットカーディガン¥14,700（カーライフ／カーライフ中目黒ショップ&ショールーム） 星柄ワンピース¥14,700（nano・universe／ナノ・ユニバース 東京）
アニエスベー ビークリームで
大人可愛いクリスマスメイク
売直後から人気を呼び、1カ月で約4万個のセールスを記録したアニエスベーの多機能ファンデーション。
回はクリス ルコフレとして登場します!
スタイリスト＝安竹一未 ヘアメイク＝中台朱美 <bnf.> モデル＝アドリアナ
・文＝夏目 撮影協力＝
agnès b.

1本6役のBBクリーム「アニエスベー ビークリーム」でつくるクリスマスメイクアップ

ベースメイクは時間がかかるから少し苦手・・・。でも、パーティなどの華やかな席でメイクはきちんとしたいもの。そんな人にぴったりなのがこのファン
1本で6役をこなしてくれるから、簡単にパーフェクトなベースが仕上がりま

InRed限定コフレセット
アニエスベー ビークリームとシャイニーポーチ 50個限定!
セットで¥2,900
(通常価格 アニエスベー ビークリーム¥4,410)



日焼けを防ぐ SPF20/PA++	**化粧下地** メイク崩れを防ぐ
コンシーラー 気になるシミ・毛穴・小ジワ・くすみをカバー	**ファンデーション** 立体感のある肌を演出
エイジングケア※1 ローヤルゼリー配合	**24時間保湿効果**※2 肌をしっとりと保つ

※1 年齢のサインをおおうエイジングケア。
※2 CCBパリ調べ/個人差が出る場合がございます。

HOW ABOUT MAKE-UP?

パーティの席ではベースをきちんと仕上げるのがルール。
「カバー力を高めて丁寧な仕上がりを求めたいなら、手のひらで……ら指の腹でよくたたき込むことがポイント。コンシーラーとしての役割も……ミなどカバーしたい部分は重ねづけ。全体に塗り終えたら、ルースパウダーで軽く……て仕上げます」(中台さん)。

✳アイメイクのPoint



上まぶたは、⑤をブラシでアイホール全体にふんわりと塗り、二重幅より少し広めに④を重ね、色の境目に沿って薬指の腹を縦に動かして、はどよくなじませる。下……



⑥のアイライナーでまつ毛とまつ毛の隙間を埋めるように、細く描くとキュッと目元が引き締まり、パーティに似合う上品な目元に。①のマスカラは、まつ毛の生え際に……せてまつ毛を持ち上げるように塗ると上向きカールに。

✳メイクに使ったコスメはこちら!



01.圧倒的なボリューム&カール力。ぐんと迫力あるまつ毛に。マスカラ ボリュームアップ カー…¥3,045 02.気になる毛穴もシミもしっかりとカバー。アニエスベー ビークリーム¥4,410 03.…ロスのような透明感のある唇に。b.グロッシーリップスティック!"ブラリーヌ ストラス"(60 819 250…)¥2,730 04.光の角度によって色が変化。立体感のある目元に。モノピュル 3Dエフェクト"シルバートーブブルー"(60 817 155M) 05.パールと偏光を組み合わせることで、目元に柔らかな光を与える。モノピュル フロストエフェクト"フロストブルーモーヴ"(60 817 155H) 06.キラリと光る美しいラインでにじみにくい。ライナー メタリック"ブルー ブラック"(60 822 6016)¥1,995

HOW TO ORDER

ご注文はCCBパリ ☎0120-727-325 携帯電話専用 ☎042-670-3046
受付時間 午前9時～午後6時(月～土)
㊡日曜・祝・12月30日(水)～2010年1月3日(日)
受付期間 2009年12月7日(月)～2010年2月6日(土)

ご注文の際はInRed読者専用の申込み番号507と、製品番号208237651をお伝えください。

提供/CCBパリ"クラブ・クレアター・ボーテ" ☎0120-727-325
パソコンサイト http://ccb-paris.jp
携帯サイト http://m.ccb-paris.jp

※お支払いは、商品到着後2週間以内に、郵便振込みまたはコンビニよりお支払いください(振込み手数料はお客様負担)。クレジットカードも利用可能です。
※ 別途、梱包配送料(¥490)を申し受けます。
※ 返品・交換は商品到着後1カ月以内なら可能です。
お客様都合による返品・交換のための返送料はお客様負担となります。

CCBパリのサイトには可愛い商品がいっぱい! PCでもケータイでもチェック!



メイクは変えなくても、ヘアだけで劇的変身！
パーティで使えるイメチェン術

華やかなパーティシーズン！ 大人のオンナならば、TPOに合わせ[illegible]自分を演出したい。そこで、簡単なのにガラリと変わるヘアアレンジ術を伝[illegible]

撮影＝久富健太郎〈スプートニク〉（人物） 森崎一寿寿〈FPI〉（商品） ヘアメイク＝渡辺千尋〈アユターレ〉 取材・文＝久[illegible]



基本のヘア&メイクはこちら

ロングヘアのイメチェン術

ユナイテッドアローズ プレス 高本有理子さん

PROFILE≫ 春夏の展示会準備で忙しいインレッドでもおなじみの人気プレス。来春に自身の結婚式も控え、幸せオーラ全開！

ヘアのポイント

普段はほぼまとめ髪にしていることが多い高本さん。自宅でパーティの場合は、いつもよりも少し高い位置でまとめてキュートなポニーテールに。毛先はちょい巻きで、アクティブに！



SIDE

一部の髪を三つ編みにして、結び目に巻いているのが隠しアクセント。髪をアップにする時、中央はラフに、サイドはしっかり上げてメリハリを出して。



BACK

あごから耳に向けて髪をすくい上げるとキレイな卵型になるのでおすすめ。まとめた髪の毛先を、何束かをゆるく巻いて散らすと、エアリーな雰囲気に。



ベスト¥27,300（ユナイテッドアローズ） ブラウス¥28,350（デイ） バッグ¥54,600（アニヤ ハインドマーチ） シューズ¥89,250（ジャンヴィト ロッシ／すべてユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館）

使用アイテム



眉尻などの細いラインも楽に描けるクリームカラーと濃淡のパウダーカラーがセット。コフレドール ブロウメイクコンパクト BR-40 ¥3,150／（編集部調べ・カネボウ化粧品）



頬を可憐に染めるピュアピンク。イキイキとした明るい表情を演出してくれる。SHISEIDO ルミナイジング サテンフェースカラー PK304 ¥4,200（資生堂・1/1発売）



…る緑をイメー…イチャーグリ…効いた4色入…ット。ルナソ…チャー カラー…02 ¥5,250…ウ化粧品…発売）



微粒子パウダーが、するするっと肌にフィットし、シマーな質感肌を作ってくれるチーク。愛らしいピンク。シアトーンブラッシュ ドリィミックス ¥3,150（M・A・C）

みずみずしい感触で溶けるようになじむウォーターベースのアイカラー。ルナソル シャイニングウォーターアイズ EX03 ¥2,625（カネボウ化粧品・1/15限定発売）



顔にはもちろん、デコルテやボディにも使えるパフ一体型パウダー。微粒子のゴールドパールが繊細な輝きを肌に与える。アニエスベー ゴールド シークレットパウダー ¥4,200（[illegible]）

ふっくらとした[illegible]ーピンク。ダズルガラス[illegible]ーフェクトリー アンオーディナリー ¥[illegible]（M・A・C・12/17限定発売予定）

短いまつ毛も見逃さずにすくい上げ、ダマのないボリューミーなインパクトまつ毛に仕上げてる。ケイト フレームインパクトボリュームマスカラ BK-1 ¥1,575（カネボウ化粧品）



なめらかな感触でハッピーな口元に彩るゴールドピンクリップ。女性らしさを引き立たせる色合い。カラーフィーバー[illegible]ーシャイン 341 ¥[illegible]780（ランコム・1/2限定発売）



柔らかタッチで、ぼかしも簡単にできるペンシルライナー。もちも抜群。ホルダー付。コフレドール ペンシルアイライナー BR-35 ¥2,940（編集部調べ・カネボウ化粧品・12/16発売）

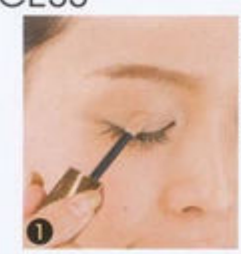


HOW TO MAKE-UP

キモはポイント的に入れたキラツヤ感

パーティシーズンに、ぜひ挑戦したいのがキラツヤメイク。でもやりすぎると、ギャルっぽくなってしまうだけにその加減がカギ。今回はリキッドアイカラーとハイライトをプラスすることで、パーツの一部をパーリィに仕上げて、上品な華やかさをアピール。

PROCESS



1 アイメイクは、まず濡れたようなツヤを与えるために、シャイニーなリキッドカラーをまぶた全体にオン。チップで塗って指でなじませる。



2 その上から、パレットアイシャドウのグリーンを重ね、さらにブラウンをキワから上に向かってぼかし、自然なグラデーションを作る。



3 目を大きく[illegible]に見せるために、[illegible]ナーで目尻を“く”の字で囲む。パッチリ、魅惑的な目元[illegible]



4 チークは2色使い！ ピンクを頬骨に沿ってなだらかに入れた後、少し濃いM・A・Cのピンクを頬の中央に重ねて、より立体感のある頬に。



5 華やかさをアップさせる、ハイライトをチークの位置より少し上の位置にオン。骨格を際立たせると同時に、キラキラを与えてクラス感アップ。



6 唇はリップとグロスで、ふっくらグラマラスな唇に仕上げて。ポイントは、リップは全体にサッと塗り、グロスは中央になじませること。





SIDE

前髪をアップにする時は、こめかみあたりから髪をすくうとバランスよく整う。ハーフより少な目の量が目安。



BACK

毛先は、動きを出すために、カールを加えて。ランダムに、コテでゆる巻きしていくと、ほどよいナチュラルウェーブに。

PROCESS



1 トップの髪をある程度の量を取り、ねじりながら後ろに持っていく。この時、反対の手を使って、トップの毛を何束かゆるく出してボリュームを調節。



2 ねじった部分と、根元の髪の部分をつなげるようにピンをさして固定して。前髪をひっ詰めるようにカチューシャをつければ完成。

イメチェン1
極細カチューシャがカギ!

ワンピをニットでドレスダウン

結婚式の二次会はトレンドを意識。レーシィワンピに、ピンクのニットを合わせてドレスダウン。パールアクセで遊び心もプラス。

レースワンピース¥29,925（スタイルフォーリピング）　カーディガン¥30,450（マトリョシュカ）　パールネックレス¥8,925　パンプス¥24,150（ともにユナイテッドアローズ）　カチューシャ¥945（すべてユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館）





イメチェン2
ふんわりアップで愛らしく

クリスマス感を出す上級小物使い

ボリュームのあるファーティペットやラメワンピ、エナメルパンプスなど……。華やかにクリスマスを演出する小物と素材感が決め手。

ワンピース¥99,750　ファー¥19,950　パールネックレス¥8,925（ともにユナイテッドアローズ）　ネックレス¥32,550（アパルトメント ア ルーエ）　バングル¥8,400（マリオン ゴダール）　パンプス¥30,450（ピッピ）　フラワーヘアアクセサリー各¥6,195（ラドロー／すべてユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館）

PROCESS



1 まず、髪をひとまとめにしてかなり高い位置でポニーテールにする。首元にボリュームがあるので、アップにすることでスッキリ。



2 毛先をねじりながら、トップで丸める。一気にねじるのが難しい時は、何束かに分けてもOK。崩し気味の方が雰囲気が出てグッド!



SIDE

ひとまとめにする時は、きっちりクシでまとめるのではなく、手ぐしで。コサージュは、散らして付けても可愛い☆



3 毛先をうまく散らしながら、ピンを何カ所か留める。アクセントにコサージュをW使いすれば、一気にクリスマスムードも最高潮に。



BACK

ファーにかからないように、高めの位置でまとめて、若々しく。遅れ毛が多少出ていてもOK。ほどよいゆるさがポイント。







SIDE

簡単なのに、どこから見ても手が込んだ感じに見せられるのが、このスタイルの利点。ビジューヘアバンドでゴージャス感を出せば、一気にフォーマルに。



3 編み込んだ部分も、おろしてある髪もすべて後ろにまとめて持って行き、ひとつにしてゴムで結ぶ。

PROCESS



1 分け目はどの位置でしてもOK。今回はセンターパートに分け、サイドの髪を耳のあたりを目安にブロッキングする。



BACK

きっちりまとめすぎると、頑張り感が出てしまうので、ちょっと避けたいところ。このくらいのゆるいまとめ髪だと、全体に抜け感が見られ、逆におしゃれ。



4 まとめた髪を、そのまま内側にくるくると折り込んでいき、ピンで留める。最後にビジューヘアバンドをつければ完成。



2 ブロッキングした髪を編み込んでいく。編み込みができない、という人は普通の三つ編みをしても問題なし。

イメチェン3
ゆるまとめ髪に輝くビジュー

表情を付けられる素材感のある黒をセレクト

ありがちな黒ワンピは、素材やドレープ感で差を付けて。普段でも着られるような素材のものを選ぶのが賢いオンナの選択。

シフォンワンピース¥22,050　クラッチ¥16,800　パンプス¥15,540（すべてユナイテッドアローズ）　ハートクリアネックレス¥11,550（アパルトメント ア ルーエ）　ヘアバンド¥16,800（ラドロー）　ブレスレット¥5,880（エコテコ／すべてユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館）



用アイテム



ムの象徴であるバラを刻印した見た目
いチーク。フレッシュな発色で、健康的
を肌に与える。ポップチーク 01 ¥6,
ンコム・1/2限定発売)



絶妙な光沢感を放つ彩りの5色が、グラデーションの効いた目元を演出。印象的なまなざしに。マキアージュ アイズクリエーター(3D) VI767 ¥3,990(編集部調べ・資生堂・1/21発売)



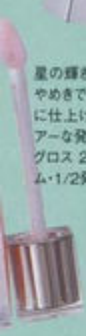
ゾシャイ
まで、質
つがイ
下のラ
ル・プリ
モノ 1
ファ
/15発



スモーキーで魅惑的な表情を作る3色がイン。今回目頭に使用したのは真ん中のグレー。エレガンス ファンタム アイズ 12 ¥6,615(エレガンス コスメティックス・2/18発売)



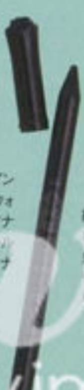
るのびてなめら
ィット。落ち着
色が大人っぽ
ディベージュ。
ゾール アクア
ュ BE-189 ¥
(編集部調べ・
ウ化粧品・12
売)



星の輝きをちりばめたようなつやめきで、魅惑的なふっくら唇に仕上げるベージュグロス。シアーな発色。カラー フィーバー グロス 267 ¥3,360(ランコム・1/2発売)



色と光のコントラストで、グッと深みを与える2色がセットされたアイライナーペンシル。ルナソル コントラスティングWアイライナー 03 ¥2,625(カネボウ化粧品)



な描き心地で、イン
にも使いやすいウォ
ブルーフタイプ。アナ
イライナー ペンシル
01 ¥2,100(アナ
スメティックス)



繊細に描くことも、ぼかすことも可能なマルチタイプ。テクニックいらずで自然な眉に。SHISEIDO ナチュラル アイブローペンシル BR60 ¥2,100(資生堂)



ワックス効果で、付けたての明るさを持続する眉マスカラ。毛流れを思いのままにセットできる。マキアージュ アイブローカラーワックス 55 ¥1,890(編集部調べ・資生堂・1/21発売)



上に重ねれば重ねるほどに、ボリュームのある濃密まつ毛に。アナ スイ スーパーブラック ボリュームアップ マスカラ 001 ¥3,360(アナ スイ コスメティックス)



カーディガン¥30,450 オールインワン¥33,600(ともにラウラ) その他/すべて私物

ショートボブのイメチェン術

基本のヘア&メイクはこちら

スタイリスト
菅野かすみさん

インレッドのファッションページで活躍中の人気スタイリスト。普段はヘアもメイクもナチュラル派。



ヘアのポイント

首のラインぎりぎりくらいのボブベース。自宅パーティでは、そのままストンとおろしてナチュラル仕上げもお似合いだが、ちょい巻きをプラスして、ふんわり柔らかく。リラックスモードに。



SIDE

毛先だけちょい巻いて、表面に毛束感を出す。カールは大きめに巻いてふんわりと。ワックスを手のひらにつけて、手ぐしでクセづけるとより動きが出せる。



BACK

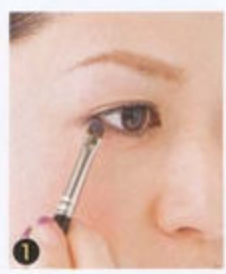
ボブスタイルはバックの丸みが重要。ボリューム感をもたせるために、毛先が中に入るよう内巻きに。そのあとワックスでくしゃっともみ込めば完璧。

HOW TO MAKE-UP

エッジィな魅力を引き立たせるライン術

髪が短い分、メイクはラインで骨格を強調し、エッジィな女性らしさを表現。目力がある分、唇やチークは控えめに。全部をやりすぎると"いかにも"な仕上がりになるので、抜くところは抜いて、トータルのバランスを見ながら仕上げるのが鉄則。

PROCESS



1 5色パレットのブラウンとホワイトをまぶたになじませる。次に目の下にラインを。ブルーのシャドウをブラシに取り、ぼかし気味に入れていく。



2 インラインはブルーのペンシルで。まぶたを軽く引っ張りながら、左右に動かして少しずつ引いていく。黒のペンシルは目尻3分に引いてデカ目を強調。



3 さらに、目頭にはキラキラシャドウをのせてうる目を演出。つけすぎないように、細いチップでちょんちょん、と置くようになじませるのがポイント。



4 全体的にラインを強調したメイクなので、眉もわりとしっかりめに描くのがベストバランス。まず、ブラウンの眉マスカラで毛流れを整えておく。



5 その後に、毛のないところなど、隙間を埋めていって眉の形を調整。1本1本、丁寧に描き足して、眉尻はわりと角度を付けてきりりと仕上げる。



6 チークで自然な血色感を与えたら、唇はベールトーンでまとめる。ベージュリップを唇にのせてから、同じトーンのベージュグロスでツヤ唇に。





SIDE

逆毛をしっかり立てたことで、トップにほどよいボリュームが。前髪はサイドに自然に流して、ヘッドアクセをつけると、グッドバランス。



BACK

ねじりワザが効いて、バック姿もおしゃれ度アップ。トップにボリュームがあるので、おろした髪はこの場合ストンと自然におろすのが正解。

PROCESS



1 髪をこめかみ部分からハーフアップにして、分けておく。分けておいた髪を上に引っ張り、クシで下にとかして逆毛を立てる。



2 逆毛を立てたところを、つぶさないように後ろにまとめて、ピンでつなぎ目を下からさすように留める。ヘッドアクセをつける。

イメチェン1
ヘッドアクセが主役!

動きやすいボトムスが活躍!

よく動くレセプションパーティには、ひねりの効いたスカート風のドレープショートパンツで活動的に。機能的なのにおしゃれ。

カチューシャ(ジェニファー オーレット) ブラウス(デレク ラム) スカート¥19,950(ヤエカ) サンダル¥37,800(コム イル フォー/スーブ・オブ・ハート) その他(本人私物)





イメチェン2
リーゼントポンパが粋

ロックに決めるクラブスタイル

ベストは、実は袖を付けるとライダースになる万能もの。全身黒、足元は光沢感のあるレギンス&ブーツでクール&ハードに。

レギンス(ジェン カオ) ショートブーツ(デレク ラム) ピアス ネックレス ブレスレット(すべて ファロン) ベルト¥880(フォーエバー21) その他(本人私物)

PROCESS



1 眉山の上あたりから、三角になるようにトップの髪を取り、逆毛を立てる。とさかとなる部分なので逆毛はたっぷり立てて。



2 逆毛を立てた髪を後ろにねじったら、トップにふくらみを出すため、とさかを前に出してピンで留め、ハードなポンパドールを作る。



3 サイドの髪を後ろにハーフアップし、逆毛を立て、ポンパにした末端の髪と一緒にひとまとめにして、ゴムで結ぶ。



4 結んだ髪の毛先を、ねじりながらランダムにピンで留めていく。毛先は遊ばせる感じで、不規則に留めていくと、動きが出る。



SIDE

かなり逆毛を立てたので、ボリューミィ! リーゼント風にするには、サイドはワックスでしっかりとかすこと。トップとサイドのメリハリがきいてます!



BACK

毛先の散り加減が、この雰囲気にマッチ。おろした後ろの髪は、アイロンを使って外巻きに。ワックスでもみこみながら、毛先を散らしてかっこよく。







SIDE

ヘッドドレスが主役なので、なるべく遅れ毛がないようにまとめるのがコツ。髪が落ちやすい、という場合はワックスでよくもみ込むと落ちてこない。



BACK

あごラインぎりぎりのボブなのに、ねじりワザでアップスタイルも楽々、スッキリ。ねじりを作ることで、表情のあるスタイルが作れる。

PROCESS



1 トップをハーフアップにし、何パートかに分けてしっかり逆毛を立てる。そのままその髪を後ろに持っていく。



2 後ろに持っていった毛束を、下から上にさすようにピンで留める。安定させるためには、何カ所かピンで留めておくこと。



3 おだんごを作るようなイメージで、下におろした毛を上にねじり上げ、ピンで留める。今度は上から下にピンをさす。

イメチェン3
ねじりアップでスッキリ!

インナーを変えて人と差を付ける

キャミドレス+ストールのワンパターンを打破。ベアワンピにシースルーカットソーで、新鮮なフォーマルスタイルに。

ベアトップドレス(イー.ワイ.ワダ) ヘッドドレス¥19,950(エ モモナキア/アルファ) 2連ネックレス¥12,600(バナー バレット/ブティック トレイズ) パンプス(ジェン カオ) その他(本人私物)





カキモトアームズで見つける大人可愛いヘア

自分に似合うカラーリングでツヤ髪に！

パーソナルに合わせたカラー提案で人気のカキモトアームズ。いつも素敵なカラーを披露してくれる道端カレンさんも、サロンに通うひとり。注目の最新スタイルを紹介します！

撮影＝奥本昭久（人物）、中村圭介（商品）　スタイリスト＝安竹一未　ヘア＝小林和弘（kakimoto arms AOYAMA）
カラーリスト＝平原里美（kakimoto arms AOYAMA）　メイク＝吉川陽子　モデル＝道端カレン　文＝永田未来

ース付ニット¥24,979（ツノダ／ナノ・
ース 大宮）　スウェードスカート¥18,
リット／ナノ・ユニバース 東京）

n Michibata

年生まれ。道端三姉妹の長女とし
この頃からストリートからハイメゾンま
く着こなすファッションモデルとして
。最近はテレビやラジオへも活動
広げている。プライベートでは2人
子のママでもある。公式BLOG
gree.jp/michibata_karen

カラーリングでツヤ髪に?!
カキモトアームズのカラーリングの秘密

最適な色選びと最高のテクニックを駆使したカラーリングなら、肌や瞳の輝きが引き立つとともに、上品な色の陰影でスタイルの完成度もアップ。これらの相乗効果で髪がグンと美しく見え、カラーするほどきらめくツヤ髪が手に入る。

Step 01 カウンセリング

なりたいイメージはもちろん、仕事や髪質、さらに肌や瞳の色を考慮しながらのカウンセリング。自分の好みを見極めた30代女子に対し、スタイリストとカラーリストの3人で相談することで、スタイルの可能性をクリエイティブに膨らませていく。布やカラーチップを用いた肌色診断で最適なヘアカラーを提案するのも、カラーのプロフェッショナルサロンならでは。



肌とヘアの相性を考えるための布やカラーチップ



私にぴったりのカラーは何色? 肌とカラーの相性診断

肌タイプと相性のいいヘアカラーを選ぶことで、肌と髪がグンと美しく見える効果が。肌タイプの診断は通常手首や耳後ろの肌で行なうが、そこから日焼けなどをしても似合う髪色は変わらないので安心を。3つの肌タイプに合わせて、今季人気の髪色を紹介!



ピンク肌
- バイオレットブラウン
- アッシュベージュ

ピンク肌とは血管が青く透けて見えるようなブルーベースの肌を差し、お風呂上がりにポッと桃肌になるタイプ。青みがかったカラーをブラウンやベージュに混ぜた髪色が似合う。

オークル肌
- ピンクブラウン
- ブラウンにオレンジのローライト

オークル肌はピンク肌とイエロー肌の中間に位置し、日本人に多い厚みのある丈夫な肌質が特徴。ヘアカラーは茶みを中心とした中彩度が似合うので、ブラウンベースに暖色を混ぜるのがおすすめ。

イエロー肌
- マットにゴールドのハイライト
- オレンジブラウン

メイクならベージュやオレンジ系が似合うなど、黄みを足して温かみを出したカラーがマッチするのがイエロー肌。ヘアカラーもブラウンやベージュ系のベースに、黄みを足していくのが最適。



Step 02 カラーリング

肌色診断を元に、ベース色はチェスナットブラウンをセレクト。瞳の色より2トーン明るい色設定で、瞳をより美しく演出する。プラチナベージュのハイライトとダークブラウンのローライトで、きらめきと陰影を添えて。



Point ホイルワークテクニック

コームで編むように毛束を取るテクニックで、ハイライトとローライトをオン。骨格や個性に合わせて、最適な配置と毛束の太さでスタイルをデザインするのがプロの技。色みの異なる薬剤が混ざり合わないようホイルで覆い、色みのコントラストをつくる。

Finish ツヤ髪完成!

カフェオレのように甘さとビターさがブレンドされたオートクチュールなカラーで、ヘルシーさあふれるツヤ髪が完成! ウエーブのゆらぎ感とカラーデザインがマッチングし、上質な大人のカジュアルスタイルを演出している。



Interview
道端カレンさんインタビュー

「カラーをすると、気分が上がりますよね。今回のようなデザインカラーはもちろん、暗い色にする時も質感を美しく見せてくれたりと、ヘアスタイルを表現してくれる。私はサロンではほぼオーダーをしないタイプで(笑)。"それになりたい!"と思っちゃう。プロの提案が楽しみなんです。カラーをすると髪のコンディションもよくなるし、そのカラーが変化していくのも楽しい。カラーは私のファッションの一部ですね♡」



SALON DATE
kakimoto arms
AOYAMA
東京都港区
南青山5−6−12
☎03-5464-0011



INFORMATION kakimoto arms www.kakimoto-arms.com



らしくをあたらしく
MINE
パソコン＆携帯で買える、ルミネWebshop
蝴蝶网
hudie.com
i Lumine
vol.6
私をキレイに変える、
リュクスなアクセ
IÉNA
BEAUTY&YOUTH
UNITED ARROWS
UNITED ARROWS
aquagirl
IÉNA
GALLARDAGALANTE
GALLARDAGALANTE
UNITED ARROWS
aquagirl
黒星柄ワンピ 12,600円
ゴールドピアス 4,725円
黒花びらワンピ 19,950円
ワンピ 27,300円 GALLARDAGALANTE
ine" Special Campaign! 『アイルミネ』から、人気のパーティー小物をプレゼント!
に「アイルミネ」で商品を購入すると、合計20名様に人気のパーティー小物をプレゼント。アイルミネ会員限定のスペャンペーン。この機会に是非登録を!!
条件：アイルミネ会員(無料で会員登録できます)で、期間中アイルミネにて商品ご購入のお客様(金額制限はございません)
方法：PC／mobile 両方からご応募頂けます
SHIPS for women
ネックレス 7名様
Spick and Span
サテンプリーツパーティーBAG 6名様(シルバー・ブラック各3点)
CO+STARRING
フリーアレンジネックレス 3名様
carlife
プチリングネックレス 1名様
DRESSER
LOVE ONESELF／ピアス 3名様
ネWebshop✻アイルミネ!
アイルミネ 検索
時間のない人も、ルミネが家から遠くてなかなか行け、アイルミネなら24時間いつでもどこでもショッピングOK!
PC: http://i.lumine.jp
mobile: http://mi.lumine.jp
掲載の商品は全てこちらからご購入いただけます
カスタマーサポートセンター) TEL:0120-233-163 営業時間:11:30〜19:30(土日祝、年末年始を除く) パソコンから http://i.lumine.jp/support 携帯電話から サイト内の「お問い合わせ」

クルマのある生活
~InRed CAR Style~

Vol.13

今月のクルマは、フランス生まれのおしゃれミニバン、ルノーカングー。インポートカーながら、お手ごろ価格と使い勝手のよさが魅力。街ではもちろん、アウトドアやファミリーカーとしても大活躍してくれそう。コレックスのプレス、大澤満美子さんに試乗していただきました。

Text=Tomoko Fujishima Photographs=Kanako Hamada

みんながハッピー♥のおしゃれミニバン RENAULT KANGOO × 大澤満美子(コレックス プレス)さん



Profile
シンプルなデザインや、北欧モダンとエスニックを新感覚スタイルで提案するコレックスのプレス担当。手に持ったストール¥5,775(コレックスリビング)

長距離ドライブも楽しめるカングー

天然素材のあたたかさや優しいフォルムでホッとさせる北欧雑貨や、私たちの生活に自然に溶け込むアイテム類を展開している「コレックスリビング」。今回はプレス担当の大澤さんに、乗り手によってさまざまな使い方が楽しめるルノーのミニバン、新型カングーに試乗していただきました。

「店頭で家具を扱っている傍ら、配達時に社用車のステップワゴンのハンドルを握ることが多いんです。いつもはそのクルマの3列シートをアレンジして、商品が傷つかないように毛布に包んで載せていくのですが、2列シートのカングーは、車両の後方にフラットで広大なラゲッジスペースが確保できて収納力は抜群。スッキリとしたスペースは荷物をたくさん積載しているときでも、捜し物が何処にあるのかひと目で見つかりそうです。また、車外からのブラインド効果をもたらすトノカバーは2段階の高さ調整ができるうえ、使わない時は背もたれの裏側に収納できるスペースがあるんです。こうしたちょっとした工夫が、使っていて気持ちがいいですね。さらに、後席の天井部分にあしらわれたオーバーヘッドコンソールは使い勝手もよさそう。フランス人が長期休暇で家族とのロングドライブが楽しめるよう、1列目シートの裏側に飛行機のようなトレーが設置されていたり、運転席がルーフの低い乗用車とあまり変わらないアイポイントなのに対して、2列目はヒップポイントが高く、見晴らしのよさが確保されています。カングーには家族と過ごす旅を楽しいものに変えてくれる工夫がたくさん詰まっています。

また、走行中の静粛性も高く、乗り心地がソフトでゆったり走れるカングーは、長距離ドライブを楽しんでみたいクルマのひとつ。仕入れのために焼き物の街、益子や瀬戸に打ち合わせにいってみたり、疲れた時は広い車内で横になって、ゆっくりすることもできるでしょう。近ごろはETC料金の値下げもあって、高速道路のSAは混みあっています。そんな時は、テイクアウトした食べものを、トレーの上で食べれば、ピクニック気分が満喫できそうですよね」

藤島知子／ふじしまともこ　自らステアリングを握り、市販車からフォーミュラカーのレースをこなす女流自動車ジャーナリスト。2009〜2010日本カー・オブ・ザ・イヤー選考委員を務め、自動車雑誌、TVで活動中。



Today's Car
ファミリーも趣味人も向き合いやすい実力派

生まれ変わったカングーは、[illegible]の想像力を掻き立てる大空間が魅力の一台。[illegible]乗り降りしやすいスライドドア、観音開きの[illegible]ドアは[illegible]乗り心地や静粛性のレベルを高めたクルマづくりは、ファミリーユースとしての実力が向上し、ロングボードが積載可能なシートアレンジなど、趣味人が使う場合も頼りになる。



RENAULT Kangoo(カングー)／全長4,215㎜×全幅1,830㎜×全高1,830㎜／ボディカラー全12色(写真はジョン アグリュム)／価格219万8千円〜／問い合わせ先ルノーコール 0120-676-365 受付時間 年中無休 9:00〜18:00

私のお気に入り!
Interior & Utility



1



2

1.おてんば王女様
タイムをイメージ
ファンデーション
のオリジナルブラ
135×100㎝ ¥
2.白樺の中を用
たメイド・イン・ス
のかご。「先日行
ではエスプレッソ
いれたり」と大澤
¥8,610 左¥
べてコレックスリ

InRed 電気屋さん

中沢ユーヂ(InRedデジタル・コンシェルジュ)
PROFILE_新製品、限定品に目がない家電好きライター。現在冬のアウトドアに持ち出せる家電を物色中。充電式の暖房機はスキー、スノボ愛好家におすすめ。快適です、是非!



LESSON 30

Today's Issue

自宅で本格エステ&サロン気分 最新美容家電に注目!

2009年も残りわずか。お部屋の大掃除をするように、お肌や髪の汚れもすっきり落として、気分一新して新年を迎えましょう。バスタイムや寝る前にさっと使えて効果抜群の美容家電は、自分に贈るクリスマスギフトにもぴったりです!

普段のお手入れにプラスして、美を磨こう♥

慌ただしい年の瀬は、楽しいパーティーシーズンでもあります。気合いを入れてエステやヘアサロンに行きたいけれど時間がない、という忙しい大人女子のために、今回は自宅で手軽に使える美容家電を紹介しましょう。

日立の「フェイスクリエ」は、電気の性質を利用したクレンジング器。プラスの電位を持ったヘッド部分を肌に当てると、マイナスにイオン化された毛穴の中の汚れが外に引き出されます。スクラブ洗顔のように肌を傷つける心配がなく、小鼻や頬の黒ずみもすっきり! 毎日の洗顔後、顔全体に3分間当てる習慣をつければ、スッピンにも自信がつきます!

パナソニック「エステローラー」は、程よい振動が頬の筋肉に働きかける顔面用美容器。ローラーの動きは、エステティシャンが4本の指を広げ、人さし指から順に曲げて筋肉をリズミカルに動かす「エバンタイユ」という手技に学んで開発されたもの。頬のリフトアップ効果も期待でき、憧れの小顔に近づけます。

ツインバードの「モミダッシュ」は、2種類の洗浄ブラシ+モミほぐし用ブラシで頭皮をケアできる製品。肌と同様に、頭皮の毛穴も酸化した皮脂や整髪料などの汚れにさらされています。通常のシャンプーでは落ちにくいこれらを、電動の洗浄ブラシが優しくすっきりと洗い出してくれます。また、モミほぐし用ブラシは、まるで人の手でケアされているような心地よさ。自宅にいながらヘッドスパ気分を存分に味わえます。

エステやサロンにこまめに通うには、時間もお金もかかるもの。その点これらの美容家電なら、毎日好きな時間にお肌や髪のお手入れができるのが大きな魅力です。今年1年頑張った自分に、ご褒美として買うのもおすすめ。本格ホームエステで、来年も大人の美を磨きましょう!

目指せ素肌美人

毛穴の奥の汚れもイオンで引き出す

日立『フェイスクリエ NC-560』

イオンの力で毛穴の汚れを落とすクレンジング器。化粧水を含ませたコットンをヘッド部分にセットし、顔の中心から外側に滑らせるように動かせばOK。W41×H133×D33㎜、約92g。実勢価格約¥10,000(日立お客様相談センター)

ココがスゴイ

クレンジング+洗顔でもなかなか落ちない、毛穴の奥に詰まった皮脂や角質もしっかりと落とせます。コットンに付いた汚れで、効果が実感できるのもうれしい!







プロの技を体感

頬をリフトアップしてすっきり小顔に!

パナソニック『エステローラー EH-SP30』

頬の筋肉に振動を与え、小顔効果が得られる電動式ローラー。コードレス&防水仕様だから、バスタイムにも使えます。W7.6×H18.5×D4.9㎜、約210g。実勢価格約¥14,000(パナソニックお客様ご相談センター)

ローラーは、プロエステティシャンのハンドテクニック「エバンタイユ」をヒントに新開発。リズミカルな動きが心地よく、引き上げ感も感じられ、すっきり小顔な印象に!

ココがスゴイ

頭髪は頭皮から

頭皮をケアして気分もリフレッシュ

ツインバード『モミダッシュ FLEX』

3種類のブラシで、頭皮を洗浄・ケア。ブラシの取り付け部分が動き、頭部にしっかりフィット。W79×H100×D150㎜、約330g。¥23,100(ツインバード工業)

洗浄用の軟質ブラシは、皮脂や整髪料の汚れなども浮き上がらせて落とします。指状のケア用ブラシは、頭皮をしっかりもみほぐしてくれるから、リラックス効果も大!

ココがスゴイ



carlife NEWS

Vol.22

東京・中目黒の目黒川沿いにある、リラックス感あふれる大人のショップ、カーライフの最旬スタイル。今月は、クリスマスに着たいコーディネイトを中心に、カーライフからのクリスマスギフトもご紹介します。

photographs=Masahiro Tamura
hair&make-up=Ayumi Naito<traffic>
model= Waka
text=Harumi Yasuda



ボリューミーなフォックスファーが贅沢にトリミンれたケープは、スペシャル感がいっぱい！ さらり枚羽織るだけで、ラグジュリーなニュアンスを上演出してくれる逸品です。キラキラインナー付きンピースは、光沢のある素材と肩の切り替えかれるドレープと深めに開いたVネックが大人っぽキレイ。おしゃれなパーティスタイルの主役にぴり！ パールのロングネックレスをプラスして、さらエレガントなムードに。ワンピース¥28,350 ロ¥34,650 ネックレス¥9,450（すべてブグローブ¥11,550（カーライフ）



クラフト感あふれる可愛さに胸キュン

デッドストックの革を使用したいろんな革の組み合わせと、留め具のファニーなチャームが楽しいパスケース。一点物感覚で自分だけのお気に入りを見つけて！ 各¥3,465（カーマイン×カーライフ）



軽やかな素材感と優しい色で春気分を先取り

古着っぽい手描きプリントと軽やかな色のブラウスで春気分をキャッチ。シルク混の柔らかな着心地が魅力のカーディガンを羽織って。スカートは艶やかなギャザーミニを合わせ、レザーバッグとブーツで甘辛ミックス。ブラウス¥14,700 バッグ¥28,350 ブーツ¥31,290（すべてカーライフ） カーディガン¥14,700（ミユ） スカート¥15,750（リムジン）



クリスマスギフトにエコでおしゃれな蜜ろうキャンドル

carlifeオリジナルのクリスマスリースとともにギフトBOXになったキャンドル。丸いフォルムとレリーフがおしゃれなキャンドルは、ミツバチが作った蜜ろうが原料。燃やした時にほんのり甘いハチミツの香りが。売上の一部がミツバチを守る非営利団体に寄付されるそう。各¥7,350（カーライフ）



プチなモチーフがとびきりキュート

フープに直接通したハートモチーフが可愛いピアスと、サイドにLOVEのメッセージが刻まれたネックレス。さりげなさと繊細さが大人っぽくて素敵。ピアス¥19,950 ネックレス¥40,950（ともにミユ ジェマ）



コラボウォッチの第5弾が登場！

大人気レザーブランド「ア ク」とのコラボウォッチの は80's感覚の大胆なス ズ使いと箔ペイントがお れ。各¥19,950（カーライ

SHOP LIST
カーライフ中目黒店
☎ 03-5784-0932 www.carlife.cc
OFFICIAL BLOG http://scomu.jp/carlife/

WEBSHOP
ZOZOTOWN http://zozo.jp/shop/carlife/
nuan+ http://www.nuan.gr.jp/shop/carlife
InRed Buyers http://www.inred-buyers.com

脱力系いい女の駒沢スタイル大研究!

コマザワンヌ SALON

KOMAZAWANNE #037

結婚して一年目の尾田さんは、ご実家、ご自宅ともに駒沢界隈。撮影でおじゃまさせていただいたご実家では、さりげなく仲良しの母娘関係を垣間見させていただきました。普段は広告中心のお仕事ですが、洋服のグラフィックも手がけるなど、幅広くご活躍中です。

撮影／濱田加奈子　取材・文／笹沼智美







>>TODAY'S STYLE

「ライダースはインパクティス ケリー、モヘアワンピースはナデシコのミスフィット。バッグはシキカ、ブーツはアグ、ネックレスは義母からのプレゼントです」

KOMAZAWANNE #037

尾田亜伊さん（31）

グラフィックデザイナー

好きなブランドはナデシコ、シキカ、インパクティス ケリー、ミュウミュウなど。よく行くショップはアンド マーカス。最近は、これまで経験のなかったダンスやキャンプにも挑戦。

Lonowa KOMAZAWA

ボリュームたっぷりのサラダが魅力のランチ

「夫も大満足したLonowa駒沢の「サラダセット」。季節によって野菜の種類が変わるそう。新鮮で美味しい野菜がたくさん食べられて、とってもヘルシーなこのランチは、価格も手頃。午後はお茶、夜はディナーも楽しめるそう」㊡Lonowa駒沢／世田谷区駒沢5-1-3 ☎03-6411-6786



CAMP GOODS

本格始動のキャンプはグッズも充実

「スプーンとフォーク、ナイフが一体になった、友人からの誕生日プレゼントのスポークは、キャンプの必需品。ジャークシーズニングに一晩漬け込んだチキンも、病み付きになるキャンプ料理の定番です。ナチュラルソープはこれ一本で全身洗えるキャンプの時の便利アイテム」



BODY CREAM

朝、体調と気分でボディークリームを使い分け

「香水は苦手ですが、ボディクリームは大好きで、たくさん持っています。香りが長く残らないのと、ナチュラルなのがいいですね。主に朝、使用するのですが、その日の体調と気分で使い分けしています。好きな香りをつけると、気分もグッと上がります!」



GRAPHICAL ITEM

ファッションアイテムのグラフィックデザイン

「ナデシコやシキカのコラボアイテムのデザインをしています。友人でもあるナデシコデザイナーの市川さんはコンセプトをしっかりと伝えてくれるので、すぐにイメージが共有できて、仕事もスムーズ。打ち合わせ後は、ゆっくりご飯を食べたりしています（笑）」



CHANEL

31才の誕生日にシャネルデビュー

「実は私、ココシャネルと誕生日が一緒なんです。友人からのプレゼントの伝記も読んだし、最近は映画も見ました。ファーストシャネルは定番と決めていました。20代の頃はまだ早いと思っていたバッグも、30代なら自分らしく使えそうです」

週末は、母や夫と物件探しに出かけることが多いですね

一年前にアパレルのお仕事をされているご主人と結婚なさって、初めて桜新町のご実家を出たという尾田さん。ご近所で仲良しのお母様が暮らすお家には、今も頻繁に行き来していると言います。「今は、夫が一人暮らしをしていた家で生活をしているのですが、スペースが十分でないので引っ越しを検討中。夫と母は仲良しなので、この際一緒に住もうと思って、二世帯タイプの物件を探しているのですが、なかなか納得できるものが見つからなくて。夫と母の距離感をうまく保てるような間取りをと思っているので、条件的にも難しいんですよね。実は、今日もこれから部屋を見に出かけるところなんですよ」物件探しに忙しい尾田さんですが、そんな合間に、ご主人と食事をされて感激したというのが「Lonowa駒沢」のサラダセットなのだとか。「夫はお肉好きなのですが、Lonowaのサラダは10種類以上の産直野菜をたっぷりと使った贅沢な一品。味の濃い葉物と、しっかりとした甘みが味わえる根菜、さらに添えられたパンも美味しく、お肉がなくても大満足だったようです（笑）」

NATURAL FOOTWEAR

Life with MERRELL

vol.5



ウールの素材感と優しいカラーの真冬にぴったりなリラックスシューズ

屋外でも室内でも履ける、暖かいウール素材のシューズ。大きめのストールを合わせて、リラックスしたスタイルで楽しんで。シューズ¥9,975(メレル/丸紅フットウェア) ストール¥14,490(グレン プリンス/ハバダッシュリー) カーディガン¥14,700(ルージュ・ヴィフ) ブラウス¥9,450(プラカード バー ローズ) デニムパンツ¥12,600(ラクレーム アパハウス・ドゥヴィネット/すべてアパハウスインターナショナル)

外でもお部屋でも楽しめる、ほっこりウールシュー

メレルが発信する、寒い季節にぴったりなリラックスシューズに
暖かいウール素材と、優しげなカラーに癒され

Photographs=Masayuki Shimizu (es*QUISSE) Styling=Kayo H
Hair&Make-up=Shinichi Omoshita (dynamic) Model=Julie K

2007年の秋冬にデビューした「EUPHORIA(ユーフォ
は、オン・オフを問わず、日常にあるどんなシーンでも楽しめる
コンセプトのタウンユースシューズ。ウールの1枚張りで仕立
ているため、足全体を包むようなほっこりしたシルエットにな
り、暖かく、履き心地はバツグン。男女問わず履けるユニセッ
デザインもうれしいポイントです。寒さが本格的になるこれ
シーズン、外でも室内でもリラックスして履ける、すぐれもので

PRODUCT INFO

人気の定番トレッキングブーツ、原点ともなる伝説のデザインが復刻!



メレルの代表アイテムのひとつ、トレッキングブーツの新モデル「Leather(レザー)」。人気の秘密は、丸みのある可愛らしいデザインと足になじむ履きやすさですが、その原点である創業時のデザインが、このたび復刻モデルとしてリリースされました。いつでもどんなシーンでも楽しめる、大人のためのアウトドアブーツです。¥52,500(メレル/丸紅フットウェア)



POINT

カラーバリエも豊富 いろんな表情を楽しんで

すっぽりと足をくるんでくれる、優しげな印象のデザインが可愛らしい。オーシャンブルー、ライム、オレンジとモデル着用のパープルの全4色展開。シューズ各¥9,975(メレル/丸紅フットウェア)

問 丸紅フットウェア ☎03-3665-0086 www.merrell.jp

デイリーケアと美容達人のワザで3歳目元が若返る!?

目元のお悩み別レスキューコスメ出動!!

むくみ、くま、くすみ、しわ・たるみなど、老けこみ感を増幅する目元の悩みを解消して、明るく見開いた、いきいきとした目元へ。"与える印象"が実年齢より3歳は若くなる…

撮影=西田嘉彰・吉岡真理(STUDIO BANBAN) イラスト=トシダナルホ 取材・文=石塚久子

朝起きたら別人のハレまぶた!

むくみ

深刻度1

★



"冷却美容"にヒントを得た美顔器

…℃の冷感で一気に皮膚の温度を下げ、血…収縮させることで脳からの「皮膚温度を上げ…の発令を促進。その結果、血流増加→代謝…発化→むくみが解消、という納得のしくみ。…イオ テンサー ¥15,750(CCBパリ)



コレクションの舞台裏でも大評判

植物由来の糖×酵母エキスのグリコジェルが吸い付き、体液の流れをスムーズ化。とにかく気持ちいい! トップ シークレット インスタント アイ パッチ 2枚入り×8セット ¥6,825(イヴ・サンローラン・ボーテ)



+アロマ効果は朝のケアに最高

バランスを整えるローズやハレ感を落ち着かせるアルニカなど凝縮されたハーブエキスが働きかける。ちゅるりとライトで肌なじみのよいジェルはアロマによる癒し効果も。ハーバル アイジェル 15㎖ ¥7,875(ジュリーク)

対策 むくみにはひんやり感で解決

皮膚の弾力や明るさはOKだけど、どうもまぶたが重い。そんな時は、ひんやりアイケア(先に温めるケアをするとなおよし!)を。代謝アップですぐに"すっきり目もと"が復活。



打ち水をしたかのようなひんやり感

水分たっぷりのジェルが、血行やリンパの流れを促すユズエキスとともに角質層にすぅっと浸透。なじむとさらりとしたクリームになり、キメを整えてメイクのりも上々。RMK アイジェル 20g ¥5,460(RMK Division)



オフィスや旅行の時にも大活躍

世界初の目元専用エステでも使われているマスク。特殊ポリマーによるジェルに保湿、鎮静、細胞活性などの成分を封印、約20回は繰り返して使える。アイセラピーマスク 1枚 ポーチ付き ¥7,500(タリカ ジャパン)



…使うことで…みにくさを定着

…エキスで引き締めつつ…度のオーガニック成分…に保湿。目元のトーン…効果もあり。ジョンマ…オーガニック ファーミ…アイジェル 15㎖ ¥6,5…(…タイラ)

Eyecare Column 1

美容達人に聞く

むくみに効くアイケア



Hanaeさん エステティシャン

仏では多数のセレブリティを顧客に持ち、昨年帰国後に独自メソッドを展開するサロンを三軒茶屋に開設。http://www.hanaessence.com/

皮膚の外からも内からもケア

日中は睡眠によって血流やリンパの流れも促進されますが、寝ている間は水分代謝が低下。必要以上に重いアイクリームなどを使うとむくみの原因になることも! 私は普段から肌の善玉菌を増やすスキンジェルでみずみずしく健やかな状態に整えておいて、日中にはナノクラスター水を小マメに吹き付けたり飲んだりと肌深部から水のめぐりをアップ。そして朝のケアでは、肌がほっとするようなアロマ系のアイクリームをつけて血行を促進。特に目を酷使した日などは、眼瞼筋の疲れからむくみやたるみを引き起こすので、ホットタオルを目の上にのせたり、頭皮から目のまわりにかけてマッサージするなど、疲れはその日のうちに取るのがベストです。



「腸で活躍するケフィア菌入り! 善玉菌を増やすことでみずみずしく肌の再生をサポートしてくれます」ケフィア パーフェクトジェル 30g ¥2,625(きララ)

+



分子が小さく、細胞間を自在に行き来して代謝をスムーズにしてくれる水。「飲むのはもちろん、アトマイザーに入れてスプレーも効果的です」ヴィボ 500㎖ ¥472(ベルテック)

+



「ローズをはじめ天然エッセンスがたっぷり。ほっと温かく、疲れが和らぎます」ラボラトワール・パルツ クレーム コントゥール デ ジュ BIO 20㎖ ¥4,011(エム・シー・エル)

目元に効くマッサージ!



両手の親指を目じりに当ててグーッと押したら、こめかみから髪の生え際の1～2㎝のところまで指圧。シャンプーしながら指の腹でゴシゴシ刺激してもリンパの流れがよくなっておすすめ。

どんより老け感が倍増……

くま

深刻度2

★★



栄養チャージでくまを吹き飛ばす

高麗人参の滋養強壮効果で、疲れた目元にスタミナを。パワフルに血のめぐりを促し、ほのかなハイライト効果でスピーディーな明るさまで実現! ジンジン 15mℓ ¥4,200（オリジンズ・2/5発売）





温めるケアをもっと効率的に!

赤外線の温熱でマッサージ力を高めた美顔器。ぜひ細胞膜を強化するアスタキサンチン入りクリームとともに!（右から）アイフォト ¥4,200 アスタリアプラス ミックスクリーム 40g ¥6,300（エビス化粧品）

Notes!

くまやむくみの原因とは? 温めるとどんな効果があるの?

原因 目元の皮膚はほかの部分より薄い

↓

結果 疲れ目、寝不足などで血行不良になるとうっ血の状態がテキメンに透けて見えてしまう。また、むくみも表面化しやすい

↓ ← 温める

温めることで血めぐりがよくなり、くまの暗さがすぐにやわらぐ&むくみも引きやすくなる

目元の皮膚はとても薄く、その厚みは約0.6mm。皮下に縦横無尽に走る毛細血管を流れる血液が、睡眠不足や疲れによって黒ずみ、停滞すると透けて見えてしまっている状態なので温めて血行や代謝を促すことが有効なのです。

対策 くまは血行アップで解決

PCによる疲れ目や育児による睡眠不足など、目元の血液が淀んでくまが発生したら、細胞への栄養供給も不足ぎみに。しわやたるみの原因になる前に温めることで早めの解消を。



目元を知り尽くしたヒット作

うっ血の緩和は大前提、さらにくまが透けにくい健やかで厚みのある肌づくり、摩擦などによる色素沈着にまで対応。血行に働きかけて活性化を狙うので、朝1回の使用で十分。アイクリアジェル 1.8mℓ ¥5,800（タリカ ジャパン）



くま解消の秘策がコレ1本で!?

ミントやキシリトールから成るデトックス成分や植物エキス、アルガンオイルをローラーをクルクル転がしながら浸透。老廃物を流し去って代謝をアップ。アイ ルール 10mℓ ¥9,975（サンパージャパン）

Eyecare Column 2

美容達人に聞く

くまに効くアイケア



尾花けい子さん

ヘアメイクアーティスト

ヌケ感と美が絶妙に共存するメイク、スキンケアも含めた巧みな肌づくりは"美肌パティシエ"と呼ばれるほど。



それでもくまが目立ったら

目元をいたわり乾かさない美容液成分配合。オレンジの偏光パールがくまの青さを絶妙に消し去る。ルナソル アンダーアイベースN OR01 ¥3,150（カネボウ化粧品）



約40度の心地よい蒸気が目元をじんわりほぐしてくれる優れもの。伸縮性がよく絶妙にフィット。めぐりズム 蒸気でホットアイマスク 無香料 5枚入 オープン価格（花王）

血めぐりアップは大前提!

くまを解消するには何より血行をよくすること! だと思います。シンプルだけど、夜はしっかりバスタブにつかって体を芯から温める、日中はおヘソの上や腰に温熱シートなどを貼って体を冷やさない。撮影現場では、目元に使える蒸気温熱シートが活躍。気持ちよく即効的に目元の血行を高められます。それでも解消しきれない強烈なくまは薄膜ながらヨレず、オレンジみでしっかり隠せるルナソルのコンシーラーを使っています。



赤ちゃんのように透明な目元へ

毛細血管そのものを健やかにしつつ、微小循環を活発化する成分をぎゅっと封印。ミネラル効果でなめらかな整肌効果も。イドラフィール ラディアント アイ ジェル 15mℓ ¥6,300（イヴ・サンローラン・ボーテ）



遠赤外線で青ぐまを一気に消去

ゲルマニウムやトルマリンが遠赤外線を発生、青ぐま解消。さらにボトックス様成分によってキメ密度を高め透けにくく! 3D ディープ ボトリウム アイシート 8（16枚入り）¥3,990（ドクターシーラボ）



を取り替えた
に目まわり一新

はもちろん、目じりや
み、眉間とアイゾーン
を引き締める。優れた
感でしわ部分のこわ
ほぐれてなめらかに。
ディジー アイゾーン セ
20㎖ ¥11,550(ヘ
ルビンスタイン)



できる
バがうれしい

与えずにうるおいを与
る2つのセラミド、ヒア
酸を配合。肌の表面と
2段階でパテを埋め込
に修復し、なめらかさに
ダメージを受けにくい目
く。アイセラム 8g ¥1,
ファンケル)



くすみキメを明白キメに更新!

うるおいを逃がさず閉じ込め、肌細胞のエネルギー代謝をアップ。留まっていた"くすんだ角質"の生まれ変わりを応援。インナーシグナル リジュブネイト クリアアップアイズ(医薬部外品)9g ¥5,250(大塚製薬(インナーシグナル))



細胞の質を高めてくすみまぶたを脱皮

1カ月集中ケアで、細胞に活力を注入。健やかで明るい、みずみずしい細胞へと入れ替える。カラス麦エキスによる即効的なハリ効果で、凹みによる影も払拭。リペア アイ パッチ 2枚入×10袋 ¥8,925(エステダム)

健やかな状態を取り戻すことが鍵

くすみ

深刻度3

★★★



"医白"の発想で表情にまで明るさが

増産されたメラニンを粉砕するように目元の影を一掃。目元の組織を安定させて輝きを取り戻す。衛生的に使える構造も◎。DW アブソリュート ホワイト アイケア(医薬部外品) 15㎖ ¥7,875(パルファム ジバンシイ)

対策 くすみは目元美白で解決

睡眠をきちんと取っても消えない、くまとは違った上まぶたや下まぶたの茶ぐすみ。これは摩擦やアイメイクなど刺激による色素沈着。微弱な炎症の鎮静と美白ケアが急務!



敏感肌から絶大な信頼を誇る一品!

くすんだ部分の炎症に働きかけ、バリア機能の弱い目まわりに配慮した処方。肌に負担をかけることなく色素沈着を改善する美容成分をデリバリー。ホワイト エマルジョン セルアップ アイ 15g ¥7,350(アクセーヌ)



美白×ツボ押しのコンビが効く

うるおいと美白成分を送り込みながら、付属スプーンの丸みと突起で心地よく圧をかけて皮下の生命美を呼び覚ます。センシエンス バイタラクティブアイポット(医薬部外品)30g ¥10,500(アユーラ ラボラトリーズ)



めぐりを促して目まわりも美白

美白成分入りのマッサージクリームを、特製マッサージングバーでキメの隅々まで届けて濁りを流す。リサージ ボーテ サーキュリペアマッサージ スペシャルセット(医薬部外品)75g ¥10,500(リサージ・12/16限定発売)

Eyecare Column 3

美容達人に聞く

くすみに効くアイケア



新田莉香さん
ナノ・ユニバース プレス

ビューティ業界でのワーキング経験を持つだけに、肌を健やかに美しく保つコスメのセレクト眼には特に定評が。

くすみを追い出すケアに専念

普段から、目元や首元をホットタオルで温める、ドライアイに気をつけて目薬をさす、ハーブティーを飲むなど新陳代謝がよくなるケアを心がけています。デイリーで愛用しているのは目元の皮膚を健康に導いて明るく整えてくれるドゥ・ラ・メールのアイケア。下まぶたの目じり→目頭→上まぶたの目じりという順序で優しくマッサージ。そして勝負デーには即効力のあるエリクシールのマスクを使うとさらに1トーン明るい目元に。



「純粋レチノールによって、短時間で本格的効果を実感できる優れもの」エリクシール シュペリエル レチノバイタル アイマスク(医薬部外品) 80㎖ ¥5,040(編集部調べ)(資生堂)



細胞が喜ぶ栄養成分、磁気をチャージした鉱石などをツボを刺激しながら届けることで目元に輝きが。ザ・アイコンセントレート 15㎖ ¥24,150(ドゥ・ラ・メール)

目元マッサージでキレイな目元を取り戻す





教えてくれた先生!

田中玲子先生
㈱レイ・ビューティ・ヘルス研究所
レイ・ビューティ・スタジオ

東洋の経絡や西洋のリンパドレナージュを融合した「美点マッサージ」を創案。新著は「一発むくみ取り! 美点ダイエット」(主婦の友生活シリーズ)。

気になる"むくみ"や"しわ""たるみ"などの対策に!!



1

中指を両目の目頭のすぐ脇におき、爪を立てないよう気をつけながら指の腹でプッシュします。目頭の骨の裏に向って、じわーっと押し上げてからゆっくり離します。



2

人さし指・中指・薬指をアイホールにそっておく。薬指は眉頭のくぼみ、中指は眉の中央の真下、人さし指は眉じりの下において頭のほうに向けてじわーっとプッシュ。



3

薬指は目頭の下のくぼみ、中指は目の中央の下側、人さし指は目じりにくるようにおき、今度は首の後ろをめがけるようなつもりで指の腹でじわーっとプッシュ。



4

薬指を眉じり、人さし指を生え際、中指をその間におき、眉横の美点を内&外まわし。次に薬指を目じり、人さし指を生え際、中指をその間において小さく内&外まわしを。



5

頭皮寄りの美点はたるみ予防に有効。髪をかきあげるような構えで、生え際から1cm程度入った耳のつけ根の上に人さし指をおき、中指、薬指とのせてから内&外まわし。



細胞力を高めて目元がピンッ!

肌が持つ自己再生力を呼び覚まして弾む目元へ誘導。軽やかなオイップのようなクリームテクスチャーで、まぶたにとけこむようになじむ。アプソリュ プレシャスセル アイクリーム 14g ¥14,175(ランコム・1/2発売)



先進ケア×マッサージがマ

しわ&たる

深刻度4〜5
★★★★★

DNAレベルからの修復で老化を断つ

紫外線や汚れた空気、スナどで傷ついた細胞の"ダメージ修復機能"を応援。コクがありながらとろけるようなジェルが浸透、ハリを再構築。アドバンス ナイト リペア アイ 1
¥7,350(エスティ ローダー

しわ、たるみは高機能保湿で解決

対策

乾燥や栄養不足で細胞の弾力が低下すると、一気にしわ、たるみへ。高機能なアイクリームやアイセラムをつけて、代謝を高める田中玲子先生の美点マッサージをぜひ一緒に!



使うほどうるんでふっくら目元へ

有効成分「ライスパワー エキスNo.11」が細胞をつなぎ合わせるセラミドの生成を高め、肌自らがうるおいだすよう導く。モイスチュア スキンリペア アイ クリーム(医薬部外品) 15g ¥4,200(コーセー)



重くないのに一日中渇き知らず

みずみずしい皮膜による即効的ハリと、代謝を高める成分との合わせワザによって長期的なハリも実現。ベタつかないのにコクのあるうるおい。DEW スペリア アイクリームコンセントレート 20g ¥8,400(カネボウ化粧品)



睡眠中に修復迷る目元テープ!

特筆すべきはシワの凹凸にフィットして引っ張る「テープ効果」&うるおい膜による「パック効果」。外的ストレスによって起きる肌あれを防ぐ、優しい肌当たり。トワニーエスティチュード アイスムージング セラム 15g ¥5,250(カネボウ化粧品)

Eyecare Column 4

美容達人に聞く

しわ&たるみに効くアイケア



錦織なつみさん
美容エッセイスト

美しく優雅に年を重ねる術を知り尽くし、まるでコスメに人格が宿ったかのようなみずみずしい文章表現で人気。

細胞のゆがみ矯正×凹凸埋めで無敵

夜は必ずお風呂にゆっくりつかって体を温めます。お湯を何度か顔にかけることで筋肉をリラックスさせると、その日に生じたしわが緩和。そして水分と油分を補い、細胞のゆがみを集中矯正するセラムをつけたら、しわ伸ばしのアイロンをイメージして目の周囲を包み込むようにして眠りにつきます。朝は、笑っても皮膚がピン! と元に戻って、ハリのある目元をキープできるマジカルな"固めアイクリーム"で、形状記憶な肌づくりをすれば完璧。



「固い剤形で小じわをピタピタと埋めてハリ感を一日キープしてくれます」トライアクティリン IDWフィラー 29g ¥8,700(ヒルズコレクション)

+



「水性の美容成分でうるおし、オイルで包み込んで細胞を再教育する美容液。28日間の集中使用がおすすめ」ナチュレル アルガンブースター セラム 15ml ¥5,500(石澤研究所)

Kao

パソコン、ケータイ・・・
働き続けた目に、蒸気浴。



がんばった私へのごほうび！

つけた瞬間から、約40℃の心地よい蒸気が
大切な目と目元を奥までじんわり温め続けます。

蒸気は目には見えませんが
マスクを外したときの目元のしっとり感、
それはまるで、目の“蒸気浴”。

心地よさに包まれたら
気分まで奥からじんわり、ほぐれていきますよ。



◀アイケアの後に♪
- リラックスタイムに
- おやすみ前に

めぐりズム
蒸気で ホット アイマスク

〈ラベンダーセージの香り〉〈カモミールジンジャーの香り〉もあります。 無香料▶

※医療機器ではありません




ホッとする10分間
目元に気持ちいい
約40℃
イメージ図：蒸気は目には

Beauty

チュラの
アイテム
テム



じっくり手間暇かけて作られた、2つの国の結晶コスメ

イタリアと日本で共同開発されたオーガニックコスメブランドからは髪とパーツをケアする4点をセレクト。ラベンダーの香りが優しく手をつつむハンドクリーム、ハチミツとオリーブオイルが荒れた唇を治すリップクリーム、さっぱりと洗い上げた後に、指通りのよい髪に整えるシャンプー&コンディショナー。左からAntosリップクリーム(ミント)[4mL] Antosハンドクリームn[75g] シャンプーnとコンディショナーn[各250mL]

買える!

InRed Buyers

www.inred-buyers.com

お年賀セレクション! 大人女子の可愛いギフト

InRedが厳選した人気アイテムを、オンラインで気軽に買える「InRed Buyers」。
今回は新年のお年賀代わりにもなる、コスメとライフスタイルグッズをピックアップ!
自分も欲しくなっちゃうモノばかりだから、じっくりチェックして。

撮影=田村昌裕<freaks> スタイリング=今田 愛 取材・文=東野りか

※[ ]内に表示されているサイズの単位はcmで、[H高さ×W幅×D奥行き]になります。
※プライスタグが付いているアイテムと商品クレジットで(ブランド名/InRed Buyers)とあるものは、InRed Buyers内で購入できるものです。



パーフェクトポーションの風邪&疲労対策アイテム

オーガニックコスメで体調不良を未然に防ぐ

ブレスイージーのオイルとバームは風邪や花粉症対策として大活躍。オイルはアロマポットや加湿器で使い、バームは胸や背中へのマッサージ軟膏として○。スーパーバームは肩こり、頭痛、足の疲れ等に効果あり!! ブレスイージー エッセンシャルオイル[12mL] スーパーバーム オイントメントとブレスイージー オイントメント[各50g]



Novelty **ビオリスタ**のハンドケアアイテム

これで手美人確実!の優秀グッズ

イタリア北部の雄大な大地で育ったオーガニックベジタブル&フルーツ由来の、コスメブランド。使い続けるほどにみずみずしい手と指にチェンジする、なめらかしっとりテクスチャーのハンドケアアイテム3点。左からハンドクリーム グレープフルーツベルガモットとラベンダーローズ[各50mL] ハンドソープ ペパーミントローズマリー[350mL]



Novelty **トリロジー**の保湿アイテム

ナチュラルな保湿で乾燥ケア

"エブリシング"の名前通り、首、肩、腕、爪など、全身のお手入れに使える便利なバーム。ホホバオイル配合のリップクリームは唇をぷっくりつややかに導き、ハンドクリームはほのかなバラの香りで癒しつつ、しっとり肌に仕上げる。左からローズ ハンドクリーム[100mL] インテンシブ エブリシング バーム[95mL] リップトリートメント[7mL]



buy **do organic**の
スキンケアライン

使った瞬間から ハリ肌へ導いてくれる

本格的オーガニックコスメとして注目のdo organicがリフトアップエイジングケアブランドとしてリニューアル。きめ細やかな泡立ちのソープで洗顔すると、肌はしっとりツルツルに。高機能の美容オイルと、リッチ&コクがあるテクスチャーのクリームを使えば、お疲れ肌にハリと弾力がカムバック! 左からリンクル セラム[8mL] エンリッチ クリーム[30g] モイスチャー ソープ[100g]



Novelty **エフェクティブオーガニック**の
SPAトリートメントオイル

キャンドルに見えて実はトリートメントオイル!

SPA ...
※表記ラベル名が、実際では一部異なる場合がございます。

ち髪も、
からきっちりガード

ックローズの優雅な香りに
っとり。シャンプーにはチコリ
されたイヌリン、コンディショ
スギナエキ...
し、硬く...
...
めます。ロー...
ンディショナー[各200mL]



Novelty **ヴェリマ**の
ヘアケアアイテム

Novelty マークのついているブランドでは、
12月7日からお買い上げいただいた方に先着でノベルティプレゼントがあります。
buy マークのついているブランドでは、12月7日から...が販売中です。
詳細はwww.inred-buyers.comでご確認ください!

nice!

Life



コレックス リビングの
カディタオル
各¥2,940



¥1,575



ル・クルーゼの
ミニ・フォンデュセット
¥17,000

チーズやチョコでフォンデュパーティ！

少人数向きのフォンデュセット（鍋、専用スタンド、固形燃料1個、フォンデュフォーク4本）。固形燃料だからアウトドアでも使え、鍋はグラタンなどのオーブン料理もOK。［直径14×H13.5、容量0.4L］

コレックス リビングのホース柄エコバッグ

▲ 幸せを呼ぶダーラナホースはお年賀に最適

スウェーデンの有名なダーラナホースがモチーフになったエコバッグは、日本にはなかなかないデザイン。マチが16cmあるので、たくさんモノが入るのが魅力。［H33×W45×D16］



コレックス リビングの
コラボタオル

◀ how to live とのコラボレーション

コットン100%の肌触りのよいパイル地製。ジャカード織りなので、表裏両方にしっかりデザインが表れる。ハンドタオル［W40×D40］
スポーツタオル［W100×D40］



出したままでも可愛い使える雑貨たち

木の温もりとクラシカルな形が可愛いスツール。回転式なので高さを自由にチェンジできる。フラワーアレンジなどを飾っても〇。柄が長く使い勝手のいいシュロ製のほうきは、ほこりが舞いにくく細かいゴミを取りやすい。ピアノスツール［座面直径30×H46.3〜62.5］
ほうき［H123.7×最大W21.5］

F.O.B CO
スツールと

¥6,93

各¥9,450

マルチに使えるカディタオルは肌触り抜群!

手紡ぎのカディタオルは肌触りもよくギフトに喜ばれそう。大判で薄手なのでバスタオルに使ってもすぐに乾くすぐれもの。他にもエプロンやレジャーシートとして活用できる。クローズツリー（ハンガー）は折り畳めは省スペースに。スタイリッシュなバスケットは洗濯物やリネン類を入れても。カディタオル［W.180×D[illegible]］　クローズツリー［H173×W58×D6（最大D32）］　バスケット［直径38×H30］
チェックのサウ[illegible]ー¥6,090（すべてコレックス リビング／InRed Buyers）　シープスキンラグ¥39,900　シャワージェル各¥2,205　ネイビーのハーフパンツ¥12,600（すべてコレックス リビング）



オーブンからそのまま食卓へ。キュートなお鍋たち

オーブン料理やデザートを愛らしくサービングしてくれるミニ鍋。ふたをしたままオーブンに入れられる。ミニ ピコ・ココット ラウンド［直径10×H7×W13、270cc］
オーバル［最大直径11×H7×W15、300cc］

F.O.B COOPの洗濯グッズ

▲ お気に入りの衣服を丁寧に洗いたい人に

洗剤マニアの間で評価の高いイタリアItalsilva社の「スプーマ・ディ・シャンパーナ」。デリケートなおしゃれ着洗い、ダークカラーの衣類用、柔軟仕上げ剤の3種。左からネロ・プーロ［1L］　ブカート・ランドリーリキッド［2L］　アンモルビデンテ・ソフナー［750mL］



ストウブの
ミニ ピコ・ココット



心身ともにあたたかになれるブランケットとムートンブーツ

北欧らしいキュートなシロクマモチーフのブランケット。大判サイズはベッドカバー代わりにもなり、ミニサイズは膝掛けに最適。寒がりの女子にうれしい室内用ムートンブーツは、底部分が柔らかくて薄いので、冬のスリッパ代わりに。ブランケット アークティックグリーン（大）［W135×D195］　ハーフブランケット ベージュ（小）［W100×D140］　ムートンルームシューズ［M、L］



イルムスの
北欧あったか

アイ・スタイラーズの
なめし革小物と煮柳のバスケット

▲ 時間とともに自分だけの色合いに

使うほどに風合いが増していく、しなやかな革小物2点。手帳カバーは大人女子に人気のクオバディスの定番サイズがちょうど入る大きさ!　バスケットは煮柳（柳を煮て乾燥させた素材）製で、大きなブランケットがいくつも入るほどビッグ。手帳カバー［H17×W17×D2］　ティッシュボックスケース［H7×W26.5×D14］　バスケット［最大直径81×H44×D48］



＼ Beauty Hot News ／

美人は指先まで美しい!!
手荒れは医薬品でケア

指先も荒れてしまいがちな冬本番。どんなシーンでもしなやかな指先美人でいるためのワザ教えます！

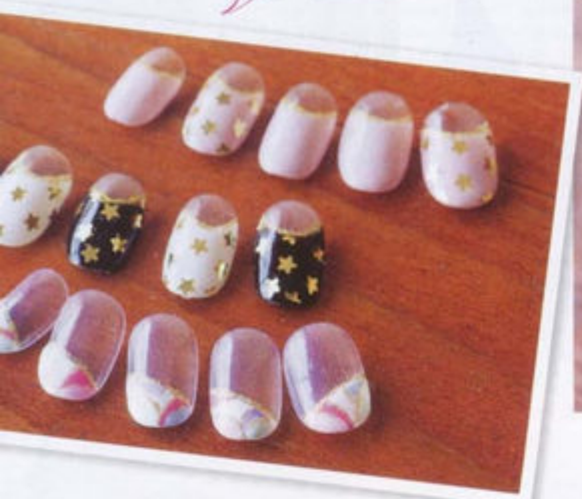
Photographs=Masahiro Tamura　Styling=Aya Yokota
Text=Azusa Todoroki

lailist
ミナガ ルミさん
イルサロン「ruby」（東京都区北青山3-8-8 カーム青山01 ☎03-6427-9425）代表。のを捉えたセンスでモデルなどからも指名が多数。

×

Beauty Writer
轟木あずささん
本誌や美容誌を中心に執筆している美容ライター。本誌連載「30代働きウーマン耳寄りコスメ会議」にも登場している。リアルInRed世代を謳歌中。

今オススメのネイルデザイン
マカロンや砂糖菓子を連想しそうな甘いミルキィカラーが旬の色。ベースはベビーカラー、そこにホログラムの星をあしらったロックなアートがこの春のイチオシ。





右から）ひび、あかぎれやニキビ、やけどなどにも効く。オロナインH軟膏 100g ¥987（大塚製薬） 殺菌・修復・保護効果でひびを治す。メンソレータム® ヒビプロ® 16g ¥1,260（ロート製薬） 繰り返し起こる症状をケア。ヒビケア軟膏 15g ¥1,470（池田模範堂）<すべて医薬品>

気分がアガるおしゃれネイルはなめらかな手で楽しみたい！

この春人気のミルキィカラーは美しい指先にこそ映える！

轟木　コスメ業界は、いままさに春の新色発表会のラッシュ。ネイルはどんな色やアートがきそう？

ルミ　私が見る限り、今年のS/Sコレクションは、ミルキィ系の色に人気が集中しそう。甘くフェミニンなカラーに、スターやスタッズのようなハードなデザインをあしらってあげると、一気に今シーズンらしい指先になりますよ。

轟木　素敵！　でもミルキィなど淡いカラーって、指先のアラが悪目立ちしそう。ハンドケアを真剣にやらないとやばいかも！ ちなみにルミさんは、どうやってそのキレイな手元をキープしているの？

ルミ　クリームはこまめに塗りますね。さらに時間がある時は、なじませた上から手袋をはめる。しっかり浸透させてあげると手元がしっとりしますよ。

轟木　私はパソコンを使う仕事だから、日中、べたつくのが嫌でハンドクリームが苦手。だけど乾燥肌だから、これからの季節なんて、ひどい時は指先がひび割れたり。そんな時は、医薬品の出番！効き方が違う。

ルミ　ひび割れのような手荒れには、私も医薬品でのケアをオススメします。

轟木　個人的にはオロナイン派。寝る前に指先までたっぷりなじませておけば翌朝にはいい感じになっているんです。

ルミ　オロナインって、昔はどこの家庭にも1つはあった思い出がありますよね。こういう身近なものってやっぱり安心ですよね！

轟木　指先って、自分が思う以上に他人から見られているパーツ。だからこそ、キレイな手元の人をみると、それだけでその人の印象がぐっと上がります。

ルミ　お客さんの中に、常に美しい指先を保たれている方がいるんです。その方を見かけると同性の私でも本当に惚れてしまいそう。それほど、しぐさもすべて美しくみえるもの。

轟木　美人になるには、まずは指先のケアからですね（笑）

tact
薬 医薬情報センター ☎03-6717-1400　池田模範堂 お客様相談室 ☎076-472-0911　ロート製薬株式会社 お客さま安心サポートデスク ☎03-5442-6020

日々の癒しと修行で美のパラダイスへ

— インレッド体育会美容 —

美容の泉

Vol.24

石膏パックの「カリエッサ」、いろんなトレーニングツールで運動する「GO-SALON」。どっちも楽しそう♪

撮影=古家佑実（STUDIO
取材・文=摩文仁こずえ
イラスト=伊藤さち

癒し キュッと上がった顔を石膏パックで固定する「カリエッサ」

骨格矯正と贅沢な栄養補給で顔全体を強力にリフト！

このサロンのオーナーは、誰もが知っている元野球選手からボディメンテナンスを任されていたというスゴ腕の持ち主。肌や筋肉だけではなく、土台である骨格から本来の正しい位置に戻してくれる。

フェイシャルの場合の注目ポイントは、頭蓋骨。独自の「オステオパシー」という手技で、呼吸の動きに合わせて、ギュギュッと骨を矯正していく。

その後に4段階で肌に栄養を与えていくのが、このコースの特徴。まずは海藻エキスを凝縮した美容液、次にクリームを塗りながら老廃物の排出を促すマッサージ。そして海藻パックをぶ厚く塗り、さらに石膏パックを重ね塗り。2つのパックの厚みを合わせると、軽く1cmはありそう！ こんなに贅沢をしていいのかな……と優雅な気分に浸っているうちに、石膏パックが固まってフィニッシュ。

石膏パックでできた顔型は、お持ち帰りしてもいいんです！ これに顔がはまらなくなったら、再訪のサインだそう。



（上）「オステオパシー」で歪みを矯正。（下）海藻のパックの上に石膏パックを重ねることで、浸透力アップ。







美容液は特殊な製法で抽出した海藻エキスを30%も高配合。石膏の顔型はお持ち帰りを♪



SHOP DATA

カリエッサ
㊟東京都中央区銀座1-15-13 デュープレックス銀座タワー1/15 1202 ☎03-3564-4018 ㊡11:00～20:00 ㊡月、祝 ㊫4レイヤー（70分）¥15,750（2回目以降は1カ月以内にリピートすると、¥5,000引き）
http://www.akiyamakazuko.com

VS

修行 あらゆるトレーニングとメンテナンスが同時にできる「GO-SALON治療院」



タイ古式マッサージで、疲れをとりつつ歪みも調整。鍼灸やオイルマッサージなども受けられる。



脚に専用バンドを巻いて、加圧トレーニング。すべてマンツーマンで指導してもらえるので、はじめてでも安心。



バランスボールでバウンドしながらボクササイズ。楽しいけど、けっこうハード！





SHOP DATA

GO-SALON治療院
㊟東京都渋谷区恵比寿西1-3-10 ファイブアネックスビル601 ☎03-3770-238
㊡月～金10:30～19:30（受付終了）、土10:30～17:30（受付終了） ㊡日・祝日
㊫ボディデザインコース（60分）¥8,000
http://www.go-salon.jp

ご褒美メニューで美ボディに

「大人の幼稚園みたいっていう人もいるんです」。理由は、あらゆるトレーニングツールが揃っているから。加圧マシンにフラフープ、ボールにバレエバーetc.。

とはいえ、目指すものはハイレベル。単純に体を細くするのではなく、どこを絞ってどこに厚みを出すかなど、綿密にボディラインをデザインしていくような感覚。美意識の高い女優やモデルが多く通うというのも納得できます！

ボディチェックの結果、はじめはボクササイズをすることに。グローブをはめて、キックにパンチ。楽しいけど、少し飽きてきた……と思った頃で、加圧トレーニングにチェンジ。その後に足先でフラフープを回したり、チューブ運動をしたりと、本当に盛りだくさん。

さらに、体のメンテナンスもできるのが特徴。タイ古式マッサージでググーッと全身を伸ばしてもらい、気分もスッキリ。久々に運動したけど、これなら明日、筋肉痛になる心配はなさそう！

編集部オススメ 今月のおとりよせ



スティック1本に、栄養効果の高さで知られる国内産「ケール」生葉約30g分を使用し、美しさのための「HTCコラーゲン」、「セラミド」を配合した「ビューティグリーン」。内側からキレイをサポートするフルーティなビューティ飲料です。

ビューティグリーン
30本入り ¥3,900
㊫ファンケル 神奈川県横浜市山下町89-1
0120-750-210

コスメPRオススメの 美貌レストラン

写真はかぶらおろしそば ¥1,430



SHOP DATA

Tokyo Dosanjin
㊟東京都目黒区青葉台3-19-8 CRASS ULA aobadai B1 ☎03-6427-7759
㊡11:30～14:30L.O.
18:30～22:30L.O. 23:00close
㊡水（水曜日祝日の場合翌木曜）



「友人の展示会の帰りに、美味しい蕎麦屋がある、と蕎麦好きの友人に連れていってもらったお店。好きなメニューは荒挽き田舎そば。そばつゆもよいですが、別添えの粗塩でいただくのもオススメです。ヘルシーなメニューも多いですし、そばがきのお汁粉は絶品でした」

shu uemura
PR コーディネイター



中野 亜美さん

絵を描くのが好きで、休みの日は我が家で飼っている猫、"宮本"の絵を描いています。

\ 大人気“コラーゲン”で内側からムリなく肌育中 /

プル肌になる美的生活のススメ

代謝のスピードが落ち、さらに空気が乾燥する季節。肌が荒れたり不調に陥る前に、カラダの内側からの肌ケアを見直して！特にマークすべきは、おなじみ飲むコラーゲン。毎日ムリなく体内にコツコツ取り入れたら、未来はきっと美肌です♥

撮影＝鮫島亜希子（人物）、田村昌裕（FREAKS）（静物）　料理&レシピ&スタイリング＝渡辺康啓　イラスト＝トシダナルホ　構成&文＝西村明子

外からケアだけじゃ限界?! 今すぐインナービューティ

佐藤　30代になると肌質が変わりますよね。なんだか肌の調子がすぐれないなぁって、去年はずっと思ってて。もう20代の頃のように見ないふりなんて、とてもできなかった。

西村　まったく同感。ある日突然ゆるむ→たるむ→シワになるのスパイラルに陥って、鏡を見るたびに愕然として。

松本　私は自分のたるみ毛穴に衝撃で。ほっぺを軽く引っ張り上げて毛穴が消えた時は、力が抜けちゃった。ついにきたかと。

西村　想定外なトラブルもけっこうあって。乾燥が気になっているのに、突然大きな吹き出物がプツプツできてホント困ります。



ハーブ大好き松本さんのお気に入りは、デトックス効果のあるハーブティー。不要なものの排出を促して、めぐりのいいスッキリ美肌に。

松本　そういう状況、すごくよくわかる。30代女子の肌は、20代と違って悩みがたくさんあるうえに、複雑に絡み合っているんだなぁとつくづく思うから。

佐藤　しかもなかなか調子が上がらないのも辛い。“どうしてだろう”ってひとり悶々としてた。

西村　やっぱりお肌の曲がり角を通過！ 30代女子は、スキンケアだけじゃ物足りないということ。プラスαのケアをしないと！

松本　それがインナービューティだ

新陳代謝が鈍るし、乾燥も加速するから、お手入れは内と外、双方向からすると本当に違う。

佐藤　のんびり構えてると、あとあと苦しくなってくる。インナービューティで未来の肌が大きく変わる、コレは私の実感。

運動・食事・サプリでタフな美肌を育成

西村　内からケアといえば、まずは運動！

佐藤　子育てって何気に体力仕事だから、けっこうエクササイズ気分。10kg近くある娘を肩車したり高い高いしたりで、インナーマッスルが鍛えられてるかも。あとは掃除しながらストレッチとか。

西村　何かと忙しい30代女子には、そういう毎日の“ながら美容”もいいと思う。軽い運動でも血行促進効果はあるし、酸素と栄養が細胞にうまく届いて、美肌を育んでくれるはずだから。

松本　私は高尾山に登ってきました！ 緑いっぱいのおいしい空気を吸って、気分を解放して、しばらく調子がよかった。有酸素運動しちゃったかなって。あとはたまにヨガ。

西村　ヨガのあとって、カラダにいいものが食べたくなるから不思議。そうでなくても、口に入れるものはきちんと選びたいけれど。

佐藤　毎日の食事は、カラダが欲し



西村さんお手製のフルーツ酢。炭酸水やお湯で割ったり、ゼラチンと蜂蜜を加えてゼ



ているものをていねいに聞いて作りたいですよね。惰性で食事なんて悲しすぎます。

西村　ホントに。だってカラダを作る“もと”ですから。肌は内臓を映す鏡っていうし。

松本　私も食べ物にはけっこう気を遣ってるかも。ハーブや香辛野菜、生姜などを食べて代謝を上げたり、大豆でイソフラボン補給も。最近はさらにマルチビタミンとコラーゲンのサプリメントを摂り始めたところ。

西村　コラーゲン、同じ！

佐藤　私も！ サプリメントって、通常の食事だけでは補えない栄養素を補給するものだから、もっとうまく活用したいな。

松本　いざ摂り始めるとやっぱりいいしね。

西村　表面的じゃない内側から輝く肌って、インナービューティがなせるワザ。毎日続けると美しさの質がぐんと高まるし、顔やボディがギュッと締まるみたい。



市販のコラーゲンボールを上手に活用する佐藤さん。今の時期は鍋料理に入れてカラダを温めながらビューティアップ。旦那様の肌も今では美肌に。

30代女子の肌を救う！

高橋博士のコラーゲン講座

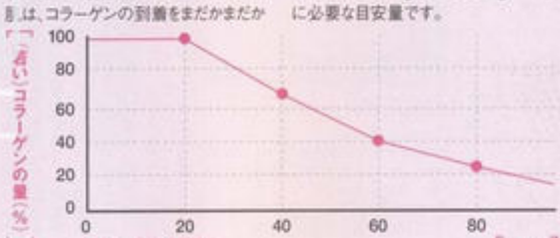
>>お話を伺ったのは
コラーゲン博士 高橋周七先生

薬学博士・カリフォルニア人間科学大学院大学（アメリカ）客員教授。コラーゲン研究の第一人者として知られ、新聞、雑誌、テレビなどでも活躍中。『コラーゲン食事革命』（主婦と生活社）、『コラーゲン料理健康法』（同文書院）など著書多数。

Check 01

20代で量は減少&質も変化！ 30代女子のコラーゲン事情

表皮の下、真皮に存在するコラーゲンは、バネのような役目をして肌の弾力や伸縮性を保っています。ところが、20歳を過ぎるとコラーゲンはどんどん減少。1本1本も細くなって機能が低下し、シワやたるみを招く結果に！　みなさんの肌は、コラーゲンの到着をまだかまだかと待っているんです。また、コラーゲンの蘇生に使われるのは、1日に推奨されるタンパク質約60gのおよそ1／3（20g）。コラーゲンは他のタンパク質よりも4倍以上体内に長く留まるため20gの1/4、つまり5g（＝5000mg）が1日に必要な目安量です。



●コラーゲンの加齢変化
出典：高橋周七教授「老化のメカニズムと制御」アイピーシー

Check 02

…で摂取するなら …・皮・筋・内臓」

…ゲンが多く含まれ…のは、軟骨や骨、…、内臓などの部…なら骨や皮がつ…ま、肉なら内臓…モン）がおすすめ…また、コラーゲン…によって溶け出す…があるため、鶏ガ…豚骨、魚のアラな…出したあとの煮こ…まさにコラーゲン…庫。残さずしっかり…きましょう。





ヘア&メイクアップアーティスト
松本ミアさん
食事やサプリメント、運動などを楽しみながら生活に取り入れるインナービューティの達人。最近は高尾山に山登り。

スタイリスト
佐藤かなさん
育児と仕事を両立中のパワフルママ。朝昼晩のごはん作りや保育園の送り迎えなど、子育てエクササイズで美をキープ。

美容エディター&ライター
西村明子さん
肌の調子がガクッと落ちるエイジングを体感し、インナービューティに開眼。だけどストイックは苦手。ゆるりケアを模索中。

翌日プル肌を実感！誰もが認めるコラーゲンの実力

西村 コラーゲンってよーく知られた美容成分だけど、最近は化粧品以上に食べるコラーゲンが注目されてますね。

松本 だって、20歳以降の衰えの原因は、コラーゲンの減少が原因なんでしょう？ 上手にチャージしなくちゃ。

佐藤 よく作るのは鶏ガラスープ。次の日はお鍋の形に固まったゼラチ



て1滴残らず完食。肌がプルプルになるから、やっぱりいいんだなぁって実感する。

松本 肌が内側から持ち上がるみたいに、ハリが出て毛穴が目立たなくなるよね。この肌応えはみんなが感じてるんじゃない？ 去年から引き続き、コラーゲン鍋も人気だし。

佐藤 1日の摂取目安の5000mgって、手羽先でいうと3本くらいですって。

西村 美容面からいえば毎日でも食べたいけれど、なかなかそうはいかないのが残念。少しクセがあるから苦手な人もいるだろうし、カロリー的にも気になるところ。

松本 摂り過ぎは、最終的に体内で変換されて皮下脂肪になるっていうしね。

佐藤 しかも、ビタミンCもいっしょに摂取したほうがいいみたい。そうしないと口から入ってカラダの中を旅するだけで、コラーゲンを合成するまでには至らなくて無駄だって聞いたことがあります。

松本 そう考えると、毎日の食事でコラーゲン摂取はむずかしいね。サプリメントがやっぱり便利！

毎日続けて習慣化するなら迷わず"粉状コラーゲン"

佐藤 ドリンクや粉、タブレット。コラーゲンもいろんなタイプが出揃いましたね。

松本 ここぞのときはドリンクだけど、毎日となるとやっぱり粉。

西村 私もそうです。利用範囲が広いから、何に入れようって考えるのが楽しくて。ホットにもアイスにもサッと溶けて、無味無臭なんですごく優秀。

松本 飲み物はもちろん、パスタにホットケーキの素に入れてもおいしい。これからの季節は、あったかいスープも最高。

佐藤 スティックタイプを持ち歩けば、外出先でも摂れて楽しいし。溺愛アイテムだから会う人みんなについ力説しちゃう。



Point
3人が実践している、粉状コラーゲンの携帯。スティックタイプをポーチに入れて、外出先でも飲み物や料理に入れて。スキンケアのように毎日の習慣にすることがポイント。

西村 サプリメントって毎日続けることに意味があるから、コラーゲンの粉タイプみたいに使いやすいとすぐ習慣になる。自然と生活に組み込まれていきますね。

佐藤 たまに忘れてると「アレ、何か足りない！」ってすぐ気づく。

西村 そしらたもう、あとは美肌道をまっすぐ突き進むだけ。

松本 職業柄、たくさんの肌を見てきて思うのは、30代の肌は手をかけた分だけ必ずキレイになるということ。

佐藤 やっぱり！ じゃあまだの人は今すぐコラーゲン生活！

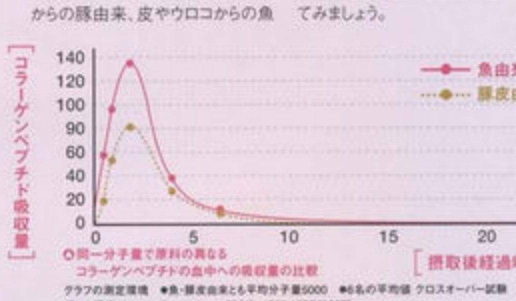
西村 始めたらプル肌ですね。



Check 03

カラダへの吸収性がよいのは豚由来よりも魚由来

コラーゲンのサプリメントがたくさん出揃う中で、主流は吸収性を高めるためにコラーゲンの分子を切ったコラーゲンペプチド。原料は、豚皮からの豚由来、皮やウロコからの魚由来に大別できます。同じコラーゲンペプチドでも、より体内への吸収性がよいとされるのは魚由来。アイテム選びに悩んだとき、チェックしてみましょう。



○同一分子量で原料の異なるコラーゲンペプチドの血中への吸収量の比較
グラフの測定環境 ●魚・豚皮由来とも平均分子量5000 ●6名の平均値 クロスオーバー試験
データ提供:J.Agric.Food chem.,55(4),1532-1535(2007)

Check 04

サプリメントなら手軽で消化効率もバツグン

コラーゲンはタンパク質とはいえども、毎日の食事で摂るタンパク食材、たとえば牛乳や大豆、卵などにはまったく含まれていません。手軽に効率よくコラーゲンを摂取するには、サプリメントがいちばん。しかも、コラーゲンペプチドという低分子にしたり、コラーゲンの生成に不可欠なビタミンCなどを配合するなど、力作揃い。活用しない手はありませんね。

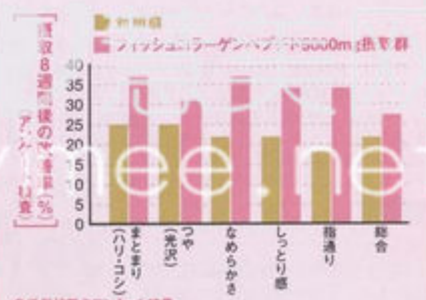
コラーゲンの分子量と腸管吸収



通常のコラーゲンは、分子量が大きく体内に吸収されにくい。
低分子コラーゲンは、分子量が小さく体内でもスムーズに吸収。

美髪育成にもアプローチ!

頭皮は、髪が成長のための栄養分を吸収するところ。肌とつながる頭皮がコラーゲンの摂取によってふっくら元気になれば、やがて髪はまとまりを取り戻してツヤツヤ！ 一説には、ツメにもアプローチするとの報告も。コラーゲンの力で、美しさのレベルをトータルに底上げ。



○毛髪状態のアンケート結果
データ提供:明治製菓（試験協力:北里大学医学部皮膚科）

提案していただくのは

渡辺康啓さん

ム デ ギャルソンで勤務する傍らケータリング
始め、07年独立。職人な一面を持ち合わ
、料理教室も好評。
ttp://www.igrekdoublev.com/



\ シーンに合わせてラクラク! /

コラーゲン生活でプル肌

座談会メンバーが愛用する"粉状コラーゲン"は、好きなものに混ぜるだけの手軽さが魅力。
冬ならどんなメニューがおすすめ? 注目の料理家・渡辺康啓さんが提案。



Morning

洋梨とバニラのジュース

芳醇で甘い洋梨を、牛乳とバニラのコクで仕上げたまろやか
ジュース。慌ただしい朝にサッと作れて、粉状コラーゲンの
容成分もチャージ。一日をフレッシュにスタート!

材料(2人分)

…1個 牛乳…400cc バニラ棒…1/4本
…1/6個 グラニュー糖…適量 粉状コラーゲン…適量

作り方

ウルに牛乳を注ぎ、縦半分に裂いたバニラ棒の種とさやを加え、一晩
庫に寝かす。 ❷翌朝、洋梨の皮をむき、芯を抜いて乱切りにし、
ーサーに入れる。 ❸さらにレモンのしぼり汁、❶の牛乳を加え、ジュー
を回す。グラニュー糖でお好みの甘さに調節し、粉状コラーゲンも加える。

ommend!

松本ミアさん



覚めたばかり
カラダに、即
ーゲンジュー
手早く作れるし、気分も
がるし、毎朝の習慣にして
肌を磨けそう。

コラーゲン豆知識

コラーゲンは運動の刺激によって合成量がアップする、と前出の高橋周七先生が宇宙実験でも証明。じつは、こするという摩擦を与えるだけでも効果あり!!



Day time

チャイのもと

紅茶の葉をミルクで煮出して、香辛料を加えたチャイ。そのもとを作って、いつでも簡単に午後のほっこりタイム。粉状コラーゲンをプラスして、美容面もバックアップ。

材料(8杯分)

シナモンスティック…1本 カルダモン…6粒 クローブ…8粒 生姜…5mm
スライス1枚 アッサム(茶葉)…10g グラニュー糖…65g 水…400cc
牛乳、シナモンパウダー…適宜 粉状コラーゲン…適量

作り方

❶シナモンスティック、カルダモン、クローブは鍋の中で叩き潰す。 ❷生姜のスライスを加え、水を注ぎ火にかけ、沸騰したら弱火で10分煮出す。❸火を止め、アッサム茶葉を加えて蓋をし、20分蒸らす。濾してグラニュー糖を溶かす。 ❹牛乳で割る時に粉状コラーゲンを溶かす。
*完成分量は約320ccで、ティーカップ8杯分できます。*1人分はチャイのもと40ccに牛乳100ccです。

Recommend!

▸▸西村明子さん

ドリンクに"粉状コラーゲン"は外出先でも取り入れやすい組み合わせ。スタバでコーヒー、なんて時にもどんどん応用したい!





アミノコラーゲン 缶タイプ 200g ¥3,129(明治製菓)

Night

トマトとベーコンのスープ

トマトの酸味に、ブロックベーコンのうまみとシャキっと玉葱のやさしいハーモニー。コラーゲン入りの夜スープだから、寝ている間の美肌再生も狙って。

材料(2人分)

ベーコン…140g 玉葱…1/2個 トマト(湯剥きしておく)…2個 オリーブ油…大1 ローリエ…1枚 シブレット…適量 水…400cc 塩…適量 粉状コラーゲン…適量

作り方

❶ベーコン、トマトは角切り、玉葱は粗みじんに刻む。 ❷鍋にオリーブ油を温めてベーコンを炒め、油が出て来たら玉葱を加え、しんなりとしたらトマトと水を加える。 ❸ローリエを入れ、沸騰したらアクをひき、弱火で蓋をして20分煮込む。 ❹塩で味をととのえ粉状コラーゲンを加え、器に盛り、シブレットを散らす。

ひよこ豆とカリフラワーのスープ

ブリーチーズがとろ〜り溶け出す、真っ白なクリーミースープ。やわらかく煮込んだひよこ豆とカリフラワーがお腹を満たして、さらにコラーゲンパワーで肌ぷるん。

材料(2人分)

ひよこ豆(茹でた状態で)…400g ひよこ豆のゆで汁…100g カリフラワー…1/2個 牛乳…300cc 塩、ブリーチーズ…適量 粉状コラーゲン…適量

作り方

❶鍋にひよこ豆とそのゆで汁を入れ、ざっくり切ったカリフラワーも加えて火にかける。 ❷沸騰したら蓋をし、カリフラワーがくたっと柔らかくなるまで約20分間煮る。 ❸木べらなどでカリフラワーを崩し、牛乳を加えて、沸騰しないよう注意しながら中弱火で温める。 ❹塩で味をととのえ粉状コラーゲンを加え、器に盛り、チーズをのせる。

Recommend!

▸▸佐藤かなさん



一日の終わりにあったかスープなんてしあわせ。残業で会社ごはんのときはカップスープ
れたり、生活に合わせて試して

コラーゲン豆知識

コラーゲンは気まぐれに一時
はなく、毎日正しく継続摂取す
とが大切。結果40歳分若返る
が可能、との検証結果も!


LESS BY L LESS THAN HUMAN
LOVE FOR AL
INSTYLE.,CO.LTD
+81-3-5485-8489
www.lessthanhuman.co.jp
蝴蝶网
vimee.net



Sheila wears

形、艶、ボリューム感。トレンドを代表するウェリントンタイプ。
¥23,100（レイバン／ミラリ ジャパン）

海外モデル人気から火がついた、レトロなウェリントン

海外セレブやモデルたちが愛用し人気沸騰！ もはやメガネの代表格にまで成長したウェリントン型。ちょいダサ感がまた可愛い。ジャケット¥58,800（ココ／アテイン）　ボーダーニット¥13,650（アナザーエディション／アナザーエディション 原宿本店）　ネックレス¥13,650（キューポット／キューポット 原宿本店）

新作メガネ&サングラスでおしゃれ度アップ

知的美人のアイウエア

おしゃれスタイルの完成度を左右するまでに進化したメガネ&サングラス。最強のファッションツールを味方につけて。

Part 01

最新冬モードの武器! おしゃれアイウエア39

ボリューミィな黒茶ブチ、女子向けきれい色、セレブ度UPのサングラスの3大トレンドをクローズアップ!

撮影＝久富健太郎（SPUTNIK）（モデル）、ASA SATO（商品）　スタイリング＝横田 彩　ヘア&メイク＝中台朱美（bnf.）　モデル＝シーラ・シム



01



2



03





05





07





10



09



11



Trend 01

ぽってり濃フチ

ベーシックブラックから肌なじみのよさで人気のブラウンまで、メガネ女子なら誰もが1本は持っているカラーが今、1番人気。顔立ちをはっきり強調する美人メガネです。

Sheila wears

ウェリントンぽいボリューム感を生かしたコンパクトタイプなら、より優しく顔にフィット。¥32,550（セリマ／グローブスペックス ストア）

ロックなレザーライダースをインテリにシフト

80sを意識したロックスタイルが人気。決めすぎない遊び心をプラスするなら、インに着たリボンブラウスと、ぽってり質感のメガネで大人可愛く。ジャケット¥49,350（レステロッズ／ストックス）　ブラウス¥35,700（ココ／アテイン）

01.大きめレンズのかっちりタイプ。¥9,990※レンズ代込み（ジンズ／ジンズ カスタマーサポートセンター）　**02.**強弱をつけたメリハリのあるラインが個性的。¥28,350（アン ヴァレンタイン／グローブスペックス エージェント）　**03.**人気ジュエラーのラグジュアリー感をメガネでも。サイドプレートがアクセント。¥47,250（ティファニー／ティファニー アイウエア事業部）　**04.**マークBYからメガネが登場! 手書き風のロゴとシルバーのラインがスポーティ。¥16,800（マーク BY マーク ジェイコブス／サフィロジャパン）　**05.**下半分のクリア生地がやわらかな印象。サイドのスクエアメタルピースがクール。¥34,650（カムロ／めがね工房カムロ青山店）　**06.**サイドにゴールドの透かし模様をあしらって。¥36,750（ボーソレイユ／デコラ）　**07.**テンプルをデニム生地で覆ってカジュアルに。サイドのブランドロゴがさりげなく主張。¥39,900（シャネル／シャネル アイウエア事業部）　**08.**テンプルにブランツの装飾をあしらったエレガントデザイン。¥18,900（ブラックギャラリースペクタクルズ／サンリーブ）　**09.**スクエアシェイプを彩るグラデで優しげにアレンジ。¥26,250（プラダ／ミラリ ジャパン）　**10.**べっ甲風のフレームが、個性的なウェリントン型をソフトに見せて。¥5,250（アルク／メガネトップ）　**11.**大きめレンズでコミカルな表情を狙って。¥37,800（ディータ／ディータ レジェンズ代官山本店）

Trend 02

アイシャドウカラー

パープルやボルドー、ピンク、オレンジ、レッドなどのフェミニンカラーは、光を吸収して肌に当たるとバラ色効果を発揮するメイクアップメガネ! 自分の肌に合う色味をセレクトして。



Sheila wears

人気のウェリントン型。パープルカラーがほんのりセクシー。¥37,800(ディータ/ディータ レジェンズ代官山本店)

カーディガンに合わせてメガネも淑女風におめかし

ツイードカーデにパールのネックレスでエレガントに装うのも、今冬のトレンドスタイル。ニットカーディガン¥16,800(ユナイテッドアローズ/ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館) パールネックレス¥6,825(アナザーエディション [illegible] フロア) ブローチ¥3,990(アナザーエディション/ともにアナザーエディション 原宿本店)





01.パープルはアイシャドウ効果抜群! ¥5,250(アルク/メガネトップ) **02.**さまざまなシェイプのビジューやコーラルでゴージャスなお花をサイドに。¥49,350(ドルチェ&ガッバーナ/ドルチェ&ガッバーナ アイウエア) **03.**主張しすぎない、絶妙な存在感が知的で麗しい。¥23,100(ミュウミュウ/ミラリジャパン) **04.**極太フレームのボリューム感を、クリアなライトピンクで程よく軽快に。¥32,550(オリバーゴールドスミス/デコラ) **05.**ほんのりラメを含んだ丸みのあるテンプルラインが優しい。¥20,450※フレーム価格(フォーナインズ) **06.**独特のカッティングを施したカラフルなテンプルでワイルドに。¥16,000(オクターオ by LTH/三城 お客様センター) **07.**レッドやオレンジをボーダー状にあしらったカラフルなフレームが艶やかな表情に。¥33,600(ボーソレイユ/1701 トゥーランドット) **08.**手描き風のフラワープリントがトロピカル。¥21,000(D&G/D&G アイウエア) **09.**知的に見せる大きめレンズと、テンプルを飾るラインストーンで[illegible]。¥43,050(ブルガリ/ブルガリ アイウエア事業部) **10.**[illegible]ビジューの青い目がきらりと光る。¥22,050(ペセペセ/グニス[illegible]山店) **11.**直線と角のバランスが絶妙なメタルフレーム。¥5,250(アルク/メガネトップ) **12.**大人のドット柄で大人っぽ[illegible] ¥7,350※レンズ代込み(ゾンズ/ゾンズ カスタマーサポートセンター)


01


02


03


04


05


06


07

Trend 03

モデルサングラス

眉まで覆う大きめの形やゴージャスなビジュー付き、レトロクールなティアドロップ型など、こちらも海外セレブの愛用モデルが人気。冬でも積極的にトライして。



L.A.セレブを気取るリラックスカジュアルに

ファーや刺しゅうチュニックなどでボヘミアンな雰囲気を取り入れた、L.A.在住セレブ風のリラックスカジュアルが人気。サングラスさえあれば気分はニコール・リッチー!? ベスト¥33,600(ココ／アテイン) ブラウス¥15,750 スカート¥13,650(ともにプワラプワラ／フリークスストア 渋谷キャットストリート店) カットソー¥10,500(レステロッズ／ストックス)

Sheila wears

スタイルを選ばず顔なじみのよいべっ甲風フレーム。大きめサイズも今っぽい。¥35,700(セリマ／グローブスペックス ストア)


08


10


09


11

01.ブラウンボーダーの生地がサイドからのぞく。¥34,650(ディオール／サフィロジャパン) **02.**ブランドアイコンであるGGロゴと、グリーン・レッド・グリーンのウェブが効いたアイウェブコレクション。¥26,250(グッチ／サフィロジャパン) **03.**フロントサイドに付いたパールとビジューがリュクスなアクセント。¥39,900(マーク ジェイコブス コレクション／サフィロジャパン) **04.**グレイッシュなレオパード柄と、表情が見える薄めのレンズカラーが上品。¥34,650(イヴ・サンローラン／サフィロジャパン) **05.**サイドにパールを9粒並べてゴージャスに。クラシカルな気品あふれるサングラス。¥63,000(シャネル／シャネル アイウエア事業部) **06.**シンプルな形ながら、サイドのブラックビジュー&メタルピースがキラリと主張。¥54,600(ボーソレイユ／デコラ) **07.**ティアドロップ型のプラスチックフレーム。個性的なシェイプをべっ甲柄で和らげて。¥29,400(ティエリー ラスリー／ショールーム フォーネイション) **08.**メタリックブラウンのフレーム×べっ甲風テンプルの華奢なラインでスマートに。¥44,100(プラダ／ミラリ ジャパン) **09.**テンプルにスネークの型押しレザーを施したワイルドなデザイン。冬のUV対策も万全に。¥29,400(オークリー／オークリージャパン) **10.**フライタグ×カムロの超軽量コラボ。¥52,500※フライタグ専用ケース付き(アイシーベルリン／めがね工房カムロ青山店) **11.**チタンをねじり上げて独特の質感を出したメタルフレームに遊び心が。¥39,900(レスザンヒューマン／インスタイル)



カチューシャをサングラスにアレンジした画期的な
ザイン! フロントとテンプルをつなぐ大きなリングがポ
ント。頭部を上手くホールドするラップラウンド設計で
アートのようなシェイプを実現。01.[BS-02
col.marble]フロントは肌なじみのよいブラウンマ
ブル、テンプルにはブラウンと相性のよいグリーンをセ
クトし落ち着いた印象に。 02.[BS-025 col.gray]
レー&ピンクのコンビはフェミニンで優しい目元を作
レディなカラーでメイクアップ効果抜群。 0
[BS-025 col.white]よりモードに決めたい派は、ホ
イト&ブラックのコントラストが大胆なツートーンカラ
のタイプでクールに。 04.[BS-025 col.purple]オ
ンジ×パープルの生地を貼り合わせ、透明感のあ
絶妙なカラーグラデーションに。コーディネイト力No
各¥19,950(べセべセ/グロス)

»SHOP INFORMATION



銀座のショップは、ホワイトを基調としたシンプルなインテリアがカラフルなアイウエアたちを引き立てる選びやすい空間。スタッフの丁寧なアドバイスも心強い。

»NEW CASE



シルバー&ブラウンの表地とビビッドカラーの裏地とのコントラストが可愛い大きめのケースは折り畳みも可能。バッグに入れてもかさばりません。

»CONTACT

GLOSS
京都中央 銀座2-5-13 銀座白井ビル1F・B1F
営 0〜20:00 休無休
☎ -5579-9890 www.gloss-eyes.com



»ON HAIR

カチューシャのように頭にのせられる。「クリアなテンプルから透けるヘアも可愛く、アレンジにも力が入ります」(プレス内藤靖子さん)

BCPC

カチューシャみたいなサングラ

アイウエアをファッショナブルに楽しむ大人のた
ブランド「BCPC(べセべセ)」から冬の新作が
やわらかなラウンドラインが顔だけで
頭にもフィットするポップなサングラスで

Photographs=TAKASHI NISHIZAWA<REV I
Styling=AYA YO

…なすす　んに見え隠れする
…ならではの粋な遊び心

…ステンドグラスのようなアンティーク調の
…が可愛いすずらん形のチタンテンプルに
…を集めて! グレープからベージュにグラデー
…を描くラメ入りフロントが、表情をほんのり
…せる。ナチュラルなざっくりニットカーデのリ
…ススタイルにぴったり。「pirkaetor」
…59　オープン価格(カムロ)
…¥15,750(アールエヌエー　エヌ／アールエヌ…
…中に着たワンピース¥7,560(ヴェールダンス)

Love, KAMURO

『カムロ』で見つける アートなアイウエア

個性的なアイファッションが楽しめるアイウエアが揃う人気セレクトショップ、めがね工房カムロのオリジナルブランド「カムロ」。ショップスタッフ自らが考える独創的なデザインとカラフルなカラーリングはまるでアート! ブランドデビュー5周年を迎えてますます充実するラインナップが楽しい。

Photographs=KENTARO HISADOMI<SPUTNIK>(Model) ASA SATO(Still)
Styling=KAYO HAYASHI　Hair & Make-Up=AKEMI NAKADAI<bnf.>
Model=MIKI ITO　Cooperation=TAS YARD



close up!

かけたのはコレ!

白いお花から伸びる茎がそのまま耳を伝って、エンドでリーフに変化するデザインに注目!

Variation

クリアグレーのフレームで知的に。
「pirkaetor」col.2489
オープン価格

ブラックなら甘すぎずまとまる。
「pirkaetor」col.4571
オープン価格

真っ赤な果実がテンプルを伝って。
「vaccinium」col.558
オープン価格



上からのシルエットに一目惚れ! 可愛いクッキーのオンパレード

厚みのあるチタンから切り出されたテンプルはなんとクッキー型! 上面はカラフルな樹脂がとりつけられ、見る角度によって違う印象に変化するのが楽しい! ブラックとドットを表裏で貼り合わせたプラスチックのフロントにも遊び心が隠れる、おしゃれ大人の必携フレーム。冬のほっこりマリンスタイルのアクセントに。「momona」col.tricolor オープン価格(カムロ)
ニット¥19,950(ヴェールダンス) ネックレス¥11,550(ヒューマンウーマン)

かけたのはコレ!



丸みを帯びた大きめのスクエアフレームが知的な雰囲気と優しさを演出。

Variation

パープルのカラーリングでシックに
「momona」col.macaroo
オープン価格



シルバー&パープルに爽やかグリーンが◯
「momona」col.frui
オープン価格



タイルのようなコミカルモチーフを並べて
「collage」col.262
オープン価格





繊細なバブルが目元を飾 メイクアップメガネの真骨

大小をつけてリズミカルに並んだ
ルモチーフを、ステンド樹脂やビジ
でよりドレスアップ。驚くほど軽いチ
フレームは、かけ心地もビジュアル
視したい欲張りな大人にふさわし
シンプルなブラックスタイルも、メガ
とつでより今年らしく進化。「spu
col.444 オープン価格(カムロ)
カーディガン¥12,600(ディクレア デ
ア プランタン銀座店) ブラウス¥10
(ヒューマンウーマン)

かけたのはコレ!



目尻から耳にかけてバブルがONするデザイン。クールなメタルフレームを和らげます。

Variation

レッドチタン×ビジューのカラーレイヤード。
「spuma」col.194P
オープン価格



バイオレット×ブルー&クリアビジュー。
「spuma」col.929J
オープン価格



ブラックにマルチカラービジューが鮮やか。
「estrella」col.16B
オープン価格



KAMURO SHOPLIST



▸ 青山店
㊟東京都港区南青山5-13-1 アンリビル1F-B1F
㊡11:00~20:00 日~19:00
㊡火曜
㊟☎03-5774-9477

▸ 銀座店
㊟東京都中央区銀座2-6-15 吉田ビル1F
㊡11:00~20:00 日~19:00
㊡不定休
㊟☎03-5524-1905

▸ エキュート立川店
㊟東京都立川市柴崎町3-1-1 ecute立川3F
㊡10:00~21:30 日祝~21:00
㊡年中無休
㊟☎042-521-5278

CONTACT

カムロコーポレーション ☎03-3569-0266
www.kamuro-net.co.jp ✉kamuro-corp@kamuro-net.co.jp

For KIDS♡

カムロの子どもメガネはすごい!

重くて大きいメガネはかけさせたくない! おしゃれじゃなくちゃ! そんな親心を満足させる子どもメガネを発見! カラフルなステンレスフレームは軽くてかけ心地も◯。1.ベリー×ライムグリーンのコントラストがきれい! フラワーの透かし彫りをあしらって。「pieni kukka」col.90/379P オープン価格 2.街の風景の中を楽しげに進む車が主役。「petite ville」col.PB オープン価格(ともにカムロ)


1


2

Part 02 メガネのトレンドも「表参道」が発信地です!

『オモカジ♥アイウエア』最新事情

程よくモードできれいめな表参道カジュアルに欠かせない、かけやすくて個性的な上質おしゃれアイウエアを発信する5大ブランドをクローズアップ!

撮影=ASA SATO(商品)、森崎一寿美(PPI)(取材)　スタイリング=横田 彩

News 01 あのデザインがリーズナブルに手に入る! 『レス バイ レスザンヒューマン』デビュー





チェッカーフラッグのようなブラウンの格子柄を大胆に使ったコンパクトサングラス。ouTerliMitS-2g¥21,000



程よい大きさ&太さ&カラーリングの万能モデルでシーンを選ばない。Maul waUie 2PacKeT¥23,100

わが社のメガネ美人参上!

海外営業部
秋山律子さん

本家「レスザンヒューマン」のボリューミィなメガネを愛用する秋山さん。水平リムや角張ったカッティング、大きめで横長の形など、メンズライクな武骨さを残したメカのような仕様が新鮮!「6工程をかけて作られたこだわりのオリジナル生地がお気に入り。ゴツめの形ですが、上下を広くとった見やすいレンズや、バネ丁番で鼻とこめかみのストレスを軽減etc.かけた時にきれいに見えるうれしい工夫がいっぱいです」

Close up



立体的なカッティングに注目!「バネ丁番でフィッティング調整が可能。カチャッ、というギミックも楽しい」



フレームに施されたホワイトラインが、長方形のフォルムを引き立たせる。LovE TriP-1PaCkeT¥18,900



顔なじみのよい優しいオーバルシェイプ。グラデとチェックのカラーリングも絶妙。SweeTieS-3PaCkeT¥18,900

かけたのはコレ



エッジを利かせたシェイプと、ブロック模様のオリジナル生地で個性を主張。Gi710-AM-55¥36,750(レスザンヒューマン)



落ち着いたフォルムのステンレスリムとポップな色彩バランスがスマート。misSIon-1PaCkeT¥18,900

Fashion

個性的なメガネには個性的なファッションでバランスをキープ! フォークロア調のレトロなプリントが目を引くロングスカートにはボレロ丈のカーディガンを合わせて脚長効果を狙って。

Make-Up

ボリューミィなブラックフレームが目を囲むことで、アイラインをひいたように目元を引き締めるので、シンプルなシルバー系のアイシャドウで充分。アイブロウやリップもナチュラルめに。



ポップさの中に少しだけ辛さを帯びたカラーリングテンプル。PaRADIse-4PaCkeT¥18,900

New パリミキで買える!超優秀プライスの美フレーム



老舗アイウエアチェーン「パリミキ」のためにプロデュースした新ブランド「8vo(オクターボ)by LTH」がデビュー。[上]フェミニンなフォックス型フロントとビビッドグリーンベースのテンプルとのカラーコントラストが◎。703-RD¥16,000 [下]ラミネート生地が鮮やかなワイドスクエアのフロントに注目! 704-GR¥16,000(ともにオクターボバイ LTH/三城 お客様センター)

かけるだけで気分が上がる! 独自のクリエーションを手軽に

2002年の発足以来、自由な発想で生み出される完成度の高い個性的なプロダクトと刺激的なパフォーマンスで、日本を代表するアイウエアブランドとなった「レスザンヒューマン」。そのデザインチームが、マザーブランドのエッセンスやクオリティはそのままに、よりかけやすく、コストパフォーマンスの高いアイウエアを目指してリリースした新ブランド「レス バイ レスザンヒューマン」が話題。イタリア・マッケリ社から買い付けた、チェックやマーブルなどのカラフルで可愛いオリジナル生地をアクセントに、美しいグラデーションを描くボリューミィなプラスティックのフロントやクールなメタルフロントとのバランスが絶妙! デザイン・かけ心地・プライス3拍子揃った才色兼備なメガネ14型、サングラス2型の充実ラインナップで、オモカジ・マスターの心をがっちり掴みます!

ンスタイル ☎03-5485-8489 www.lessthanhuman.co.jp (株)三城 お客様センター ☎0120-199-101 www.paris-miki.co.jp/products/glasses/8vo_lth/



わが社のメガネ美人参上!

プレス
内藤靖子さん

ナチュラルなカジュアルスタイルが人気のオモカジマスター・内藤さんのいち押しは、カフェオレ色が柔らかく肌になじむ、セルとメタルの2層フロントのモデル。「メタルのシャープさを生かしつつ、セルのやわらかさで包み込んだ新作です。カラーリングセンスが日本人離れしている! とお褒めの言葉をいただくことも」

Close up



濃い目のフレームがスッキリおだんごヘアによく映える。「ダウンヘアでもサイドはばっちり」

かけたのはコレ



メタルシートにプラスチックフレームをはめ込んだ斬新な構造。テンプルのカフェオレカラーが可愛い。BP-3084/06¥28,350

Fashion

かっちりしたブラックジャケットに、中に着たシフォンキャミと襟元のファーでやわらかさをMIXしたお仕事スタイル。「ゴールドパールのネックレスが、メガネのブラウンとコーデのブラックを繋ぐバランサーとして機能」

Make-Up

「濃いフレームだと目元がパキッとするので、目の印象を深めたい人におすすめ。睫毛が当たらないので、マスカラも安心して付けられます」



人気のボルドー系フレーム。違った印象に。BP-3084/02¥28,350



ターコイズのクリアテンプルにキラリと光るホワイトビジュー。BP-3080/03¥22,050



ライトブラウンのマーブルテンプルには、レッドビジューをあしらって。BP-3080/01¥22,050



フロントとテンプルを繋ぐスクエアモチーフとのコントラストが◎。BP-3077/05¥19,950



スクエアモチーフをブロックチェックにアレンジ。BP-3077/02¥19,950

News 03 ポップ&カラフル!『ベセペセ』のきらめきメガネ新作スクープ!

モードに合わせて楽しむ心地よいハッピーアイウエア

『BCPC(ベセペセ)』は、メガネをファッションスパイスとして、よりカジュアルに楽しむ大人のためのブランドとして1998年にスタート。100年の歴史と日本で95%のシェアを誇るメガネの生産地、福井県鯖江市に本社を構えるボストンクラブのオリジナルブランドで、やわらかなデザインと美しいカラーリング、睫毛が当たらない高めの鼻パッドなどかけやすさに徹底的にこだわった仕様で、オモカジ女子の熱い支持を集めています。冬の新作は、セルとチタンの2層フロントや、ビジューやキューブモチーフ、アニマルなどをサイドにあしらったモデル。どこかキラリと輝きを放つ新しメガネたちに出合うなら、青山の一鋲屋のグロスへGO!

問グロス青山店　☎03-5468-5855　www.gloss-eyes.com

News 02 黒ブチマニアのためのエレガンスメガネ『ブラックギャラリースペクタクルズ』

ジュエリー感覚のアイウエア

さまざまなカラーやトレンドが重なり合い、やがては黒に辿り着く……。ブラックを最もモードなカラーと定義し、独自のヴィンテージ風アレンジを加えた大人の上質なアイウエアブランド「ブラックギャラリースペクタクルズ」が人気。重たく見えがちな黒を、パーリィなプラスチックや艶のあるメタル、丸みを帯びた優しくやわらかなライン、アンティークジュエリーのような繊細な彫りや装飾、ステンド七宝などで大胆かつ華麗にアレンジしたフレームは正にエレガンスの真骨頂! 贅沢で洗練されたスタイリングで、ビジネスやフォーマルに活躍するドレスアップメガネは、モードなオモカジ女子必携! メンズ用もあるので彼とも楽しめます。



サイドのシ…風の飾り…跡モチーフ…品に。BG-…4¥18,900



立体的なプランツ装飾をテンプルにあしらって。BG-5015¥18,900



中世から伝…ロートアイ…風の装飾…チーフ。BG…13¥23,1…



艶やかなチタンボディにマットなプランツの彫りが。BG-5010¥23,100



ステンドグ…イメージし…ンテージ風…イン。BG-…1¥23,10…

Close up



シンプルなプラスチックテンプルからのぞく装飾模様がエレガント。

わが社のメガネ美人参上!

デザイナー
中川真純さん

トレンドのオールブラックスタイルでシックに装った中川さん。「女性らしく華やかなデザインとラインの美しさにこだわって作っています。サイドに繊細な細工のあるモデルが人気。個性的なメガネがあれば、それだけで自分らしいキャラクターが打ち出せます!」



かけたのはコレ



丸みのあるハーフリム。ゴールドパールをちりばめたブラックフレームと透かし彫りのテンプルがセクシー。BG-5012¥23,100

Fashion

ラメで華やかなニュアンスを出し…グニットとやわらかな膝…ツで、…るやかなIラインを強調。…てスタイルよく見せて。

Make-Up

ブラッ…ルラ…で仕事…ンを…にして…締りて。

問サンリーブ　☎03-5368-2278　black-gallery.jp



わが社のメガネ美人参上!

Close up

プレス
柳原磨里さん

テンプルにキルティングカットを施したボリューミィな新作をご愛用の柳原さん。「ブラックやロックといったシーズントレンドをメガネのデザインに生かしました。ヘヴィになり過ぎないように、裏にクリア生地を貼って抜け感を出したり、メタルピースできらめきをプラスしたり[illegible]にぴったりのメガネです」



繊細アクセとの相性も◎。ピアス¥5,040 ネックレス¥1,680(ともにクール ドゥ クルール)

かけたのはコレ



Side

キルティングカットを施した表地にクリアなピンクの裏地を貼り合わせて軽快に。¥7,990※レンズ代込み

Fashion

ブラックのざっくりカーデに、鮮やかなピンクのザディグ エ ヴォルテールのニットを差し込んで。「全身黒だとトーンが暗くなりがちなので、メガネやアクセ、インナーで明るさや軽さをプラスします」

Make-Up

「ブラックフレームだと顔が引き締まるので好き。アイシャドウとの色合わせを楽しんでいます。ジンズのメガネは、レンズ幅が広いものが多く、メイクと喧嘩しにくいのがお気に入り」



Side

…メルのよう…ッツやプラ…のキルティ…ット。¥7,9…レンズ代



Side

今シーズン大人気のスタッズをテンプルにあしらったハーフリムタイプ。¥7,990※レンズ代込み

…らもスタッ…き、メタリッ…ーブルで…な印象。…90※レン…



Side





ふかふか素材が衝撃を和らげるソフトケース付き。¥9,990※レンズ、ケース代込み





…なフラワー柄とカラーバランス…にぴったり。¥9,990※レンズ、…ス代込み

News 05 おしゃれメガネに価格破壊革命!? 『ジンズ』の女子向け冬の最新作

最高品質なアイウエアを市場最低&最適価格で!

超軽量メガネ「エアフレーム」のリリースや、追加料金をかけることなく超薄型非球面レンズを標準装備したプライス設定など、常にサプライズニュースを提供してくれるアイウエア業界の革命児『ジンズ』から、オトナカジ女子にぴったりの冬の新作をスクープ! ブラックカラーやキルティングカット、スタッズ、メタルビーズなど、トレンドのロック的な要素をメガネのデザインに取り入れたモデルや、ケース付けいて1万円以下に抑えたお得すぎるモデルなどがラインナップ。もちろん製、カラーバリエともに豊富で、シーズンや気分、シーンや目的に合わせて「着替える」アイウエアライフを無理なくかなえてくれます。豊富なラインナップの[illegible]

…ンズ ☎0120-588-418 www.jins-jp.com

News 04 メガネはアートだ! ゴージャスすぎる『カムロ』の最新作をチェック!

ようこそ! アイウエアの優美なファンタジーワールドへ

フラワーやブランツ、パピヨン、スウィーツ、バブル、幾何学模様などの繊細な装飾を、絶妙のカラーリングでフロントからテンプルまで大胆に施した「カムロ」のオリジナルメガネ。一度見たら忘れられない強烈なインパクトを放つアイウエアたちのデザインは、スタッフ総出で挑む年2回の社内コンペで選考。やわらかで温かみのあるラインが紡ぎ出すモチーフたちが踊るフレームには、独自のヴィンテージ感覚が生かされ、かけると肌なじみよく、さりげなくメイクアップ効果を発揮。軽やかにフィットするメタルフレームで、モデルやデザイナー、広告代理店などのクリエイティブ女子にファンが多いのも納得。他人とは違う個性を求める大人にこそ、かけてほしいメガネです。



Side

桜の花を透かし彫りであしらって春気分を先取り。「オウカ」¥39,900



Side

パピヨンが飛び交う神秘的な森をイメージさせる細工はまるで芸術品!「ボルボレッタ」¥37,800



Side

アンダーリムからリンクするイエローのテンプルに、丸モチーフをリズミカルに。「ブロップ」¥36,750



Side

リーフやチューリップの透かし彫りを施したテンプルを2枚に折って奥行き強調。「ブルーメ」¥36,750

Close up



ナチュラルなダウンヘアの下から見え隠れする、リングやビジューなどのバブルモチーフがキラキラ!



わが社のメガネ美人参上!

ショップスタッフ
荒井里枝さん

「メガネがゴージャスなので[illegible]はシンプルめのカジュアル[illegible]でバランスを取っています。[illegible]モチーフがお花や蝶々など[illegible]な時は、あえてデニムなど[illegible]ッシュなアイテムと合わせ[illegible]ラーを渋めにしています」[illegible]ん。個性的なメガネを主[illegible]上級シンプルコーデ術は[illegible]

かけたのはコレ



Side



サイドからテンプルにかけてバブルモチーフが、シックなマットブラウンのチタンフレームが肌になじむ。「スプーマ」¥45,150

Fashion

胸元に一面にあしらわれたループフリンジが目を引くブラウンニットは、お友達が手がけるレディースブランド「ベッドサイドドラマ」のもの。ネックラインが美麗!

Make-Up

「メイクはナチュラルめにキープ。マスカラやアイシャドウもブラウン系などに抑えて、メイクアップ効果はメガネにお任せです」。

㊞カムロ 青山店 ☎03-5774-9477 www.kamuro-net.co.jp

Yokohama Sky Resort

日本最高峰の眺望に、新しき優雅な寛ぎをそえて。

YOKOHAMA ROYAL PARK



67F アーバンスパフロア「デラッ







装いも新たに、横浜ロイヤルパークホテルの客室が
ひときわ優美な薫りを湛えて生まれ変わりました。
洗練されたアーバンリゾートにふさわしい
ラグジュアリーな心地良さがひろがる落ち着いた空間。
そして上質の静謐に満たされた深い寛ぎと安らぎ。
日本最高層52〜67階の比類なき眺望とともに、
至福の時間が織りなすプレミアムステイを満喫いただけます。

ランドマークタワー

横浜ロイヤルパークホテル

ご予約・お問い合わせ(宿泊予約課)
TEL.045-221-1133 FAX.045-224-5153

〒220-8173 横浜市西区みなとみらい2-2-1-3 TEL.045-221-1111(代表) FAX.045-224-5153
http://www.yrph.com



ーバッグの持つ味わい深さが
なしに程よく存在感を生む

ーーンでまとめたコーディネイトも、バッグの
としたベージュがあることでこなれた雰囲気
グ¥17,850[H31×W33×D23cm](アン
ウエニ貿易)　ビッグニット¥25,200(イリ
ーヴ)　スカーフ¥13,650(ラピス ビームス)
大)¥25,200　ブレス(小)¥12,600(とも
ジュ トラヴァル／すべてビームス ストリート)
¥9,975(エンタブラチュア&オーダー／ナノ・
ース 東京)　ブーツ¥72,450(ヴェロニク ブ
ノ／ナンバー44)

ancheri

豊かな表情を見せる 新生バッグコレクション

上質な天然牛皮革を使ったブランド「アンシェリ」のバッグはカジュアルなデザインと使うほど味わい深くなる素材感が魅力的。お財布を含めた新コレクションをお披露目。

Photographs＝Akinori Ito (TRON) (model), Kazuya Aoki (REV INC.) (still)
Styling＝Miwako Nakane　Hair&Make-up＝Keiko Morisaki (Sty.)　Model＝Eimi Kuroda



ニュアンスの異なるブラウンを思いのままに使いこなして

くったり感が可愛いナチュラルカラーのバッグでも、色とサイズの違いでさまざまな印象を生む。お好みの1品は？　（右から時計回りに）ハンドバッグ¥16,800［H27×W42×D22cm］　ビッグショルダーバッグ¥16,800［H24×W43×D17cm］　ミニショルダーバッグ¥12,600［H19×W26×D8cm］（すべてアンシェリ／ウエニ貿易）　カーディガン¥17,640（0000）　カットソー¥22,050　デニムパンツ¥36,750（ともにダークシャドウ）　シルクカシミアストール¥24,990（チャン ルー／すべてナンバー44）

フリル付きのフェミニンなウォレットシリーズ

フリルとスタッズの相反するディテールの組み合わせが可愛い！ポケットが多くジップの滑りもなめらか。使いやすさはお墨付き。左、中央各¥9,450　右¥8,400（アンシェリ／ウエニ貿易）



なじみのいいブラウンが心地いいアクセントに

くったりとしたしなやかなレザーが風合い豊かな表情。ショルダーベルトを外しても使える2way仕様なので便利。¥18,900［H26×W42×D11cm］（アンシェリ／ウエニ貿易）



どこかハートウォームなカジュアルショルダー

半周するジッパーを開けると中身が見やすく使いやすい。ヴィンテージのようなベージュカラーもおしゃれ心をくすぐる。¥16,800［H26×W39×D11cm］（アンシェリ／ウエニ貿易）



CONTACT
ウエニ貿易
☎03-5815-5702
http://www.ancheri.jp/

SHOP LIST　有楽町マルイ ☎03·3212·0101　新宿マルイ本館 ☎03·3354·0101　マルイシテ[illegible] ☎045·451·0101　マルイシティ上野 ☎03·3833·0101　札幌発寒 ☎011·668·0670　グランサックス仙台長町 ☎022·746·8505　クールサックス水戸駅 [illegible]·231·7833　[illegible] ☎048·[illegible]　[illegible]バー新宿 ☎03·3349·5688　ラパックス溝口 ☎044·814·7510　サックスバーアナザーラウンジ[illegible] ☎[illegible]　[illegible] ☎0[illegible]0788　アーマ広島みゆき ☎082·250·2117　ラパックスワールド可児 ☎0574·60·4625　[illegible] ☎048·[illegible]　ミア[illegible]大井町 ☎03·5[illegible]

小さく輝くハッピーモチーフを身につけて
MU-RAから届いた新作 クラシックな華奢ジュエリー

「身につけているとハッピーになれる!」と大人女子からも評判のハッピーモチーフジュエリー。シャンデリアやエンジェルなどをイメージした可憐で繊細、そして幸運をもたらしてくれる「MU-RA」の新作ジュエリーをご紹介します。

撮影＝ケビン・チャン　スタイリング＝中根美和子　取材・文＝岡野綾美　撮影協力＝イーズ パリ、アワビーズ



華奢でいて、デコラティブ。

寒い冬にあたたかな灯をともす 大人の華やかネックレス

右から:キュービック・ジルコニアをギュッと敷き詰めた、おしゃれ心のときめくデザイン。シャープな着こなしのアクセントに。シャンデリアネックレス¥9,240　お花を雪の結晶に見立てた細工は、まるでアンティークレースのよう!　肌になじみやすいピンクゴールドの輝きがフェミニン。スワロフスキー×ストーンとのミキシングも上品。ネックレス¥7,665　立体的なフォルムに揺らめくストーンが魅力的。モードにもカジュアルにも合わせやすく、マルチに活躍。シャンデリアネックレス¥8,190(すべてMU-RA／オーブ)



クラス感を漂わせる フェミニンリング

上から:特殊なカッティングが施されたハート型のストーンを、繊細な彫刻でぐるりと包んで愛らしく。単品使いも○。2連リング¥10,290　ティアラの中央でひときわきらめくロイヤルブルームーンがクール!　ティアラリング¥7,665　品よく並んだストーンが儚げ。手持ちのリングと重ねても。ビンテージデザインリング¥6,300(すべてMU-RA／オーブ)



ふたりで身につけたい 幸運をもたらす「天使の羽」

流れるようなカッティングが素敵な天使の羽の片側。そこに、それぞれ違う色のコーティングをベースにストーンを敷き詰めてモードな雰囲気に。ハイセンスな大人カップルに最適なペアネックレス。チャームのトップ部分にはめ込まれたストーンのシックな輝きもポイント。エンジェルペアネックレス(上)メンズ¥9,975 (下)レディス¥9,660(ともにMU-RA／オーブ)

レザー×真鍮の重厚感漂う アンティーク調腕時計

小さな宝石箱のような厚みをもった腕時計は、意外に軽量。使い込むほどレザーが肌になじみ、手放せなくなりそう。ハンドメイド・ウォッチ¥12,075(MU-RA／オーブ)





真の絆を呼び込む2連アクセ。冬の星空に願いを込めて

パワーストーンの力をかりてラブ戦線の勝者に!

上から:ひとつでパーフェクトバランスの重ねづけが完成!　ハートの存在感を際立たせる儚げなチェーンはMU-RAオリジナル。可憐な雰囲気のピンクトルマリンは恋愛成就のパワーストーン。キュービック・ジルコニアには、ストレスを取り除くパワーがあるとか。ハートの2連ネックレス¥10,290　コロンとした月モチーフには、永遠の愛をサポートするというダイヤがキラリ。このふたつを重ねづけすると、星がダブルに。2連リング¥10,290　星の揺れがチャーミング!　こちらの月もダイヤ入り。月と星の2連ネックレス¥10,815(すべてMU-RA／オーブ)

ーブ☎03-5786-6790
.orrb.co.jp

LIST

青山店	☎03-5485-0056
吉祥寺パルコ店	☎0422-21-7720
nattier 池袋パルコ店	☎03-3986-2235
名古屋パルコ店	☎[illegible]
福岡インキューブ店	☎[illegible]
浦和パルコ店	☎048-611-8270
津田沼パルコ店	☎047-493-7329
仙台パルコ店	☎022-774-8124
ロフト大宮店	☎048-645-7628
nattier ペリエ千葉店	☎043-441-4649

WAGIN
『和銀』のこだわりシルバーが効

幸運のアニマルアクセ

職人の確かな技術で丁寧に愛情を込めてデフォルメされた『和銀
シルバーアクセたち。自然の中で逞しく生きるアニマルたちをモチーフに
ジュエリーは、その生命力でラッキーを引き寄せる愛の(

撮影=(

※文中の素材表記はSV=シルバー、PG=ピンクゴール



子豚の王様ペンダント

金の王冠で運気も倍々!

貪欲さと繁殖力の高さから、豊かさのシンボルでもある子ブタ。ボディに彫られた「拾八金」という文字とゴールドの王冠が堂々と輝くリッチな風格が金運を引き寄せる。[SV925×K18PG]¥20,790



蛙の王様ペンダント'零八+ペリドット

体と心を癒すグリーン

大きなペアシェイプカットのペリドットを、カエルがよっこらしょっと持ち上げているポーズが人気。カエルのみ、チャームのみでも使える2WAY仕様。[SV925×K18PG×ペリドット]¥27,300



仔猫ペンダント&ピアス

願い事を叶える友達

人間と仲よしのネコは豊かさと富を象徴。リラックスした表情に首根っこをつかまれたようなポーズで胸元にも、耳にもぶらーん。ペンダント[SV925×K18PG]¥16,800 ピアス[SV925]¥12,600



カバの紳士リング&ピアス

ビッグな体の会話上手

大きな顔に短足のずんぐり体型で陸と水を自由に行き来する器用なカバ。窮屈そうにごろんと縮めた体や、大きな口でパイプをくわえたユーモラスな表情が愛嬌たっぷり!! リング[SV925×K18PG]¥27,300 ピアス[SV925]¥10,500



蛙の王様リング

成功に導く平和のエンジェル

おたまじゃくしから進化するカエルは人生の成功の象徴。家族の協調や精神的な平和もサポート。長い手足を思いっきり使って、真剣な表情で指にぎゅっとしがみつく一生懸命な姿で、和銀の一番人気に![SV925×K18PG]¥16,590



うさぎの王様リング&ピア

機敏な動きで厄除け

スレンダーなボディに長い耳をぴったりくっつけてくるんと巻きつくうさぎ。誰にでも愛されるキュートなルックスで美容運と人気運をUP。リング[SV925×K18PG]¥20,790 ピアス[SV925]¥10,500



子豚の王様リング

金運&子宝運をつかむ

ブヒブヒといつもエサを探している子ブタは、お金の匂いを嗅ぎつける天才! まあるい子ブタが体全体で指にくるんとしがみつくリング。指の間からのぞく鼻がたまらなく可愛い。[SV925×K18PG]¥20,790

蛙ピアス

スムーズな人生を拓いて

つけるとカエルが耳たぶに体をまるめてしがみつく! 表情、手足、背中のラインなど、360°どこから見てもリアルなカエルをコンパクトに楽しみたい人に。[SV925]¥10,290





ゴリラペンダン

母性を象徴する王

大きな手で、チェーンをわしっ
つかむパワフルなゴリラ。頑健
ルックスながら争いを好まな
優しい性格でリラックスを促し
穏やかで温かな心が持てるよ
ヘルプ。[SV925]¥18,900



eiji
フユ、コイ。
Aya
Sweets Dessert
ショコラアーモンド
Aya Sweets Dessert
塩キャラメル
濃厚チョコレートと
アーモンドの香ばしさにメロメロ。
Aya Sweets Dessert
ショコラアーモンド
120ml
キャラメルの甘さにとけ込んだ
ほのかな塩味にうっとり。
Aya Sweets Dessert
塩キャラメル
120ml
大人のためのAya。この味、あなた自身で確かめて。
は、どの恋のパターン？
5つの恋のパターン診断テストであなたの恋のパターンを判定！今のあなたに
ピッタリ合うフレーバーを紹介します。今すぐ、ケータイからQRコードにアクセス！
恋のBEST TASTE診断
http://www.meinyu.jp
0120-370-369
明治乳業株式会社



アールデコ調デザインが優美な
ブランド初のバングルコレクション

流線を描くバングル部分が美しい、ブランド初のモデル。アンティークウォッチが持つ繊細さをベースにしつつ、フェミニン、マニッシュなど、どなスタイルにもマッチするシンプルなデザインにデイリーにも気負いなく楽しめるよう、バングル部分にはセーフティーチェーン付き。スプリングバングル[15.3mm]ピンクゴールド、イエローゴール各¥34,650(ともにキャサリン ハムネット ロンドン／キャサリン ハムネット プレスルーム)

デイリーに遊ぶ モードな時計

KATHARINE HAMNETT LONDON

エッジのきいたスタイルを得意とするキャサリン ハムネット ロンドンから、まるでアクセサリーのように繊細な小ぶりの時計が続々到着。
イベントが多いこの時期に、プレゼントや自分へのごほうびとしてデイリーに活躍するモードなウォッチをぜひ手に入れて!

Photographs＝Takashi Nishizawa（REV INC.） Styling＝Miwako Nakane



シャープなレクタングルは
オフィスシーンにも大活躍

シャープでモダンなレクタングル型のケースは、シンプルなシャツスタイルやマニッシュなジャケットに合わせたい。レクタングル[20.0×11.8mm]シルバー¥28,350(キャサリン ハムネット ロンドン／キャサリン ハムネット プレスルーム)



小ぶりのケースが繊細
ロングセラーのアクセウォッチ

アンティークのような佇まいが人気の定番モデル。極小ケースと繊細なメッシュベルトがまるでブレスレットのよう。スモールラウンド[13.5mm]イエロー¥29,400(キャサリン ハムネット ロンドン／キャサリン ハムネット プレスルーム)

問キャサリン ハムネット プレスルーム ☎03-5784-3327 http://www.katharinehamnett.jp

REDHOTNEWS

イチオシのBrandをPICK UP!

Photographs＝Seishi Shirakawa（model）,Kazuya Aoki（REV INC.）（still）
Styling＝Aki Ishikawa　Hair&Make-up＝Satoru Yanagawa（mod's hair）　Model＝Mia Tazawa

☒ Brand

w closet

ダブルクローゼット



パードコートを着崩した
、のカジュアルスタイル

ｸﾄのあるファーコートだからこそ、ほかのアイテムで
を出すことが重要。コート¥7,980　シャンブレー
ンピ¥4,935　Tシャツ¥1,995　コーデュロイサロ
前当て部分を外して使用)¥6,930（すべてダブルク
ット／ウェアーズ インク）　メガネ¥34,650（セリマ
ィーク／コンティニュエ）　ブーツ¥59,850　ベルト
50（ともにプロカント アンティークス）







03

02

0







06

05

0







09

08

0

☒ Brand

w closet

流行に敏感な女性に向けて、今着たいアイテムを提案する「ダブルクローゼット」。トレンド感とリアリティのあるデザインのアイテムが豊富で、グッドプライスな点も、うれしい！ 大人のデイリーウエアとして活躍する、カジュアルブランドです。

01.ドルマンスリーブの生み出す独特のシルエットがおしゃれな雰囲気。モッズコート¥7,980　02.取り外し可能なファー襟は単体でも使えて
合皮クルーネックブルゾン¥6,930　03.モコモコ感が気持ちいいブルゾンはサテンの裏地が付いているので滑りがよく着脱しやすい。¥4
04.スウェット素材なので、落ち感があってはきやすい。サルエルパンツ¥2,940　05.ラブリーな総レースワンピは、あえてカジュアルなアウター
せて。¥4,935　06.ペイズリー柄のマキシ丈ワンピはロングカーデなどに合わせれば、冬でも活躍！ ¥5,985　07.ベーシックな形で使いまわ
点なロングブーツ[H6cm]¥9,345　08.カットソー素材のチュニックは刺繍が大人可愛い雰囲気。¥3,990（すべてダブルクローゼット／ウェ
インク）　09.大判なので暖かく、ブランケットとしても使えそう。マルチボーダーストール¥7,140（ジーバ／ウェアーズ インク）

問い合わせ先：ウェアーズ インク　☎03-5770-6256　www.wears.jp

e-MOOK

『キャス・キッドソンへようこそ』の新刊が発売！

Cath Kidston® FOR MOMS & KIDS

『キャス・キッドソンへようこそ』2009-10 WINTER
ーキッズとわたしのキャス・キッドソンー

今回のキャス・ムックは、ママとキッズが主役です。

Cath Kidstonから生まれたキッズライン、Cath Kids（キャス・キッズ）。
なかにはキャス・キッズにしか採用されない柄もあったり、
実は大人でも使えそうなアイテムもあったり。
キャスファンにとってはなにかと気になる存在です。
今回はこのキャス・キッズと、ママに便利なキャスのアイテムをフィーチャー。
キャスさんのこだわりと遊び心をぎゅっと1冊に詰め込みました。



2大特別付録

No.1 ペットプリントのお弁当箱＋キャス箸＋お弁当バンド



※中身は付録に含みません。

子どもも大人も使える2段のお弁当箱。
キャスさんの愛犬スタンリーの様子が楽しげな、
ランチタイムが待ち遠しくなるデザインです。



キャス箸とお弁当バンドがセットに！

No.2 キャス柄ステッカー

宝島社 http://tkj.jp　お求めは全国の書店、一部のコンビニ、インターネットで。　12月10日（木）発売！　予価1500円



LOVE& PEACE

“ゆるリラックス”が旅の新定番

ほっこり♡バカンス 大人のニューカレドニア

直行便で約8時間。南太平洋に浮かぶニューカレドニア・天国にいちばん近い島は、案外日本からも近い。
多くの人は、陽気な太陽のもと、どこまでも広がる海や、澄み切った青い空をイメージするはず。
それも間違いではないけれど、この島の魅力はそれだけにとどまらない。
多彩な表情を見せるニューカレドニアに抱かれる旅へ、さぁ、出かけよう。

Photographs=Chie Nagata（panchrome）　Illustrations=Aya Tokumitsu（wreathe）
Text=Tica Tsushima　Coordination=Shinji Yamada

“太陽に導かれるままに 時計のいらない、スローな旅へ”

ニューカレドニアに到着したら、最初にすることは、腕時計を現地時間に合わせるのではなく、外すこと。太陽に身を任せ、時間を忘れることこそが、この国の楽しみ方。

世界遺産のラグーンに抱かれた、壮大な珊瑚礁と海を彩る青のグラデーションにパウダーのような白い砂。凛とそびえ立つ木々や巨石の精霊が宿る森の緑。自然が織り成す色彩に、はっと息をのむ。それは「天国にいちばん近い島」と誰もが感じる瞬間。

もちろん、フランス領ならではの絶品料理と、ほっこりキュートなカレドニアンアイテムが揃うショッピングも、この国の楽しみ方。小粋なプチ・フランスを感じる街並みは潮の香りがして、贅沢と時間を忘れられる瞬間。道ですれ違う人は、ビッグスマイルとともに「ボンジュール！」。ホスピタリティに溢れるカレドニアンとの出会いも旅の醍醐味。

毎日頑張っている30代女子に必要なのは、「贅沢な旅」ではなく、「ほっこり旅」。肩の力を抜いて、自然と調和して、心から癒される。ニューカレドニアは、そんな旅の新定番になること間違いなしです。





part1

ニューカレに住むおしゃれ女子取材
ほっこりライフスタイル拝見

中心都市ヌメアですら流れる時間は、どこまでもゆったり。
ヌメアで暮らす、4人のInRed世代の女性の、のんびりライフを拝見!

01.

学校経営
クローディア・ジョンドゥーさん
（34才）

“海を愛するように子どもたちも愛したい”

海に囲まれたニューカレドニアの人にとって、マリンスポーツは生活の一部。8才からヨットを始めたクローディアも、海に育まれてきた。ヨットでオリンピックの強化メンバーに選ばれるなど、輝かしいキャリアを積んできたとはいえ、「風任せで予想がつかないの。モーターを使わず、自然にやさしいのもいいわね」とヨットが好きな理由はシンプル。

そんな彼女は9年前の出産以来、教育への関心が高まっている。7年前からは教師として、たくさんの子どもたちを見てきた。5年前には学校を設立。1才半から6才まで110人の児童が在籍する。「ヌメアは低学年のインターナショナルスクールしかないから、英語を学べる中学、高校をつくりたいわ。育児所や託児所も少ないから、増やさないと」。彼女の理想は尽きない。



02.

女優、TVキャスター、
ガソリンスタンド経営
イザベル・アバッドさん
(27才)



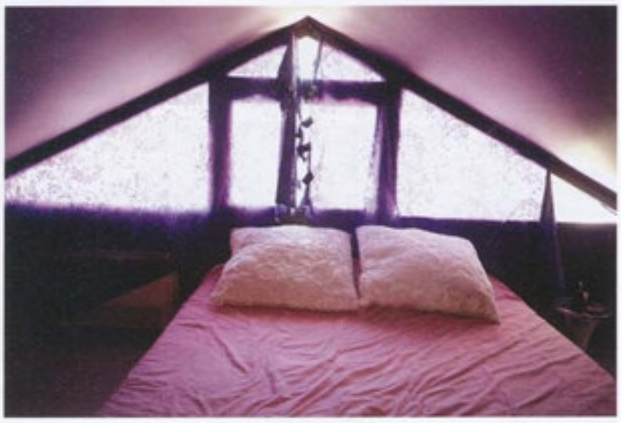
ピンクとパープルの対比がおしゃれな壁。

“自分のための時間を持つことが日々のパワーに”

3つの職業を持つイザベルの1日は忙しい。子どもを学校へ送り出したら、ガソリンスタンドの仕事、それからヘアセットをしに美容院、ブティックで衣装合わせをしてからTVの本番。そして、祖父母のところにいる息子を迎えに行って、夕食をつくる。

そんな多忙な日々でも、必ず好きなことに時間を割く。「インテリアは好きで、時間があればインテリアショップを巡るの。落ち着く部屋にしたくて、ピンクとグレーを基調にして、統一感を出しているわ」。最近では、カイトで風を受けて海上を滑走するカイトサーフにもハマっている。「まだジャンプをはじめたばかりのビギナーだけど、彼がプロだから、いろいろ教えてもらっているわ」。このインタビューのあとも滑りに行くんだと、話した時の笑顔が、とてもチャーミングだった。





屋根裏のような2階がイザベルのベッドルーム。ベッドルームの隣にある衣装部屋は、まるで秘密の小部屋。ここに彼女のワードローブがところ狭しと並べられている。



03.

セレクトショップ
「アングーン」オーナー
オロレイ・ティソさん
（27才）



アイテムを買い付けに、インドやタイ、バリをよく訪れる

“流行は気にしない 自分が好きな服ならそれでい

半年前にセレクトショップをオープンさせた
りのオロレイ。「4年前からマルシェで洋服店を
ていたの。たまたまお店を開くことになったん
ど、毎日開けないといけないから大変。マルシェ
週末だけ働くだけでよかったから、楽だった
（笑）」と、何よりも自分の時間を大切にするニ
カレドニアの人らしい発言。

セレクトの基準は、自分の好きなカラフル
ラックスして、毎日着られるものかどうかだけ。
ちの人の場合、流行はエッセンスとして取り入
くらいね。トレンドよりも、お気に入りの服を着
る方がハッピーじゃない?」

04.

タレント
松田 純さん
（32才）

“この国で手に入れたものは 自然と調和する生活”

「結婚前、こっちに住む彼に会いに来るたび、「日本にいる意味ないかも」って思いが強くなって」と、結婚を機に移住した松田さん。タレント活動をしていた華やかな東京の生活よりも、ニューカレドニアでの暮らしの方がわくわくしたという。

東京育ちの彼女にとって、初めて訪れた時は、夜の暗闇や、日曜日には店が閉まっていることなど驚きの連続。しかし、移住してからは全く気にならなくなった。今までよりも、おっとりした性格になったそう。「太陽とともに過ごすのが、今の生活のリズム。毎日違う夕日を眺めたり、身近にある海、花や星、そういった自然のある環境にいられること、自然のリズムと調和して生活するのが、今はとても心地よいんです」



松田さんが足繁く通うオートルバー ナチュレにて、お気に入り探し。



最近好きなのが、バラの香りがするボディケア製品なんだそう。

INFO　甘い香りに包まれた店内は、オーガニックのものを中心にラインナップ。「オートルバー ナチュレ」 ⓟプロムナードショッピングセンター内 ☎25-14-28 営9:00～18:00 休日曜 MAP❶〔part2「プチ・フランス"ヌメア"を歩く」内MAPを参照〕





part2

海に囲まれた小粋な街
プチ・フランス “ヌメア”を歩く

開放的なレストラン、海辺のアイスクリームショップ、
南国ファッションに、まったりとしたお酒の時間。
ほっこりとおしゃれに過ごせる街に、30代女子も大満足。

ヌメアを満喫 InRedおすすめ1DAY

お金を使う贅沢より、時間を楽しむ贅沢。ゆっくり散歩しながら街を楽しむ。
InRedがおすすめする、小粋な「ヌメア」の1日を提案します。

1 地元の人々が通う ヌメアの台所、朝市へ



野菜と魚介が豊富に揃う。どれも自然なままの、不格好な姿が新鮮に映る。

㊟BAIE DE LA MOSELLE ☎店舗によって異なる ㊡月～木4:45～12:00(金、土は4:30～) ㊡第3月曜 MAP 1

START!

徒歩5分

2 “ヌメア”イチおいしいと評判のチョコレート





フランス人パティシエが腕をふるう。ひっきりなしに客が訪れる人気店。

ショコラ モラン ㊟モアナ センター内 ☎27-31-77 ㊡月13:00～18:30、火～金7:30～18:30、土7:30～12:00、15:30～18:30 ㊡日曜 MAP 2

徒歩2分

3 お気に入りのミッションローブを探しに





ミッションローブと呼ばれる民族服を売る店は、チャイナタウンに集中。

ネッサ クレアション ㊟6 RUE DU GOUVERNEUR UTOT ☎26-14-45 ㊡7:30～17:30 ㊡日曜 MAP 3

徒歩5分

4 ビーチにぴったりのウエアが見つかる!



アメリカを中心にバイイングした、リゾートウエアや水着をセレクト。



オートル メール
㊟26 RUE GEORGES CLEMENCEAU ☎27-31-87 ㊡8:30～17:00 ㊡日曜 MAP 4

“ときめきはそこかしこに ヌメアで見つける小さなHAPPY”

潮の香りが広がるヌメアは、南太平洋の中でも、最もフランスらしさが感じられる洗練された都市。本格的なフレンチやおしゃれなカフェがある、ニューカレドニアの中心地。そこに南国の陽気な気候が加わったこの街の魅力は、万華鏡のように多彩。

地元っ子の憩いの場、ココティエ広場周辺にはフレンチシックなショップが軒を連ねるエリアがあれば、キッチュなチャイナタウンもある。朝市に行けば、元気がもらえる。そして小さな発見や出会いも街歩きの醍醐味。時々見かけるコロニアル調の建物に「可愛い!」と興奮して、アイスクリーム屋台のおじさんとのやり取りに幸せを感じる。ヌメアにはプチハッピーなものや出来事がたくさん転がっている。



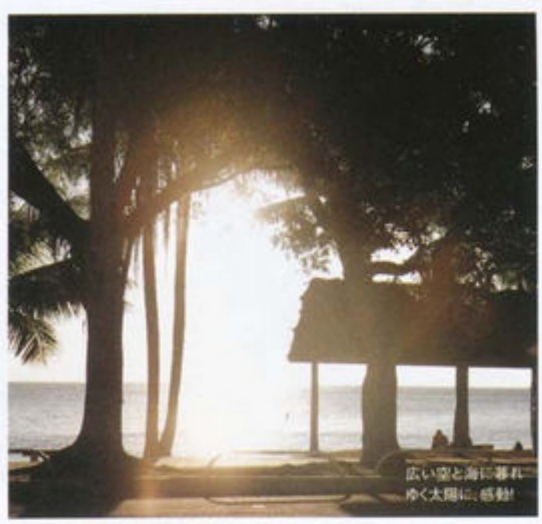




「ヴァネッサ クレアション」で見かけた色んな糸。



掃除の手を止めて、カメラににっこり。



広い空と海に暮れゆく太陽に、感動!



シトロン湾名物のアイスクリーム屋台のおじさん。



朝市では、カフェオレとクロックマダムで腹ごしらえ。



生鮮食品のほ…
やパン、惣菜も…



食後は、地元のビール「ナンバー ワン」でまったりと。



「ラ フィエスタ」の名物、タパス盛り合わせ。



美味しいアイスに、自然に子どもの顔もほころぶ。

徒歩10分

5 地元っ子に混じって、のんびりランチ



グルメなヌメアっ子も認める、最近話題の店でカジュアルフレンチを召し上がれ。

オウ プティ カフェ ㊟8 RUE CARCOPINO-FACE A L'ETM ☎28-21-89 ㊡11:30〜13:30、19:30〜21:30 ㊡土、日、月曜 MAP 5

徒歩5分

6 多彩なラインナップのセレクトショップへGO!



「あっ、可愛い!」な発見がある、part1で紹介したオロレイのショップ。

アングーン
㊟2 RUE MICHELET BAIE DE L'ORPHELINAT
☎89-66-81 ㊡平日9:00〜12:30、14:00〜18:00、土9:00〜17:00 ㊡日、月曜 MAP 6

徒歩10分

7 南仏らしさを感じる景色を見に丘へ

ヌメアの恋人たちもよく訪れるというビーナスの丘からは、ヨットハーバーのあるオルフェリナ湾が見渡せる。点々とヨットが散らばる青い海、それを取り囲むように緑と建物が並ぶ景色は、まさに南仏そのもの。

MAP 7

徒歩15分

8 きれいな夕焼けとアイスクリームを味わう

太陽が傾き始めたら、シトロン湾のビーチへ。沈みゆく太陽を眺める時のおともは、ビーチのそばで、人なつっこい笑顔のおじさんが売っているアイスクリーム。 MAP 8



徒歩5分

9 ディナーは、絶品バスク料理で舌鼓



ボリューム満点の料理に、お腹いっぱい! メニューには日本語表記も。

ラ フィエスタ ㊟5 PROMENADE ROGER LAROQUE ☎26-21-33 ㊡11:30〜13:30、18:00〜23:30 ㊡火曜 MAP 9

徒歩3分

10 ヌメアの夜は美味しいお酒とともにまったりと





モロッコ調にまとめられた店内で、ワインやビールを片手に、尽きないお喋りを楽しんで。

マルコン カフェ ㊟シトロン湾センター内 ☎28-28-05 MAP 10

GOAL!





なら、ホテルの中央にあ
とビーチを眺めることも。



ーでオーダーしたドリンクと
のんびりとした昼下がりを。



Le Meridien Noumea
ル・メリディアン・ヌメア

ヌメアに訪れた有名人が泊まるル・メリディアン・ヌメア。

暮らすように泊まる ゆったりホテル

[Stay]

ほっこり癒しの旅には、
ゆるりとした時間を送れるホテル選びが第一条件。
心からくつろいでステイできるホテルをピックアップ。

ヌメアで一番海に近い 最大規模のリゾートホテル

ラグーンに包まれるように、ヌメアの南端、静かな岬の突端に建つル・メリディアン・ヌメア。コンテンポラリーな美しさを重視するメリディアンイズムと、ニューカレドニアの陽気な空気がミックスされ、他とは違う、世界にひとつのメリディアンホテルになっている。

エスプリが最も感じられるのが、建物。ホテル全体を船ととらえ、マストのような柱あり、黄色く彩られた廊下の壁には船窓のような丸窓がありと、細かなところまで神経を行き届かせる。それはゲストルームでも同じ。ミニマムにまとめても、バスルームやドレッシングルームは広くとり、女性への気遣いが感じられる。日本人スタッフが常駐しているのも心強い。

FO ⓐPOINTE MAGNIN
26-50-00
シックルーム 23,875CFP
・ペリアルーム 28,875CFP
デゼクティブルーム
,875CFP
neridien.com/noumea
AP Hotel-1

Hotel Le Lagon
ホテル・ル・ラゴン

自宅のような居心地のよさ 長期滞在したいホテル

アットホームな雰囲気を求めるなら、"水の中の魚のような滞在"がコンセプトのホテル・ル・ラゴンへ。今年2月にリニューアルしたばかりの建物は、クリーンで清々しい。

スタイリッシュなゲストルームは、2人用のストウディオと4人用のスイートの2タイプ。ソファーがエキストラベッドとしても使え、5人以上だと、スイートとストウディオをコネクトすることも可能。簡単な調理ができるミニキッチンを全室に設置。フレンドリーなスタッフの対応と明るい雰囲気に、1カ月を超す長期滞在者やリピーターが多いのもうなずける。



長期滞在者にうれしい、有線LANなどシティホテル並の機能を完備。

INFO ⓐ149 ROUTE DE L'ANSE VATA
☎26-12-55
ストウディオルーム
10,000CFP~
スイートルーム
13,000CFP~
www.lelagon.com
MAP Hotel-2

朝食のほとんどはホテルメイド。朝食だけを目当てに訪れる人も多い。



ホテル内にあるロクシタンのスパ。2名限定の完全予約制。





独創的な盛りつけも特徴。噛みしめるほどにうっとりする肉料理。



リーズナブルな価格設定も魅力。この前菜のプレートで1,500CFP!



ワンコと一緒に、女性オーナーが温かく、笑顔でお出迎え。

腕はフランス級 絶品&絶景グル

[Gourme

フランスの影響が色濃いヌメアは、南太平洋イチのグルメタ
さらに多人種が集まる街のため、レストランも国際色

Côté Sud
コテ スッド



席間が広くと
り、ゆったりと食
しめるのがうれし

美景とともに、オリジナリティ溢れるフレンチを

大きな窓の外に果てしなく広がるシトロン湾と調和する、フレンチモダンな店内ではフランスのスターシェフも絶賛したほど、創意に富んだ上質なフレンチが味わえる。

人気はトリロジーといわれる、前菜、シーフード、肉のいずれかの3点セット。この日の前菜は、エビのすり身を希少なマンダイで巻き、キュウリとミントのソース、グレープフルーツシャーベットを重ねたもの。むっちりとした食感のマンダイと、タジキに入ったキュウリのそれとの対比がふるっている。

INFO ⓐ22 RUE JULES GARNIER BAIE DES CITRONS
☎26-28-11 ⓗ平日11:30~13:30、19:30~22:30、土19:30~22:30 ⓚ日、月曜
✉cotesud@lagoon.nc MAP R-1





週末たっぷり…
れらのテーブルは…
という間に満席に。

La Kasba
ラ・カ

ヘルシーなタジン鍋を

フランス人の国民食ともいえるモロッコ料理。本国の食文化が根付く、ここヌメアでも味わえる。いくつかあるモロッコ料理から、日本でもブームのタジン鍋をチョイスしたい。

食べる前は、「?」と思っていたプルーンとチキンのタジンも、ほろほろになったチキンに、適度な酸味があるプルーンが味のアクセントになり、手が止まらないほど。ほかにズッキーニや大根などの野菜も豊富に摂れ、栄養バランスも文句なしの一品。

最後はモロッコのスウィーツと甘いミントティーで、お腹も心も満たされること間違いなし。

スパイスの効いたソースで食べる、クスクス ロイヤル。和食にはない食感。





高い位置から注ぐのが、ミントティーを淹れる際の正式な作法。

料理はどれもボリューム満点なので、みんなでシェアするのが正解。



INFO
ⓐ15 RUE
SEBASTOPOL
☎27-88-61
10:00~14:00
18:00~22:00
ⓚ日、月曜
MAP R-2



ほっこり可愛い ニューカレ土産

友だちへはもちろん、
旅の思い出として自分にも買いたくなる
キュートなお土産、集めました。

※文章の最後に付いているアルファベットは、次々ページ「Shop Information」、数字は前出のMAPに掲載のショップを指しています。



表面に特殊な加工を施したプレート。料理はもちろん、小物入れやインテリアにしても。上:2,450CFP、下:1,200CFP　shop C



こんなおしゃれなパッケージのブラックペッパーなら、お土産にしても喜ばれる!? 出す量を選べる3つ口。325CFP shop F



オーストラリアのメーカー、サクサのテーブルソルト。そのまま食卓に置いても可愛いパッケージ。120CFP　shop F



キュートなパッケージのニューカレドニア産ハチミツ。これはニアウリから採取されたもので、甘さ控えめ。980CFP　shop G



今や、フランス料理に欠かせないクスクス。ニューカレドニアのスーパーでも、レトルトのものを発見。235CFP shop F

Food



こんな可愛いカップで飲んだら、エスプレッソも苦くない!?　コーヒーフィルター195CFP、カップ&ソーサー395CFP　shop B





味は食べてのお楽しみ。上:シャーベットにかけると美味なマカロンのコンフィー1,300CFP、下:カヌレのラム漬け2,600CFP　shop G



上からマンゴー、ココナッツ、パッションフルーツと南の島らしいフルーツからなるジャムのセット。890CFP　shop G



ニューカレドニア産のコーヒー豆は生産量が少なく、現地でしか買えない。発見したら購入がお約束。650CFP shop G



フルーツモチーフが付いた、この楊枝はオリーブ刺し。これを使えば、食事がもっと美味しくなりそう。450CFP　shop C



ヴォー村のハート型マングローブがモチーフのチョコ。パフライス入りで、さくさくの食感がおもしろい。640CFP　shop G



「海外っぽい!」と思わせる、カラフルに詰め合わされたマシュマロ。みんなでシェアして食べては? 100g 500CFP shop 2

Fashion



ミッションローブの切れ端から作られたシュシュ。リーズナブルなので、友だちに配るのに最適！ 各200CFP shop 3



アンクルストラップのフラットシューズは、シックなパープルと、フリンジとゴールドのスタッズがポイント。3,200CFP shop 6



ビーズ刺しゅうやストーンをあしらったデザインが、オリエンタル。ヒールにまで刺しゅうがびっしり。2,500CFP shop 6



大小のスタッズをちりばめた、少しロックなバングル。リゾートスタイルのアクセントにいかが？ 各1,700CFP shop 6



小さな珊瑚がぎっしり連なったネックレス。手持ちのアクセと重ね付けすれば、日本でも日常使いできそう。2,300CFP shop



ナチュラルなデザインのブレスレットは、巻き貝をいくつも連ねたデザインが南国ムードいっぱい！ 900CFP shop



ぎっしり配されたカラフルなビーズと大きなスパンコールが、インパクト抜群。コーディネイトのポイントに。1,900CFP shop 6



さりげなく挿すだけで南国気分を盛り上げてくれる、清楚なプルメリアのモチーフを付けたかんざし。600CFP shop



熱したペンで、竹にイラストを焼き付けながら描くニューカレドニアの伝統的技法を用いたかんざし。各1,500CFP shop

Kitchen & 雑

カニやエビの固い殻を砕く、クラブ&ロブスタークラッカー。カニの爪を象ったデザインがユニーク。695CFP shop





ニューカレドニアの伝統
屋、カーズの屋根に設
守り神をミニチュア化し
もの。1,995CFP sho



ナチュラル
りの木製の
&スプーン
サイズでサ
の取り分け
たり。1,200
shop



いかにも南の海を泳ぎ回っていそうな魚をモチーフにした
かみ。ユーモラスな表情が笑いを誘う。1,850CFP sho



南仏のブランド、デュランスのマッサージオイル。原料はイランイランなどで、フレッシュな使い心地。2,000CFP shopⒶ



アロマオイルにも、マッサージオイルにもなるニアウリのオイル：伸びがよく、肌がしっとりとうるおう。1,200CFP shopⒹ



ニアウリエッセンスを振りかけた軽石を部屋に置いておくと、空気を浄化し、爽やかな香りを放つ。980CFP shopⒸ



日焼けをしたら、ニアウリ100%保湿ローションでスキンケア。売店など、ヌメア市内の店なら比較的手に入りやすい。900CFP

Cosme

ーカレドニアを
表する植物、ニアウリ



アウリの精油には殺菌力があり、古から薬として重宝されていたそう。現でも、ニアウリの成分が入ったコスは、カルドニアンにも人気。



ニューカレドニアで採れるサンダルウッドを原料にしたオイル。ファーマシーで購入できる。お風呂に入れても〇。2,500CFP



のどの痛みを抑え、鼻水や鼻づまりに効くといわれる、ニアウリナチュラルエッセンスには、アロマ効果も。1,500CFP shopⒸ



この大きなかたまり、実は岩塩。お湯で溶かしながら使う。続けるうちに、お肌はツルツル、ピカピカに。400CFP shopⒶ

[Shop Information]



ド デザイン

ちょっと変わったアイテムを探すなら、こ~70年代テイストのユニークグッズが見 ㊟32 RUE DE L'ALMA ☎26-48-平日9:00~17:30、土9:00~12:30、~17:30 ㊡日曜

Ⓓ



ラ ボン ブーシュ

INFO 日本人オーナーが、親切に相談にのってくれるので、安心してショッピングが楽しめる。日本円も使える。㊟37 RUE DE SEBASTOPOL ☎25-18-03 ㊋9:30~18:00 ㊡日曜

MAPⒸ



クック

INFO キッチン雑貨を中心に揃える。日本では、なかなかお目にかかれないアイテムに出合えるかも!? ㊟27 RUE DE SEBASTOPOL ☎27-17-00 ㊋平日8:30~18:15、土8:30~18:00 ㊡日曜

MAPⒷ



ネイチャーランド

INFO ココティエ広場そば。コスメから雑貨、おもちゃまで、バラエティ豊かなラインナップが魅力。㊟27 RUE DE SEBASTOPOL ☎24-03-31 ㊋平日9:00~18:00、土14:30~17:30 ㊡日曜

MAPⒶ



キュリオス

INFO アンスヴァタビーチに面したショッピングセンターにあり、便利。
㊟パームビーチ内
☎26-42-64
㊋平日8:00~19:00、土8:00~12:00、13:30~19:00、日9:00~12:00、13:30~19:00 ㊡無休

Ⓗ



ニーロング

INFO ニューカレドニアをはじめ、周辺諸国の歴史が感じられるアイテムが揃う。日本語が堪能なスタッフが常駐。㊟PROMENADE ROGER LAROQUE BAIE DES CITRONS ☎76-37-07 ㊋9:00~19:00 ㊡日曜

MAPⒼ



スーパーカジノ

INFO ヌメアにはいくつかのスーパーがあるが、市街地で一番よく見かけるのがカジノ。キッチン付きのホテルに泊まったら、ここで食材調達しては?

MAPⒻ



ベル イル

INFO ニューカレドニアの民芸品を多数揃えるほか、アクセサリーやハガキなど、手軽なお土産ものも手に入る。㊟33 BIS RUE JEAN JAURES PLACE DES COCOTIERS ☎24-18-40 ㊋8:00~17:30 ㊡日曜

MAPⒺ

part

最高の海に流れるゆったり時間

離島でのんびりバカンス

バリアリーフに囲まれ、美しい海のあるニューカレドニアの中で
イル・デ・パンをはじめとする離島の美しさはこの世のものとは思えないほ



“青と白と緑しかない世界で 奇跡に触れる”

楽園とは少し違う。いうなれば、サンクチュアリ。「今、奇跡を見ている」。そう思える風景に、出合ったことはある？

この国を囲う海の多くが、世界遺産に認定され、「類をみない美しさで有名なニューカレドニアのラグーン」。きっと何度もガイドブックで読んだキャッチコピー。それに添えられる海の写真も見れば、美しさを知ったつもりになってもおかしくない。

実際にイル・デ・パンのビーチに立つと、そのすごさはあっさりと理解を飛び越える。パウダーサンドと呼ばれる、新雪のような砂浜のただに広がる遠浅の海。向こうに見えるは、のっぽの南洋杉。青と白と緑以外の色が見あたらない。波の音しか聞こえない。究極にシンプル。それでも、心がふるえる。

すべてを忘れて、どっぷり自然の魅力にハマってみよう。

海とたわむれる子どもた
ろん、地元では当たり前の

自然のリズムと天国のビーチ イル・デ・パンを満喫

世界中のどこにもない澄んだ海に巡り合いに

ヌメア郊外にあるマジェンタ空港から約25分でたどり着く別天地。"海の宝石箱"と称えられるとおり、イル・デ・パンは、どの景色も絵に描いたよう。天然の水族館といわれるピッシンヌ・ナチュレルやクト、カヌメラビーチで、何にもせずにいるだけで、充分贅沢な時間が味わえる。

もう少し海と仲よくなりたいのなら、ホテルなどで貸し出しているスノーケルを使って、海中をのぞいて。カラフルな魚たちが、あなたと一緒に泳いでくれる。

最後に、ヌメアからイル・デ・パンへ向かう飛行機に乗る際の豆知識を。座席はなるべくなら左側に。こちらの方が眼下に広がる、珊瑚の海がよくわかる。



…のコントラストが、こんなにも儚いことを知る。

幻の島に訪れる幸運を得てすべてをリセット

天候が悪ければ、ボートは出ず、また満潮時には上陸ができない。それらをクリアできたラッキーな人だけが目にできる幻の島ノカンウィ。それでもこの小さな無人島が人を引きつけてやまないのは、その飾り気のなさ。

ブルーキュラソーにのったアイスクリームのような島は、ボートで近づくごとに胸が高鳴る。上陸したらサンダルはいらない。ミクロサンドをさくっさくっと踏みしめていく感触は、ここでしか体験できないスペシャルなもの。

潮の満ち引きによって変わるビーチの姿を眺め、頭を空っぽにすることこそが、本当の贅沢。



天国へ続く道は、こんな感じかも、と錯覚させるほどの美しさ。



おじさんは、鼻歌まじりでノカンウィまで送ってくれた。

美しき小島 ノカンウィ



ノカンウィには、イル・デ・パンからボートで約30分。クト湾から出発。

笑顔に出会え
バオ村

彼らの無償のスマイルこそがこの旅最高の思い出になる

郵便局や銀行や病院、村役場などが集まる、イル・デ・パンの中心的エリアであるバオ村。シンボル的存在の教会は、愛らしくレトロなデザイン。

バオ村はニューカレドニア独特の帆掛けカヌー、ピローグの製造でもよく知られている。一本杉をくり抜いたもので、大きな白い三角帆が特徴。また近年、イル・デ・パン産のエスカルゴは減少の危機に瀕し、島が輸出を控えているので、島内でしか食べられないエスカルゴも有名。ホテルなどで食べられる。

道すがら、ニコニコと微笑みかけてくれた男の子や、教会に向かう民族衣装を着た女性が手を振る。ここでは、誰もが旧知の仲のように会える笑顔になれる村だ。



恥ずかしがりながらも、カメラには興味津々の男の子。



のんびりした村にぴったりな、飾りの無いシンプルな郵便局。

村内にあるエスカルゴ屋さんの看板。手作り感が可愛い。





敬虔なクリスチャンである村の人々は、日曜になると教会を目指す。

イル・デ・パンMAP





村人の家のほっこりとした風景に、時間がゆっくり流れているのがわかる。



一つ一つ表情の違うメラネシアンの魔除けの木彫り。



…ケリングを楽しみに、子ども…ファミリーの姿も目に付く。



暑さのあまり、ワンコも日陰に避難。満潮になると、ここは海に。



イル・デ・パンおススメビーチ BEST 3

美しさを誇る海でほっこり海中散歩

変化に富んだ地形のおかげで、それぞれに美しい個性を持っているイル・デ・パンのビーチ。そのうっとりするほどの景観はもちろん、クリアな海の中には、自然のままの姿をとどめた珊瑚や、群れで泳ぐ姿はまるでアートのような個性豊かな熱帯魚など、海中に住む生き物もバラエティに富んでいる。

どこか人馴れした魚たちのリズムに合わせて、私たちものんびりと海中散策を楽しみたい。海の生き物と仲よくなれるなんて、めったにないチャンスなのだから。

No.1 ピッシンヌ・ナチュレル

…りどりの魚と戯れる …ーの天然プール

…グルの先、じゃぶじゃぶと川を進んでいくと、岩に囲まれ…そり」という言葉がぴったりの海に辿り着く。ここここそが、…がつくった天然のプール、ピッシンヌ・ナチュレル。波が立…ほど穏やかなせいか、どこかのんびりとした魚たちと一…泳いでみては?

群生する南洋杉が、要塞のように天然のプールを守っている。

No.2 クトビーチ

海とは思えないほど穏やかな風景。ここには静かな時間が流れる。



パウダーサンド

日本へ白砂を持ち帰りたいなら

ショップで売られている、ビン詰めのパウダーサンドを思い出に。375CFP

島の人たちは気さく。カメラを向けるとポーズをとってくれた。



時間帯によって表情を変える変幻自在のビーチ

小麦粉のようにきめ細やかな砂、徐々に変化していく海の色。イル・デ・パンで最も美しいといわれるクトビーチは、どの時間帯もすばらしい。色彩の鮮やかさなら午前中、オレンジとブルーが混ざり合う幻想的な空は夕方、夜ならロマンティックな雰囲気に。



…なメイクを施した…村の女性た…スタイル。

No.3 カヌメラビーチ

南の海にいることが実感できるカラフルな魚の群れ

クトビーチから歩くこと5分。クトと背中合わせにあるカヌメラビーチは、海はもちろんのこと、あちこちに生えている南洋杉の緑も目に眩しい。こちらはスノーケリングこそが醍醐味。たくさんのカラフルな熱帯魚が悠々と泳ぐ姿に、思わず顔がほころぶ。

カヌメラの文字を、お尻に飾った自動車を発見!



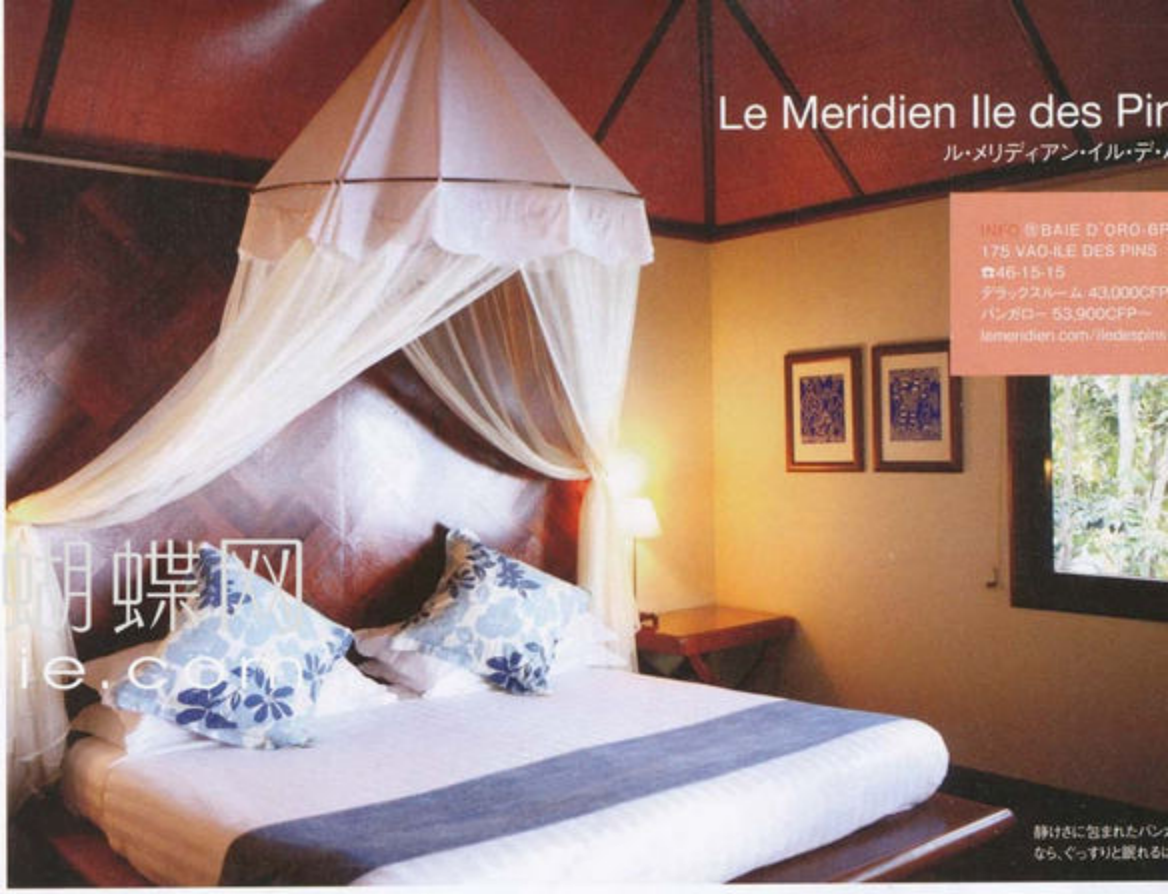


どこを切り取っても絵になるビーチ。写真撮影するのも楽しい。

Le Meridien Ile des Pin

ル・メリディアン・イル・デ・

INFO ⓐBAIE D´ORO-BP
175 VAO-ILE DES PINS
☎46-15-15
デラックスルーム 43,000CFP
バンガロー 53,900CFP〜
lemeridien.com/iledespins



静けさに包まれたバン
なら、ぐっすりと眠れるに

深い闇に包まれるバンガローで夜のしじまを感じて

ジャングルの中、舗装されたとはいい難い道路を車で進むと、現れる吊り橋。ここがル・メリディアン・イル・デ・パンの入口。花々が咲き、先住民をモチーフにしたモニュメントが置かれた先には、29室のバンガローと10室のホテルタイプのゲストルームが。泊まるなら、海と緑に手が届きそうなほど近くにあるバンガロー。どの部屋のベランダからも海を望めるが、プレミアムルームは、部屋から直接海に入ることができ、スペシャル感いっぱい。

ホテル内のレストランでは、島で採れるエスカルゴを味わって。ここでしか食べられない、大振りのエスカルゴはムチムチとした食感で、クセになってしまう。



ビーチと一体化したような設計のプール。海の気分で泳げる。



あでやかに咲く花々が、私たちの心を、ほっと和ませてくれる。



テラス席の前はプール。風
り抜ける開放的なレストラン

L'Escapade Island Resort

エスカパード・アイランド・リゾート

INFO ⓐILOT MAITRE
☎28-53-20
バンガローピロティ 64,600CFP
ガーデンバンガロー 35,900CFP
ともに朝食と、往復の船代含む。
ガーデンバンガローのみ、1人7,000CFPで3人目の宿泊可能。
www.glphotels.nc



コテージの下は海という最高のロケーションを体験して。

コテージから直接海へ水上のプライベートビーチ

アンスヴァタのビーチから出ているタクシーボートに乗って、15分。メットル島の大半を占めるエスカパード・アイランド・リゾートは、ニューカレドニアに2軒しかない水上コテージを有する。

カーズをイメージさせる三角屋根が特徴の室内は、開放感のある高天井。のんびりとしたアジアンリゾート風のインテリアで統一されている。

さらにすべてのコテージから直接海に入ることができる。ベランダに設置された階段を降りれば、そのままマリンスポーツが楽しめるので、海遊びを満喫したい人にはもってこい。

✤ 絶景の海と緑に囲まれた
最上級のリラック

[Stay

静かな離島でのステイの醍醐味
都会にはない静けさと豊かな自然を肌で感じられる
そんな天然のホスピタリティを求め



三角の水上コテージ25棟が並ぶ風景は、どこかのんびりしている。

レストランのバーカウンターで作業中のところを、パチリ。





自然に包まれてほっこり大人遊び [Activity]

やっぱりニューカレドニアの魅力は、自然にあり! 離島で体験できるアクティビティにもトライすれば、旅はより充実したものに。

海と森を、両方よくばる!

ピローグ&ブーニャツアーに参加!

ヨットと原始林探検の後はブーニャがお待ちかね!

漁に使われるニューカレドニアの伝統的な帆掛け船、ピローグに乗って、いざ出発! ふわふわとした乗り心地と、降り注ぐ日差しで眠くなる。海が深くなると、緑みも深くなっていくのを、沖へ出て知った。それでも、しっかり海底は見えるほどの透明度は変わらない。

2時間ほどで目的の島に着き、ジャングルを歩く。矢印や看板はなく、人が向かった形跡がある方へ進む。約45分の道程のうち、ほとんどが人1人くらいしか通れない細道。

ジャングルを抜けると、甘い香りが。これは伝統料理のブーニャを蒸している合図。バナナの葉を広げると、骨付きチキンやいもなどがゴロゴロ。とにかく「いただきまーす」。シチューに近いかと思うと、知らない香辛料の風味が立ち上る。おもしろくって、女子が好きな味。こうして4時間の小さな冒険は、あっという間に終わった。



①デザート、パン付きで2人分5,500CFP。予約制。②調理を担当するのは、地元のおばちゃん。③8人も乗ればいっぱいのピローグ。




①









①ナポレオン三世の時代に建てられた灯台。②灯台からの眺めは、圧巻の一言。③島内にある"世界一小さな郵便局"。アメデ島限定の消印が押される。

56mの頂からの眺めは、絶

アメデ島日帰りツアーに参

プログラムが盛りだくさん

ニューカレドニアのシンボルタワー、アメデ灯台がそびえるアメデ島へ、モーゼル湾からスタート！①

島に着いたら②、バリアリーフを見に、船に③。リーフの向こうと、こちらでは明らかに海の色が違う！ リーフにぶつかって、沖なのに波が立ってるし！

島に戻り、アメデ灯台へ。段数が多いのに踊り場がないので、入口のおばちゃんに荷物を預けて身軽に④。古い公民館みたいな匂いがするクラシカルな階段を登りながら、10分ほどで見晴らし台に。貿易風に吹かれながらの景色は、絶景すぎるほどの絶景。

ポリネシアンダンスや生演奏とともにビュッフェ形式のランチ⑤を楽しんだら、パレオの着付けショーや、やしの木登り⑥など、催しもたくさん。グラスボートに乗っての海底探検⑦は、見るだけかと思いきや、スタッフの「泳げますよ」というアナウンスで、泳ぎ始める人も。めったに体験できないプログラム満載のツアーはびっくりの連続だった。



自分らしさを取り戻しに、出かけよう！

世界遺産のラグーンに囲まれた ニューカレドニア全体MAP

フランスパンのような形のニューカレドニアには、まだまだ手つかずの自然が数多く残る。
紹介しきれなかったエリアをピックアップ！

Information
基礎情報

名　フランス領ニューカレドニア
心都市　ヌメア
メアへのアクセス　成田(週4便)、関空(週2便)からエア・カランの直行便が運航。所要時間は
約8時間。
差　日本時間プラス2時間がニューカレドニア時間。
貨　1CFP=約1.13円(2009年11月現在)。フレンチ・パシフィック・フラン(CFP)を採用。
候　1年を通じて温暖でさわやかな気候に恵まれる。日本とまったく逆の季節で10月からが夏本
。平均気温は24℃で、もっとも暑い2月の平均気温は27℃。冬にあたる7～8月は20℃とやや
しい。
語　公用語はフランス語。ヌメアなどの地域では、免税店や土産物店で日本人スタッフや日本語
話せる店員がいる。日本語メニューを置いているレストランも多い。
ップ　チップの習慣はない。
水道水は安心して飲め、地元産のミネラルウォーターもある。
価　日本より少し高め。
安　治安は比較的よいが、離島などでは首長制が色濃く残っており、礼節を欠いた行動を避け
など、最低限のマナーは守ること。

pick up news!

SHOP!
フランスのエスプリを感じる 『エルメス』で大切な人へのプレゼント

プチ・フランス、ヌメアで贅沢な気分を楽しみたい人は、「エルメス」へ。限定品など要チェック！




INFO エルメス ㊟29,rue G.Clemenceau ☎24-07-77 ㊎9:00～18:00（土曜は～17:30） ㊡日曜、祝日　備考 カード可

BOOK!
ニューカレドニアが舞台の話題の新刊！

『明日、アリゼの砂浜で』
著者／秦 建日子（新潮社刊）

今すぐどこかに逃げ出したい——突然浮かんだ一言が、さまざまな人生を少しずつ変えていく。出会うはずのない人々を繋ぐのは、ニューカレドニアの青い海！　白い砂浜に運ばれる「小さな奇跡」を詰め込んだ連作短編集。12月2日発売


※写真はイメージです

協力：ニューカレドニア観光局 http://www.newcaledonia.jp
エア・カラン http://www.aircalin.jp
※特集内に記載されているすべての情報は、2009年11月現在のものです。

e-MO

Liniere

リンネル vol.7

私らしいナチュラルおしゃれのためのコーディネートと手作り

ブランドコラボ
特別付録





鳥のチャームが愛らしい

内ポケット付き
スースースー コンフォー
大人のバニティポーチ
サイズ：H18.3×W12.3×D6cm



内田彩仍さん
これから10年愛せる
バッグを求めて

リンネルプロデュース
ジュスト カンパーニュと内田さんの
コラボバッグができました！



ガーリー＆マニッシュ自由自在
大人のナチュラル 14 STYL



曲田有子さんの
ときには着物をカジュアルに

Other

これまでも、これからも… 「10年もの」のワードローブ

自分らしく、心を込めて選びたい 大切な人への贈りもの

平井慶子さんの 私の好きなもの AtoZ







成瀬文子さん　マエダサチコさん　川上薫さん
着こなし上手さんの冬の1週間コーディネート



リンネル vol.7

好評発売中！

定価880

宝島社 http://tkj.jp お求めは全国の書店、一部のコンビニ、インターネ


ORBIS
AQUAFORCE
EXTRA LOTION 新発売
http://www.orbis.co.jp/9980
蝴蝶网
hudie.com

大人のアクアフォース。
決めては「時間差保湿」。

時間差保湿とは成分の分子量の違いによるものです。

大人のエイジングケア1
角層深部に働きかけ、ハリ肌へ。

大人のエイジングケア2
2段階保湿で潤いの続く肌へ。



アクアフォース
エキストラローション
180ml 商品番号 9853 2,100円（税込）



アクアフォース
エキストラミニセット

- ●ウォッシュ 20g ●エキストラローション 40ml
- ●エキストラジェル 13g ●オリジナルポーチ

特別品番 7448 2.310円（税込）

エキストラミニセット
お買い上げの方に
今ならプレゼント！



美容液がたっぷり20ml配合された
『フェイスエッセンスマスク』<非売品>
2枚をプレゼント！
※12/31までの通信販売限定
※必ず特別品番7448でお申込みください
※インターネットよりお申込みの場合は、
「商品番号から注文」ページより
お申込みください

| 全国どこでも一品から送料無料 | 注文受付後、2日以内お届け（一部地域を除く） |
| 開封・使用後でも30日以内返品・交換OK | コンビニ振込OK 手数料すべて無料 |

ご注文は
こちらから
☎ 0120-050-050 http://orbis.jp/9980
（9:00～21:00 土・日・祝 9:00～19:00）

プライバシーマーク
個人情報を厳重に管理

知れば知るほどうれしくなる とても可愛い縁起ものたち

にほんの縁起もの

日本には"縁起もの"がたくさんあります。言葉や名前は知っていたけれど、その由来や意味を知ると驚きがいっぱいです。日本のいい物や歳時記をテーマにした著書で人気の作家・広田千悦子さんに、30代女子が気軽に生活に取り入れられる日本の縁起ものを教えていただきました。日本に生まれてよかったと思える素敵な縁起ものたち。知れば知るほど縁起ものに囲まれて暮らす幸せが感じられるものばかりです。

文・イラスト＝広田千悦子

縁起ものの代表選手

招き猫

Lucky cat

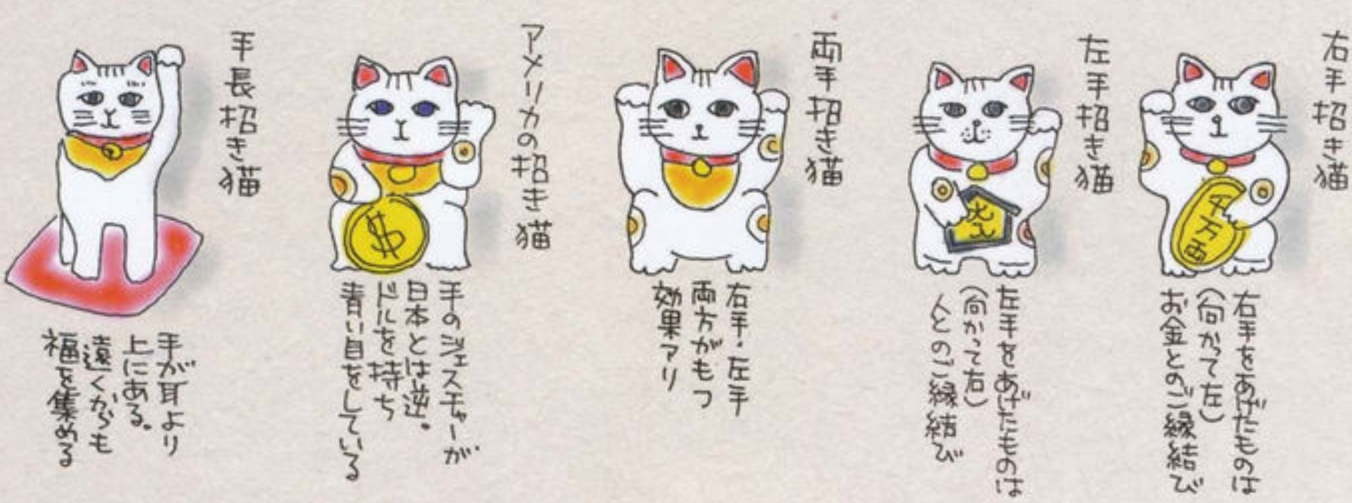
ご縁を大切にしてきた日本人の知恵

日本にはたくさんの縁起ものがありますが、その由来やエピソードをひもといてみるとよいことだけでなく、一見悪いように見えることさえもご縁として受け取り、人生の中で楽しみ、また生きる技として取り入れてきた昔の人の知恵が読み取れます。そんな日本の縁起ものは多種多様。中でも縁起ものの代表的選手といえば「招き猫」。使っている素材も張子、陶磁器、木彫り、プラスチックなどさまざまなバリエーションがお店に並んでいます。

右手を上げた招き猫は金運を、左手を上げたものは人とのご縁を結ぶので、たくさんのお客様がほしいお店向き。両方の運に恵まれたい人は二匹を並べてペアで飾りますが、その場合は上げた手が外側になるようにするのが運をよびこむコツです。



右手招き猫





招福縁起もの

達磨や御守りは誰もが知っている縁起もの。でも、意外とその由来や種類まで理解している人は少ないのでは？ ここでは、広田さんにみんなが知っているようで知らない縁起もののエピソードを教えていただきました。

達磨

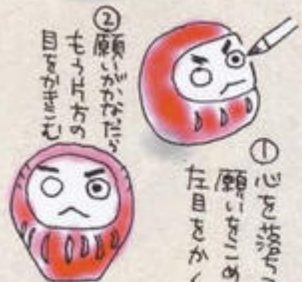


七転八起のえんぎもの。選挙・合格祈願お祝い事などに

だるま市
群馬県高崎市 1/6・1/7 達磨寺
東京都調布市 3/3・3/4 深大寺



開眼・目の入れ方
① 心を落ちつかせ願いをこめて左目をかく
② 願いがかなったらもう片方の目をかきこむ



真っ赤な達磨は倒れても戻る起き上がりこぼし型。失敗してもめげずに起き上がろう！ という願いがこめられています。キリッとした顔立ちなのにどことなく愛嬌のある風体。そのルーツは「禅」をはじめた達磨大師という僧侶。壁に向って9年間座禅したために手足が腐ってしまったという伝説が達磨のモチーフになったとか。

江戸玩具

贅沢を禁止された江戸時代。こっそりと遊ぶために考えられたおもちゃが江戸玩具でした。小さいけれど洗練されたフォルムが特徴です。火消しに使われた纏や干支の置物、お宝ばかりを集めた飾り物など凝った作りになっているものもあり、ふと見入ってしまうようなものばかり。おめでたいものが多いのでハレの日やお祝い事などの贈り物にもよく使われています。

まとい



家運UPと火の用心に美しいかたち

宝づくし



たくさんのえんぎものが枝にむすんである

みこし



神様ののりもの

かっぱ



水難除け・雨ごいなど水の神様

お供え



お正月にやってくる神さまへのお供えもの

犬張子（いぬはりこ）

Inuhariko



可愛らしい犬張子は安産の縁起もの。子どもを守る力があるといわれてきました。犬は一度にたくさんの子どもを産むけれど、大抵は安産。そんなところを見込まれて犬張子は子どもやお産の守り神として仕事をしているのです。

犬は多産だがお産が軽いことから安産の守り神に

竹ザルつきの犬張子



犬という字に竹かんむりをつけると「笑」。笑いの絶えない明るい子に育ちますようにの意味

デンデン太鼓つきの犬張子



デンデン太鼓には裏表がないことから素直な子供に育ちますようにの意味

御守り（おまもり）

Omamori

身の回りのものすべてに神が宿ると信じてきた八百万の神の国、日本。そんな発想をもっていた国民だからということもあるのでしょう、全国各地にはありとあらゆる御守りがあります。デザインもユニークで、その場所にしかないエピソードがこめられているものも多いから興味津々。

雷除御守り（かみなりよけおまもり） 浅草寺



雷を除ける。ほおずき市で授与

かっこめ熊手 浅草長国寺



小さな竹の熊手。福をかっこむ。商売繁昌 家内安全

一陽来福守（いちようらいふくまもり） 四谷須賀神社



冬至の日から節分の日までの間拝受できる。金銀融通のお守り

御祓砂（おはらいすな）



清めた場所にまいてケガレをはらう砂。植物の土にまぜてもよい

幸運の銭亀（こううんのぜにがめ） 鎌倉銭洗弁財天



長寿と財運を上げるお守り。べっこう製 お財布に入るサイズ

狛犬とシーサー（こまいぬとシーサー）

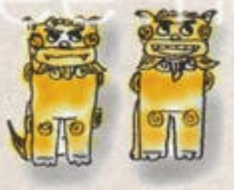
Koma-inu & Shisa

二つはそっくりさん。それもそのはずルーツは両者おなじもの。どちらも古代オリエントやインドが起源だといわれています。その違いは日本までたどり着くまでのルート。沖縄経由で伝わってきたのがシーサー。朝鮮半島経由が狛犬だとか。口を開けたものは福をよび、閉じたものは邪気をいれず福を逃がさない力を持っています。

狛犬



シーサー



お正月の縁起もの

一年の始まりには今年はいい年になりますようにと誰もが祈るもの。家族のこと、恋人のこと、友達のこと。みんなの幸せな一年を願って飾る新年の縁起ものを紹介します。

七福神（しちふくじん）

Shichi-fuku-jin

七福神は七人の神様。宝船や七福神が描かれた絵は、よい初夢を見るためのおまじないとして枕の下に敷きます。江戸の町では「おたからー、おたからー」といって売り歩いた「宝船売り」の商人がいました。意外なのは日本出身の神様が恵比寿様だけということ。あとはインドや中国出身の神様というからグローバル。



七福神めぐり

七福神めぐりが最近ひそかなブームです。七福神が祭られているお寺や神社を地図や旗を見て思い思いにめぐります。御朱印帳か色紙をもとめて歩けば、住職さんや職員さんが美しい書の上に朱印を押してくださいます。



干支（えと）

Eto



十二支の動物は神社仏閣の縁起物。さまざまな形がありますが、シンプルなデザインの中にも金や赤の縁起のいい色が使われていることが多いものです。その年の干支の置物を飾ることにより一年の無事を願い厄をはらう効果があるとか。さまざまなとらえ方がありますが、二〇一〇年の干支、寅の力強い黄色は福を呼び込む力があるといわれています。

三方（さんぼう）

Sampo



三方はお祝い事などのハレの日のお供えものをのせる台です。不思議なもので三方にのせると、まわりの空気まで厳かな雰囲気になってきます。縁起のよい宝珠の形をした穴が開いていますが、お供えをするときは穴の無い方を神前に向けるのが決まりです。

鏡餅（かがみもち）

Kagami-mochi



鏡餅は神様へのお供え。もともと神聖な米からつくられる餅自体も聖なる食べ物ですが、鏡餅はお正月にやってくる神様、歳神様の力が宿るものとして特別なものです。各地で飾られる鏡餅は美しい飾り方が色々ありますが、ちょこんと小さなものを飾るだけでも、部屋には凛とした空気が生まれます。

絵馬（えま）

Ema

絵馬は願い事を書いた神様への手紙。板に願いを書いて絵馬掛けどころに結んで奉納します。「絵馬」の名前の由来は馬を神様に捧げた風習があったため。馬が高価で、奉納された方も世話が大変だということからかわりに絵に描いた馬にしたというわけです。











知ると楽しい縁起もの

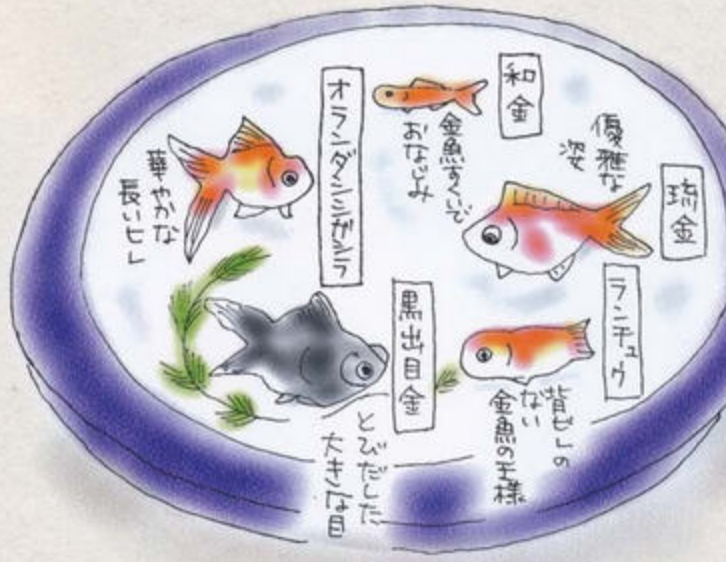
「えっ、これも縁起ものだったの？」。日本人は縁起ものに囲まれて暮らしているといっても過言ではありません。改めて知ることでますます愛着がわいてくる。そんな縁起ものたちばかりです。

箒（ほうき）
Broom



ほうきには「ハハキガミ」という神様が宿ると信じられてきました。だからほうきをまたぐといけないのです。物を集めたり掃きだしたりする力を持つということからさまざまな祈りがつくられたのかもしれません。赤ん坊の魂をしっかりと集めて離さないように、また無事に生まれてくるように、と出産の両面をフォローします。

金魚



朱色やマットな白や黒が美しい金魚たち。泳ぐ姿に光が当たるときらきらと輝く体。「金魚」という名前はそんなところから付いた名前だとか。英語での名前は「goldfish」。中国でも「金魚」の発音が「金余」、と似ている、つまりお金が余っているということで縁起がいいものとして知られています。

扇（おうぎ）
Ougi



扇子の別名を「末広」といいます。文字の意味通り、先の方が広がっている形をしているから、末永くいろいろなものが広がっていきますようにという願いを表しています。祝儀に扇を贈るのは室町時代から。持っているだけでおめでたくかつ品のある雰囲気をかもし出す不思議な道具です。

風鈴（ふうりん）
Wind bell



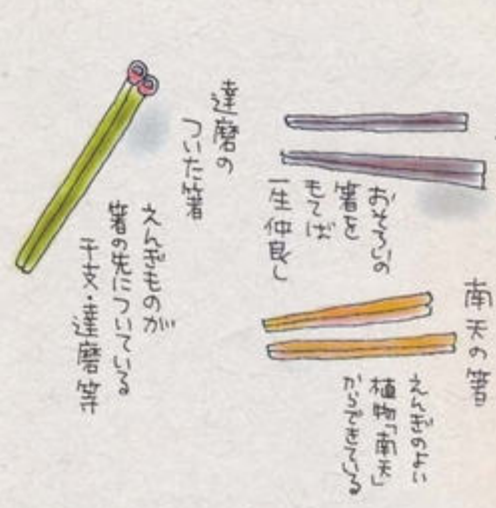
風鈴は昔、占いの道具で、吹いて来る風の向き、音の鳴り方で吉凶を占いました。お寺の屋根に下がっている「風鐸」が風鈴のはじまり。その音が聞こえる範囲は災いが起こらないといわれていました。チリーンと響く音の力で邪気を防ぎましょう。

Lucky Plant



です。蓮、柿、カラスウリ、桃、さくらなど。それぞれにきちんとした由来や意味があるから、自分の願いに合った植物を育ててみるのもよいでしょう。

箸（はし）
Chop stick



食事と私たちをつないでくれるお箸。昔から人と神様を結ぶものとして信じられてきました。魔よけの力があるということなどから、贈り物として今も人気が高く、よく見ると先から先へ末広がりの縁起のよいかたちをしています。

広田千悦子さん



ことばと絵・うつわの作家。日本の暦・季節のうつろいをテーマに新聞や雑誌で連載中。著書「おうちで楽しむにほんの行事」は7万部になるロングセラー。ＨＰ：http://www.a-peace-blue.com ブログ「なごみ暦」



「おうちで楽しむにほんの習わし」
定価￥1554（技術評論社）

おうちで楽しむシリーズ三冊目の今回は、にほんの伝統に学ぶ、日々の習わしやくらし、暮らしと知恵、季節の茶花やその楽しみ方などをイラストと文章でご紹介。最新刊です。



「知っているとうれしいにほんの縁起もの」
定価￥1260（徳間書店）

日本には縁起のいいものがいっぱい。誰もが知っている縁起ものから、これも縁起もの？というような物まで、数々の縁起ものをわかりやすい説明とイラストで紹介。

簡単な一品からマスター。今年こそ手作りおせちに挑戦したい！

「おせち料理」入門レシピ

お正月になると、毎年当り前のようにいただく「おせち」。デパ地下やお取り寄せの豪華おせちも人気ですが、手作りの美味しさもぜひ見直したいもの。30代女子におすすめの簡単おせちレシピをご紹介します。

撮影＝田村昌裕　レシピ・料理＝どいちなつ　取材・文＝花沢理恵



ハレの日の祝い膳「おせち」お正月らしく縁起ものを詰めて

新しい年の初めを祝う「おせち」は、節日のお祝い料理に由来する、神さまへのお供えもの。季節の変わり目の特別な日を節や節句といい、もともとこの日に作るお祝い料理をお節と呼びました。現在では、正月料理だけがお節（おせち）と呼ばれ、親しまれています。神様をお迎えする新年は、台所で物音をたてる煮炊きを慎むために前もって保存性のある料理を作り、重箱に詰めておく正月の「おせち」として残ったともいわれます。普段、忙しい女性を三が日くらいは休ませてあげようという風習の表れでもあります。

「おせち」を詰めるお重。本来は五段重でしたが、現在は二段重や三段重が一般的。三段重の場合、いちばん上の一の重には「祝い肴と口取り」、おめでたいいわれのある「縁起もの」を詰めます。二の重は魚や肉などの焼きもの、お酒に向く「すすめ肴」を取り合わせます。三の重には野菜などの煮物を。材料は昔ながらの縁起ものを詰め、たいやえびなどの主役を入れて華やかに。冷めても美味しく、日もちするようにしっかり火を通すのが基本です。家族で囲んでいただくハレの日の家庭料理「おせち」。手作りの美味しさは格別なもの。重箱に入れるなどの形式にとらわれず、大皿やモダンな漆器に盛り、飾り切りやあしらいを添えてお正月らしく演出すると素敵です。

*1 祝い肴　黒豆、数の子、田作り（関西では黒豆の代わりにたたきごぼう）。古くからおせちを代表する三品です。

*2 口取り　栗きんとん、伊達巻き、かまぼこ、二

知っておきたいおせちのいわれ

縁起のよい食材のことや基本をおさえておくと、応用もきいて「おせち」作りがいっそう楽しくなります。



数の子

数の子は、多くの卵を抱えるニシンの魚卵で、子孫繁栄を願う肴のひとつ。新年、婚礼などの祝い膳に用いられます。ニシンに「二親」の字を当て、親と子元気で子宝に恵まれるという説も。



田作り(ごまめ)

片口いわしの稚魚を干したごまめは、稲の肥料にしていたことから「田作り」と呼ばれ、「祝い肴三種」のうちのひとつ。稲の豊作を願う気持ちと五穀豊穣の願いが込められています。



黒豆

その一年の邪気を払
め(まじめ)に働き、ま
康)に暮らせるようにと
いが込められています
族の無病息災の縁起
つぎ、関東では「祝い
種」のひとつでもありま



栗きんとん

さつまいもを裏ごしして甘く練り上げ、栗を加えた栗きんとん。漢字で「金団」と書き、くちなしの実で色付けした華やかな黄金色から、「財をなす」ことに通じる縁起ものとされています。



紅白なます

にんじんの赤、大根の白をおめでたい紅白に仕立てた紅白なます。ゆずの香りをあしらった、お正月には欠かせない酢のもの。「水引なます」とも呼ばれ、平安、平和を願う縁起ものです。



伊達巻き

魚のすり身を加えた厚
卵を巻きしめたもの。
達」とは粋、華やかさ、
さを表しています。また
ものに似ていることか
問や文化が栄えること
う縁起ものといういわれ



里いも煮

親いもから子いも、孫いもが出るので、子孫繁栄の食べものと言われています。根菜類ということから「根気が付く」、粘りから「粘り強くなる」「一家の土台がしっかりする」という意味も。



海老

海老は、長いひげや形状から、「腰が曲がるまで元気で」という長寿の願いが込められ、おせちには欠かせないもの。縁起ものなので、小さくても有頭海老を使うのが基本です。



酢れんこん

穴のたくさん開いたれん
は、お正月に食べるこ
「1年の見通しがいい
う縁起をかつぎます。切
姿が花弁に見えるよ
穴と穴の間の上をV字
ると美しく仕上がります



昆布巻き

昆布は古くから広布(ひろめ)と呼ばれ、「よろこぶ」「広める」の語呂合わせに通じることから、縁起ものとして用いられています。また、巻きものを結んだような形が、おめでたいとされます。



紅白かまぼこ

「日の出かまぼこ」とも呼ばれ、平安の昔から伝わる、ハレの日にしか食べられない贅沢品でした。おめでたい紅白の彩に加え、飾り切りや飾り結びを施せば、重箱の中がいっそう華やかに。



たたきごぼう

細く長い根を張って
するごぼうは、「細く長
きること」「一家の土
ゆるがない」ことを願っ
ただく縁起もの。開き
ともいい、開運を意味
という説もあります。

詰め方の基本形をおさえて飾りやあしらいで見栄えよく

お重に詰めるのが初めての場合は、基本形を覚えておくと応用がききます。市松は重箱の縦横三等分ずつ仕切り、つできた小さな正方形に彩よく料理を詰めるパターン。中心から末広がりに仕切る末広など、おめでたいパターンも覚えて。黒豆など汁気のあるものを入れる小さめの器や、ゆず釜や笹の葉を器代わりに使うと見栄えがよくなります。色鮮やかな食材もアクセントに。折敷(足のないお膳)は、余白を生かして盛るとあらたまった感じがします。



盛りつけの時は、緑色の南天の葉や松などを効果的に使うと彩もきれいになって、料理がぐんと引き立ちます。市販の飾りも上手に活用して。

市松に詰める場合などは、重箱内に仕切りをつけるときれいに収まります。葉らんを使ったり、ケーキに使う型紙を切ればうまく代用できます。

清楚な紙に包むだけでもハレの日の箸袋になります

お正月の食卓ならではのしきたり「祝い箸」。お正月三が日は、普段使っている箸ではなく、縁起のいい"柳箸"(雑煮箸とも呼ばれる)でお祝いします。両端が細く中心がふくらんでいることから、子孫繁栄を意味するとも。"祝い箸"は、一家の主人が箸袋に家族の名前を書いて三が日中使い、来客には松の内の七日まで祝い箸を出します。美しい和紙や水引をあしらった箸袋もお店にでまわっています。清楚な白い紙に包むだけでもハレの日の箸袋になります。



折形で上品に仕上げられた箸袋。正月祝い箸包みは各2本入りで、右¥1,800　左¥1,400(ともにリビング・モティーフ)

お正月はお重にごちそうを使いやすいものを選んで

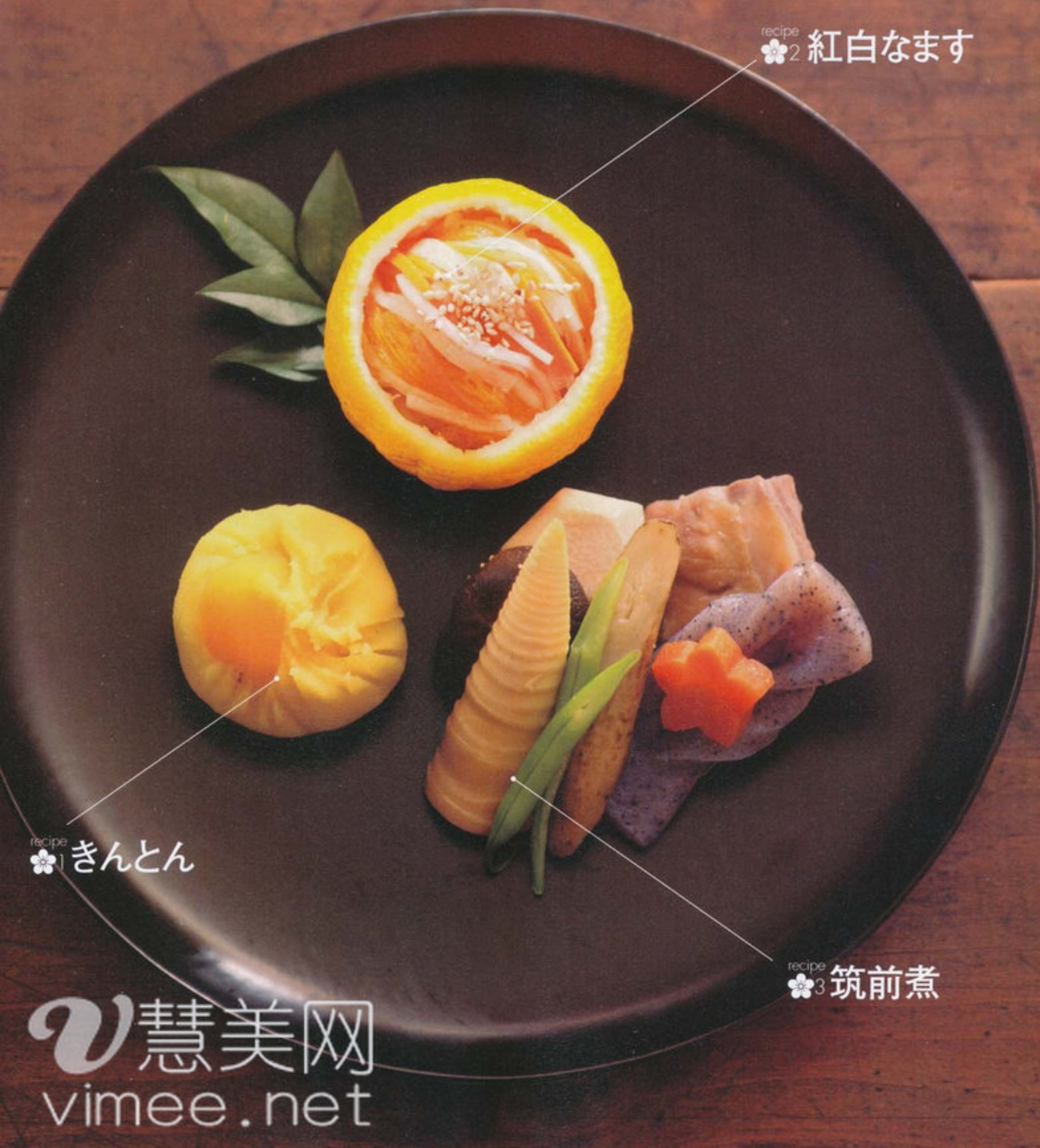
漆器はジャパンと呼ばれるように、お重は日本の伝統的な技に支えられ、親から子へと大切に受け継がれてきたもの。一年の節目である元旦は、お重にぎっしりとごちそうを詰めた「おせち」で祝います。お重に詰めるのは、めでたさを重ねるという意味もあります。古くから一尺、八寸、七寸、六寸と大きさに決まりがあり、段数は二段重や三段重が主流。一段重も珍しくありません。最近は、モダンなデザインのお重も出ているので、使いやすいものを選んで。



どいちなつさん愛用の白木の三段重。外は白木、内側は朱塗りに。一段や二段だけでも使用できるから、おもてなしやふだん使いにも。

おせち初心者まずはこの3品から・・・

んのごはん作りの要領で手軽にできるものから挑戦を。盛り付けやあしらいを変えるだけで立派におせちの顔になります。



盛り皿(鎌田克慈)¥26,250(夏椿)

recipe 1 きんとん

ほくほく優しい甘さが美味しい箸休め的存在。
茶巾しぼりにして盛り付けもおしゃれに。

材料(茶巾8個分)
栗の甘露煮　8粒
さつまいも　400g(2本)
くちなしの実　2個
はちみつ　大さじ3
塩　少々
水　2カップ



❶さつまいもは皮の内側の黄色い筋の下まで厚めにむき、適当な大きさに切る。



❷くちなしは軽くたたいて割り、お茶用パックかガーゼ布で包む。



❸鍋に①と②、水を入れて火にかけ、さつまいもがやわらかく煮えたらくちなしを取り出す。はちみつと塩を加えて弱火で練るように混ぜる。



❹8等分した③に栗を合わせ、ぬれガーゼを使って茶巾しぼりにする。

recipe 2 紅白なます

可愛らしいゆず釜に盛ったおめでたいなます。
ゆずの香りと柿の甘さをプラスした繊細な味わい。

材料(2人分)
にんじん　30g
大根　150g
柿　¼個
ゆず　2個
てんさい糖　大さじ2
塩　少々
しょうゆ　小さじ1
酢　大さじ3
白ごま　適量



❶にんじんと大根、皮をむいた柿は、それぞれ5センチ長さに揃えてから、マッチ棒くらいの太さの千切りにする。



❷ゆずの上部を切り落としてスプーンで果肉をくり抜く。ゆずの果汁をしぼっておく。



❸ボウルにてんさい糖、しょうゆ、酢、ゆずのしぼり汁(少々)を入れて合わせる。①を加えてよく混ぜ、塩をふり味をなじませる。



❹②のゆず釜に③を盛り付け、仕上げに白ごまをふる。

recipe 3 筑前煮

冷たくなっても美味しくて日持ちもするから
たくさん作ってストックしておきたい一品。

材料(2人分)
鶏もも肉　150g
たけのこ　120g
にんじん　½本
里いも　小4個
こんにゃく　½枚
干し椎茸　2枚
ごぼう　½本
いんげん　5本
だし　2カップ

A
てんさい糖　大さじ1と½
しょうゆ　大さじ2
みりん　大さじ1と½



❶鶏肉は余分な脂肪を取り除き、食べやすい大きさに切る。



❷たけのこは穂先を5センチほどに切り、縦半分に。残りの部分は、1センチ厚さのいちょう切りにする。



❸にんじんは飾り切りにするか、1センチ厚さに切ったものを型抜きする。



❹里いもは上下を落とし、六角形になるよう、縦方向に包丁を入れて皮をむく。



❺こんにゃくは1センチ厚さに切り、中央に切り込みを入れる。片側をくるりと穴にくぐらせて下茹でする。



❻干椎茸は水で戻してから軸を取り、大きい場合は4等分に切る。ごぼうは皮をこそげ、斜めに切る。



❼鍋に①とだしを入れて火にかける。火が通ったら②、③、④、⑤、⑥を入れて弱火で10分ほど煮る。野菜に火が通ったらAを加えて弱火でさらに20分煮る。下ゆでして斜めに切ったいんげんを加えたら、ふたをして火を止め余熱でしばらくおく。

慣れてきたら・・・
作ってみたいおせち5レシピ

伊達巻きや田作りも意外と簡単に作れます。ことこと煮たり、巻いたりとほんの少しの手間と時間はかかりますが、手作りの方が断然美味しい！



~201 乾漆の長方皿(鎌田克
5,750(夏椿)

伊達巻き

手作りならではのほっこり味。
フライパンで簡単に焼けるから、
卵焼き感覚で挑戦して。

材料(大卵焼器1本分)

むき海老　50g	てんさい糖　大さじ3	みりん　大さじ1と½
大和いも　30g	しょうゆ　大さじ½	だし　大さじ2
卵　4個	塩　少々	植物油　適量







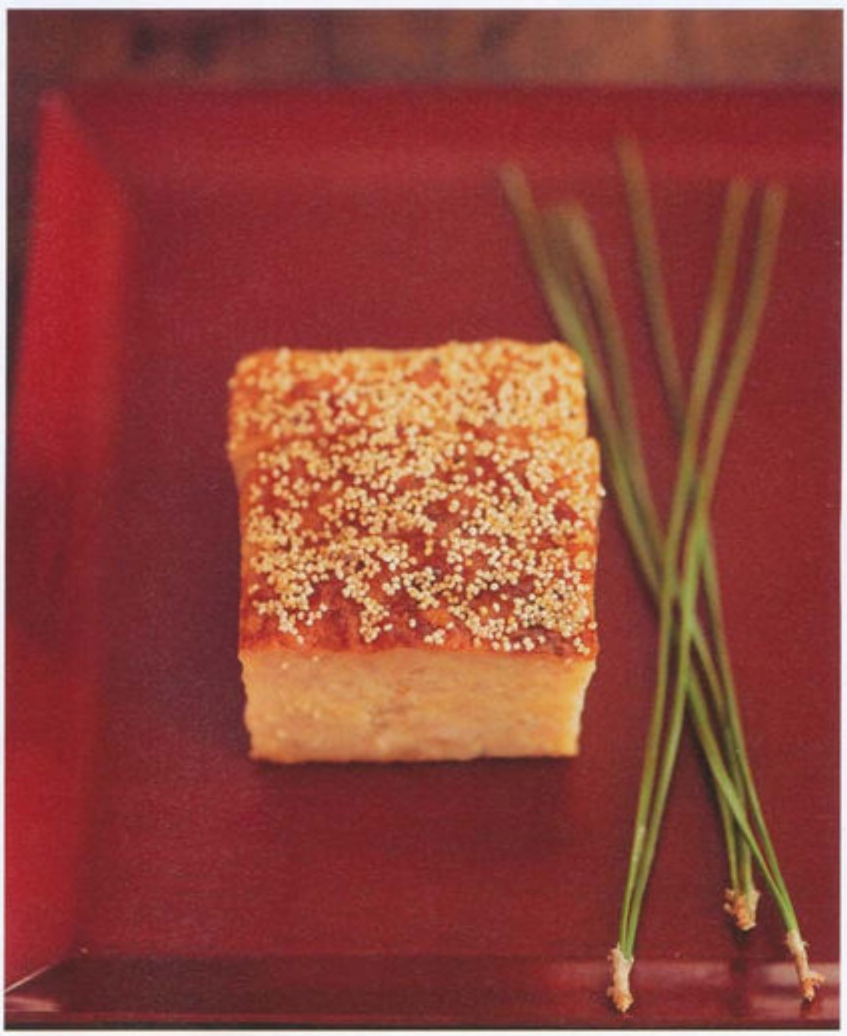


❶むき海老、おろした大和いもは、ハンドミキサー(またはフードプロセッサー)でかくはんする。ない場合は包丁でたたき、混ぜあわせる。

❷①に卵を1個ずつ割り入れ、その都度よく混ぜる。てんさい糖、しょうゆ、みりん、だしを合わせて塩で味をととのえる。＊ハンドミキサーで混ぜるとなめらかに仕上がる。

❸フライパンに植物油を熱し、②を流し入れて弱火で7、8分焼く。表面がプツプツして固まってきたら裏返して2、3分焼く。

❹まきすに③をのせ、くるくると巻き、温かいうちにゴムでとめる。立てて冷ますと蒸れを防ぎ、日持ちがよくなる。冷めたらまきすをはずして切り分ける。



公風焼き

子どもも大好きな和風ハンバーグ的おせち。
おめでたい末広型に切り分けて串を飾っても。

料(2人分)
ももひき肉　200g

A
- 卵黄　1個分
- てんさい糖　大さじ2
- みそ　大さじ1
- 酒　大さじ1
- 片栗粉　大さじ1
- みりん　大さじ1
- パン粉　40g

けしの実　適量







❶ボウルにひき肉、Aを加え、ハンドミキサーでよく混ぜ合わせる。ハンドミキサーがない場合はしっかりと粘りが出るまで混ぜる。＊ハンドミキサーかすり鉢を使うときめ細かく仕上がる。

❷クッキングシートに①を広げる。3センチほどの均一な厚さみを持たせ、四角く成形する。180度に加熱したオーブンで約30分焼く。

き上がった②の表
熱いうちに、みりん
量外)をはけで塗り、
の実を散らす。冷めた
分ける。



八角豆鉢(安斎新・厚子)¥1,575(夏椿)

黒豆

火通りの早い、粒の揃った大粒の新豆を選び、煮汁はひたひたに。表面のしわを防ぎましょう。







材料(作りやすい分
黒豆　200g

A
てんさい糖　200
しょうゆ　大さじ
重曹　小さじ½
水　6カップ

さびた釘　あれば

❶鍋にAを合わせて火にかけ、沸騰したら火を止め、黒豆を入れてふたをしてひと晩おく。

❷①にさびた古釘をガーゼで包んだものを入れ、ごく弱火で6時間ほど煮る。※黒豆を色よく煮るために、さびた古釘を使います。

❸水分が少なくなったら水を足し、やわらかくなるまで煮る。



たたきごぼう

関西では、黒豆の代わりにたたきごぼうを作って三つ肴に。

材料(2人分)
ごぼう　1本

A
しょうゆ　大さじ2
酢　大さじ1
みりん　大さじ2
白ごま　大さじ3







❶鍋にごぼう、ひたひたにかぶるぐらいの水、酢を少々(分量外)入れて火にかける。10分を目安に固めに茹でる。

❷①はすりこぎ棒などを利用してたたく。太い部分は縦に4等分にして5センチ長さに切る。

❸ボウルにAを合わせ、②があたたかいうちによく和える。



田作り

手でポキッと折れるまで焼くことで生臭みも取れ、よい食感に仕上がります。







材料(2人分)
片口いわし(ごまめ)

A
てんさい糖　大さ
しょうゆ　大さじ2
みりん　大さじ1
水　1カップ

白ごま　適量

❶天板にクッキングシートを敷いてごまめを広げ、150度に加熱したオーブンで20～30分焼く。手でポキッと折れるようになるまでカリカリに焼く。※魚焼きグリルかフライパンで焼いてもいい。

❷鍋にAを合わせ、照りが出てとろみが付くまで弱火でしっかりと煮詰める。

❸②があたたかいうちに、ボウルで①と白ごまをよく混ぜ合わせる。

中川ちえ＆オカズデザイン

台所ことこと

奇をてらわない、誰にでも愛されている
シンプルでスタンダードな料理を
中川ちえさんのエッセイと
あわせてお届けします。

撮影＝齋藤圭吾
料理＝オカズデザイン
文＝中川ちえ

VOL.10

ハンバーグ

肉の焼ける甘く香ばしい香り。鉄板皿に乗ったハンバーグがジュウジュウ音をさせながら運ばれてくる。

「来た来た！」

背中でウェイターさんの気配を感じながら待ちかねていると、私の横を素通りして隣のテーブルへ…。

ワクワクとガックリが交差するあの感覚は、匂いと一緒に運ばれてくる「ジュウジュウ」という音が与える影響が大きいように思う。今は鉄板皿を使っているお店に巡り合うことがなかなかない。自分がそういうお店に行く機会がなくなっているだけだろうか…。

あの臨場感を味わえる機会が最近は少なくなってしまった。

以前に住んでいた家の近くに鉄板皿に乗せたハンバーグを出す昔ながらのレストランがあった。白い壁にブルーの瓦屋根。大通り沿いに建つ二階建てのその建物は、一階の一部が駐車場になっていて、なんだか昭和の頃のドライブインを思わせる雰囲気がある。創業1965年のお店。「町の洋食屋さん」といった風情のそのお店は気取ったところがなく、メニューもハンバーグステーキの他にナポリタンスパゲッティやオムライスなど味わいもどこか懐かしい。

ハンバーグはたっぷりとした大きさで、肉の塊から作っているからか、ナイフを入れるとジュワッと肉汁が出てきてやわらかな食感。付け合わせの野菜もフライドポテトといんげんのソテーやトオモロコシのバターソテー。これににんじんのグラッセが乗っていたら完璧！　というくらいハンバーグステーキとしての基本の姿をしていた。ボリュームもたっぷりで、他に気になるものがあっても結局一品程度でお腹がいっぱいになってしまうのだった。

ここの一階席は広々とした二階席とは反してこぢんまりとしたカウンター席のみ。なんとなく「常連さんの席」という空気があって遠慮して二階に行くことが多かったけれど、二階が満席の時や、お気に入りのコックのおじさんがカウンターに入っている日は端っこの席を選んで座っていた。

白のコック帽にコック服、そして恰幅のよさに白髪交じりの頭。ハンバーグステーキと同じようにおじさんは「コック」と聞いて私が頭で描く時の基本の姿をしていて、いかにも美味しそうなものを作る顔だった。

カウンター席で食事をするとアイスコーヒーをサービスしてくれた。オールシーズン冬でも大きなグラスにたっぷりと。

夏でも冷たい飲み物はあまり飲まない私にとってはなかなか厳しいのだけど、あの笑顔で出されると断れずつい飲んでしまう。

あるとき「ミルクは入れる？」と聞かれて「お願いします」と出てきた牛乳が美味しかったのでそう伝えると、やっとの思いで飲み干したアイスコーヒーのグラスになみなみと牛乳を注がれて…。お腹をこわすんじゃないかと心配しながらちびちび飲んだことを今でも思い出す。あの土地を離れて訪れるご用事もなくなってしまったけれど、おじさんは今も元気だろうか？

11月も半ばを過ぎる頃、毎年そのお店の前には電柱と同じくらいの高さの大きなクリスマスツリーが飾られる。どこから運ばれてくるのか本物の大きなモミの木に赤や緑、青などのキラキラ輝く電飾とてっぺんには星型のライト。「もっとおしゃれな飾り付けにすればいいのに」と住んでいる頃には思っていたけれど、今となってはあのツリーも懐かしい。子どもの頃にクリスマスツリーの絵を描いてみたらきっとあのツリーと同じような絵を描いていたのだろう。

基本の姿といってもあくまでも自分の頭の中で描いているだけのことだし、その正しいとは限らないのだけれど、その姿が案外と五感にくっきりと刻まれている。鉄板皿に乗った焼きたてハンバーグのジュウジュウという音。思い出していたらお腹が空いてきた。

中川ちえ

エッセイスト・器と生活道具の店in-kyo店主。1/12までリビングデザインセンターOZONE内「にっぽんフォルム」で行われているお正月提案の展示企画に参加。
詳しくはhttp://in-kyo.net

オカズデザイン

12/12・13にアトリエ「カモシカ」で、ガラス作家・木下宝さんの作品を使ったバーを開く予定。
詳しくはhttp://okaz-design.jp/



ハンバーグ

材料／4人分
牛もも塊肉　100g　牛肩塊肉　100g
豚もも塊肉　100g
(豚ももは細かいミンチに、
牛は半分は粗く8㎜角ぐらい、
残り半分は細かいミンチにする)
玉葱　½個
パン粉　¼カップ
卵　1個
塩　小さじ½強
胡椒　少々
ナツメグ、セージ　各小さじ ⅛
菜種油　適宜

1. 玉葱をみじん切りにし、中弱火で透き通るまで炒め、冷ましておく。
2. 肉に1、パン粉、といた卵、調味料を入れ、氷水で冷やした手でしっかり混ぜ合わせる。
3. 2を4等分にし、両手でキャッチボールをするように空気を抜き、楕円形にまとめ、真ん中を少しへこませる。
4. 油をひいて熱したフライパンの上にハンバーグのタネをのせて片面焼く。
5. ハンバーグをひっくり返し、蓋をして、竹串を刺して透き通った汁が出るまで蒸し焼きにする。お好みでケチャップをかける。

"母に近づく世代"だからこそ考えたい

30代女子のハッピーな母娘関係

10～20代の頃より母親と仲よくなった。30代になった女性の多くにそんな実感がある模様。今だからこそ築ける母親とのいい関係を、InRed世代のおふたりに聞きました。

撮影＝清水将之（es*QUISSE）（P204）、MITSUO（P205、モデル）、相沢千冬（Q's）（P205、静物）　スタイリング＝飯塚チサト（Trippin'）（P204）
ヘア&メイク＝小竹珠代（be・glee）（P204）　ヘア＝GO UTSUGI（switch）（P205）　メイク＝島田真理子（switch）（P205）　文＝末元妙実



「私をわかってくれているからこそ
あえて距離を置く、そんな母です」

Part 1

あの人が語る、母と私のストーリー

"神様"との文通で大切なことを学びました

よく"友達みたいな親子"っていうじゃないですか。うちは全く違っていて、"お母さん"って感じ。けどユニークな面もあるんです。小さい頃、私、神様と文通してたんですよ。男の子がトンボを虫かごいっぱいに詰めてるのを見てかわいそうに思い、魔法でトンボを逃がしてあげたいって神様に手紙を書いたんです。それを母のアドバイスにより（笑）空に一番近い、2階の棚の上に置いていたら返事が届いて「千秋ちゃんだけ魔法を使えるようにすることはできないけど、その優しい気持ちは大切にしてね」って書いてあったんです。もううれしくて。それから事あるごとに神様に手紙で相談して、いろんなアドバイスをもらいました。母は童話作家を志していたらしく、書いてあるお話が上手だったんですよ。迷った時や悩んだ時はとても励みになりましたね。自分が母となった今では娘に実践しています。

ベッタリじゃないけど、そんな関係が心地いい

母は芸能界入りに大反対でした。今でも「いつやめてもいいのよ」って。でもむしろ、母がそんなスタンスだったからこそ、私は負けず嫌いのパワーを発揮してがんばれたのもあります。実は、私が以前テレビ番組にレギュラー出演していた時、母は観覧希望の応募ハガキを私に内緒で何十枚も出してたみたいなんです。素直に言えばいいのに！

お互い照れ屋なのかもしれません。誕生日やクリスマスにも「好きなものを買ってあげる」って言われるのに、おねだりするのが苦手で。そうしたら邪魔にならない品をと思ったのか、ジュエリーを贈られるようになりました。さりげなく私が一番好きな花・マーガレットをモチーフにしたネックレスだったりして、とても大切にしています。私の方も記念日ごとに、普段使いのバッグや夫婦茶碗などをプレゼント。でも「もったいない」って全然使ってくれなくて。気持ちはわかるけど、贈り物がたまっていくばかりだから、ぜひ使ってもらいたいんですけどね。

先日初めて、母と娘の親子3代で旅行しました。しかも海外へ。時にはご厚意に甘え、母に娘を預けてのんびり過ごしました。特別に何かしたわけではないんですが、家族水入らずで過ごすひと時は、とてもいい思い出に。今まで心配をかけた分、これからはもっとこういう時間を持てたらいいなと思います。





1、2才の頃、おそらく誕生日のスナップ。「当時は引っ込み思案。芸能界デビューは親戚や周りからすごく驚かれました」

秋さん
身が手がける子ども服
のブランド本「Ribbon Ca
t 5th ANNIVERSARY
OOK」が好評発売中。
更新しているブログ「
」もチェック。http://ameb
p/chiaki-777/

ース¥24,150（RUBY PUBLIC）　ネックレス¥29,400（irony-jewels／ともにIRONY）　ベルト
0　シューズ¥40,740（ともにナデシコ）　タイツ、腕につけたヘアゴム（ともにスタイリスト私物）

右・18才の誕生日に贈られたダイヤモンドのピアス。ハートモチーフがポイントのネックレスは「もらったのは12才くらいだけど、最近になって頻繁に愛用するようになりました」
左・真っ黒な姿がキュートな、トイプードルのユバ。





家族で楽しむクリスマス

母はオーストラリア出身。だからクリスマスは一大イベントで、毎年12月の頭になるといろんな準備を始めるんです。大きなツリーを買ってきてオーナメントを飾り、家族ひとりひとりへのプレゼントを準備してツリーの下に置いておきます。同様に、私や兄、父も、それぞれ家族みんなにプレゼントを用意してツリーの下へ。こちらは25日の朝、父がプレゼントについたカードをチェックして「これはママから美亜へ」といった具合にみんなに手渡してくれるのですが、毎年その瞬間がとても楽しみでした。お料理は毎年決まっていて、ローストビーフ、ローストチキン、アップルパイの3品をメインに、いつも手作りしてくれるんです。

こす日、ひとり暮らしの現在でもよっぽどの事情がない限り25日は実家に帰ります。事前の準備まではなかなかできませんが、最近は料理を手伝うように。アップルパイの最後の仕上げを私が担当し、合作するのが恒例になりました。

記念日のギフトには思い出がいっぱい

クリスマスのプレゼントが欠かせないように、田澤家では贈り物文化が浸透しています。誕生日プレゼントも毎年必ず家族みんなに。母の60才のバースデーには、父のアレンジにより家族4人で旅行へ出かけました。兄と私は、ダイヤモンドが60粒あしらわれたブレスレットをプレゼント。とても喜んでくれて、毎日つ

象に残っているのは、18才の誕生日に贈られた一粒ダイヤモンドのピアス。オーストラリアでは、18才が一人前の大人として認められる年齢なんです。すごく感激したのを覚えています。

母は私の載った雑誌を全部ファイリングしていて、パリコレに出る時には応援にかけつけようとしてくれる人。だけど私は照れもあって、つい突き放した態度をとってしまうこともあったんです。少し距離を置きたいと思い、実家を出てひとり暮らしを始めたのが25才の頃。でもそのおかげで母のありがたみが感じられるようになりました。あと、母との関係に一役買ってくれたのが、ひとり暮らしで飼い始めた愛犬のユバ。仕事の時実家に預けたり、一緒に散歩し

ションが密になり、お互い気持ちがほぐれたというか。ちなみに両親ともすごい溺愛ぶりです。孫ができたらこんな感じでしょうか（笑）。

先日30才を迎えたこともあり、この頃漠然とではありますが、母となる将来を意識するようになりました。あらためて振り返ると、クリスマスのワクワクする習慣や、母の細やかな愛情など、自分の子どもに受け継いでいきたいものがたくさんあることに気づかされます。心から「ありがとう」という思いがあるんですが、面と向かうと気恥ずかしくて素直になれないんです。だから今はせめてプレゼントで感謝の気持ちを伝えて。いつか母になる頃までには、もう少しきちんと言えるようになれたらいいですね。



「母から与えられたもの、ひとつひとつを大切に受け継いでいけたらと思います」

田澤美亜さん

「InRed」をはじめ数々の雑誌、ショーなどで活躍。自然体で茶道、陶芸など多彩な趣味を楽しむライフスタイルも読者の憧れ。



「身内自慢ですが、昔の母は私から見ても素敵なんですよ（笑）」。おそらく3才くらい、お出かけ先でのツーショット。



＊12月7日付朝日新聞東京本社版の一部地域に、エリア広告特集「In Red×朝日新聞」（タブロイド版）が折り込まれます。



基本のブレスレットは2サイズ。S(中央)[SV]¥7,140　M(手前、奥)[SV]¥15,700　周囲に散らしたチャームは、右上から時計回りに、バッグ[SV]¥3,990　寅[SV]¥5,670　かえる[SV]¥3,990　7月[SV]¥6,930　パーリィレッドビーズ¥3,990　その他は各¥3,990～¥9,450(すべてクリオブルー)
※文中の素材表記は、SV=スターリングシルバーです。

Part 2

家族と一緒に愛用したい、とっておきの名品たち

世代は違えど、可愛いものや優秀アイテムに惹かれる気持ちは同じ。今は母親と、そしていつかは娘とも。一緒に使えば家族の絆が一層深まる、そんな品を厳選しました。

Photographs=Keiko Okumura (image)
Styling=Mika Nagaoka (Super Continental)
Text=Taemi Suemoto

ふたりで作った思い出の記念や、とっておきの日に。チャームを集めてつくる「クリオブルー」のブレスレット

肌に直接つけるジュエリーは、洋服よりもずっと近い存在。本当に好きなものしかつけたくないし、お気に入りを身につけていればハッピーな気分になれるもの。それが大切な人から贈られたものなら、なおさらです。クリオブルーの「モンレーブ」は、そんな"贈り、贈られる"シーンにもぴったりの品。少しずつパーツを買い足しながら、時間をかけてひとつのジュエリーを作り上げるというユニークなコンセプトで人気のシリーズです。ベースになるのは2サイズのブレスレット、またはネックレス。そこに多彩なチャームからお気に入りを選んで重ね、自分仕様にカスタマイズしていきます。チャームの種類は、アルファベットから平和や健康といった意味が込められたシンボリックなもの、さらには十二支までとバラエティ豊か。ブランドのアイコンである魚や海にまつわるモチーフが多いのも特徴で、そしてそのどれもが、オブジェのように高いデザイン性を持っています。だから思い思いにチャームを重ねるだけで、個性あるオリジナルが完成するのです。例えば母親とふたりでブレスレットを買い、誕生日には誕生石、一緒にコンサートに出かけたら音符といった具合に、それぞれチャームを買い足したり、贈り合ったり。そんな風にふたりの思い出を重ねていけば、時を経るほどにかけがえのない一品に。たとえ離れて暮らしていても、お守りのようにお互いを守り、元気づけてくれるはず。

問クリオブルー　tel.03-3409-2930　http://www.clioblue.co.jp



左・「HTCコラーゲン ドリンク テンスアップEX」1本¥250　10本¥2,400
右・「HTCコラーゲン」180粒（約30日分）¥1,575（ともにファンケル）

N°/2 FANCL

“美の基本は肌作り”は共通の思いだから。仲よく始める「ファンケル HTCコラーゲン」の新習慣

肌の調子がいいと気分も明るくなるし、調子が悪いとなんだかブルー。これって昔から変わらないし、そしてきっとこれからも。美肌への願いは世代を超えたところにあるから、いっそのことお母さんも仲間にして、一緒に本気で美肌作りに取り組むのも一案です。そんな時のインナーケアとして頼りにしたいのが、美肌に欠かせない成分であるコラーゲン。このコラーゲンを長年研究して生まれたファンケルの「HTCコラーゲン」は、吸収のよさにこだわった自信作です。美しさに欠かせないコラーゲンですが、分子量が大きいため、比較的吸収されにくいのです。それを確実に届けるため、ファンケルはコラーゲンの分子を吸収に最適なサイズにカットした、独自の美容成分「HTCコラーゲン」を開発しました。この成分はまた、新たにコラーゲン合成を促進するとして特許を取得しているほどで、実力は折り紙付き。これが「効果が実感できる」と高い人気を誇る理由です。写真のフルーツヨーグルト味のドリンクと手軽に摂れる粒タイプに加え、パウダーとゼリータイプもあり。ドリンクなら1本、粒タイプは6粒が1日の目安です。年齢を重ねても、いつまでも生き生きとした毎日を送りたいのは、いくつになっても変わらぬ思い。「ふたりでキレイを磨こう」を目標に、さっそく母娘で始めたい新習慣です。

問ファンケル 0120-750-210　http://www.fancl.co.jp/kyu



左より、ロゴオーダーサービスは、写真のツイードトートバッグのほか数種からセレクト可能。バッグ［H30×W40×D16cm］¥19,950※工料別途（¥1,050）　クリスマス限定トートバッグ［H30×W40×D16cm］¥21,000（ともにヴァネッサ・ブリューノ）

デイリーバッグは、ふたりでお揃い！
「ヴァネッサ・ブリューノ」のスペシャルなトート

母親とお揃いを持つ。かつてはどこか気恥ずかしかったそんなおしゃれも、今なら不思議と違和感なくできるもの。普段使いの品にも適度な"上質感"を求める30代になったからこそ、お揃いの遊び心を楽しめるのかもしれません。そんな大人の目線が持つと抜群に可愛いのが「ヴァネッサ・ブリューノ」のトートバッグです。デザイナーはパリ出身のヴァネッサ・ブリューノ。洗練されたフェミニティが漂うウエアの評価もさることながら、ほどよいモード感が漂う小物も大人気。その代表格がスパンコールのラインを施したトートバッグのシリーズで、多彩な素材とカラー展開でファンを増やし続けています。そんなスターアイテムから、この冬はふたつのトピックが登場。まずは、雪のようにふんわりとした質感のウール地にオーロラカラーのスパンコールをあしらった、クリスマス限定のトート。モダンな華やかさが漂うデザインは冬服との相性も抜群です。そしてもうひとつのニュースは、バッグ購入者を対象とした、スワロフスキー社のクリスタライズを使ったロゴオーダーサービス。好みのアルファベット1〜2文字と、その両サイドにダイヤモチーフを入れるのが基本のパターンで、オーダーより約3週間で完成します。銀座店（tel.03-3572-2065）と渋谷店（tel.03-3496-5514）で12/13まで実施中。特別感たっぷりのロゴ入りバッグはクリスマスプレゼントにもぴったりです。

㈱パラドックス　tel. 03-3573-3191　http://www.vanessabruno.co.jp

It's Culture Time!

Stage,Music,Cinema,Book,Art...and more!

伊達なつめ＝演劇ジャーナリスト
アポロシアターでリバイバル上演が始まった『ドリームガールズ』がすごい！ 変貌する街ハーレムもとても魅力的。

一押しはコレ！

新橋演舞場「初春花形歌舞伎」
夜の部『慙紅葉汗顔見勢(はじもみじあせのかおみせ)　伊達の十役』
市川海老蔵十役早替り宙乗り相勤め申し候





出演　市川海老蔵、市川右近、中村獅童　ほか
2010年1月2日(土)〜26日(火)新橋演舞場
問チケットホン松竹　☎03-5565-6000　松竹ホームページ:http://www.shochiku.co.jp

1人10役に海老蔵が挑む

「歌舞伎は難解で堅苦しい」と敬遠する人も、まだまだ多いとは思う。でも数十年前に比べたら、敷居は確実に低くなっている気がする。基本的には、「お客を楽しませるためにあらゆる工夫を凝らすエンターテインメント」であるという本質が、だんだん認知されつつあるんじゃないだろうか。

そのための努力を誰よりも真摯に、そして猛烈な行動力と熱意で行ってきたのが、『慙紅葉汗顔見勢(はじもみじあせのかおみせ)』、通称『伊達の十役』を創り上げた市川猿之助という人。江戸時代の頃から行われていた早替りや宙乗りといった見た目をアッと驚かせる演出「ケレン」を積極的に活用し、スローテンポで退屈な歌舞伎を、スピーディーでエキサイティングなエンターテインメントにすることできた。『伊達の十役』は、そうした方向性のもとで創られた数々の〝猿之助歌舞伎〟の集大成的傑作だ。

有名な御家騒動を歌舞伎化した人気作『伽羅先代萩(めいぼくせんだいはぎ)』の主な登場人物の老若男女10人を、すべてひとりの役者で演じるのが趣向で、1815年に初演された記録はあるものの、残っている上演資料が少なく、実質的には猿之助とスタッフによる創作。休憩を含む上演時間約5時間中、生き変わり死に変わり、殺し殺されながら早替りを続けること約40数回。休憩時間の間も扮装替えに追われるので、主演俳優は5時間ノンストップで休みなしという、トライアスロン並みの体力と気力を要求される超過酷な作品なのだ。ちなみに『慙紅葉汗顔見勢』は、顔を紅葉のように真っ赤にし、汗だくになって（全10役の）顔を見せる、という意味。猿之助[illegible]芝居の大ヒットを記録。それでも熱望された再演が8回に留まったのは、ひとえにこの肉体的ハードさのため。99年、還暦を控えた猿之助は最後の踏ん張りでこの作品を上演したが、そこには「誰かにこの芝居を引き継いでほしい」との想いも込められていた。

そして10年の時が経ち、ついに命知らず(?)のチャレンジャーが登場！荒武者のような勇猛さと、御曹司の気品を併せ持つ市川海老蔵が、名乗りを上げたのだ。気力、体力、美貌、スター性まさに、この作品を背負うのに絶好の人物と言って間違いない。さらにこの公演ではもうひとつ、猿之助の祖父猿翁の代表作として有名なドラマティックな名作舞踊『黒塚』を、愛弟子の右近が引き継ぐのも、大きな話題だ。正月の新橋演舞場は、さながら猿之助トリビュート公演の趣。感慨深い正月になりそうだ。



イラスト＝鈴木ともこ

市川猿之助が復活させた『伊達の十役』。
若手歌舞伎役者、市川海老蔵が挑戦します。
歌舞伎の醍醐味をご体験あれ〜☆

Stage
InRed® It's Culture Time!

『東京月光魔曲』



戯曲を提供した「アンドゥ家の一夜」、作・演出の「世田谷カフカ」と、名作連発で絶好調のKERAが贈る、昭和ノスタルジー満載の新作。瑛太、松雪泰子、ユースケ・サンタマリアなどメジャー系、ナイロン100℃の名優たち、小劇場の個性派など、バラエティに富む顔ぶれにも期待。

出演　瑛太、松雪泰子　ほか
12月15日(火)〜2010年1月10日(日)Bunkamuraシアターコクーン
問Bunkamura　☎03-3477-3244
http://www.bunkamura.co.jp

『マレーヒルの幻影』



トリフォーやウディ・アレンの映画タイトルをひねってみたり、カウリスマキの映画の主人公のその後を描いてみたり。岩松了がインスパイアされるアーティストを並べると、その作品世界を想像しやすいかも。今回のネタ元はアメリカ文学を代表する小説、フィッツジェラルドの『グレート・ギャツビー』なり。

出演　麻生久美子、ARATA、三宅弘城、松重豊、市川実和子　ほか
公演中〜12月27日(日)本多劇場　※1月9日大阪公演があります。
問森崎事務所M&Oplays　☎03-5475-3436
撮影：三浦憲治

『HARAJUKU PERFORMANCE +200





ダンス、演劇、映像、そして
ト。ジャンルを超えたパフ
マンス・フェスティバルの3
の公演。今年は、ロマンチ
スペシャル公演と、マドン
ワールドツアーに参加した
つんサーブなど、注目のア
ィスト8組によるオムニバ
イブの2本立て。ロマンチ
公演には音楽監督に菊地
さん、声の出演に田口トモ
さんをゲストにお迎えし
必見です。

12月19日(土)、12月20日(日)　ロマンチ
ペシャル公演 楠町慶子　SOLO ACT V
「かわうそ」 出演・振付　楠町慶子　声
演:田口トモロヲ
12月21日(月)、22日(火)　パフォーマン
ブ　出演　黒田育世　はむつんサーブ
ラフォーレミュージアム原宿
問ラフォーレ原宿　☎03-3475-0411
http://www.laforet.ne.jp



Chara

ミュージシャン

「私のなかにある愛を、勇気をもって惜しみなく伝えていきたい」

text＝永堀アツオ

歓びと生命力に満ちあふれた甘くてせつない愛のうた

思春期をテーマにした前作『honey』以来、約1年6カ月ぶりとなる11枚目のアルバム『CAROL』をリリースしたChara。タイトルの〝キャロル〟とは、「クリスマスキャロル」で知られる〝歓びの歌〟という意味と共に、彼女の内心の声の表れでもある。

「キャロルというのは、私のなかに存在する陽の部分なのね。キャロルちゃんという陽の女の子がいる一方で、リリコちゃんという、どちらかというと陰の要素を持った女の子もいて。キャロルは、〝みんな愛のそばにいるんだよ〟って歌ってるんだけど、リリコは自爆型で（笑）。キャロルとリリコは、背中合わせで存在してる同じ人物で、顔がキャロルで心がリリコの時もあるんだけど、私にとっては、陰と陽のバランスをとってくれてるとっても大切な存在ですね」

キャロルとリリコは、せつないくらいに一生懸命に真実の愛を探究し、涙と共に蒔いた疑問や葛藤を、歓びの歌ととともに刈り入れている。

「私もまだ生きてる途中なので、愛はこういうものだって、はっきりとは言えないんですけど、いろんな経験を重ねてきた今、やっぱり技術かなって思うんですよね。私が影響を受けたエーリッヒ・フロムの著作『愛するということ』にも、〝愛は技術である〟って書いてあって。技術というのは、心のなかにある愛を伝えるために知識や努力も必要だってこと。私自身、ひと回り経験してきたところで（笑）、自分の心のなかにある言葉とメロディを、勇気をもって、惜しみなく伝えていきたいなって思ってる。散文詩的な歌詞も多いから単語だけでもいい。Charaの音楽を聴いて、その時は意味がわからないとしても、想像したり、妄想したり、空想したり、イメージを湧かせてもらえたらいいなって思いますね」

チャラ／1968年、埼玉県生まれ。91年にシングル「HEAVEN」でデビュー。07年9月にベストアルバム「Sugar hunter」を発売。来年2月から全国15カ所18公演に及ぶライヴハウスツアー「breaking hearts Tour 2010」を予定。





（右）ザ・ビッグ・ピンク「ア・ブリーフ・ヒストリー・オブ・ラヴ」：「歌詞、声、センス、好きです」。今UKで期待度ナンバー1と騒がれている、新人ふたり組のデビューアルバム。
（左）ダイアン・バーチ「バイブル・ベルト」：「素晴らしいシンガーソングライターで、みんなに薦めています」。ニューヨークを拠点に活動する注目のシンガー、堂々のデビュー作。

Music

InRed® It's Culture Time!

インタビューに登場するのは
人気歌姫のふたり!
力強く、優しい歌声に包まれて。

BEYONCÉ

ミュージシャン

「私はこのアンプラグドで、他でできないことをやりたいの」

text＝伊藤なつみ

1500人の前で行われたビヨンセの貴重なライヴ

「私はこのアンプラグドで、他でできないことをやりたいし、ラスベガスの派手さや豪華さを抑えて、楽曲の本来の素晴らしさを伝えたいし、観客と心を通わせたいと願っているの」

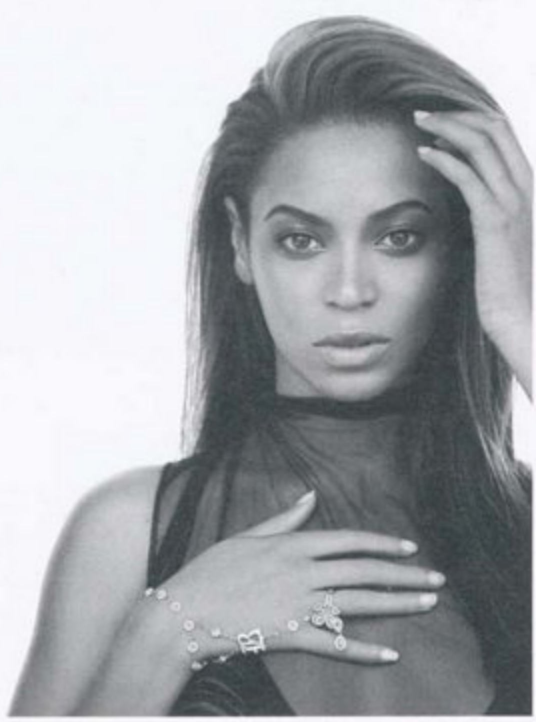
2009年の6月から2カ月間にわたって行われた全米ツアーの締め括りとして、4日間の限定公演としてラスベガスにあるウィン・アンコール・シアターでスペシャルライヴを披露したビヨンセ。その最終日、たった1500人のお客さんの前だけで展開されたコンサートがCD+DVD作品の『アイ・アム…ユアーズ』となって発表された。

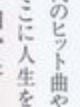
まず注目したいのは、ショウや準備の様子を収めた2時間ほどのDVD。ストリングスを取り入れたショウはゴージャスなうえに、何よりも嬉しいのはデスティニーズ・チャイルド時代のヒット曲やソロ作品を歌いながら、そこに人生を投

ン番組で落選した時の父親の話からはじまって、初のソロ・アルバムが当初はレコードレーベルから「ヒットしそうな曲がない」と酷評されたけれど5曲も大ヒットしたという話など、秘話が盛りだくさん。そして現在の自分の姿やポリシーについても、熱く語る。ボーナス映像では、ラスベガス公演に向けて準備するビヨンセの姿を、私服や素顔とともに追っている。こちらもレアな映像だ。

CDは2枚組で、同ドライヴの音源を収録しているのに加え、ボーナス・トラックとして「ポイズン」とレディー・ガガとコラボした「ヴィデオ・フォン」も追加。10月に行われたビヨンセの単独公演を満喫した人にも、見逃した人にも大満足してもらえる、彼女の人柄や魅力を堪能できる作品になっている。

ビヨンセ／1981年9月4日、テキサス州ヒューストン生まれ。9才の時に幼なじみとデスティニーズ・チャイルドを結成。97年のデビュー直後から快進撃を続け、ソロでも大ブレイクし、世界





おすすめの2枚



（右）ビヨンセ「B'DAY デラックス・エディション」：ソロ2作目。大ヒット曲「インプレイスブル」や夫となったJay-Zと共演の「デ・ジャ・ヴ」、シャキーラとの「ビューティフル・ライアー〜華麗なる反撃」など収録。
（左）マドンナ「セレブレイション〜マドンナ・オール・タイム・ベスト」：ビヨンセ同様、パワーをくれる女性アーティストといえば、この人。24才でデビューから51才の現在まで、常に最前線で活躍してきたヒット曲を収録したベスト盤。1枚組と2枚組があり、ベストDVDも発売。

今月の夜遊びのススメ

●今月のナビゲーター・・



キリマンジャロ
(DJユニット)

スタイリスト菅沼志乃さんと、k3プレスの岩本えりかさんのDJユニット。プレイも衣装も必見です!(菅沼志乃http:// people.zozo.jp/shinosuganuma/ 岩本えりかhttp://ameblo.jp/k3coltd)

「hug inc. presents MOTIVATION」
12月11日(金)@AIR, Tokyo
㊟東京都渋谷区猿楽町2-11氷川ビルディングB2,B1
問☎03-5784-3386

「テイ・トウワさんが主催するレギュラーのイベント。今回のゲスト、G.V.G.V.のショーの音楽も何度も手掛けていただいているMoodmanのDJは必聴! またウカワナオヒロさんのVJも楽しみのひとつ。オタクな彼らが今どんな物にハマっているのか、チェックしに行きたいです」

「CASA」
12月22日(火)@combine代官山
㊟東京都目黒区中目黒1-10-23リバーサイドテラス103
問http://www.combine.jp

「中目黒で人気のカフェ"combine(コンバイン)"が、代官山に登場! なぜか今まで代官山にはなかった、カフェバータイプの素敵なレストランです。ここで、メンズの人気ブランドPUBLIC IMAGEのデザイナーやプレスのDJを堪能できるイベントが開催されます。ファッション関係者も多く集まるカフェでよい年末を!」

「BLUE WINDY NIGHT」
12月25日(金)@ageHa
㊟東京都江東区新木場2-2-10
問http://www.ageha.com

「友人のDJ、バンカデリックスやモデルなどの活動でもおなじみの、エリローズが参加するイベントです! ビックなクリスマスパーティです。今年のクリスマスは友達みんなでわいわいと出掛けて、このイベントで騒ぎたいと思っています!」

注目のライブ&フェス

早川加奈子—ナビゲーション
「sweet」「ELLE japon」等で執筆中の音楽ジャーナリスト。もうすぐ2009年も終わり。来年はケガしないように気をつけたいです。

「Kodomo Music&Art festival '09」
12月12日(土)、13日(日)@代々木公園 野外ステージ
問http://kmafes.ubdobe.jp

子どもたちが主催者側となって自ら作り上げる野外フェス。子どもたちがステージに立つライヴ・ペインティングやワークショップの他、曽我部恵一バンド、Keyco、GOCOO、旅団、Astron(Astrobase)、らぞく、PHEWWHOO、ngomaなどがライヴで出演。なんと入場無料。ただし会場は全面禁煙。当然!

「Radio Crazy」
12月29日(火)、30日(水)@インテックス大阪
問Radio Crazy公演事務局 ☎06-7732-8787

大阪で2日間開催されるFM802主催の屋内フェス。阿部真央、andymori、lego big morl、黒猫チェルシーら新鋭の他、the HIATUS、フジファブリック、ユニコーン、YO-KING、レミオロメン、帰ってきたナニワ・サリバン・ショー、浅井健一、佐野元春&THE COYOTE BAND、Superfly、The Birthday、LOSALIOSら計約40組が出演。

「COUNTDOWN JAPAN 09/10」
12月28日(月)、29日(火)、30日(水)、31日(木)@千葉、幕張メッセ国際展示場イベントホール
問http://rock-net.jp/fes/countdownjapan0910

ロッキングオン・ジャパン主催の恒例のカウントダウン・フェス。今年は東京のみでなんと4日間の開催にグレードアップ。出演は奥田民生ひとり股旅、坂本龍一、くるり、ユニコーン、Boom Boom Satellites、エレファントカシマシ、Superfly、The Birthday他。

「ELECTRONIC TRIBE YEBISU NEW YEAR'S PARTY 2010」
12月31日(木)@恵比寿ガーデンホール&ガーデンルーム
問http://www.electronic-tribe.com/

これまでにないニューイヤーズ・パーティが登場。フランスのハウス&エレクトロ帝王、ローラン・ガルニエを筆頭に、UKのミックスマスター・モリス、日本のDJクラッシュ、80キッズ他が出演。未来を予感させるエレクトロにまみれて10年代の始まりを祝おう!

Check it !! New Release

text=Mayumi Yamada

ソンドレ・ラルケ／ハートビート・レディオ



ソンドレ・ラルケ／ハートビート・レディオ
ユニバーサル ジャズ ¥2,500／発売中

華奢でキュートなルックスで 優しい北欧ポップを軽やかに

冷たい北風に吹かれて、ちょっと心細くなるこの季節。寒さが身に凍みるような冬の夜でも、ほんわり気分を誘うポップ・ソングを聴いて過ごせば、きっと、温かな気持ちが満ちてくるはず。〝ヴィンターポップの神童〟と称される若き天才メロディ・メーカー、ラルケの、2年ぶりとなる5枚目のアルバムからは、そんな歌が次々飛び出してくる。

ノルウェー出身ならではの美形で体つ

れてしまう。そんな彼がアコースティック・ギターを抱え、ちょっとだけひねくれた言葉を、美しいメロディに乗せて、時に弾むように、時に思い切り切なく歌う。フォーク、ポップス、ラウンジ、ジャズ、ロック…さまざまな要素を飲み込みながら、優しい声を響かせる。柔らかなギターに要所要所でストリングスサウンドを絡め、ゴージャスに、流麗に…。どこか懐かしく感じるのは、80年代的な要素のあるポップ・ソングのせいだろうか。

冬にぴったりの、1枚だ。

今井美樹「corridor」



全編セルフ・プロデュース 大きな愛に包まれた歌たち
彼女の母性や豊かな心情が反映されているのであろうことは間違いない。でも何より「歌うこと」に真摯に向き合った、凛とした気持ちが伝わってくるアルバムだ。優しく響くストリングスやピアノによる豊かなサウンドが、彼女の透き通った歌声を一層引き立てる。心穏やかになる作品。 EMI ¥3,000／発売中

akiko「words」



ことばとピアノが織り成す 静謐な空間を包み込む歌
近頃ではロックな横顔も見せていたakikoだが、本作は本様の美しいデュエット・アルバムだ。北欧ジャズ・シーンを するブッゲ・ヴェッセルトフトをプロデューサーに迎え、ノ ーのオスロで録音。ピアノと歌との絶妙な掛け合いに、 りしてしまう。 ユニバーサル ジャズ ¥2,800／発売中

杏里「ANRI AGAIN～ベスト・オブ・マイセルフ」



「オリビアを聴きながら」も「悲しみがとまらない」も
デビューから31年。80年代～90年代の彼女の大ヒット曲たちが、洋楽テイストを織り交ぜたアレンジで生まれ変わった。ボサノヴァ調の「オリビアを聴きながら」やラテン風味の「気ままにReflection」など懐かしい中にある新しさに、ハッとさせられる。ユニバーサル インターナショナル ¥3,000／発売中

quasimode「daybreak」



映画のワンシーンのような スタイリッシュなサウンド
タイトル曲をはじめ、まるで映画を見ているかのような、ド ィックなプレイが繰り広げられ、思わず踊りたくなる。「 のフランク・シナトラ」とも呼ばれるジャズ界のプリンス、 ー・ヘメルがその喉を披露するどこか懐かしい「Happy はクリスマスに聴きたい。EMI ¥2,800／発売中

iTunes Store 最新注目ランキング

最新チャートはネットでチェック&ワンクリックでゲット! 人気サイトからのダウンロードランキング。協力:iTunes Store

No.1
EXILE「ふたつの唇」
人気絶頂のイケメン俳優、小栗旬と水嶋ヒロの共演が観られる人気ドラマ「東京DOGS」の主題歌。彼らお得意のせつないバラードで、しばらくチャート1位を独占しそうな気配。

No.2
DOUBLE & 清水翔太「おやすみのキスを～Good Night My Love～」
「DOUBLEと清水翔太、人気のふたりのコラボレーションが実現! 今のシーズンにぴったりの、せつないラブ・バラードに仕上げた楽曲だ。クリスマスのBGMは、これに決まり!

No.3
EXILE「SHOOTING STAR」
なんとベスト3に2曲がランクイン! こちらは日本テレビ系「グラチャンバレー2009」のイメージソングとしてもおなじみ。アップテンポなナンバーで、ポジティブなメッセージを伝えてくれる。

音楽の世界は奥深い!! 玄人おすすめのこ

音楽ライター 小田島久恵さんのおすすめ
来る2012年にそなえて(!)瞑想中。オーラソーマ・ボトルも大人買いしてしまいました。「大天使カマエル」のボトルはとてもいい香りで愉快♪

「パリのマリア・カラス フランス・オペラ・アリア集—I」



素顔に近いジャケ写が新鮮! 歴史的ディーバの仏語アリア集
オペラを聴いてみたいけど、どれを聴いたらよいか迷っているあなたにお勧めの一枚。20世紀最高のソプラノ、マリア・カラスが歌うフランス・オペラのハイライトは、コケティッシュな魅力がブレンドされた名録音。イタリア・オペラが重過ぎる、という人にも楽しめる瀟洒なCDだ。グルックの「オルフェオとエウリディーチェ」はメゾソプラノの歌だけど、カラスが歌うととても新鮮。クラシカルな発声法は、現代のプリマドンナとは一味違う優雅さ。

ブルーノートジャパン PRマネージャ 原澤美穂さんのおすすめ
しばらくの間空き物件が多くてちょっと寂しかった骨董通 たなショップがたて続けにオープン。皆さん遊びに来てくだ

スコット・ウォーカー『SCOTT』



イアン・カーティスにトム・ヨー 多くのフォロワーを生んだ鬼
とうとう出ますよ、デヴィッド・ボウイが制作総指揮をつ コットのドキュメンタリー映画「30世紀の男」のDVDが カー・ブラザーズのメンバーとしてアイドル的人気を博 裏作ながらそのバリトン・ヴォイス、独特で強烈な詩と で皆の度肝を抜き、ジョイ・ディヴィジョン、イーノ、レデ ド、アークティック・モンキーズのアレックスはじめ多く ジシャンに影響を与えたスコット。激烈に濃厚です。

Movie

It's Culture Time!

寒さが厳しくなってきた今日この頃。
あったか〜い映画館で、心まで
あったかくなる作品を観ましょう!

W COMER!

香＝文 『サイドウェイズ』を観て辛抱たまらず、サンタバーバラのワイナリーめぐりを決行することに。楽しみ!

タリズム　マネーは踊る」



7分　原題:CAPITALI
STORY　監督:マイケ
HOシネマズシャンテ他

『ボウリング・フォー・コロンバイン』では銃社会、『シッコ』では医療保険の問題に切り込んだマイケル・ムーア。最新作では視野をさらに広げ、テーマはずばり資本主義(キャピタリズム)。世界同時不況はなぜアメリカから起こったのか、そのからくりを2時間で読み解いてくれるドキュメンタリー。

ー&ジュリア」



3分　原題:JULIE&JU
ラ・エフロン　出演:メ
プ、エイミー・アダムス
Oシネマズシャンテ他公

作家になる夢を半ばあきらめ、OLとして働くジュリー。人生を変えるきっかけを探していた彼女は、料理研究家ジュリア・チャイルドの全レシピを作り、ブログにアップしはじめる。50年前のパリと現代のニューヨークを舞台に、料理と夫を愛するふたりの女性の奮闘を描くノーラ・エフロン監督最新作。

ンの森」



ド　122分　原題:KA
ンジェイ・ワイダ　出演:
フスカ、アルトゥル・ジミ
ホールにて公開中

第二次世界大戦下、ナチス・ドイツとソ連に侵攻されたポーランド。将校を中心とした15000人もの捕虜が虐殺された「カティンの森」事件を、『灰とダイヤモンド』で知られる社会派の巨匠、アンジェイ・ワイダが映画化。戦後、本国でも語ることがタブーとされてきた悲劇の重みがずしりと胸に響く。

ら来た男」



ー、独、仏　138分　原
FROM LONDON　監
出演:ミロスラヴ・クロ
・スウィントン　12/12よ
ジフォーラム他公開

"ロンドンから来た男"が殺人を犯す現場を目撃してしまった鉄道員。その日から、彼の平凡な日々が少しずつ狂いはじめて……。ハンガリーが生んだ鬼才、タル・ベーラが、ジョルジュ・シムノンの同名小説を映画化。繊細に設計された光と闇と音が魅惑的な、モノクロのノワール・サスペンスだ。

すすめNEW RELEASE

ッド式　恋のから騒ぎ」



落ち目の映画プロデューサー、チャーリーは、復活を狙って大作映画に取りかかるものの、製作はトラブル続き。そこに敏腕女性プロデューサー、ディドラが乗り込んできて……。メグ・ライアンとウィリアム・H・メイシー共演のラブコメディ。ハリウッドの内幕をのぞき見する楽しさも。

08年　米　100分　12月
¥3,

TY FOUR-シーズン7 DVDコレクターズ・ボックス」



特別エピソード「リデンプション」の2カ月後を描く、待望のシーズン7のBOXが発売に。CTUは解体され、違法な拷問について追及されていたジャックは、ワシントンDCに迫ったテロの危機に立ち向かう。死んだはずのあの人気キャラクター、トニー・アルメイダが復活!

08年　米　1058分　12/18発売　20世紀フォックス　¥25,200

レッド・ムービー、カモーン vol.83

町山広美＝文　放送作家／12月25日の午後2時頃、ラジオ番組「よんぱち」(TOKYO FM)に出演。映画の話をします。今年は自分にとって、大変化の年でした。



©2009 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC.

「インフォーマント!」

09年　米　108分　監督:スティーヴン・ソダーバーグ　出演:マット・デイモン、スコット・バクラ、ジョエル・マクヘイル　恵比寿ガーデンシネマ他にて公開中



©2009Twentieth Century Fox

「(500)日のサマー」

09年　米　97分　監督:マーク・ウェブ　出演:ジョセフ・ゴードン＝レヴィット、ズーイー・デシャネル　2010年1/9よりTOHOシネマズシャンテ、渋谷シネクイント他にて公開



小迎裕美子＝イラスト

キテレツ男&恋する男子頭の中をのぞき見る

「インフォーマント!」は、企業の内部告発者を描く映画として始まる。その通りだとしたら、マット・デイモンが体重を増やして演じる主人公マークは、利潤追求のエリート人生を捨て、良心に目覚めた好人物のはずだが、何かおかしい。この気持ち悪さは何?

告発されたのは、企業スパイや世界規模の価格操作。こりゃ大事件!とFBIも色めき立つ。でも、当のマークの様子がおかしい。彼のモノローグは、まるでとんちんかん。目の前の状況とは無関係。これってもしかして…?

やたら明るい、異様なまでの嘘つき。でも悪気はない。なんとこれは、躁うつ病とも呼ばれてきた気分障害の一種、双極性障害を持つ人の様態を直球で描く映画なのだ。こんな映画、初めて。

ゴッホやベートーベンも悩ませたと言われる双極性障害は、躁状態のとき、妄想的な思い込みでハイになり、罪の意識もなくなることが多いらしい。そして、猛烈な集中力で自己表現をしたり、とてつもない散財をしたり。病名は聞きなれないけど、周りを見まわすと、こういう人って確かにいる。

この映画は、そんな問題を抱えるマークにFBIや会社が振り回され混乱する様で笑いを取りつつ、罪を自覚できないマークとその妻でぞっとさせる。

しかも、この内部告発のドタバタは実話だそうだ。それを、とても知的でキツいブラックコメディに仕上げた。

ソダーバーグ監督ときたら、とんでもない挑戦を仕掛けたものだ。他人の頭の中をのぞき見られることこそが、映画の面白さのひとつだとはいえ。

かたや「(500)日のサマー」は、恋に恋する男子の頭の中を見せてくれる。

トムは、建築家になりそびれてグリーティングカードの会社で働く、25歳くらいの文化系男子。新入社員のサマーにひとめぼれしてしまう。デート、キス、セックス。期待通りに進むのに、心の距離が縮まらない。「どうして? 女子ってわかんない!　でも恋ってサイコー」は、やがて「このビッチめ!」のドン底へ。

そんなトムの500日間を、シャッフルして見せて行く。1日めから426日めへすっとんだかと思えば、また1日めに戻ったり。時間の流れ通りに見せないことが、恋する心の混乱とまぬけぶりを増幅して、面白い。

そういう作り方、見せ方のアイデアが、全編につまった映画だ。音楽や映画にまつわる、粋な小ネタもたっぷり。

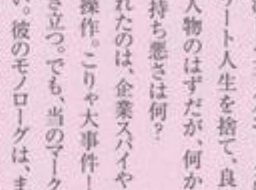
脚本家コンビも、PV出身の監督も、30代男子。徹底的に自分たちの目線、好みにこだわって作っている。舞台はLAだけれど、東京を含めて世界中の都会で生活する、文化系男子に共通の感覚を濃縮。女子と恋愛への幻想が大きすぎて、身動き取れない様がおかしい。

サマーを演じるのは、まさにこれ以上はないハマり役のズーイー・デシャネル。そして、「みんなと違う私でいたい!」がゆえの、文化系女子の痛さと残酷さを体現している。

サリンジャーの小説を、さらりと00年代風に。そんな仕上がりだ。小学生の妹が、恋のアドバイザーになるあたりもサリンジャー的で少女漫画的。

気になる文化系男子がいるなら、その脳みそをのぞけるいいサンプルです。

ファッションCheck



©2009 Universal Studios. ALL RIGHTS RESERVED.

09年　米　141分　監督・脚本・製作:マイケル・マン 出演:ジョニー・デップ、クリスチャン・ベイル、マリオン・コティヤール　12/12よりTOHOシネマズ スカラ座他にて公開

「パブリック・エネミーズ」

人気者になった実在の銀行強盗デリンジャーをJ・デップが演じ、ロマンスが主軸の艶っぽい仕上がりに。インディオの血をひく哀しい生い立ちの恋人役は、M・コティヤール。30年代のシンプルなドレス+インディアン・ジュエリーの組合わせが素敵&新しい!



photo by gettyimages

WORLD PEOPLE & TREND

—ゴシップ—イケメン—ファッション— etc

立田敦子＝文

2010年度、私的に推しているイケメンは、チェイス・クロフォードとジョセフ・ゴードン＝レヴィット。日本でもブレイクすると嬉しい♥

ハリウッドセレブ事情や、海外の最新ファッションやイケメン情報など
ホットなトレンドをキャッチ

09年のセクシイストに
公私ともに順調のアノ人！

年末も近づいてきて、エンタメ業界も一気に09年を総括するモードに。そして、恒例となった米国芸能誌「ピープル」による「セクシイスト2009」が発表されました。表紙を飾ったのは、12月に最新主演作「パブリック・エネミーズ」の日本公開が控えているジョニー・デップ。ジョニデがカバーに登場するのは、「パイレーツ・オブ・カリビアン」シリーズで世界的に大ブレイクした2003年以来になります。ちなみに、この10年のカバーを飾ったイケメンを見てみると、リチャード・ギア（99年）、ブラッド・ピット（00年）、ピアース・ブロスナン（01年）、ベン・アフレック（02年）、ジュード・ロウ（04年）、マシュー・マコノヒー（05年）、ジョージ・クルーニー（06年）、マット・デイモン（07年）、ヒュー・ジャックマン（08年）とアメリカ好みのザ・ヒーロー的なスターが多いなかで、ジョニデのように、アンチ・ヒーローを常に演じているスターが選ばれるのは、異例なのかも。ジョニデが

感じさせます。2010年には、ティム・バートン監督の「アリス・イン・ワンダーランド」や「ラスベガスをやっつけろ」の原作者でジョニーの友人でもあった故ハンター・S・トンプソンの小説の映画化「ザ・ラム・ダイアリー」の公開も控えていて、来年も引き続き要注目です。

他の"セクシイスト"たちで注目なのは、ライアン・レイノルズ（33才）。去年まではスカーレット・ヨハンソンの彼氏or夫（08年の9月に電撃結婚）という認識しかされていなかったけれど、サンドラ・ブロックと共演したコメディ「あなたは私の婿になる」が全米で大ヒットし、一躍トップスターの仲間入りを果たした。演技力も高く評価されているので、今後への期待も大。また、ブラッドリー・クーパー（34才）もハリウッドが期待する"セクシイスト"のひとり。やはり09年全米で大ヒットした主演作「ハングオーバー」が日本ではDVDスルー（劇場公開ナシ）になってしまったため、日本での知名度はイマイチ低いのが残念。来年早々に公開に

や「バレンタインズ・デイ」など豪華キャスト競演のラブストーリーにも顔を出しています。若手では、「トワイライト」の続編「ニュームーン／トワイライト・サーガ」が公開されるロバート・パティンソン（23才）、「ミー・アンド・オーソン・ウェルズ」や「17アゲイン」で非ミュージカル映画にも挑戦中のザック・エフロン（22才）、また人気TVシリーズ「ゴシップ・ガール」のチェイス・クロフォード（24才）やオーディション番組「アメリカン・アイドル」出身のアダム・ランバート（27才）などTV発のスターは相変わらずパワフル。

ところで、UK版GQでも毎年、各界で活躍した「マン・オブ・ザ・イヤー」を発表している。今年の俳優部門は「フロスト×ニクソン」の舞台&映画版でフロストを演じた演技派マイケル・シーン（40才）。インターナショナル部門では「レスラー」に主演し、アカデミー賞にノミネートされるなど大復活したミッキー・ローク。同じいい男でも、英国流はグンとシブイ感じです。

My Favorite DVD!

シンシアローリープレス
田中泉さん

最近は、新規ブランドの立ち上げや、プライベートでは結婚式の準備や新居探しなど、新しいことに挑戦の毎日です！

「アメリカン・パイ」



各 ¥3,990 DVD発売中 ポニーキャニオン

「SURVIVE STYLE5+」



¥3,990 DVD発売中 ジェネオン・ユニバーサル・エンターテイメント

「アメリカン・パイ」はとにかく笑えます。思春期の男子の、どうでもいいようなことに必死になる姿に応援したくなりました。何も考えることなくボケーと見て笑いたい時におすすめ。「SURVIVE STYLE5+」は、とても可愛い映画。食事のシーンがあって、現実的にはありえない原色の食べ物が並べられていて奇妙ですが、その色使いやセッティングが童話の世界のようで印象的でした。音楽もノリがよく、サントラも買っちゃいました。

News & Presen

InRed® It's Culture Time!

Present 映画「ラブリーボーン」試写会にご招待！

全世界で出版され、1000万部以上を売り上げたベストセラーを原作に、「ロード・オブ・ザ・リング」のピーター・ジャクソン監督が完全映画化した感動の話題作、「ラブリーボーン」の試写会に5組10名様をご招待。〈試写会〉日時：2010年1月13日（水）18:00開場　18:30開映　場所：東京厚生年金会館（東京都新宿区新宿5-3-1）〈宛先〉〒102-8388 東京都千代田区一番町25番地　㈱宝島社　InRed編集部「『ラブリーボーン』試写会プレゼント係」まで。1/7消印有効。



News 映画「アリス・イン・ワンダーランド」の世界展

ジョニー・デップ×ティム・バートン監督が、映画史上もっとも摩訶不思議な世界を描く「アリス・イン・ワンダーランド」（2010年4/17丸の内ルーブル他全国ロードショー）の世界観をセットで再現し、実際の撮影に使用された衣装や小物が見られる展示会を開催！12/23～1/11の期間、11:00～19:00まで開催します（12/31～1/3は休催）。会場は、日本テレビ 2階ホール（東京都港区東新橋1-6-1）で入場無料です。



Present WORLD CLASSICS@CINEMA 劇場鑑賞券プレゼント

世界最高級のバレエとオペラが映画館で…めるLivespire" 「WORLD CLASSICS@CIN EMA～オペラとバレエの世界紀行～」（1/…り新宿バルト9ほか全国順次）の劇場鑑…を5組10名様にプレゼント。〈宛先〉〒10…88 東京都千代田区一番町25番地 ㈱…社 InRed編集部「『WORLD CLASSI… CINEMA』劇場鑑賞券プレゼント係」…1/7消印有効。

＊上映作品いずれも御覧いただけますが、プレミア上映（1…宿バルト9にて）ではご使用いただけません。上映作品の…関しては、http://www.livespire.jp/operaをチェックしてく…



"Ondine" The Royal Ballet,2009

Art

ed® It's Culture Time!

今年もそろそろお終いですね。
年末年始はアート鑑賞で
ココロも美しく過ごしましょ!

原田マハの

30女子に効くアートサプリ

Monthy Theme:新年、心新たに美しい作品に出会う

スピリチュアルな作品を鑑賞し年末年始、一時心の解放を

新しい年を迎えるたびに、「今年もがんばろう!」と心もちを新たにする人は多いと思う。私も例外ではないのだが、「今年はがんばるのをときどきやめよう」などと、ときには息を抜くのもいいかもしれない。師走どきのスケジュールや煩雑な人間関係など、やたらすきまの少ない現代社会。ときどきは心にすきまを作ることも大切なんじゃないかな、と近頃思う。そういう時に、役に立つのが美術館へ行くこと。最高の気分転換になる。

川村記念美術館は、周囲の環境も美しい郊外の立地が魅力的だが、この冬の企画「月光のアンフラマンス」は、なんとも繊細で幽玄。ドイツのスピリチュアリスト、エンマ・クンツのドローイング、円山応挙、現代美術まで「月光のようにアンフラマンス(微妙な境界線)」な作品群で構成されている。静かな音楽に浸されるような静謐な時間が展示室を満たし、年末年始の煩雑な日常から心も体もゆっくりと解放されそう。東京都現代美術館の「レベッカ・ホルン」展は、静かに動くオブジェや映像などに深い精神性を見いだせる。真冬はスピリチュアルになごみたい。

「静寂と色彩:月光のアンフラマンス」



…の美術家、マルセル・デュシャンが考案した「アンフラマンス」
…れば、「極薄」「超薄」という造語から本展は企画されました。
…「アンフラマンス」に類する精神性を感じさせる中世から現代
…美術作品を2部構成で公開。本邦初公開のスイスのスピリチ
…、エンマ・クンツのドローイングに注目して。

…中~2010年1月11日(月・祝) 9:30~17:00
…日※但し、1月11日は開館、12月25日~1月1日休館
…村記念美術館」千葉県佐倉市坂戸631番地
…-498-130 http://kawamura-museum.dic.co.jp/

「レベッカ・ホルン」展 静かな叛乱 鴉と鯨の対話



…の現代アーティスト、レベッカ・ホルン日本初の個展。羽根や
…とうパフォーマンスで知られるレベッカは、近年、作曲家との
…レーションや舞台美術など、そのクリエイションの才能をあ
…場所で発揮している注目のアーティスト。近年の作品の軌跡
…絶好の機会です。

…中~2010年2月14日(日) 10:00~18:00(入場は17:30まで)
…日※但し、1月11日は開館、12月28日~1月1日、1月12日休館
…京都現代美術館 企画展示室 3F、1F」 東京都江東区三好
… ☎03-5777-8600(ハローダイヤル)
…www.mot-art-museum.jp/exhibition/107/



原田マハさん
ナビゲーション

作家、インディペンデントキュレーター。世界一周飛行に挑む女性飛行士と、初めて世界一周飛行を果たした純国産飛行機を主人公にした大河物語『翼をください』が発売中。www.haradamaha.com

最新おしゃれギャラリー情報

「…代冥砂 オープンオフィス写真展」



…砂

… 藤代冥砂が事務所を東京から葉…するために整理した膨大な写真を…「オープンオフィス写真展」を彼の…で開催する。壁一面に直接張られた…は週ごとに張り替え、仕事以外の写…、オリジナルプリントの低価格販売…ジセールコーナーも設置。

…中~12月20日の金土日(月~木もた…プン。電話でご確認下さい)12:00… 入場無料 住「藤代冥砂写真事…京都渋谷区神宮前3-38-11 ニュー…ビル602 03-5414-1843 …90-5039(ディーコード田中(平日のみ))

「誕生100年 ローズオニール キューピー展」



「オリジナルボックス入りスタンディングビスクキューピードール」ドイツ製1912年
©Rose O'Neill Kewpie International

あのキューピーも12月で100才! 1909年、アメリカの婦人雑誌のクリスマスプレゼントにちなんだ物語から誕生したキューピー。初期キューピーはほっそりしてたんですねえ。原画、人形、クリスマスカード、広告ポスター、現在ブームのキュージョンまで400点以上を展示。グッズ販売もあり!

会12月10日(木)~24日(木)10:00~20:00 18日(金)~23日(水・祝日)は~21:00、最終日は17:00閉場。入場は閉場の30分前まで。※無休 住「松屋銀座8階 大催場」東京都中央区銀座3-6-1 ☎松屋銀座03-3567-1211(大代表)

「愛のヴィクトリアン・ジュエリー展」



19世紀英国ヴィクトリア時代の宝飾品や著名なコレクションをはじめとするジュエリーの数々をご紹介する本展。この時代のウエディングドレスや、アフタヌーンティーの豪奢な銀器によるテーブルセッティングまで公開。英国の伝統文化の魅力を見に行きましょう。

会2010年1月2日(土)~2月21日(日)10:00~19:00 金・土は~21:00(1/2は除く) ※会期中無休 住「Bunkamura ザ・ミュージアム」東京都渋谷区道玄坂2-24-1 ☎03-3477-9413
http://www.bunkamura.co.jp/

Book

InRed® It's Culture Time!

寒い季節は家で読書がオススメ
来年もステキな本との出合いが
ありますように

このひと言に共感!

インレッド的女子のための本棚

仕事に悩みがある時に読んでほしい本2冊

こんにちは。日々、地味にお仕事に励んでいるイラストレーターの宮本和沙です。InRed読者の方は、お仕事も頑張ってらっしゃる方が多いのではないでしょうか? お仕事が行き詰まったり、なんだかもやっとすることが続く……なんて時、皆様はどうされてますか?

私のような自由業は基本的に上司も同僚も部下もいないので、一人もんもんとするしかありません。そんな時、読み返す本が今回ご紹介する2冊です。

「ボクの音楽武者修行」は今や世界的指揮者、小澤征爾さんが駆け出しの若かりし頃の自伝です。なんと刊行は昭和37年! スクーターでヨーロッパ一人旅に向かい、数々のコンクールに挑戦し、指揮者への道を駆け上がる小澤さんのいきいきとした姿が描かれています。この本を読むと、小澤さんの音楽への情熱や人々への愛情、周りの人の彼への愛情がじんわりと身にしみてきて、なんだかやる気がでてくるのです。

「木のいのち木のこころ」は法隆寺最後の棟梁、宮大工 西岡常一さんとお弟子さんの本です。宮大工として生まれ生きた西岡さんの言葉にはぶれがなく、シンプルで力強いものを感じます。自分がうっかり身につけてしまった余計な物に気づき、背筋がしゃきっと伸びる一冊です。部下を持つ方にもオススメ!……多分(笑)。

それにしても日本のおじいちゃんはかっこいい! 才能……は遠く及びませんが、まっすぐな姿勢だけでも見習いたい。私の「理想の上司」的な2冊なのです。

仕事に悩みがなくても純粋におもしろい本なので、お正月のお供にいかがですか?



宮本和沙さん
イラストレーター

女性誌、書籍、webなどで活躍中。最近飼い始めた三毛猫に夢中です。世界的プリマとのコラボ「イリーナペレンのバレエ絵本」(新書館)も好評発売中。http://www.kazu-sa.com



『ボクの音楽武者修行』
小澤征爾/新潮文庫

世界的に有名な指揮者である小澤征爾氏。彼は24歳の時、「海外の音楽をやるためには、その音楽が生まれた土地に行って、そこに住んでいる人を知りたい」と、ヨーロッパへ向かう。そして その年ブザンソン、翌年バークシャーの指揮者コンクールで1位に。カラヤンやバーンスタインに気に入られ、ニューヨーク・フィル副指揮になるまでを書いた自伝的エッセイ。



『木のいのち木のこころ〈天・地・人〉』
西岡常一/小川三夫/塩野米松/新潮文庫

寺社を造る宮大工。法隆寺金堂、法輪寺三重塔など、檜の巨木で堂塔を復興したことで知られる最後の宮大工、西岡常一氏。そして3度断られながらも、遂に西岡の唯一の内弟子となった小川三夫氏。西岡氏の「木と人の育て方を語る」=天、小川氏が宮大工の未来を語る=地、その弟子にあたる小川氏の「鵤工舎」の若い人たちに聞いた話=人をまとめた1冊です。

今月のオススメ新刊

『日々常々』
北島 寛/西日本新聞社



福岡で現役で活動中の写真家、北島 寛さんの写真集。昭和30年代の福岡で、毎日カメラを持ち歩き、日常の中で気になった瞬間を切り取った写真がこちら。昭和と言われてもピンと来ない方、1950~1960年代ですよ。古き時代の日本の風景、ステキな発見がありそうです。

『作っておくと安心、便利 うちの常備菜と保存食』
どいちなつ/PHP研究所



InRedでおなじみの料理研究家・フードコーディネイターのどいちなつさんの新刊。「漬けるだけ」とか「オリジナルの調味料」とか、簡単で、毎日の食卓を彩る便利な「常備菜」と「保存食」のレシピやアレンジをご紹介。「わたしの知恵袋」では味噌、梅干、ぬか漬け作りまで教えてくれます。

Present
自分自身で作る
『東方神起 デジタル写真集』



東方神起の全国ツアー"4th LIVE TOUR 2009 ~The Secret Code~ FINAL in TOKYO DOME"の模様を撮影した6verの写真集が好評発売中! インターネット上の各100枚の写真の中から32枚を自分で自由に組み合わせチョイス。「東方神起ver」を5名様に。応募方法は欄外参照。www.goo4u.jp/tohoshinki2009/

応募先:東京都渋谷区神宮前1-10-11 パークアクシス神宮前702
㈱フォーユー・InRedプレゼント係(担当/武島)まで
応募の締め切りは12月21日必着。

重曹、ビネガー、クエン酸…自然素材でラクして家中きれい!

エコですっきり大掃除

人にも環境にも優しい自然素材を使ったエコ掃除。興味はあるけど使い方がよくわからない…、面倒くさそう…とエコ掃除未体験の女子は集合!
実はとっても簡単で、掃除が苦手な人にこそおすすめなんです。まずは今年の大掃除から始めてみて。

撮影=森崎一寿美(PPI)　イラスト=窪田 睦　取材・文=佐々木信子(tampopo組)

お掃除指導していただきました



「クリーン・プラネット・プロジェクト」代表
岩尾明子さん

»PROFILE 未来型ナチュラル生活研究家。著に『重曹のあるくらし』(中央公論新社)、監修に『自然派おそうじの本と習慣』(文化出版局)など。http://www.cleanplanet.info

最小限の用具・用材でシンプル簡単が基本

「エコ掃除で一番の魅力は、なんといっても自分自身がラクなこと」と語る岩尾さん。
「ベースは重曹とお酢。揃える道具も最小限ですみます。重曹で洗って、お酢ですすぐという原理さえ知っていれば、キッチンもリビングもバスルームも基本はすべて同じなんです」

シンク用洗剤にレンジ用洗剤、フローリング用、窓ガラス用、そしてトイレ用……気づいたら用途別の洗剤だらけ、なんてこともなくなりそう。お金はもちろんスペースの節約にもなるのです。

別名ベーキングソーダとも呼ばれる重曹は料理の下ごしらえやお菓子づくりに使うベーキングパウダーの原料としてもおなじみ。弱アルカリ性の天然ミネラルで、酸性の油汚れや煮こぼれなどを中和して落としやすくしてくれるもの。しかも消臭作用があるため、汚れも臭いも一気に解消できるのがうれしい点。

一方、残った重曹のアルカリ分を中和して、ザラザラ感を消してくれるのがお酢の役割。そのうえ水あかや尿石など結晶性の汚れを酸でゆるめて落としやすくするから、水まわりの掃除では大活躍。今回は匂いのきつくないホワイトビネガーを使用したけれど、もちろんスーパーの安売りの穀物酢でも大丈夫。岩尾さんは用意したお酢にハーブで香りづけして使うことをおすすめ。「料理で余ったローズマリーなどの生ハーブをつけ込んでもいいし、ミントティーなど家にあるハーブティーを利用しても簡単。ティーバッグなら500㎖のお酢に1個くらいが目安。1週間くらいおいて出来上がったハーブビネガーは、水で3倍に薄めて使用します。シュッと吹きかけてお掃除すると、ピカピカになって、あとにはハーブの香りがほんのり残るでしょ。これこそお掃除した人へのご褒美だと思ってるんです(笑)」。ハーブなしでお酢を水で薄めるだけでも、もちろんOK。

トイレやお風呂などふだんの手抜きで汚れが結晶化して頑固な岩のようになっていたら、お酢の代わりにクエン酸を使う手も。「お酢と違って揮発性ではないから、結晶性の汚れに長くとどまり、十分な洗浄力を発揮してくれます。しかも健康法で飲む人もいるくらい安全な酸だから、濃く溶いて使っても安心。上手に使うコツは結晶がゆるむまで時間をおいてあげること。1回で落ちなければまた翌日、という具合にアセらずやれば必ず落ちます」

重曹、お酢、クエン酸。エコ掃除の基本で使うのはどれも食用になるもの。だからこそ食べ物を扱うキッチンや、裸になるバスルームにうってつけだし、小さい子どもがいる家庭でも安心して使えるのがうれしい。岩尾さんは重曹を手につけ直接ゴシゴシとこすることも。汚れが落ちていくのを指先で確認できるし、気づいた時にちょこっとお掃除できる。そのうえ入浴剤代わりにも使える重曹なら手あれもなし。もちろんエコの基本である自然への低負荷は言うまでもないこと。重曹でゴシゴシ、お酢をシュッ! 簡単だから毎日の習慣にしやすい。ラクをしてきれいになり、しかもそのきれいを手軽にキープできる。それこそがエコ掃除の一番のメリットなのです。



InRedではおなじみのおしゃれプレスの岩本さん。自称エコ○○。「重曹に惹かれていたのですがよく使い方がわからなくて…」。本日はお掃除、ということでオーバーオールでの登場です。

効果を最大限に引き出してくれる
基本の道具



■ワイパー
床掃除もラクラク。天井などにはヘッドがロックボタンで固定できるタイプがおすすめ。

■スクイージー
高い窓もこれがあれば楽ちん。お風呂場に常備してミラーや壁の水切りに使っても便利。

■スポンジ
素手で触りたくない場所はスポンジ+重曹でゴシゴシ! 近頃は可愛いデザインも豊富。

■ブラシ
サッシやタイルの目地などの細かな部分の必需品。使い古しの歯ブラシも大活躍。

■雑巾
重曹用、ビネガー用など何枚か用意すると便利。もちろん着古したTシャツなど古布でOK。

■重曹
薬用や工業用もあるが、成分表示に「食品添加物」の表示がある食用が口に入っても安全なうえ、価格的にもおすすめ。角質ケアにも使えるくらい安心だから、気づいた時に素手でササッと気軽に使えるのがうれしい。

■酢
ピクルスを漬ける時に使うホワイトビネガーやスーパーで普通に売られている穀物酢などでOK。ハーブを加えれば、酸が重曹のアルカリ成分を中和するため酢特有の匂いは残らず、逆にハーブの残り香で気分もアップ!

■クエン酸
スーパーのお掃除コーナーでも普通に見かけるようになったクエン酸。レモンなど柑橘類の成分で、疲れた時などに飲む健康法も。結晶性の汚れをゆるめる働きもあるので、水あかやトイレの尿石に効果を発揮。

■エタノール
薬局で手軽に買えるエタノールは殺菌作用があり、消毒用としていろいろ使えるのでこの季節1本あると便利。エチルアルコールとも呼ばれ、お酒と同じ成分だから食品にかかっても安心で、冷蔵庫の掃除にもってこい。

特徴を知って効率よく
基本の材料



■酸素系漂白剤
根が張ってしまったカビなど、重曹だけでは対処できない手ごわい汚れに。もちろん台所ふきんの漂白などにも。塩素系と違って臭いもなく、刺激も少ないけれど、肌の弱い人はゴム手袋やスプーンなどを使って。

■石けん
ベトベト油など手ごわい汚れは重曹に石けんをプラスして、相乗効果で落とす。成分が純石けん(脂肪酸ナトリウムもしくは脂肪酸カリウム)のものを選んで。合成界面活性剤を含まないから、排水が自然界に流れてもすぐに分解されるので安心。

リビング・玄関

手あかなど気になるポイント汚れを重点的に重曹掃除。
玄関はふだんより少し力を入れて新年をすっきり迎える準備を。

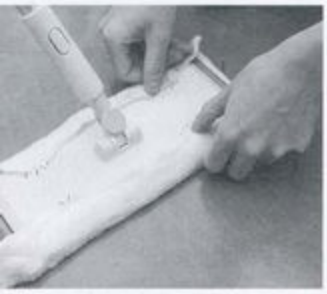
ビネガー水で全体をふくのが基本 壁&天井



バケツに水を用意し、お酢を加えて3倍に薄める。※コーティングされていないコンクリート打ち放しの場合は酸に弱いので水のみで。



雑巾を固く絞り、壁全体をふく。ビニール壁の手あかなどポイント汚れは重曹ペーストでこすり落としてからビネガー水でふき仕上げ。



天井! ビネガー水で雑巾を固く絞り、ワイパーにしっかり
込む。ロックボタンがあればヘッドを固定する。



ワイパーを押しつけるようにしながらふく。「ふだん天井を見ることってあまりないけど、案外ホコリがついているんですね」(岩本さん)

Point! ワイパーはロックできるタイプがおすすめ

ふだんのお手入れはビネガー水で 照明



引っ掛けシーリングで取り付けるタイプの天井照明はくるりとねじって器具を取り外す。外せないものは電気だけを切って。



水でぬらし、重曹を全体にまぶしてなじませた雑巾で、器具をくるむようにしながらふく。電球も取り外し、ガラス部分を同様に。



仕上げはお酢で。別の乾いた雑巾にビネガー水をシュッ! 照明器具など電気製品には直接スプレーしないよう注意して。



器具と電球に残った重曹のアルカリ分をビネガー水で中和させるように仕上げぶき。ザラザラ感が消えたら完了。明るさも見違えるほどアップ!

Point! 電気を消して安全な状態にしてから作業開始



重曹でゴミを巻き込むようにはき掃除 玄関



たたきに重曹を振りまく。「こんなカンジでいいんですかね?」(岩本さん)「もっと思い切って大胆にまいて大丈夫ですよ(笑)」(岩尾さん)



デッキブラシでゴシゴシ! 目地のゴミや汚れを重曹でかき出すように。ブラシを少しぬらすと重曹の巻き込みがよくなって汚れ落ちもパワーアップ。



汚れを含んで茶色っぽくなった重曹をほうきとチリトリではき集める。ビネガー仕上げはしなくてOK。排水できる玄関なら水で流しても。

Point! 使った重曹は生ゴミの消臭などに再利用

殺菌効果のあるエタノールでふき掃除 玄関ドア



インフルエンザや風邪のシーズン。いろんな人が触るドアノブ周辺は消毒を兼ねてふき掃除。エタノールは水で薄めず原液で乾いた雑巾に。



手あかが付いている場所は日常的につい触ってしまいがちな所。ドアノブはもちろん、そんな気になる汚れ部分を念入りにふく。

Point! アルコール濃度が高いので終了後はハンドクリームを

気になるにおいは重曹パワーで消臭 靴箱



乾いた雑巾にビネガー水をスプレーし、全体をふき掃除。靴箱の材質によってはシミになることがあるため直接スプレーしないこと。



広口の器に重曹を入れて、靴箱の消臭&湿気取り。2~3カ月は効果が持続。靴下に重曹を詰めてシューキーパー代わりにする手も。

Point! 空気の循環が悪い靴箱、1段にひとつを目安に

窓・ベランダ

ほこりや雨のしずく汚れが中心の窓まわり。揮発性ですぐに乾き、そのうえサビ防止にもなるビネガー水が大活躍。



ピンポイントの汚れには重曹で対処 窓の部分汚れ



水で湿らせたスポンジに重曹をふりかけ、スポンジの上でなじませる。ペースト状になったらガラスに付いた鳥のフンなどポイント汚れをこすり洗い。



重曹で洗ったポイント部分にビネガー水をスプレー。シュワシュワッと泡立ったらアルカリ成分が中和した証拠。乾いた雑巾ですくいあげるようにふき取る。

Point! ビネガー水は下に雑巾をあてがいながらシュッ!

レモンビネガー水で1回ぶき 窓全体



1 バケツに水を入れ、お酢を適量（½より少なくてOK）加える。香りづけに、料理で使ったレモンの切れ端をぎゅっと搾りながら投入。



2 雑巾をレモンビネガー水にひたして固く絞る。「さわやかな香りが広がって、面倒なガラスふきがちょっと楽しくなるかも」（岩本さん）



3 窓ガラスの上から下へ、大きくコの字型にふく。こうするとムラができず、何度もふく手間が省けて簡単スピーディ。反対面も同様に。

Point! スプレーはムラになりやすいのでバケツと雑巾で

重曹&ブラシでドライクリーニング サッシ



1 細めのブラシか、使い古しの歯ブラシを用意。ブラシに水を含ませ、5～6回はらう。ほんの少し湿ってるくらいのカンジがベスト。



2 サッシに重曹をまき、汚れを重曹に巻き込むようにしながらレール部分をはき掃除。汚れた重曹ははき出してチリトリで取り除く。



3 仕上げにビネガー水をスプレーし、レールや桟をふき掃除。排水口のあるベランダなら、汚れた重曹を水で流すだけでもOK。

Point! ビネガー水で仕上げれば サッシのサビ防止にも

重曹スポンジ2個ではさみうち 網戸



1 スポンジは2個用意。まずは水でぬらして軽く絞り、重曹をふりかける。面を使って掃除するので、重曹は全体にまんべんなくつけて。



2 網戸を両側からスポンジでぎゅっとはさみ込み、重曹をもむようにこすり洗い。こうすれば内側も外側も一気にきれいになります。



3 バケツにビネガー水を用意。いったんスポンジを洗い、重曹のアルカリ分を中和させて除去。洗い終わったら、スポンジをゆるめに絞る。



4 ビネガー水のスポンジで、網目に残った重曹を両側から挟むようにしてふき取っていけば終了。排水できる場所なら洗い流しても。

Point! 網目状のものは必ず両側から一気に

窓掃除の残りのレモンビネガー水を利用 ベランダ



1 バケツに残っているビネガー水で雑巾を絞る。「せっかく作ったレモンビネガー水はもったいないから最後まで使い回して」（岩尾さん）



2 ベランダの手すりやパネルをふく。排ガスや雨染みの汚れもすっきり。「これならおふとんも気持ちよく干せそうで（笑）」（岩本さん）

Point! ビネガー水なら鉄サビ防止の効果も

ベトベト油汚れに排水口のヌルヌル汚れ。重曹パワーを100%引き出して、ラクラクお掃除でピカピカキッチンを取り戻したい。



重曹と石けんの相乗効果でベトベトに勝つ 換気扇



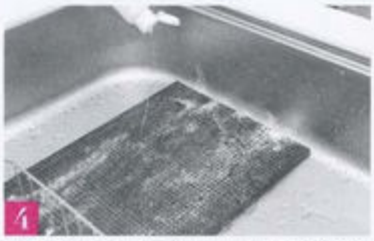
除したい場所No.1といえばここ! 油汚れのベトツキが手 換気扇やレンジフード。まずは電源をオフにして、フィル ファンを取り外す。



重曹をなじませるため、フィルター全体を水でざっとぬらす。換気扇のファンの場合も同様の手順で。



フィルターに重曹をまんべんなくふりかける。「だんだん重曹を大胆に使えるようになってきたみたい(笑)」(岩本さん)



次に石けんの登場! 重曹の上からジェル状石けんを全体に広げるようにまく。自然のもの同士相性抜群!一緒に使うことで、よりパワーアップ。



重曹と石けんを手で混ぜ、クリーム状にしながら洗う。大きな洗い桶があれば重曹と石けんを溶かし、溶液につけ置きする手も。



ベトベト汚れが分解され、ツルツルした手触りに変わったら、水で洗い流す。どちらもナチュラル成分なので手あれの心配もなし!

Point! 手ごわい系の汚れには石けんをプラス

ビネガー水で湿布 蛇口の水あか



水栓金具にティッシュペーパーを巻き付け、ビネガー水をスプレーしながら密着させる。岩尾さんいわく「ミイラ巻き」の完成。



ミイラ巻きの状態で、水あかの結晶がゆるむまで最低5分から30分放置。一晩おく場合は乾かないようにラップで密封する。



時間がきたらティッシュをはがし、ゆるんだ水あかを重曹をつけたスポンジでゴシゴシこすり洗い。ここはちょい力を込めて、結晶と勝負!



最後に水で重曹を洗い流す。ビネガーには金属のサビを取る力もあるので一挙両得でピカピカの蛇口を目指したい。

Point! より頑固なこびりつきには重曹の代わりに粗塩を使って研磨

おしゃれで便利なアイテムを揃えれば、掃除がもっと楽しくなる 気分がアガる、お掃除道具はコレ!



スタイリスト
岡尾美代子さん

»PROFILE 洋服から雑貨まで幅広く活躍。近著に「おやすみモーフィ 岡尾美代子の毛布ABC」(マガジンハウス)。鎌倉でデリと保存食のショップ「LONG TRACK FOODS」を営む。

赤い道具で掃除ゴコロに火をつけます

「大掃除は窓ふき、カーテンの洗濯といった窓まわりと、天井、カーテンレール、電気のシェードなど高い所のほこりをはらうこと、それと部屋の角を重点的に。掃除道具はなるべくシンプルな色と形を選びますが、赤い色は掃除ゴコロを燃えさせてくれるような気がするので時々買ったりします。バケツはラバーメイドと決めていて、クリーム色を愛用」



スタイリスト
今田 愛さん

»PROFILE 本誌はじめ雑誌や広告で活躍するインテリアスタイリスト。「最近またマイアウトドアブームが再来。トレッキング、キャンプを計画中。自然にふれるとエコのこと真剣に考えます」

洗剤は極力使わず工夫できれいを実現

「大掃除ではやっぱり換気扇。熱いお湯につけてから洗います。ふだんはなかなかできない鍋磨きも意外と達成感が味わえて快感です。毎日の食器洗いは"びわこふきん"を愛用。本当に洗剤を使わなくても、すっきり汚れが落ちます。哺乳瓶や水筒の中の汚れには、卵の殻。殻と少しの水を入れてシャ



スポンジワイプ
「洗って何度でも使えて、思ったより丈夫! 便利ですよー。いろんな可愛い柄ものが揃ってます」各¥577(コレックス リビング)



「カサベラ」のゴム手袋
「日本のげみょ～なパステルカラーのものより、こさまで発色がよいほうが掃除気分もアガります!」¥840(フップコープ 山)



スキジー
「これがあると窓ふきがかなり簡単になります。ふき取る時に、1回1回雑巾で水気をふき取るのがコツ」。¥199(イケア・ジャパン)



ナチュラルクリーニングセット
「売られているスプレーボトルがシンプルだったのが気に入って購入。重曹スプレーはかなり使える」。¥1,050(無印良品 有楽町)

重曹ペーストで汚れを分解 コンロ



1 五徳や汁受け皿、バーナーキャップなどを外し、汚れがこびりついているバーナーまわりに重曹をふりかける。



2 スポンジにやや多めの水を含ませ、その水分で重曹を少しずつペースト化させながら汚れの上にのばしていく。



3 しばらく放置したあと、指でこすって汚れが落ちているかを確認。落ちていなければさらにおいて分解を進ませる。



4 スポンジで、重曹ペーストに汚れを巻き込むように丹念にこすり洗い。五徳などの細部は使い古しの歯ブラシを使っても。



5 汚れで茶色くなった重曹をかき集める。取り除いた重曹はシンク洗いに再利用。「最後まで働かせて自然に帰すのが基本です」(岩尾さん)



6 ビネガー水をスプレーし、重曹を中和させる。汚れが層になっている場合は1回では落ちきらないので、根気よくまた翌日トライ。

Point! コンロの汚れは時間で落とす、化学反応が進む間ガマン!

重曹をまいて一晩待つ 排水口



1 できれば排水口は触りたくない! という人のためのちょっと手抜きの掃除法を。夜寝る前に、重曹を排水口まわりにふりかけるだけ。



2 重曹が微妙に残る程度に水をかけ流し込む。あ…重曹が仕事をしてくれるのを待ち、翌朝水で流…け。お風呂の排水溝も手順は同じです。

Point! 生ゴミを網に残しておかないのがヌルヌルを防ぐポイント

ポイント汚れは重曹ペーストで 冷蔵庫内



1 大掃除は庫内に冷蔵された期限切れ食材を発掘し、ひそかにたまった汚れを一掃するチャンス。まずはスポンジを水でぬらしてスタート!



2 スポンジを絞り、やわらかい方の面の角に重曹を…かけ、なじませる。重曹ペーストをスポンジ上で作る…ージで。



3 ソース類が固まったものなど庫内の汚れポイントを重点的にこすり洗い。汚れがからまった重曹は集め取り、生ゴミ消臭に再利用。



4 重曹の残ってい…に、ビネガー水を…レー。シュワシュワ…ルカリ分が中和…ていくので、あとに…巾できれいにふ…るだけ。

Point! ふだんはビネガー水…ふくだけでも抗菌に…

掃除道具はディスプレイ感覚で見せる収納に



クルック
仁科順子さん

»PROFILE「クルックは、快適で環境にもよい未来に向けた暮らしを実践するプロジェクト。3店舗目となるカフェ「kurkku 3」が、表参道ヒルズオープン。ぜひ来てください!」

「家には掃除機を置いておらず、箒ではいた後は雑巾掛けをするのが習慣。大掃除でも床と玄関はしっかり掃除します。スポンジワイプは水にぬらして床掃除したり、ガラスやテーブルなど何でもふけてとっても便利。掃除道具は特に収納せず、ディスプレイして見せる感じにしているので、使い勝手のよさはもちろん、見え方も気にして選んでいます」



「コレカラの ふきん葉っぱ」
「[illegible]素材が汚[illegible]にしてくれるから、洗剤もほとんど必要なし。なによりカタチが可愛い!」¥1,029(クルック)



「野田琺瑯」の取っ手付きたらい
「取っ手が付いているので、持ち歩きやすいし、シンプルなのにおしゃれなフォルムが気に入っています。バケツ代わりに!」¥4,410(クルック)

冷蔵庫内の棚おろしで無駄をチェック!

リビング・モティーフ プレス
谷口牧子さん

»PROFILE「今年もスタイリッシュなデコレー…ョンでクリスマスシーンを展開中。ナチュラル素…のリースやキャンドルのほか、パーティグッズや…フトアイテムも充実しています」

「大掃除で欠かさないのは冷蔵庫や収納庫内の食材の整理。賞味期限が切れそうな缶詰めや調味料、いくらも使用せずそのままになっている乾物食材などを総改め。その後は、もちろん無駄のないよう料理で有効活用。窓ふきには古新聞が重宝していま す。インクの程よい油分が、布でふいた時のような跡や糸を残さずに窓をきれいにしてくれます」



「ペリゴ」のステンレスバケツ
「きれいなフォルムはさすがフレンチデザイン」S¥6,090(リビング・モティーフ)



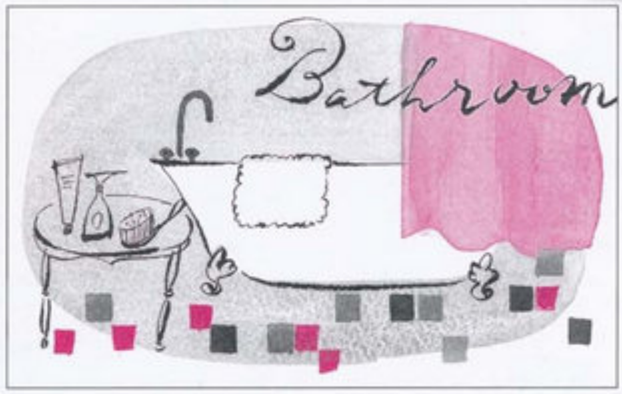
「ケラー」のブラシ&ダストパンセット
「掃除機をかけるほどでもないちょっとした場所を掃除するのに便利。ポップな色使いもおしゃれ」¥1,470(リビング・モティーフ)



「マーチソン・ヒューム」グラスポリッシュ&バスルームクリー…
「植物性で肌に優しいし、流出廃油を分解する技術を洗浄力に活用し環境にも◎。しかもスタイリッシュ」各¥1,785(リビング・モティーフ)

バスルーム

しつこい黒カビや頑固な水あかは浴室の悩みどころ。
今年こそ簡単漂白ペーストのパックでじっくり退治したい!



クエン酸水で湿布して結晶をゆるませる 鏡の水あか



ィッシュを張り付け、5%程度のクエン酸水をスプレー
分ほど放置。一晩おく場合は、乾かないように上からラ
して。



結晶がゆるんだところで、ぬらしたスポンジを用意。重曹をふりかけてなじませ、ギュッギュッと力を入れながら鏡をみがき洗い。



重曹をシャワーで流し、スクイージーで水気をぬぐえばピカピカ! 水あか予防にクエン酸水かビネガー水を軽く吹き付けて終了。

Point! しつこい水あかには クエン酸水の濃度を濃いめに

しつこいカビは漂白ペーストで ドアのゴムパッキン



に水を加えた重曹ペーストをブラシにつけ、ま
ムパッキン全体をこすり洗い。洗い終わった
分はシャワーで流す。



2 重曹と酸素系漂白剤の粉末を計量スプーンで同量ずつ器に取り、混ぜる。水を少しずつ足して、スプーンでドロリとしたペースト状にする。



った漂白ペーストをスプーンでカビ部分に直接塗り付
ム手袋をして指で塗り付けても。そのまま2時間ほど
る。



4 終わったら水で洗い流す。そのあとに雑巾で水気をふき取るのを忘れずに。1回で落ちなければ、日をあらためて2回、3回と気長に繰り返す。

Point! 漂白ペーストはすぐに反応が始まるので作りおきしない

重曹と石けんを混ぜて洗って、湯あか&皮脂汚れを一掃! バスタブ



1 まずはシャワーで浴槽全体をぬらし、重曹をふり入れる。次にぬらしたスポンジにジェル状石けんをつける。バス用の大きめスポンジがあるとラクちん。



2 バスタブに入り、スポンジで浴槽全体を軽くこすり洗い。シャワーで洗い流して完了。ふだんから重曹を入浴剤代わりに使えばきれいがキープ!

Point! 石けんと重曹を浴槽に広げるような感覚で泡立たせる

ポイント汚れには重曹みがき 天井



1 ふだんノータッチなぶん、大掃除くらいはケアしたい浴室天井。まずはスクイージーをぬらしてスポンジ部分に重曹をふりかけ、なじませる。



2 スクイージーを天井に押し当てるようにしながら、カビなどの汚れがある場所を重点的にゴシゴシみがき掃除。



3 ヘッドがロックできるタイプのワイパーに雑巾を挟み込み、ビネガー水を吹き付ける。天井全体をふき上げて終了。

Point! 照明がなければ シャワーで洗い流してもOK

基本は重曹、根を張ったカビには漂白ペースト タイルの目地



1 器に入れた重曹に水を加えペースト状にする。使い古しの歯ブラシにペーストをつけ、目地をみがき掃除。終わったらシャワーで洗い流す。



2 落ちないカビには重曹と酸素系漂白剤を半々に混ぜて水を加えた漂白ペーストを塗り込む。そのまま放置して、次にお湯を張る前にシャワーで洗い流す。

Point! カビを見つけたら早めに重曹みがきを

SHOP LIST／2010 JANUARY

協力店リスト： 本誌掲載商品の価格はすべて消費税を含む総額で表示してあります。掲載商品についてのお問い合わせは、直接下記までお願いいたします。

A
アーカー 伊勢丹新宿店 ☎03-3358-8780
アーカー クチュール メゾン ☎03-3463-0140
アーカー 神南本店 ☎03-3463-0222
アーツ&サイエンス青山 info@arts-science.com
アーバンリサーチ TOKYO ☎03-5288-8581
アーバンリサーチ ドアーズ たまプラーザ店 ☎045-532-3370
アー・ペー・セー カスタマーサービス ☎03-5459-6502
アールエヌエー ☎06-4391-9580
RMK Division 0120-988-271
アイ・エム・アイ ☎03-3746-0528
IGA ☎03-5524-3635
IRONY ☎03-3497-1333
アヴェダお客様相談室 ☎03-5251-3541
アガット 0800-300-3314
アクアガール新宿 ☎03-5908-4718
アクアガール代官山 ☎03-5489-3492
アクセーヌ 0120-120-783
ACRO（ナチュラピセ） 0120-055-063
AJIOKA ☎03-3861-5271
アッシュ・ペー・フランス（本社） ☎03-5778-2022
アッシュ・ペー・フランス ビジュー（本社） ☎03-5778-2022
アディクション ☎03-3273-2979
アテイン ☎03-5787-8913
アデュー トリステス ロワズィール代官山店 ☎03-3770-2605
アドバンステージ ☎03-5774-6458
アナザーエディション 原宿本店 ☎03-5785-2501
アナ スイ コスメティックス 0120-735-559
アニヤ・ハインドマーチ ジャパン ☎03-5496-8619
アパハウスインターナショナル ☎03-5456-8898
アパルトモン ドゥーズィエム クラス銀座店 ☎03-3562-7070
アメリカンラグ シー（プレスルーム） ☎03-5469-7686
アユーラ ラボラトリーズ 0120-090-030
アルソア 0120-301-742
アルビオン 0120-114-225
アルファ ☎03-5787-8913
アングローバル（マーガレット・ハウエル） ☎03-5467-7864
アンティークモール銀座 ☎03-3535-2115（代表）
イー・エム フルール東急東横店 ☎03-3477-4258
イヴ・サンローラン・ボーテ 0120-006-912
イグニス 0120-664-227
イケア・ジャパン ☎047-436-1111
石澤研究所 0120-49-1430
衣裳らくや ☎03-3524-3288
伊勢丹新宿店 ☎03-3352-1111（大代表）
伊勢丹新宿店リ・スタイル プラス ☎03-3358-9740
1701トゥーランドット ☎06-6455-1701
イデア バイ ソスウ ☎03-5775-7941
イノーヴェ 表参道ヒルズ店 ☎03-3403-2151
イミュ 0120-371-367
イリアンローヴ表参道ヒルズ店 ☎03-3403-5505
インスタイル ☎03-5485-8489
インターナショナルギャラリー ビームス ☎03-3470-3925
ヴァルカナイズ・ロンドン ☎03-5464-5255
ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店 ☎03-3350-4314
ウィム ガゼット青山店 ☎03-5778-4311
ウエアーズ インク ☎03-5770-6256
ヴェールダンス ☎03-5467-4641
uka ☎03-5775-7828
エイ・ネット（ズッカ） ☎03-3496-0079
エイ・ネット（ツモリ チサト） ☎03-3406-2753
エスティ ローダー ☎03-5251-3386
エステダム 0120-008-477
エスト ☎03-5630-5040
エストネーション(代表) ☎03-5159-7800
エテ青山店 0120-10-6616
エビス化粧品 0120-44-0903
エピステーム コール ☎03-5442-6008
エフイーエヌ ☎03-3498-1642
エフ・ディ・シィ・プロダクツ ☎03-5719-3266
エム・シー・エル ☎03-3541-1461
エルメスジャポン ☎03-3569-3300
エレガンス コスメティックス 0120-766-995
オークリージャパン ☎03-3716-9300
大島椿お客様相談室 0120-457-178
大塚製薬(インナーシグナル) ☎03-3293-3212
オーロラグラン www.auroragran.com
オプティカルテーラー クレイドル 青山店 ☎03-6418-0577
オプティチュード 青山店 0120-298-133
オリジンズ ☎03-5251-3550
オルビス 0120-050-050

KA
カーライフ中目黒ショップ&ショールーム ☎03-5784-0932
花王 ☎03-5630-5030
花王ソフィーナ ☎03-5630-5040
カオン ☎03-5792-7515
カシウエア ☎03-3486-5505
カシラ ショールーム ☎03-5775-3433
カネボウ化粧品 0120-518-520
ガリャルダガランテ 表参道店 ☎03-5766-1855
カルティエ カスタマー サービスセンター 0120-301-757
キコ ☎03-5464-0912
キットソン ジャパン ☎03-5467-2527
キナリ 0120-47-3999
キャス・キッドソン 代官山店 ☎03-5784-1352
ギャップインターナショナル ☎03-3499-0077
ギャップ原宿 ☎03-5414-2441
ギャルリー・ヴィー ☎03-5450-4642
キャロウェイ ゴルフ 0120-300-147
キューポット 原宿本店 ☎03-5467-5470
キラウ ☎03-5770-7077
キワシルフィー表参道店 ☎03-5785-1177
銀座ぜん屋本店 ☎03-3571-3458
クール ドゥ クルール 0120-922-427
グッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディビジョン ☎0570-016655
グッチ ジャパン カスタマーサービス ☎03-5469-6611
グリーンパーク ☎03-5623-5740
クリスプルー 青山本店 ☎03-3409-2930
クリスチャン ディオール ☎03-3263-2260
クリニーク ラボラトリーズ ☎03-5251-3541
クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート店 ☎03-5524-2100
クルック shop.kurkku.jp
クロエ インフォメーションデスク ☎03-4335-1750
グローブスペックス エージェント ☎03-5459-8326
グローブスペックス ストア ☎03-5459-8377
グロス青山 ☎03-5468-5855
k3 オフィス ☎03-3464-5357
ケイト・スペード ニューヨーク ☎03-5467-1657
ケラスターゼ ☎03-6911-8333
ケンジイケダ ☎03-3477-0355
工房グリーム ☎055-273-7707
コーセー ☎03-3273-1675
コーチ・カスタマーサービス・ジャパン 0120-556-936
ゴールディ アッシュ・ペー・フランス（本社） ☎03-5778-2022
ココシュニック ☎03-3497-1309
ここのえ ☎03-5794-9931
コズミックワンダー ライトソース ☎03-5774-6866
コスメデコルテ ☎03-3273-1676
コティ・プレステージ・ジャパン ☎03-5413-1062
コム デ ギャルソン ☎03-3486-7611
こらくや ☎03-3524-4263
コレックス リビング ☎03-5784-5612
コンジェ ペイエ 吉祥寺店 ☎0422-23-7622
コンティニュエ ☎03-3792-8978

SA
サードカルチャー ☎03-5448-9138
ザ・ウォール ショールーム ☎03-5774-4001
sacai ☎03-5428-6254
サフィロジャパン ☎03-5250-8507
サロン ブティック ☎03-3402-1018
サンキエム・ヴィサージュ ☎03-5738-2045
三喜商事（マウリツィオ ペコラーロ） ☎03-3238-1398
サンバージャパン ☎047-382-4636
SANYO SHOKAI（C.R.室） 0120-340-460
サンリーブ プレスルーム ☎03-5368-2268
CCBパリ 0120-727-325
シエナ 丸ビル店 ☎03-5844-6652
シスレージャパン ☎03-5771-6217
資生堂お客さま窓口 0120-81-4710
資生堂プロフェッショナル お客さま窓口 0120-81-4710
シップス 銀座 ウィメンズ店 ☎03-5524-0283
ジミー チュウ ☎03-5413-1150
ジャーナル スタンダード 渋谷店 ☎03-5457-0719
ジャーナル スタンダード 自由が丘店 ☎03-5731-1731
ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店 ☎03-5524-2200
ジャーナル スタンダード レリューム 表参道店 ☎03-6438-0401
シャネル アイウエア事業部 ☎03-3780-5201
シャネル（香水・化粧品） 0120-525-519
シャンティ ☎03-5212-3761
シュウ ウエムラ ☎03-6911-8560
ジュリーク 0120-400-814
ショーケース バイ ブランビーナッツ ☎03-6804-5787
ジョー マローン ☎03-5251-3541
ショールーム フォーネイション ☎03-5464-9321
ジョルジオ アルマーニ コスメティックス ☎03-6911-8411
ジル スチュアート ☎03-5467-1827
ジルスチュアート ビューティ ☎03-3273-1631
ジンズ カスタマーサポートセンター 0120-588-418
シンゾーン 銀座 ☎03-5524-1127
スープ・オブ・ハート ☎03-3409-0627
スタージュエリーザ・ショップ東京 ☎03-5785-0201
スタイラ 0120-207-217
SUQQU 0120-988-761
ストックス ☎03-5768-3168
スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店 ☎06-6348-4845
スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店 ☎03-6438-1267
スピック&スパン BC SALON 渋谷店 ☎03-6418-0070
THREE 0120-898-003
3.1 フィリップ リム ジャパン ☎03-5411-2870
スワロフスキー・ジャパン（カスタマー・リレーションズ） 0120-10-8700

TA
ダイアン フォン ファステンバーグ ☎03-5467-2060
タピオ ☎03-3462-2020
タリカ ジャパン ☎047-382-4636
茫仙 ☎03-5202-0991
チャオパニック 原宿店 ☎03-5774-7941
ツイギー ☎03-6413-1590
ツインバード工業 ☎0256-93-5308
D&G アイウエア ☎03-3780-5356
DHC 0120-333-906
ディータ レジェンズ代官山本店 ☎03-5784-6383
テイクアップ ☎03-3462-4771
ディクショナリー／モスライト ☎03-6808-9513
ティクレア プランタン銀座店 ☎03-3567-7401
ティファニー アイウエア事業部 ☎03-3780-7821
デコラ ☎03-3211-3201
デ・プレ ☎03-5456-4641
デュアル スレッド 有楽町マルイ店 ☎03-6738-3637
ドゥーズィエム クラス青山店 ☎03-5469-8868
ドゥーズィエム クラス福岡店 ☎092-733-7127
トゥモローランド ☎03-5456-4630
ドゥ・ラ・メール ☎03-5251-3541
ドゥロワー 青山店 ☎03-5464-0226
トーガ・アーカイブス ☎03-5475-7031
ドクターシーラボ 0120-371-217
トピックラックス 新宿 ☎03-3349-5648
ドルチェ&ガッバーナ アイウエア ☎03-3780-5356
ドルチェ&ガッバーナ ジャパン ☎03-6419-2220
トレセンテ ☎03-5565-3444
トロ ☎03-3486-8673

NA
ナーズ ジャパンお客様窓口 0120-356-686
夏椿 ☎03-5799-4696
ナデシコ ☎03-3462-7669
ナノ・ユニバース 大宮 ☎048-648-5728
ナノ・ユニバース グラウンドフロアー 梅田 ☎06-4796-8801
ナノ・ユニバース 東京 ☎03-5456-9957
ナンバー11 ☎03-5413-5511
ナンバー44 ☎03-3475-4044
日本橋高島屋 ゴヤールブティック ☎03-3211-4111
信 プレス ☎03-3796-0805
noguchi ☎03-5768-9596
ノジェス（プレス） 0800-300-3315

HA
バーニーズ ニューヨーク新宿店 ☎03-3352-1200
ハイブリッジ インターナショナル ☎03-3486-8847
パシフィックプロダクツ 0120-842-129
パナソニックお客様ご相談センター 0120-878-365
花邑目白店 ☎03-6915-3373
ハバダッシュリー ☎03-5774-1760
パピヨネ 銀座店 ☎03-5524-0363
ハム ☎03-3357-0508
バルコニー 代官山店 ☎03-5456-5005
パルファム ジバンシイ ☎03-3264-3941
パルファン・クリスチャン・ディオール・ジャポン ☎03-3239-0618
パンソー 表参道店 0120-298-133
はんなり銀座店 ☎03-5537-0031
ピーアールワン（プレスルーム） ☎03-3406-0430
P&G 0120-021327
ビーカンパニー青山店 ☎03-5774-8848
ビーセカンド神南レディス店 ☎03-3770-2922
ビームス銀座 ☎03-3567-2291
ビームス ジャパン3F ☎03-5368-7303
ビームス ストリート ☎03-5992-0822
ビームス ボーイ原宿 ☎03-5770-5550
日立お客様相談センター 0120-3121-11
ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷キャットストリート店 ☎03-5
ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店 ☎03-5428-1894
ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ たまプラーザウィメンズストア ☎04
ビューティフル ピープル ☎03-3560-7457
ヒューマン ウーマン ☎03-5467-9818
ビリティス ☎03-3403-0320
ヒルズコレクション 0120-557-096
ファンケル 0120-750-210
ファンケル美容相談室 0120-35-2222
フェンディ ジャパン ☎03-5414-6762
フォーエバー21 ☎03-3404-3201
フォーナインズ ☎03-5727-4900
フォブコープ 青山店 ☎03-5770-4826
福助 ☎03-6418-1411
ブッテロ オーサカ ☎06-6131-6510
ブティック トレイズ ☎03-3406-1250
プティローブノアー ☎03-6662-5436
プラダ ジャパンカスタマーリレーションズ 0120-559-914
ブランドニュース ☎03-3797-3673
フリークスストア 渋谷キャットストリート店 ☎03-5469-7501
プリマクレール プレスルーム ☎03-3770-1733
ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部 ☎03-5413-1070
ブルガリ アイウエア事業部 ☎03-3780-6784
フレグラントアースワールド 0120-13-6059
プレスルーム ☎03-3449-1192
フレックス・ファーム ☎03-3470-8670
Pred PR ☎03-5428-6484
プロカント アンティークス ☎03-5722-3740
ベルテック 0120-707-413
ペルノ・リカール・ジャパン ☎03-5802-2670
ヘレナ ルビンスタイン ☎03-6911-8287
ポーラ 0120-117-111
ポール&ジョー ボーテ 0120-766-996
ボッテガ・ヴェネタ ジャパン ☎0570-000-677
ボビイ ブラウン ☎03-5251-3485
ボンボワンジャポン ☎03-3585-0187

MA
マーク ジェイコブス カスタマーセンター ☎03-4335-1711
マグナム プレスルーム ☎03-5411-7454
M・A・C（メイクアップ アート コスメティックス） ☎03-5251-35
マックス ファクター 0120-021325
マルニジャパン ☎03-6416-1024
三城 お客様センター 0120-199-101
ミズキ 0800-300-3033
ミスティック 原宿店 ☎03-5774-8116
ミュージアム フォー シップス ☎03-3496-0481
ミュベール（オフィス） ☎03-5456-2012
ミラリ ジャパン(プラダ、ミュウミュウ) ☎03-5428-6475
ミラリ ジャパン（レイバン） ☎03-5428-1030
ミレー ストア 東京 ☎03-5469-3239
ムーラナティエ 池袋パルコ店 ☎03-3986-2235
ムーンバット ☎03-3556-6810
無印良品 有楽町 ☎03-5208-8241
メイベリン ニューヨークお客様相談室 ☎03-6911-8585
めがね工房カムロ青山店 ☎03-5774-9477
メガネトップ ☎054-275-5200
モンクレール ジャパン ☎03-3486-2110

YA
ヤエカ ☎03-6426-7107
悠香 0120-64-4843
ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館 ☎03-3479-8176
ユナイテッドアローズ 丸の内店 ☎03-5224-8051
ユニット&ゲスト ☎03-3710-3107
ヨーコモリモトデザインオフィス ☎03-5413-4050

RA
ライカ ランバン オン ブルー部 ☎03-3798-3348
ラウラ ☎03-6809-0701
ラ・グラン アクアガール青山 ☎03-5414-1260
ラデュレジャパン ☎03-6902-0384
ラ・フェリア カスタマーインフォメーションサービス 0120-03-
ラ・プレリー 0120-223-887
ランコム ☎03-6911-8151
ランバン ジャパン ☎03-3289-2782
リサージ 0120-417-134
リニエ ☎03-3400-2552
リビング・モティーフ ☎03-3587-2784
リンク・インターナショナル ☎03-3407-7517
ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター ☎03-3478-2100
ルシアン ペラフィネ 東京ミッドタウン店 ☎03-5647-8333
ルック(トリー バーチ) ☎03-3794-9151
ル ドーム イエナ 名古屋店 ☎052-265-2607
ロイヤル・アッシャー・ジャパン ☎03-3836-0200
ロエベカスタマーインフォメーションサービス ☎03-5775-6011
ロート製薬 オバジコール ☎03-5442-6098
ロクシタン ジャポン カスタマーサービス ☎03-3234-6940
ロベルタ ディ カメリーノ ファーイースト ☎03-3546-6681
ロンシャン・ジャパン 0120-150-116

WA
和銀 ☎092-737-9770
ワグ インク ☎03-5791-1501
ワコール お客様センター 0120-307-056

InRed Happy Horoscope

InRed 幸せを呼ぶ星占い

12/7 - 1/6



◆星の動き 火星が逆行。進行中の
太陽とトラブルの配置を取
の方針は二転三転しやすいム
ト。「公約」の施行に関しても大きな波
が? 水星・土星の不調和角につきもの
虚言」「捏造」にまつわる犯罪も多く、
星・木星も火星と反目するため、多
脱税、政治献金、裏金のニュースが
の間をにぎわせる予感。水のサイン
る惑星は天王星のみ。薬物、ワクチ
薬品に関するニュースは過激化。
チンに関しては、一般市民の不安が
向に。食品業界では、豪華志向と
志向がますます両極化しそう。独
通形態を持った新しいフード産
場する予感。一方で、栄養の偏り
にもたらす影響も深刻化する。

TELLING by Delphine Potocka
TION by Keiko Oogami

牡羊座 3.21-4.19

**年内は多忙ムード
優先順位をつけて**

[全体運] ★★★★
12月中はフル回転モード。スケジュールも過密気味なので、「どうしてもこなせない」と判断した時点で、優先順位の低いものはスルーして。支配星・火星が途中から逆行するため、遅刻やドタキャンにも注意。約束はできる限り守って。クリスマスから年末〜年始にかけてはお祭り女の牡羊座の血が騒ぎそう。パーティなどでは、集まるメンバーをよく見極めて振る舞うこと。マナー違反は大きな損失。

[恋愛運] ★★★
金星・火星ともラブを応援する配置ですが、クリスマス前から火星が逆行するため、あまりに大胆な冒険は避けたいムード。アプローチ中なのになかなか本音を見せない相手に対して、酔った勢いで乗り込む…など、この時期はしてしまいそう。でもプラスにはなりません。お酒は楽しく飲んで。パーティの席では、そこそこモテるはず。カップルはお金をかけすぎないチープシックなクリスマスを。

[金運] 金星の影響で年末はそこそこ潤いそう。でも、散財はタブー。カードでの買い物も、あっという間にお金が消えていくので注意。

牡牛座 4.20-5.20

**新しい始まりに向けて
身辺をクリーンに**

[全体運] ★★★
心機一転の2010年のスタートに向けて、12月中は年明けまで雑用を繰り越さないよう、細々とした仕事を片付けて。デスクまわりも、余計なものは捨てるべし。テーマは「浄化」。プライベートな空間の徹底した整理整頓もおすすめ。2009年、悔しかったことや未練が残ることも、不要物とともに捨て去りたいもの。クリスマスまでにすべての浄化を終えたら、あとは楽しい年末ムード。外出も楽しい。

[恋愛運] ★★
年内は、淡々としたムード。カップルは余計な刺激を外に求めず、平和ムードを大切にして。空気のような存在でいるということは、それがなくなると大変、ということ。クリスマスあたりから少しずつ華やぎが出てくるので、二人だけの特別なディナーを。フリーにとっては動きが少なく、やや不完全燃焼。火星・海王星がシビアな配置にあるので、一目惚れは危険。相手の「悪」に染まらぬように。

[金運] 金運をつかさどる水星が土星と対立し、入金が遅れたり一時的な減収の可能性も。プレゼントも期待ほどではないかも? 今はガマン。

双子座 5.21-6.21

**ラッキーは前半に集中
年末年始はおとなしめに**

体運] ★★★
付けておかなければならない仕事は、クリスマス前まで了させて。計画を前倒しにして進めることで、勢いがついムーズにクリアできる。アイデアにも恵まれるので、思いたことは企画書にまとめてストック。発表の場も与えらす。23日以降は、やや疲れやすく、あなたの意識も内面にーカスされていきそう。パーティなどに深酒せず、ほどほ切り上げて。健康第一で。

愛運] ★★★
ちらも勝負をかけるならクリスマス前までに。アプローの双子座は、相手に異性としてインパクトを与えたいなめにデートを取り付けること。グズグズしていると、後悔う。少しでも脈があるなら、とりあえず当たってみて! あらしい軽快なキャラクターを忘れずに。年末年始は、張りすぎると悪酔いしたり風邪をひいたりと災難の予感。初デートも無理はしないで。

] イメチェンをしたくなる時なので、ファッションやメイクに関する出費がヒートしやすい。ただお金を費よりアイデアで!

乙女座 8.23-9.22

**ノイズはシャットして
自分の役割に没頭を**

[全体運] ★★
背後に隠れた火星が不安定な動き。上司やクライアントの方針がコロコロ変わったり、組織に属している人は仕事相手に不信感を感じるシーンが増えてしまいそう。でも、あなたに求められている役割は重要なもので、放棄することは自分にとっても損な結果に。ここはノイズを無視して、自分のやるべきことだけに没頭を。年末年始はホリデー気分を満喫できそう。友人とプチ旅行に行くのもおすすめ。

[恋愛運] ★★★
恋はデリケート。アプローチ中の乙女座は、相手の言動やメールの返事に一喜一憂してしまいそう。あまりにサディスティックな彼は、あなたをいじめたいだけなのかも?「見極め」のタイミングをしっかりと。イベントにこだわりすぎるのもタブー。本命候補は、クリスマス以降に現れる可能性が高い。カップル、落ち込みがちな彼を、女性の包容力で癒してあげて。色気より母性が切り札に。

[金運] 趣味の出費が高騰しやすい時。「これくらいは」と自分に甘くなっているうちに、ご立派な金額に? 収支の計算はシビアに習慣化して。

獅子座 7.23-8.22

**クールで客観的な
もう一人の自分を意識**

[全体運] ★★★
獅子座の「自己プロデュース力」が磨かれる時。仕事でも、周囲が沈んでいる時に活気を出すため一役買うなど、エンターテイナーぶりを発揮してみて。ただし、本能にまかせてただにぎやかに騒ぐのではなく、計算が必要。パワーをコントロールして「みんなのために貢献している」という努力を見せて。急にクールダウンしてみせるなどのメリハリも大事。パーティなどでも同じテクを使って。

[恋愛運] ★★
クリスマスシーズンともなると、獅子座の「ヒロイン本能」が騒ぎ出しそう。でも、あまりに張り切ると敵意を買ってしまうので、「ひのき舞台」からの派手なアプローチはほどほどに。意中の彼とは、二人きりになってから親密ムードに。ふだんのあなたとのギャップを見せるとイチコロです。継続中のカップルは、浮気っぽい態度を取るとパートナーの逆鱗に触れそう。母性で包んであげて。

[金運] 金運を支配する水星が冥王星と重なり、ギャンブルにハマりやすい時。ビギナーズ・ラックは1回だけと肝に銘じて。冒険はタブー。

蟹座 6.22-7.22

**人から助けられる時
あなたも社会貢献を**

[全体運] ★★★
秋から漠然とした孤独ムードが続いてきた蟹座にとっ
は、人に囲まれて活気を取り戻す時期。仕事でも適切なサポ
トが得られ、チームで大きな飛躍が望めるかも。フリーラン
のあなたは、手堅いクライアントに出会えそう。オフタイム
にぎやか。イベント、パーティには誘われたら積極的に顔を
して○。そこで知り合う人々も、あなたの味方になってくれ
はず。チャリティイベントにも参加を。

[恋愛運] ★★★
恋はクリスマスを皮切りに上昇気運に乗ります。日常生
をていねいに送ることで、恋のチャンスも倍増。フリーは、
だんから顔見知りの相手と急接近の予感。オフィスや近所
き合いでは、笑顔と挨拶を忘れずに。清潔感と、誘われやす
フレンドリーな雰囲気を演出して。パステルカラーが大吉。
ップルは、二人単位で動くことが増え、緊張のシーンも。彼
上司に挨拶する場面も想定して。

[金運] 自然体の貯蓄ができる時。「ハッピープライス」の
イテムを探す楽しみを見つけて。研ぎ澄まされた主婦感
(?)が異性からも好感。

射手座 11.23-12.21

**社交運はピークに
恋は独占欲に注意**

[全体運] ★★★
先シーズンから社交運が好調な射手座。太陽が射手座にとどまる21日までは、オフィシャル面でも有力な出会いが。あなたの未来を応援してくれるキーパーソンとの初対面も。素直でまっすぐなキャラクターを強調して。特技を生かしたサイドビジネスを提案してくれる頼もしい人物との出会いの可能性もあり。クリスマス以降は、プライベートの楽しみを優先して吉。あなたが幹事役のパーティは大吉。

[恋愛運] ★★
恋愛はあなたが望むようなスピーディな展開が望めず、イライラしてしまいそう。焦りを見せると不利な展開になるので、クールな態度をキープして。過度な干渉や、相手の自由を奪うような行動はNG。束縛しようとするほど、あなたの思うような関係からズレていきます。頭でガチガチのシナリオを作らず、つらくてもゆったり構えて。クリスマス・年末の出会いは玉石混交。相手をよく審査して。

[金運] お金に関する感性が鋭くなっているので、倹約はもちろん積極的な貯蓄の増やし方を吸収できる。まずは実践あるのみです。

蠍座 10.23-11.22

**対人面は謙虚さを意識
年末年始はにぎやか**

[全体運] ★★
支配星・冥王星がコミュニケーションのハウスで水星と会合し、言葉使いが不遜になったり、態度が大きく見られやすい時。特に立場が上の相手に対しては、謙虚なコミュニケーションを心がけたい。後輩やアシスタントにも優しく。言葉にもトゲを含みやすいので、誤解を招かないように。初対面の相手にも、感じのよさをアピール。「怖い人」と思われたら損です。年末年始は飲み会の女王(?)に。

[恋愛運] ★★★
カップルは、アットホームに寒さを暖めあうムード。寂しい時には一緒にいてほしいけど、パーティでは別の異性とはしゃぎたい、というちょっと困った気分になりやすい。でも、家族のような絆が深まってきています。年始も一緒にスタートさせたい。フリーは、お高い女性に見られやすいので、フレンドリーな振る舞いを。高すぎるプライドは捨てて、自分から積極的に愛嬌を振りまいてみて。

[金運] 無駄を徹底的にカット。消耗品はリーズナブルなものを選んで。こだわるなら一点豪華主義で。そのほうがゴージャスに見えます。

天秤座 9.23-10.22

**地道な努力を忘れず
日々ステップアップを**

[全体運] ★★
北半球に惑星が集中。天秤座に入ってきたプレッシャー
土星は水星と対立し、あなたの華やかな日常に小刻みに
を与えてきそう。オフィシャル面では、今の実力や仕事のス
イルを否定されるようなシーンが。新人に見習わなければ
らない場面があっても、謙虚な態度で。これまで高いポジシ
ンにいた人ほど、プライドをへし折られる可能性大。でも
なたはまだまだ大きく成長できるはず。

[恋愛運] ★★★
フリーは、アーティスト・タイプや知的な特技を仕事に生
している異性と急接近のチャンス。あなたがもともと持っ
いる美意識と響きあう相手なので、会話もはずみそう。クリ
マス・シーズンの催しは、あなたなら華やかな装いで。名刺
ームカードも忘れずに。カップルは、あなたが日々努力をし
いる姿を見て、パートナーから尊敬の念を得られそう? 逆
暗くふさいでいると、疎まれます。

[金運] 経済感覚が現実的になるので、バランスのよい
となりそう。年末年始はグルメ傾向が強くなるけれど、い
メリハリになる。

魚座 2.19-3.20

**幸運期はもうすぐ
不要なものを捨てて待つ**

[全体運] ★★
運気の入れ替え時期です。2010年1月後半から、約12年ぶりに魚座のもとにやってくる幸運星・木星を迎えるために、年内は思い切り身辺の大掃除をしておきたい。不要物を捨てたり、ライフスタイルをライト感覚に縮小するのもおすすめ。やめられない悪習慣も、バッサリとストップ。せっかくの幸運期が台無しに。クリスマスと年末は、羽目を外さない程度に遊んで、終電までに帰宅するのが○。

[恋愛運] ★★
恋は潜伏期。異性からはあれこれ誘いがありそうだけど、本気のアプローチではないかも。本命候補は、わかりづらいところにいる予感。常に注目されている、という緊張感は忘れずに。倫理観を疑われるような行動・言動は避けること。カップルは、小さなことで揺れ動きが大きくなる時。パートナーが多忙でも、無理難題は言わないほうが、あとあと感謝される。イベントにこだわりすぎないで。

[金運] 備えあれば憂いなし。仕事で大きな買い物をして新しいツールを購入、というパターンが増えそう。前もってきちんと準備を。

水瓶座 1.20-2.18

**幸運のラストスパート
慌てず収穫を**

[全体運] ★★
水瓶座を1年間応援してきた幸運星・木星は、年明け1/18にお隣の魚座に移動。その前に、この1年にまいた種をしっかりと刈り取って。新しいスタートのタイミングだっただけに、過去のしがらみをバッサリ断ち切った水瓶座も多かったはず。見えない宝物は、あなたがかかわってきた「人」に蓄積されています。味方とはつねに良好なコミュニケーションをキープ。年末に再会の席を設けてみては?

[恋愛運] ★★
周囲がクリスマス・ムードで浮かれているのに、あなただけはなぜかクール。目標や志がますます高くなっているために、あなたに釣り合うレベルの男性は周囲に見当たらないのかも? 男友達はぞんざいに扱わず、友としての礼儀はしっかりと。この先、いい出会いのパイプになってくれるかも。カップルも親密に盛り上がるというより個人活動で忙しいはず。大人の割り切った距離感がむしろ心地よい。

[金運] 金運はますます安定。借金があった人も、年内に完済できそう。長期的なものの見方が育まれ、無駄な出費もカットできる。

山羊座 12.22-1.19

**さらに先の「面白さ」を
探求してみたい時**

[全体運] ★★★★
山羊座の冥王星に水星が重なり、知的好奇心が活発に。探
心が湧き、今取り組んでいる仕事に関しても、もっと面白
「ひと工夫」ができそう。みんなが踏み込まないところまで
サーチしたり、研究を進めてみて。スペシャルな仕事人と
て、別格の評価を得られること間違いなし。22日からは山
座に太陽が入り、主役運が上昇。ここでも「企画力」を発揮し
あなた発のイベントを催してみては?

[恋愛運] ★★★★
恋の勝利が近づいてきました。アプローチ中の人は、あな
の評判が意中の彼の耳に入り、一目置かれる流れに。ふだん
ら影響力の強い活動をしている山羊座ほど、有利な展開に
からでもパワフルな女になってみて。恋の握力=エネルギ
シュな生き方、です。プライドを口実にすぐに逃げ腰になっ
り、諦めたりるのは卒業したい。カップルもとことん自分の
き方にこだわったほうが愛される。

[金運] 向学心がアップするので、教材やこまごまとした
費がかかる時。インターネットも活用して無駄は省いて。
際費もセーブを。

nRed 次号の表紙はYOUさん

.2010 No.84

010年、大人女子はもっときれいになる!宣言

ON】

の下は春を先取り! きれいに見せる新作満載!

人女子的「着こなし術」

に知りたい2大アイテム一挙公開!

ますぐチェック! 春のバッグ＆靴

投入できる人気ブランド新作第一便!
りワンピース速報!

この春盛り上がりそうな注目の定番柄
「新作ボーダー」VS「新顔ドット」

TY】

れな人たちのリアルなケアやメイクテクからわかりました!

0代女子の「今どき美容の掟」

春に向けてコツコツ始めよう!
くてもできちゃうダイエット

て癒されるから大好き
と知りたい「ナチュラルコスメ」

ブランドアイテム
YOUさんと作った夢のトリプルコラボ!
ジルスチュアート×YOU×InRed
ゼブラ柄プチフリース＋フリースポーチ2個セット

一緒に行きたくなるお年頃
娘で行くのんびり旅行

ン党のおしゃれ女子が集結
edラーメン部結成!

だけで和ませてくれます
すぎるペットに夢中

やっぱり頼れるのは大人の男子か?
増えてます!「年の差婚」

Next Issue

InRed は毎月7日発売

InRed2010年2月号は1月7日全国一斉発売!

※内容は一部変更になることがあります。

InRedメールマガジンはこちらへ→ http://tkj.jp/inred

InRed1月号 2010年1月7日発行

創刊人	蓮見清一
共同発行人	関川誠　高杉耕一
編集長	大平洋子
編集	加倉井節子　加藤真奈美　鈴木朝美　清水京子　沖島麻美 天野真里花　中山佳奈子　黒木里恵　宮内亜弥　工藤菁子
編集補助	堀江由利子
デザイン	store inc.　海老原麗子（YORKI） コンボイン　辺土名みゆき　プラグイングラフィック
広告責任者	溝口はるな　潮田真志　古家結貴
広告進行	石川なつ美
販売責任者	熊谷みのり
制作責任者	伊藤俊之
発行所	株式会社宝島社　東京都千代田区一番町25番地
営業	03-3234-4621
編集	03-3239-1404
広告	03-3234-3917
	http://tkj.jp
印刷製本	凸版印刷株式会社

ご注文は http://my-fashion.jp/inred/ PC/i-mode/Yahoo! ケータイ /EZweb 全
空メールは r@myfa.jp ※パソコン・ケータイから空メールをお送りください。折り返し URL の入ったメールが届きますので、そこからアクセスしてく
* 写真下の商品コードにてご注文ください * 携帯電話でも画像を見ながらご注文できます * 価格は全て消費税込みです
締め切りは 1 月 7 日（木）まで photography_KAZUYA AOKI,TSUNEYOSHI SHIBA(REV INC.) MyFas

あらゆるシーンにお役立ち!

大人女子の愛すべきワードローブ

頑張った自分へご褒美

私へ贈る最愛ギフト

このページの商品はこちらで購入 ⇒

300個限定発売

完全別注 !!
本革エディターズバッグ ¥13,000



001

3WAY チェンジベルト付き

002

001 KAZ-R23-01 ¥7,980
KAZA
金属メッシュベルト、スムースレザー、アニマルハラコの3本ベルトセット。専用BOX付きだからプレゼントにも最適。レザー、ハラコは本革を使用。※6ヶ月保証書付き。ケース：H1.8×W1.8cm 手首周り：15～19cm

002 LGN-R23-02 ¥13,000
touch point Y cross
滑らかで柔らかいビッグレザーを使用したエディターズバッグ。A4サイズの雑誌がすっぽり入る収納力。このデザインでこの価格は絶対買い。サイズ：H32×W38×D上面8/底面14cm ポケット：内2ヶ/外4ヶ

サイドは立体ポケット



広い開き口が使いやすい



雑誌も楽々入る収納力



スタッズの文字盤が今年らしい



メッシュ、スムースレザー、ハラコ3本ベルトセット



かみのある素材感＆着心地のよさが魅力！

ぬくもりある上質素材が着こなしの主役
美人アウター」

寒い冬を乗り切るアウター新作＆着こなし徹底ガイド！
上品で可愛らしく、大人女子を美しく見せるアイテムをチェック。

最新トレンドや
日々のバイヤー情報は
ここにBuyer's Voice
更新中

Buyer's Voice

到着したての
第一便！
最新トレンドAリスト

着まわしコーディネート



1way

ボックスワンピ＆バレエシューズの
最強ナチュラルスタイルでカフェへ



005 MSZ-R23-05
¥6,195
Flapper
ぬくもりを感じるピンクのハラコが優しい印象の合皮バレエシューズ。大きなリボンがアクセント。サイズ:22.5/23/23.5/24/24.5cm　ヒール：約0.5cm

+



004 GIG-R23-04
¥6,930
20K(Twenty Karat)
センタージップが目を引くコクーンシルエットのワンピース。程よい着丈が着まわし力抜群。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）

着まわし
アイテム

ファー取り外し可



003 GIG-R23-03 ¥9,975
20K(Twenty Karat)
定番モッズコートも今年らしくブラックを投入。ウエスト、裾のシャーリングを絞って違った表情を楽しんで。（ワンサイズ）



2way

アフター5のイベントは
ブラック×ブラックの黄金コンビ

ブーツ
NO.049(P.7)

ネップ糸を使用



7 FRG-R23-07
,245
ANO ROSSO
パクトなシルエットがレイ
ドスタイルにも最適。ウエ
はゴム仕様なのも嬉しい。
ズ：W（ゴム）67/H82cm
サイズ）

+



006 GIG-R23-06
¥6,930
20K(Twenty Karat)
クラシカルなベロア素材のチュニック。肩からウエストにかけて入ったラッフルレースがポイント。ウエスト切替をブラウジングして。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



3way

春ワンピを取り入れて
フォークロアスタイルでお買い物

009 FUT-R23-09
¥12,600
alabama
軽くて履き心地の良いキルティング合皮ブーツ。中は暖かいボア仕様。サイズ：36(23)/37(23.5)/38(24)/39(24.5)cm　ヒール：1.5cm



+

008 GIG-R23-08
¥5,985
20K(Twenty Karat)
春まで着まわし間違いなしのワンピース。ふんわりドルマンスリーブやティアードスカートがフェミニンな雰囲気。※裏地付き/ウエストリボン取り外し可/プルオーバータイプ（ワンサイズ）



バイヤー総力取材！ 売れ筋「人気アウター」集めました！



013 IFN-R23-13 ¥14,490
dualite
軽くて着心地の良いキャンバス地キルティングジャケット。フードを取り外すと違った表情が楽しめる。※フード取り外し可/裏地付き（ワンサイズ）



012 JAT-R23-12 ¥12,000
Bou Jeloud
ゆったりした厚手のスウェットコート。ストンとしたコクーンシルエットが重ね着にも便利。※裏地付き（ワンサイズ）



011 IFN-R23-11 ¥17,640
dualite
カジュアルなコットン素材のモッズコートもラクーンファーで大人仕様に。暖かく体を包んでくれるボアライナーも魅力的。※ライナー・ファー・フード取り外し可（ワンサイズ）



010 ZMP-R23-10 ¥15,5
Organic
まるで重ね着しているかのようなラビットフ
上品なミリタリージャケット。中には暖かい
イナー付き。※ライナー取り外し可（ワンサ



017 FRG-R23-17 ¥20,790
DIVANO ROSSO
起毛感のあるウール素材にティアードのデザインが洗練された大人の雰囲気に。レオパード柄の裏地がかわいい。※裏地付き（ワンサイズ）



016 ZMP-R23-16 ¥15,540
ZAMPA
コットンのポケット口がアクセントになったモヘア混ニットコート。軽い着心地も魅力的。※裏地付き（ワンサイズ）



015 JAT-R23-15 ¥12,600
Bou Jeloud
輝くラメ糸が大人っぽい雰囲気のニットコート。ウエストリボンをルーズに結ぶのがポイント。※裏地付き（ワンサイズ）



014 GRN-R23-14 ¥29,400
GOUT COMMUN
軽くて着心地の良いウールコート。軽く羽織って
ボタンで留める仕様。アシンメトリーな裾が特徴
フロント留め具トグルボタンのみ/裏地付き（ワンサ



021 ZMP-R23-21 ¥15,540
Organic
ボリューム感のあるラクーンファーが着こなしの主役間違いなし。ライナーを取り外してブルゾンとしても使えるアレンジアイテム。※ライナー取り外し可（ワンサイズ）



020 GIG-R23-20 ¥12,600
20K(Twenty Karat)
大きなチェック柄がコーディネートの主役に。レトロな雰囲気の衿・ウエストベルトが80sスタイルにもぴったり。※裏地付き（ワンサイズ）



019 GRN-R23-19 ¥19,740
GOUT COMMUN
カジュアルになりがちなダウンジャケットも別珍素材で大人っぽく着こなせる。定番アイテムはデザインで差をつけて。※裏地付き（ワンサイズ）

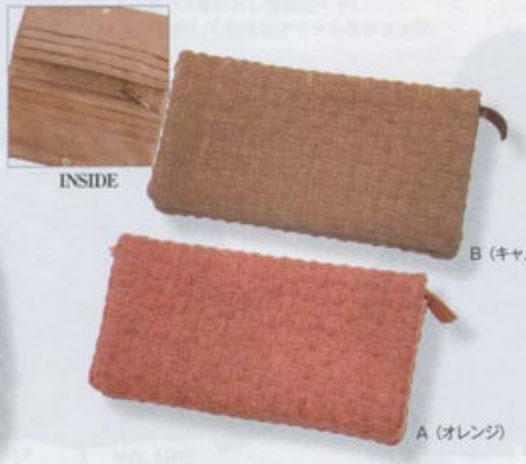


018 HAK-R23-18 ¥40,9
H.A.K
肌触りよく柔らかい風合いはカシミア混が
袖口にはラビットファーを使用したラグジ
リーなウールコート。※裏地付き（ワンサイズ

しい年に向けて思わず新調したくなる! 指名買い! 最新小物リスト

今シーズンのトレンドは最旬を取り入れたい! 最初に狙うなら、まずは小物から。1年のスタートに新調すれば運気アップは間違いなし!





INSIDE

B（キャメル）

A（オレンジ）



SET

022 KAZ-R23-22
¥5,040
KAZA
レザートップにはふわふわしたミンクとスパンコールミックス。リングにはフェルトを使用。煌めくビジューやスタッズが存在感大。。ネックレス全長：67～72cm　リングサイズ：13号

023 0I-R23-23-A/B ¥8,295
COMPORA☆CONT
使い込む程に味の出るゴートレザーを使用したメッシュ長財布。サイズ：H10×W19.5×D2.5cm　カード入れ12ヶ/コインケース1ヶ/札入れ2ヶ/外ポケット1ヶ

4 0I-R23-24 ¥6,195
les dues jours　by COMPORA☆CONT
シックなフェイクスエードのボディにクラフ
溢れるステッチがグッドバランス。サイズ：
×W44×D15cm　ポケット：内3ヶ



7 KAZ-R23-27
,935
ZA
で宝石箱で見つけたような
ティークパーツを使用した
クレス。赤頭巾をかぶったか
い鳥は世界に1つのオリジナ
全長：58～63cm



026 0I-R23-26 ¥6,195
DIVA by COMPORA☆CONT
光沢感のあるパープルのエナメルボディが大人な雰囲気。トート、ショルダーとしても使える2WAY合皮バッグ。サイズ：H19×W20×D16cm　ポケット：内3ヶ



025 ANV-R23-25 ¥5,040
cache cache
フロントにリングが打ち込まれた合皮ショルダー。ファスナー使いも今年らしい仕様。サイズ:H21×W36×D10cm　ポケット:内2ヶ/外2ヶ



028 EB-R23-28
¥10,290
ilima by pure elegance
歩きやすいヒールの高さが魅力的な合皮ウエッジブーツ。シックなダークブラウンは通勤スタイルにも◎。サイズ：S(22.5)/M(23.5)/L(24.5)cm　ヒール：4cm





SET

029 KAZ-R23-29
¥3,990
KAZA
オリジナルのカットガラスを使用した上品なシリーズ。繊細なフレームの奥にのぞく透かし模様で女度アップ。ネックレス全長：45～50cm　リングサイズ：12号

030 ANV-R23-30 ¥8,190
kakatoo
大HITスパンコールバッグが数量限定で緊急入荷。ラビットファーの持ち手、ポンポンで女性らしさアップ。サイズ:H20×W33×D15cm　ポケット:内2ヶ





グリーンの裏地が
ポイント



032 ING-R23-32
¥16,800
SKAGEN
流麗なオーバル型ケースが上品な雰囲気の新しいシリーズ。スワロフスキークリスタルのダイヤルと、細めのメッシュベルトがスタイリッシュ。ケース：H3×W2.45cm 手首周り：約14～19cm



033 KAZ-R23-33
¥7,350
Laperre
シャーリングテクニックでふっくら立体的に仕上げたボディがかわいい。柔らかいカウレザーを使用したポシェット。サイズ：H17×W22×D5.5cm ポケット：内1ヶ

031 ANV-R23-31
¥5,880
cache cache
製品を洗いにかけ色落ち感を出した皮リュック。大人のアウトドアスタルが楽しめる。サイズ：H45×W3×D15cm ポケット：内1ヶ/外3



034 OI-R23-34 ¥7,245
COMPORA☆CONT
フロントにあしらわれたスタッズにギャザーたっぷりのボディが魅力的。使いやすいグレーのカラーも◎。サイズ：H25×W44×D15cm ポケット：内3ヶ/外2ヶ





037 ING-R23-37 ¥16,800
SKAGEN
ドレス感の強いシャープな角形ケースに優雅なスワロフスキー社製エクセレントクリスタルを採用。上品に煌めく白蝶貝のダイヤルがラグジュアリー感を演出。ケース：H2.6×W2.35cm 手首周り：約14.5～19cm

036 OI-R23-36 ¥7,245
DIVA by COMPORA☆CONT
フロントの大きな立体ポケットが目を引く合皮ショルダー。ショート、ロング2タイプのショルダー付き。サイズ：H27×W36×D23cm ポケット：内5ヶ/外2ヶ



035 SK-R23-35
¥8,295
Cachellie
パッチワーク調のほどよい光沢感がデイリーに使いやすい。柔らかいシープスキンにも大満足。サイズ：H29×W42.5×D18cm ポケット：内2ヶ







038 ANV-R23-38
¥7,140
cache cache
フロントの大きなフラワーモチーフが目を引く合皮トート。三日月型のボディが特徴的。サイズ：H25×W50×D13cm ポケット：内2ヶ/外1ヶ

039 ANV-R23-39
¥6,090
cache cache
トレンドのスタッズもピラミッド型だからおしゃれに差がつくアイテム。シックなブルーの色目が個性的な合皮ショルダー。サイズ：H30×W46×D4cm ポケット：内2ヶ/外1ヶ

040 EB-R23-40 ¥9,345
Ilima by pure elegance
ほどよい長さとシンプルなデザインが合わせる洋服を選ばない合皮ウエスタンブーツ。ヘビーローテーション確実。サイズ：S(22.5)/M(23.5)/L(24.5)cm ヒール：6.5cm

仕事・クリスマス・旅行・お正月etcあらゆるシーンにお役立ち!

大人女子の愛すべきワードローブ

クリスマス、年末年始はどこで何を着る？どんどん進化する大人女子の冬の新定番をチェック！
ほどよくモード、ほどよくカジュアルなトレンドスタイルを取り入れて今日からおしゃれ女子に！

基本トレンドアイテム

One-piece —ワンピース—



045 FS-R23-45 ¥16,590
abbieannia
ビンテージ感のある上品なサテン地に胸元のフリンジがグッドバランス。身頃中心にはカットソーを組み合わせたデコラティブな1枚。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



046 FRG-R23-46 ¥9,345
MURMULLO
ほどよく開いたネックラインとボーダー切替が魅力的なカットソーワンピース。サイドのギャザーが躍動感をプラスしてくれる。※プルオーバータイプ(ワンサイズ)

Tops —トップス—



043 FRG-R23-43 ¥6,195
DIVANO ROSSO
フロントはまるでファーベストを重ね着したかのようなデザイン性の高いカットソー。バックは1枚仕立てだから重ね着してもすっきり。(ワンサイズ)



ボタンを外して
羽織りに



044 IFN-R23-44 ¥8,295
espeyrac
ボタンを開けてケープ風にも使えるネックウォーマー。保温性だけでなくおしゃれ度も上げてくれる優秀アイテム。(ワンサイズ)

Bottoms —ボトムス—



レギンスセット



041 GIG-R23-41 ¥7,980
20K(Twenty Karat)
総レースのスカートは生地を2枚重ねボリューム感をプラス。ポケットのような両サイドの切替にはレースをフリンジ風に飾りつけ。※裏地付き　スカートサイズ:W（ゴム）64/H100cm（ワンサイズ）



ペアワンピとしても
使える



042 IFN-R23-42 ¥9,345
espeyrac
2つの異なる[illegible]地を繋ぎ合わせたニットスカート。共布リボンをウエストに縛り[illegible]にアレンジ[illegible]サイズ[illegible]ゴム)[illegible]ップ1:[illegible](ワンサイズ)

素材・シルエットにこだわったボトムス

Bottoms

上品ジャケットで通勤モードに



052 FS-R23-52 ¥16,590
abbieannia
上品な光沢感のあるシャンブレー素材のバルーンスカート。ふんわりバルーンシルエットがかわいい。ボタンをかけ違えても○。サイズ：36/38



051 UNC-R23-51 ¥8,295
huitieme nid
暗くなりがちな冬のコーディネートの差し色に使いたいサテンスカート。ふんわりプリーツが女性らしい雰囲気。※裏地付き　サイズ:W（リブ）64/H100cm（ワンサイズ）



054 FS-R23-54 ¥17,640
abbieannia
シルク混のツイード地を使用した半端丈パンツ。裾の別布使いが程よくフィットするから好きな位置の着丈に調整できる。サイズ：W72/H107cm（ワンサイズ）



053 FAS-R23-53 ¥11,340
face too
2種類の柄を組み合わせたシフォンショートパンツ。重くなりがちな冬の装いに華やかさをプラス。※裏地付き　サイズ:W75/H104cm（ワンサイズ）



055 GRN-R23-55 ¥6,930
GOUT COMMUN
ピンクベージュのヴィンテージサテンが大人かわいいミニスカート。通勤スタイルにもおしゃれに決まる。サイズ:W70/H92cm(ワンサイズ)

前後着用可





057 FPM-R23-57 ¥9,975
NorAh
ふんだんにドレープを使ったカットソー素材のサロペット。ゆったりしたサイズ感がレイヤードスタイルにも最適。前後着用可。(ワンサイズ)

056 FAS-R23-56 ¥15,540
face too
ウエストベルトが目を引くベアトップタイプのコンビネゾン。ストレッチの効いた素材が着心地も抜群。(ワンサイズ)

047 GIG-R23-47 ¥9,975
20K(Twenty Karat)
今年マストなノーカラージャケットはデザインで勝負。バスケットツイードの凹凸感のある素材に、前立てと袖口にレースをトッピング。※裏地付き（ワンサイズ）



048 ANV-R23-48
¥8,190
kakatoo
まるでフェルトのような起毛感のあるウールのボディがぬくもりを感じるデザイン。ラビットファーの持ち手がアクセント。サイズ：H23×W37×D10cm　ポケット：内2ヶ



049 MSZ-R23-49
¥7,245
vanity beauty
どんなコーディネートにも合わせやすい合皮スエードショートブーツ。折り返しがアクセント。サイズ：22.5/23/23.5/24/24.5cm　ヒール：約8cm

Key Item

きれいめショートパンツ

カジュアルになりがちな
ショートパンツは大人の
着こなしに仕上げるのが
ポイント。素材やディテー
ルにこだわって選びたい。



050 HAK-R23-50
¥12,600
H.A.K
製品染めされた別珍素材が大人
のカジュアルスタイルに仕上げ
てくれる。ウエストの配色切替
がポイント。サイズ：0/1/2

Tops —トップス—



50 FR(…)23-60 ¥6,195
RMUL
…かく伸縮性…い薄手のタ…レクッ…
…。タートル部…フリル使い…フェミニ…
…P。(ワンサイ…)



…1 GIG-R23-61 ¥5,985
…(Twenty Karat)
…感のある柔らかい素材が春まで大活躍間違
…し。立体感のあるポケットが特徴的。サイ
…W72/H93cm(ワンサイズ)

ナチュラルカラーのゆるスタイルで
オフタイムは100%カジュアルダウン



Key Item

ニットカーディガン

合わせる洋服を選ばないローゲージニットカーディガンはおしゃれの鉄板！着丈の長いものを選んで。



058 GIG-R23-58 ¥8,925
20K(Twenty Karat)
ざっくり厚手のニットコート風カーディガン。ナチュラルカラーが着まわし力抜群。ファーティペットの着脱をアレンジして。(ワンサイズ)

059 0I-R23-59 ¥6,195
DIVA by COMPORA☆CONT
大人気合皮トートから待望の新色が入荷。収納力抜群のサイズにシンプルなデザインが人気の秘密。サイズ：H31×W41×D1.5cm ポケット：内4ヶ/外1ヶ

Column

イン・オンに使える着まわしプルオーバー



…5 FPM-R23-65 ¥8,925
…krow
…ア混の毛足のある糸が軽く編んだプルオー…
…トップス。バックのリボンモチーフをフロン…
…して前後着用も可。(ワンサイズ)



064 HAK-R23-64 ¥12,600
H.A.K
フロントにリボンがあしらわれたクラシカルなカットソー。フロントと袖のギャザー、裾の別布使いがポイント。単品でも重ねても使えるシーズンレスアイテム。※プルオーバータイプ(ワンサイズ)



063 GIG-R23-63 ¥3,990
20K(Twenty Karat)
まるで三つ編のホルターネックを重ね着しているかのようなプルオーバーカットソー。メインボディは着心地の良いコットンを使用。ネックラインや袖口のサテンパイピングがポイント。(ワンサイズ)



062 HAK-R23-62 ¥12,600
H.A.K
ボーダー状に施されたスパンコール使いが今年らしいカットソー。オールシーズン使える便利な1枚。(ワンサイズ)

リラックス感が魅力のニット・ボアカーディガン



068 JAT-R23-68 ¥8,800
Bou Jeloud
まるで毛布に包まれたかようなモコモコしたニット素材のポンチョ。ナチュラルな色目がコーディネートに取り入れやすい。(ワンサイズ)

A (ベージュ)



B (マスタード)



067 MV-R23-67-A/B ¥11,340
PARADIS TERRE
リサイクルコットンを使用したラフな風合いのカーディガン。首元のギャザーがおしゃれ。好きな位置でピンを留めて。(ワンサイズ)



066 HAK-R23-66 ¥14,700
H.A.K
ナチュラルな印象のニットカーディガンにポケットのファスナ
スパイス。2種類のボタンや胴口の別布がポイント。(ワンサイ

ファー取り外し可



072 ORG-R23-72 ¥21,000
EMMACULATE
ざっくりした厚手のローゲージニットジャケット。袖口ファーを取り外して違った雰囲気も楽しめる。(ワンサイズ)



071 IFN-R23-71 ¥7,245
dualite
軽い着心地のアクリルニットカーディガン。衿元から下がる共布を結んがリボンが目を引くデザイン。(ワンサイズ)



070 FS-R23-70 ¥13,440
abbieannia
起毛感のあるグラデーション糸が表情豊かなボレロパーカ。袖口と裾のねじり付けがアクセント。ウォーム感溢れるデザイン。(ワンサイズ)



069 HAK-R23-69 ¥18,90
H.A.K
シンプルなハイゲージニットにスパンコールリ
ン、袖口のチュールで80sスタイルに変身。長
の着丈が使いやすい。(ワンサイズ)

リバーシブル



076 IFN-R23-76 ¥8,295
dualite
表地はスウェット素材、裏地には暖かいボアを使用したパーカ。リバーシブルなだけでなくアレンジ力も抜群。(ワンサイズ)



075 FPM-R23-75 ¥15,540
tinkskrow
モール糸とラメを合わせて編み上げた軽くて柔らかいニットカーディガン。衿ぐりと前たてのゴールドラインがアクセント。(ワンサイズ)

ファー取り外し可



074 ZMP-R23-74 ¥[illegible].490
ZAMPA
アルパカ混のモヘアを使用した[illegible]ラーニット
コート。モノトーンの配色が大人の着こ[illegible]しに仕上げてくれる。※裏地付き(ワンサイズ)



073 FPM-R23-73 ¥10,29
[illegible]
[illegible]

A(ブラック)　B(ベージュ)



0 GIG-R23-80-A/B ¥4,935
(Twenty Karat)
イクファーにレース・チュールをデコレーション
ボリュームたっぷりのストール。2箇所のボタンで
をアレンジ。パーティスタイルにも最適。サイズ：
5/W15cm

はチェック柄



1 FRG-R23-81 ¥26,040
MULLO
モコとした凹凸感のある素材がこの冬のコー
ネートの主役に。大きめボタンとかわいい裏
嬉しい。※裏地付き（ワンサイズ）



2 GIG-R23-82 ¥4,935
(Twenty Karat)
でティアードスカートのようなショートパ
、フィット感のあるウエストゴムと、サテ
光沢感が大人っぽい雰囲気。※裏地付き
ズ：W（ゴム）66/H100cm（ワンサイズ）



トレンドを意識したショッピングスタイルにファーのアクセント





One-piece ―ワンピース―

Key Item

カットソー素材のワンピース

春先まで使えるカットソー素材のワンピースはレイヤードスタイルにも重宝する万能アイテム。



077 UNC-R23-77 ¥8,295
Tricot Tricot
ぬくもりのあるカットソー素材と飽きのこないデザインが魅力的。デコルテをきれいに見せてくれるスクエアネックも高ポイント。※裏地付き/プルオーバータイプ（ワンサイズ）

078 ANV-R23-78 ¥5,040
cache cache
フロントの大きな花モチーフがインパクト大。合皮のボディと木玉の持ち手がグッドバランス。サイズ：H30×W43×D16cm　ポケット：内2ヶ/外1ヶ

079 GRN-R23-79 ¥24,990
gc
高級感のある本革を使用したスエードニーハイブーツ。柔らかい履き口は折り返しても◎。サイズ：S (22.5)/M(23.5)/L(24.5)cm　ヒール：9cm

Column

断然人気!! ストール・ネックウォーマー



085 HAK-R23-85
¥12,600
HAK
ステンドグラスのプリントが子供っぽくなりすぎずに使えるストール。バンブー素材を使用したこだわりの1枚。サイズ：L200×W70cm



084 MV-R23-84
¥6,825
Laxmi
ナチュラルな風合いが魅力のコットンストール。プチプライスも嬉しい。サイズ：L195（フリンジ部分8cm）/W80cm



083 MIL-R23-83 ¥3,990
Milpano
柔らかく肌触りの良いフェザーヤーンループマフラー、1重に長めにつけても、2重にしてボリューム感を出しても◎。サイズ：L85×W30cm



089 ZMP-R23-89 ¥8,295
ZAMPA
袖、裾にリング編みを使用したニットワンピース。バックリボンで女性らしさをプラス。※ペチコート付き/プルオーバータイプ（ワンサイズ）



088 MV-R23-88 ¥8,925
MERVEILLE H.
重ね着を楽しみたい薄手のコットンニットチュニック。いつもの着こなしを華やかに仕上げてくれる。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



087 FPM-R23-87 ¥11,340
tinkskrow
モコモコしたループツイードのボディが存在感大。インナーを着ても響きにくいコクーンシルエット。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



086 IFN-R23-86 ¥6,195
dualite
透け感のあるモヘアを使用したニット。ゆったりしたサイズ感がレイヤードスタイルにも便利。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



093 JAT-R23-93 ¥9,900
Bou Jeloud
流れ落ちるように施されたスパンコールが今年らしいデザイン。やや短めの袖が軽い印象のニットワンピース。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



092 GRN-R23-92 ¥10,290
GOUT COMMUN
それぞれ単品でも使えるニットアンサンブル。さらっとした薄手のレーヨン素材だからワードローブのアイテムと合わせても○。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



091 ORG-R23-91 ¥15,750
EMMACULATE
配色使いやファスナーポケットがスパイスになったニットワンピース。落ち着いたネイビーブルーのカラーで美人度アップ。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



090 SIS-R23-90 ¥13,440
SISTEMATIC
1点1点ゴールドドットビジューがつけられた手の込んだワンピース。柔らかいニット素材が着心地○。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



097 GIG-R23-97 ¥5,985
20K(Twenty Karat)
柔らかいパステルトーンの配色がフェミニンな雰囲気のニットワンピース。ほどよい厚さとフィット感が○。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



096 JAT-R23-96 ¥11,800
Bou Jeloud
ボリューム感のあるタートルがおしゃれなニットワンピース。煌くスパンコールも魅力的。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



095 GRN-R23-95 ¥8,925
GOUT COMMUN
アシンメトリーなVネックが特徴的なニットチュニック。ゆったりドルマンスリーブがおしゃれな雰囲気。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



094 FPM-R23-94 ¥15,540
NorAh
リブを内側に入れてバルーンスリーブとしても使えるニットワンピース。裾にラメシフォンとチュールフリルを合わせてレディな装いに。※プルオーバータイプ（ワンサイ

トレンド最先端シックカラーワンピース



1 GRN-R23-101 ¥8,925

T COMMUN

ズンレスで使えるコットンシャツワンピース。
リとしても使えるからデイリーに活躍するこ
違いなし。※前開きタイプ（ワンサイズ）



100 FS-R23-100 ¥15,540

abbieannia

ツヤ感のあるカットソー素材が大人のカジュアルスタイルに仕上げてくれるガウン風チュニック。胸元にランダムに重ね合わせた裁ち切りの別布がポイント。※前開きタイプ（ワンサイズ）



099 GRN-R23-99 ¥10,500

GOUT COMMUN

柔らかいヴィンテージサテンがつくる落ち感が魅力的。インナーを変えて春まで使える便利なデザイン。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）

胸元に
ビーズ付き



098 GIG-R23-98 ¥6,930

20K(Twenty Karat)

カットソーと布帛スカートをコーディネートしているかのようなワンピース。スカート部分にはバイアスにフロッキープリントがされ起毛感のある素材を使用。※プルオーバータイプ(ワンサイズ)

スパンコール付き



5 FRG-R23-105 ¥9,345

NO ROSSO

スパンコールとスカートのロープ編みが洗練さ
大人仕様のワンピース。着心地の良いカットソー
ら嬉しい。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



104 GRN-R23-104 ¥15,750

c'est vrai mieux

スウェット素材の衿元についたハトメがロックな雰囲気。スカート部分にはストレッチベロアを使用し女性らしさをプラス。※プルオーバータイプ(ワンサイズ)

カラフルな
ネップ糸



103 JAA-R23-103 ¥12,390

Jake&Alina

カットソーとカラフルなニットのコンビネーションが新鮮なワンピース。ふんわりバルーンスリーブも特徴的。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）

スタッズ付き



102 BRI-R23-102 ¥10,290

brise

リブタートルとラメ糸入りのスカートをMIXさせたワンピース。ウエストのビジュー使いがポイント。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



9 FA -R23-10 ¥15,54

too

材のコンビ ションにより 目でも
陰影を生 したデザイン
根強い人気のボックスシルエットも○。※プル
バータイプ（ワンサイズ）

スタッズ付き



108 PM-R23-108 ¥14,490

NorA

肩のスタッズ&ブレードのハードな装飾と、フェミニンなフリルを組み合わせた甘辛ミックスが最高。薄手のカットソー素材がデイリーに大活躍。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



107 UNC-R23-107 ¥9,345

huitieme nid

ボディと同色のブラックのビジューがゴージャスな印象。サイドのポケットがアクセントになったニットワンピース。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



106 FAS-R23-106 ¥17,640

face too

ループに通された衿ストールは外したりルーズに巻いたりアレンジ自由自在。これからのイベントやパーティスタイルにもおすすめ。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）

洗練された大人カジュアルワンピース





113 FAS-R23-113 ¥13,440

face too

2種類の柄が絶妙なバランスで配されたシフォンワンピース。ウエストリボンも見逃せないポイント。※身頃のみ裏地付き/プルオーバータイプ（ワンサイズ）





112 JAA-R23-112 ¥10,290

Jake&Alina

毛足長めモコモコ身頃に厚手のカットソースカートをミックス。スカート部分には両サイドポケット付き。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



111 IFN-R23-111 ¥6,195

dualite

シックな配色のボーダーがデイリーに使いやすいニットチュニック。ウエスト切替がメリハリのあるシルエットを実現。※プルオーバータイプ(ワンサイズ)





110 JAA-R23-110 ¥10,29

Jake&Alina

モコモコ起毛感のあるぬくもりを感じるボディにスパンコールをオン。流麗にあしらわれたスパンコールは孔雀をイメージ。※プルオーバータイプ（ワンサイ



117 GRN-R23-117 ¥5,250

GOUT COMMUN

立体感のあるフロッキープリントが目を引くTシャツワンピース。オールシーズン使える便利アイテム。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）





116 FRG-R23-116 ¥9,345

DIVANO ROSSO

前後着丈が異なるアシンメトリーワンピース。ネックのスパンコールや、袖・裾のボタンがハイカジュアルに仕上げてくれる。※プルオーバータイプ(ワンサイズ)



115 JAT-R23-115 ¥6,900

Bou Jeloud

大きな羽根プリントがインパクトのあるTシャツワンピース。シーズンレスで使えるから重宝すること間違いなし。※プルオーバータイプ(ワンサイズ)



114 ZMP-R23-114 ¥10,29

ZAMPA

身頃はニットタートル、スカート部分には布帛を合わせたレイヤード風ワンピース。1枚で楽々おしゃれが完成。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



121 FAS-R23-12 ¥12,390

face too

胸下から切り替わる大胆なボタニカルプリントが印象的。レイヤードにも便利なカットソー素材のワンピース。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



120 JAA-R23-120 ¥9,975

Jake&Alina

モノトーンのシックな配色がモードな着こなしにぴったりのニットワンピース。バックスタイルはブラック一色。※プルオーバータイプ(ワンサイズ)



119 HAK-R23-119 ¥27,300

H.A.K

ヴィンテージ風のステンドグラスをイメージしたプリントが個性的。フロントにさりげなく施されたビジューが今年らしい。※ペチコート付き/プルオーバータイプ（ワンサイズ）



118 UNC-R23-118 ¥13,44

huitieme nid

両サイドの大きめポケットが落ち感をつくる切替ワンピース。上下布帛素材を使用した上品な1枚。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）

アイテムの詳細情報はケータイ・パソコンでCHECK >> http://my-fashion.jp/inred/

旬を取り入れた最新アイテムが勢揃い

最新ドレスアップ大辞典

年末に向けてパーティのお誘いが増えるこの季節、大人女子なら持っておきたいドレス・小物をたっぷりお届け!いつもと違ったステキな夜を。

•• accessory ••

アクセサリー

3 KAZ-R23-123
6,800

なデザインの中に素材、技法
だわりを持つリュクスなネック
イエローゴールドの10Kに
煌めくキュービックジルコニ
静。全長：39.5cm


BOX 付き


K10


付き

10

6 KAZ-R23-126
1,550

中に光る10K、キュービックジ
ニアなどピアスを輝かせる技法が
。動くと揺れるチェーンは煌め
にぴったり。全長：6cm

125 KAZ-R23-125
¥6,090
abbie
1連にすればロングタイプに、2重にしても使えるアレンジネックレス。お花部分は外してブローチとしても使える優れもの。全長：107cm




2連にアレンジ

122 KAZ-R23-122
¥4,200
KAZA
ハンドメイドのカチューシャは大きな羽が華やかな印象に。ラビットファーシュシュは髪にだけでなくブレスレットとして使うのもおすすめ。※羽の形、大きさは1点1点若干異なります。




SET

124 KAZ-R23-124
¥4,830
abbie
輝きを放つビジューをリボン＆パールで取り囲んだクラシックな雰囲気のネックレス。シックな装いにラグジュアリー感をプラス。全長：74cm



•• fur item ••

ファーアイテム



130 MIL-R23-130
¥16,590
Milpano
身頃にはラビット、衿にはフォックスを使用したゴージャスなファーボレロ。いつもの装いをワンランク上のおしゃれに仕上げてくれる。※リボン取り外し可/前開きタイプ（ワンサイズ）



IFN-R23-131
195

に合わせるだけ顔周りも華やかに
するラムティベット。デイリーにも
も便利なアイテム。※前開きタイプ
：L92/W約23（ファー幅）cm

•• bag ••

バッグ

折り返しても
クラッチ風に





129 JAT-R23-129 ¥9,500
Bou Jeloud
チェーン、丸穴を持ち手にするだけでなく折り返してクラッチ風にも使える3WAY合皮バッグ。スパンコールのボディが80sスタイルにもぴったり。サイズ：H34×W32×D2cm ポケット：内3ヶ



127 SK-R23-127 ¥5,775
Cachellie
トレンドのスパンコールリボンがあらゆるパーティシーンに活躍すること間違いなし。お手頃プライスも魅力的。サイズ：H9.5×W28×D3.5cm ポケット：内1ヶ

128 SK-R23-128
¥7,875
Cachellie
合わせる洋服を選ばないデザインが活用度◎。サテンのボディやクリアストーンなどフェミニンな魅力溢れるクラッチ。サイズ：H10.5×W23cm ポケット：内1ヶ



•• decorative one-piece ••

デコラティブワンピ





スタッズ付き



135 JAT-R23-135 ¥11,800

Bou Jeloud
大きなスタッズとフェミニンな花柄を組み合わせた甘辛ミックスが新鮮。ストレッチの入った素材が着心地◎。※インナー付き/プルオーバータイプ

136 MIL-R23-136
¥16,590

Milpano
サテンリボン付きのコサージュは取り外しだけでなく、付け方のアレンジもできる万能アイテム。デイリーでも使えるヴィテージシフォンワンピース。※裏地付き/プルオーバータイプ（ワンサイズ）



137 MIL-R23-137
¥13,440

Milpano
複雑なドレープ感が織り成すシルエットが魅力的なヴィンテージサテンワンピース。全体的な光沢感やふんわりシルエットが体型もカバーしてくれる。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）

•• set one-piece ••

セットワンピ



スパンコール・ビーズネックレス



132 GIG-R23-132
¥9,975

20K(Twenty Karat)
滑らかなシルク素材に立体感のあるシルバーのドットをプリント。ストールを外すと胸元からバラモチーフとスパンコールがちらり。※裏地付き/プルオーバータイプ



肩にはスパンコール付き



133 JAT-R23-133 ¥10,500

Bou Jeloud
ボリューム感のあるネックレスをあしらうだけで華やかさアップ。外してデイリーにも使える便利な1枚。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）



134 GRN-R23-134 ¥16,800

GOUT COMMUN
オンにもオフにもおしゃれに決まるツイードワンピース。ロングネックレスはワードローブのアイテムと合わせても◎。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）

•• black one-piece ••

ブラックワンピ





ラメドット生地

フリンジ取り外し可



138 FPM-R23-138
¥15,540

NorAh
ルーズなトップスとバルーンスカートが美シルエットに。衿元のフリンジは外したり、位置を変えたりアレンジ自由自在。※裏地付き/プルオーバータイプ（ワンサイズ）

139 SIS-R23-139
¥15,540

SISTEMATIC
今年のトレンドを象徴するリボンモチーフワンピース。ラメドットやフレアースカートがフェミニンな印象に。※裏地付き/プルオーバータイプ（ワンサイズ）



140 MIL-R23-140
¥10,290

Milpano
店頭でも大人気のビジュー付きワンピースが数量限定で入荷。ウエストでブラウジングするのもおすすめ。※プルオーバータイプ（ワンサイズ）

•• pumps ••

パンプス



141 MSZ-R23-141
¥7,245

vanity beauty
パールとリボンの組み合わせが足元を華やかに演出。ネイビーの合皮スエードボディでおしゃれに差をつけて。サイズ：22.5/23/23.5/24/24.5cmヒール：約9.5cm



142 MSZ-R23-142
¥6,825

vanity beauty
大人気フリルパンプスから待望の新色が入荷。オン·オフ共に使えるブラックは絶対買い。サイズ：22.5/23/23.5/24/24.5cm
ヒール：約7.5cm



BACK



物使いでワンランク上の
ーティスタイルを演出

通販BOOK限定
ストールセット

+



143 GIG-R23-143
¥9,975
20K(Twenty Karat)
大HITシフォンワンピースから待望の新色・ブラックが登場。胸元のフリルやウエストリボンにはサテンを使用。銅素材のシフォンストール付き。※裏地付き/プルオーバータイプ（ワンサイズ）



Arrange 1

ストール風に巻いて



Arrange 2

羽織りとして使うのも◎

TREND CLOSE UP!

フレッシュなおしゃれ情報をお届け!

あの大HITアイテムがパワーアップして登場!!
「スタンドフリルワンピース」

パーティ&普段使いにもOKなオールマイティワンピースにストールがセット!「膝丈」「ブラック」などのディテールが大人女子の強い見方!

このコーディネートの商品はこちらで購入!! ⇒



リボン
取り外し可

5 SK-R23-145
¥7,245
hellie
ーリングの入ったサテン素材が
を放つクラッチバッグ。留め具の
ルがアクセント。サイズ：H12×
8cm　ポケット：内1ヶ

144 MSZ-R23-144
¥7,245
vanity beauty
大きなリボンや煌めくストーンがエレガントな合皮エナメルパンプス。リボンの取り外しで普段使いにも。サイズ：22.5/23/23.5/24/24.5cmヒール：約8.5cm

MyFashion *How To Order*

●http://my-fashion.jp/inred/（24時間OK）
●インターネット／i-mode/Yahoo! ケータイ／EZweb 全対応
（の商品コードでお申し込み下さい）
＊携帯電話でも画像を見ながらご注文できます

●お問い合わせ
shop-support@twn.ne.jp
電話 049-274-7851
（月曜～金曜 11:00～18:00／土日・祝日休）

よくお読みください

申しふみ期限：1月7日（木）※品切れの際はそれ以前に締め切る場合があります。
支払い方法：代引き（宅配便商品代金引換）、またはクレジットカード（一括のみ）※インターネット、携帯電話からクレジット決済のご利用が可能です。
示価格は全て[illegible]となっております。また、送料・配送手数料が別途かかります。
料：1個[illegible]手数料 全国一律[illegible]（税込）いただきます。
送できない地域（一部の離島）がありますので、[illegible]
品のお届け：お申しふみから、2～3週間[illegible]です。一部商品については生産の都合上それ以上日数のかかる場合がありますので、ご了承ください。
※商品によっては、[illegible]やご注文に[illegible]ない場合もございます。[illegible]納期よりも[illegible]れる場合にはMyFashion受注センターよりご連絡いたします。

●返品・キャンセル・交換、御希望の方はMyFashionウェブサイトのショッピングガイドをご参照ください。また、ご不明な点はshop-support@twn.ne.jpまでお問い合わせください。
ご利用者が配達された商品をなんらかの理由により返品することを希望される場合は、所定のお手続きをされた上で、商品到着後7日以内に当該商品を指定する住所にご返送いただければ、下記の（ア）～（オ）に定める場合を除き、返品を承ります。この場合の返品送料はご利用者がご負担ください。
（ア）商品到着後、8日以上経過した商品
（イ）開封、またはご使用された商品
（ウ）お客様の責任で商品や梱包に傷や破損が生じた商品
（エ）消耗品
（オ）セット商品の一部商品※セット商品単位での返品のみ受付いたします。
●[illegible]品質については万全を期しておりますが、万一、不良品が届いた場合は、MyFashionカスタマーセンターにご連絡のうえ、当該商品を指定する住所にご返送ください。サイズによる交換、または返品には応じられませんので、お申し込み前に必ずご確認ください。

●印刷の都合上、商品の画像が実際の商品の色や素材感と若干異なる場合がありますので、あらかじめご容赦下さい。※DISNEY商品に関しましては、インターネットもしくは電話受注でご注文下さい。
■サイズ表記：ボトムス類は【W(ウエスト)/H(ヒップ)cm】、ストール類は【L(長さ)×W(幅)】、バッグ類は【H(たて)×W(横)×D(マチの最大幅)cm】で紹介しています。
注）この別冊付録についてのお問い合わせは、MyFashionカスタマーセンター（shop-support@twn.ne.jp）までお願いいたします。また、商品の詳しい説明やその他のアイテムについてはMyFashionのホームページをご参照ください。
■お客様の個人情報について
株式会社宝島ワンダーネットは、お客様からのお名前、ご住所、電話番号などの個人情報および当社との取引状況などの情報を、商品の発送、カタログやDMの送付、関連するアフターサービス、新商品サービスに関する情報のお知らせの目的で利用いたします。お客様の個人情報の開示、訂正、利用停止などの手続き、および苦情、お問合せなどにつきましては、MyFashionカスタマーセンター（shop-support@twn.ne.jp）までご連絡ください。

パソコン・ケータイから r@myfa.jp へ空メールをお送りください。
折り返しURLの入ったメールが届きますので、そこからもアクセスできます。
トクな情報が届く InRed メルマガ会員募集中!! http://my-fashion.jp/mail/

マイファッション　検索

〒102-0085
東京都千代田区六番町6　勝永六番町ビル2F
宝島ワンダーネット内マイファッション係
My Fashion　http://my-fashion.jp/inred/
InRed 1月号綴込付録

Present InRed

ビビッドカラーがハッピームード満点!「ケイト・スペード ニューヨーク」のお財布プレゼント!

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で3名様にプレゼント。定番の「ジェーン ストリート」コレクションのカラーがより鮮やかになり、ホリデーラインとして登場。毎日のお買い物もより楽しく!

撮影=多田寛(REV INC.)



A.ジェーン ストリート(ピンク) 1名様



B.ジェーン ストリート(グリーン) 1名様



C.ジェーン ストリート(ゴールド) 1名様

N.Y.のジェーンストリートから想起されたお財布は、気分を高揚させてくれるカラーリングが特徴。カードポケット8つ、長ポケットが内外で2つ、お札ポケット2つなど、収納力も抜群。[H8.5×W19×D2cm]

〈お問い合わせ先〉
A.B.C.ケイト・スペード ニューヨーク ☎03-5467-1657

大人気ブランドの限定アイテムをプレゼント!

「アニエスベー ボヤージュ」のチャーム付きトート、「バカラ」のタンブラー、「ディタ」&「エビアン」のデザインボトルなど、限定のレアアイテムが勢ぞろい! ぜひこの機会に手に入れて。



D.アニエスベー ボヤージュ「シルバートート」2名様

人気沸騰中のニューロゴ「ab heart」シリーズのトートバッグ。写真のチャームは、店舗限定のクリスマスバージョン。12/25(金)までキャンペーン開催中。



E.バカラ タンブラー「ローラ」2名様

恵比寿ガーデンプレイスにて、「Baccarat ETARNAL LIGHTS-歓びのかたち-」が1/11(月・祝)まで開催中。イルミネーションや装飾は、必見。



F.「ディタ マヌーシュ リミテッド エディション」2名様

フランスのブランド「マヌーシュ」と「ディタ」がコラボしたキュートなデザインボトル。日本限定13,200本で発売中。



G.「2010 エビアン デザイナーズボトル」10名様

ファン待望の2010年「エビアン」限定ボトルは「ポール・スミス」のデザイン。オブジェとして飾っておきたくなる美しさ。

〈お問い合わせ先〉
D.アニエスベー ☎03-6229-5850
E.恵比寿ガーデンプレイス・インフォメーション ☎03-5423-7111
F.ペルノ・リカール・ジャパン ☎03-5802-2671
G.エビアンお客様相談室 ☎0800-170-1100

2009年11月号「セレクトアイテム」&「アクセ」&「バッグハンガー」&「ジュークタワー」当選者発表(敬称略)

A.トートバッグ(水色) 宮城県/柳田由紀子 B.トートバッグ(デニム地) 鹿児島県/緒方めい C.エコバッグ 兵庫県/松岡佐紀 群馬県/井上さゆり 千葉県/川端あや 奈良県/上辻友美子 長崎県/大塚麻未 D.ヒョウ柄マフラー 東京都/新関のぞみ E.タイガー柄マフラー 長野県/由井薫子 F.グローブ 宮城県/亀山晃子 G.イナズマネックレス 大阪府/市園夕子 H.イナズマリング 福井県/笠原香理 I.バッグハンガー 栃木県/伊藤紀子 北海道/岡本真理子 兵庫県/大村多紀 埼玉県/橘梨花 千葉県/笠原千恵 東京/桐谷あゆみ J.ジュークタワー 茨城県/石川沙織

読者アンケートの応募は携帯電話&パソコンから

InRed1月号の読者プレゼントへのご応募は、宝島社のアンケートサイトより行ってください。バーコード対応の携帯電話をお持ちの方はバーコードを読み取ってアクセスしてください。パソコン、バーコード非対応の携帯電話をお持ちの方は、以下のURLからアクセスが可能です。

【携帯電話・パソコン共通】
https://ssl.tkj.jp/e/inred1001

【応募〆切】
2010年1月6日(水)

【発表】
InRed2010年3月号(2009年2月6日発売)にて発表。
商品の発送は都合により多少前後することがあります。あらかじめご了承ください。

※アンケートに回答するには、宝島社アンケートサイトへの会員登録が必要です。登録された個人情報はプレゼントの配送、アンケート集計についてのみに使用し、そのほかの目的のためには一切使用いたしません。宝島社のプライバシーポリシーについては以下のURLをご覧ください。
http://tkj.jp/privacy/

アンケートの1番から3番の質問回答に際しては、以下の選択項目を見ながらお答えください。商品に番号、サイズ、色の表記があるものについては必ずどの商品がご希望かを選択してください。

01. 表紙
02. カルティエ「コレクション レ マスト」デビュー!
03. 永遠のモノグラム
04. 篠原涼子
05. おしゃれ女子の年末年始着まわしカレンダー
06. アクアガールで手に入れる年末年始の華やかアイテム
07. 来春まで先取り!! おしゃれ予測
08. プチっと可愛いお守りジュエリー
09. 新しい財布で運気アップ
10. InRed Buyers「お年賀セレクション」
11. 知的美人のアイウエア
12. InRedコスメ大賞2009
13. パーティで使えるイメチェン術
14. 目元のお悩み別レスキューコスメ出動!
15. 大人女子のリアルライフ拝見!
16. ほっこり♥バカンス「大人のニューカレドニア」
17. にほんの縁起もの
18. 「おせち料理」入門レシピ
19. エコですっきり大掃除
20. アクアガール 星スタッズ付きマルチケース
21. ハローキティ×InRed「大人女子カレンダー」
22. 篠原涼子「ほっこり物語」
23. InRed TREND EYE
24. vanessabruno Express
25. InRed Beauty Concierge
26. Ryo's Beautiful Theory
27. InRed closet
28. おしゃれ快適REDの「SNAP×SNAP」
29. 「小泉今日子実行委員会」
30. 30代働きウーマン耳よりコスメ会議
31. クルマのある生活
32. InRed電気屋さん
33. コマザワンヌSALON
34. 美容の泉
35. 中川ちえ&オカズデザイン「台所ことこと」
36. It's Culture Time!
37. 幸せを呼ぶ星占い
38. InRed Men's File「#39 玉木宏」
39. Something InRed
40. InRed Recommends
41. 青木千加子のKidsスタイル「InRed petit」
42. 編集部員の今月のお気に入り「Editor's Love」
43. 「ソニアのアフターアワーズ」
44. 「板谷由夏の寄り道番長」

>>付録のお問い合わせはこちらまで

InRed1月号付録事務局
[マルチケース]0120-430-522
[カレンダー]0120-091-571
●製品には万全を期しておりますが、万一破損、不良品などがございましたら、上記までお問い合わせください。
電話受付期間/2010年1月14日まで(12月28日〜1月4日を除く)
受付時間/10:00〜17:00(土日、祝日を除く)



¥9,500　Tシャツ¥27,300
39,400(スーツセットアップ
シューズ¥65,100(すべてク
ディオール)

InRed
Men's File

4本の映画に連続ドラマにアルバムリリースなど、
2009年は目覚しい活躍で、人気絶頂の玉木 宏さん。
多忙を極めた1年だったとは思えない、落ち着いた雰囲気と優しい表情。
真っ直ぐな姿勢に、大人のトーンが加わり、
ますますファンになっちゃいそうなインタビューは必見です。

Photographs=Miyuki Kurosu　Styling=Hiroki Nakayama(suzy)
Hair & Make-up=Yukiya Watabe(suzy)　Text=Miku Sugishima

vol.39
玉木 宏さん
Hiroshi Tamaki

**僕は基本的にポジティブな人間なので、
女性を支えられると思います。**



この役に乗せていきたい

「映画化が決まった時はうれしかったです。ひとつの役をこれほど長く向き合って演じたことは初めてだし、これから先もあまりないと思うと、とても意味深いです。物語の最後という意味でも、映画化は締めくくりにふさわしいと思います。ヨーロッパを含めての撮影期間を聞いたら、ちょっとヘビーだなって思いましたけど（笑）」

映画『のだめカンタービレ　最終楽章』について こう語る玉木 宏さん。06年スタートしたテレビドラマ、そしてスペシャルドラマを経て、映画化へ。その映画は、フランスをはじめヨーロッパ各地で長期

うなプロジェクト。

「最初、連続ドラマが決まった時も、どれほど高い壁なんだろうって思いました。僕自身、漫画原作の作品をやったことがなかったし、ファンの方が多いことも知っていました。オンエアされる前からすごく期待していただいた作品だったので、プレッシャーを感じていました。だけど、実際始まったら、いい反応をいただけたので、それが自信につながったんです。本当に連ドラでやり切ることが、大変な作品でした。役者にはそれぞれ楽器などの課題があったし、スタッフさんたちにとってもチャレンジングな作品だったと思います。連ドラが終わった時、すごいことをやったんだなってみんなで思えました。それが僕

玉木さんにとって千秋真一は、長い間演じてき

てなじみ深いキャラクターとなった。とはいえ、妥協はない。

「映画までの間、ブランクがあったので、頭の中では戻れるかな？ って心配でした。でも映画のリハーサルに入ったら、体がすぐ反応したんです。これまでと同じ千秋を見せるというより成長した千秋を見せていきたいし、スペシャルと映画の間に、別の作品で違う役を演じてきたので、そこで培ったものを活かしていきたいと思いました」

物語は、千秋がパリの老舗オーケストラの常任指揮者になるものの、過去の栄光は名ばかりの散々な内情に直面し、奮闘する姿を描く。と同時

り！ 音楽の道を突き進む千秋と、彼に追いつこう

と焦るのだめの関係に微妙な変化が訪れる。ひとりの男として、ひとりの女としての岐路に立った二人の関係性について、玉木さんはこう分析する。

「千秋がのだめと一緒に居るのは、彼女の才能をわかった上で、それを引き上げられるのは自分しかいないと思っているからだと思います。自分が導くことが彼女のためになるだろうと、ある意味勝手に奉仕している部分があるんでしょうね。生活面のだらしなさは置いといて（笑）、千秋はのだめの才能に惚れているんです。今回は、これまであまりなかった二人の恋愛の部分が描かれていて、いつも通りじゃない関係が最大の見どころになっていると思います」

僕が下の立場になるとイライラします（笑）

ちなみに、玉木さん自身は、「価値観が合う女性、古風な女性」に惹かれるとか。

「同じものをいいと感じ合えることは大事だと思います。千秋とのだめみたいに音楽という共通項があると、素敵ですよね。実は、お互いぜんぜん違う環境で、違うことをしていた方がいいのかなって思うこともあるんですけど、わかりあうことって、人と関係を築く上ですごく大事ですもんね。古風な人がいいというのは、3歩下がって男性について行くのではなく、人に対して礼儀を持つということ。これは僕自身、大事にしたいことだから相手にも大事にしてほしい」

理想の関係については、「自分が引っ張りながらも、対等な関係でいたい」とも。

「僕が下の立場になることはないです。イライラしてきちゃうし、嫌だから（笑）。僕は基本的にポジティブな人間なので、女性を支えられると思います」

きっぱりと言い切る姿が実にかっこいい！ 人として芯が通っていて、しかもそれがブレないという印象。仕事をする上で大切にしていること、という質問に対する返答にも、玉木さんのそんな人柄と姿勢がよく表れている。

「この仕事を続けていく上で、自分のペースを常に一定に保つことを大切にしています。日々いろいろな役のテンションを演じるから、それはすごく

感情が動かされてしまうと、仕事をする上でき

くなってしまうから。それに＋α、外で何かを感じること。それが次につながっていくと思います」

もっと外に出て経験豊富な人間になりたい

来年早々には、30才を迎える。今夏、「30才までの目標だった、富士山に登った」と語るほど、彼自身、30代を待ち望んでいる様子。そんな玉木さんが思う、理想の30代は？

「30からが新たなスタートだと思っています。父親役など、新しいものに触れる可能性が広がると思います。実際、何をしたらいいのか、まだわからないんですけど、富士山に登ったように、自分が興味を持ったことに挑戦することで一歩一歩変わっていける気がします。理想としては、いろんな経験をして、経験豊富な人間になりたいですね。もっともっと外に出ていって、刺激を受けたいです。ぼーっとすること？　ないですね（笑）。じっとしていられないんですよね」

向上し続け、私たちを魅了し続ける玉木さん。30代を迎えてからの活躍からも目が離せない！

玉木 宏さん

Profile ▶

1980年生まれ。俳優、歌手。98年ドラマデビュー後、数々のドラマ、映画、CM、音楽活動で活躍。09年は4本の映画と1本のドラマに出演するなど、俳優界では欠かせない存在に。「のだめカンタービレ 最終楽章 後編」は2010年4月17日公開

Movie Information ▶



©2009 フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

『のだめカンタービレ　最終楽章　前編』

二ノ宮知子の同名ベストセラーコミックをテレビドラマ化し、多くのファンを生んだ「のだめカンタービレ」が前後編の映画版で登場。ヨーロッパを舞台に、天才的なピアノの才能を持つヒロイン、通称・のだめと、指揮者を志すエリート青年・千秋の恋と音楽に賭ける青春がドラマチックに展開する。玉木さん、渾身の指揮シーンも要チェック！（12月19日公開／東宝）

お気に入りブランドで、オシャレな1年に!



各ブランドの個性あふれるオリジナルデザイン!

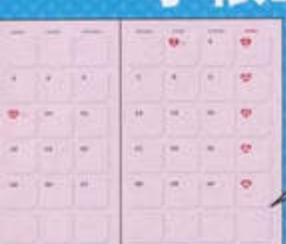
2010年 大人気ブランド 手帳

好評発売中♥

PICK UP!

ガーリーなデザインが大人気!
MILKFED.の可愛い手帳が登場

MILKFED.
手帳2010



月刊スケジュールは
ラブリーなピンク!
休日には♥マーク入り



間スケジュールは
時間表示付きで
定がすぐにわかる!



ハートが
いっぱいの
可愛いカバー!

お詫び

「X-girl 手帳 2010」と「TSUMORI CHISATO 手帳 2010」において誤植が判明いたしました。
○「X-girl 手帳 2010」巻頭(2ページ)2010年カレンダー、2月「24」日となるべきところが「22」日になっております。
○「TSUMORI CHISATO 手帳 2010」2010年1月の週間スケジュール(51ページ)で、「30」日となるべきところが「23」日になっております。
読者の皆様、関係者の方々にご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。両手帳とも訂正シールをご用意いたしました。既にご購入いただきご希望の方は、下記の電話番号までお問い合わせください。ご不明な点も同様にお願いいたします。
0120-339-707(編集1局第3企画編集部)

価 各1260円　**売り切れ必至今すぐ書店へGO!**

一部のコンビニ、インターネットでもお求めいただけます。

宝島社 http://tkj.jp

食卓にもハーモニーを♪

音楽に美しいハーモニーがあるように、
食卓にもハーモニーが必要。

家族と子供の健康はバランスの良い食事から!

子供は健やかに育ってほしい。パパにはいつまでも元気で頑張ってほしい。
そして私だって、まだまだ輝きたい・・・
一家の未来を預かるママの苦労は、もう大変。
慌ただしい朝食は? 間食ばかりに手が伸びる子供には?
いつも帰りが遅いパパの夕食は? それより私のお昼は?
さあさあ、一度落ち着いて。解決のヒントは、「食事バランスガイド」。
1日に必要な食事の量とバランスが、コマの形でくっきりと見えてきます。
ご主人やお子さんもご一緒に、みんなでチェックしてみましょう!



食事バランスガイドとは?

1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいか、その目安をコマの形のイラストでわかりやすく教えてくれるのが「食事バランスガイド」です。「何を」とは、主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の5つの料理区分。「どれだけ」とは、1日の目安をそれぞれの料理区分ごとに「つ(SV)」で示しています。
「食事バランスガイド」を活用した食生活を送ってみませんか。

あなたの食事をちゃんとチェック!

食事バランスガイド　検索

www.shokuji-balance.com

1日の食事バラン
コマで表現



利用者100万人突破！

モバイルコンテンツ部門 優秀賞

わたしはケータイで カンタン生理日予測

女性は、
体調管理が大変……



サイトでチェック

「今日のお告げ」で カンタン体調管理！

ルナさんへ
今日のお告げ
◆次の生理予定日◆
12月30日ごろ
◆次の排卵予定日◆
12月15日ごろ
☆・・★・・★・・★・・☆
生理の平均周期は35日。
周期の変動は0日です。
◆今日の妊娠可能性◆
◆妊娠可能性【高】
12/9～12/19頃
◆妊娠可能性【やや高】
12/20～12/23頃
◆妊娠可能性【中】
12/1～12/5頃
12/24～12/29頃
◆妊娠可能性【低】
11/25～11/30頃
※妊娠可能性について
☆・・★・・★・・★・・☆
お肌指数
>>下降期<<
ﾀﾞｲｴｯﾄ効果指数
>>少しﾑﾀﾞな時<<
ｷﾚｲ指数
>>甘味を摂取<<
ｶﾗﾀﾞ♥指数
>>衝動も感度も絶好調<<

生理予定日を一目で確認できる！

過去の生理日を入力すれば、次の生理予定日や排卵予定日を予測して教えてくれます。使い続けるほど予測精度が上がり、生理周期から今日のお肌の調子やダイエット効果の出やすい時期も分かります。

安全日・危険日を教えてくれる！

あなたの生理周期に基づいて、妊娠の可能性が高い日・低い日を導き出します。4段階表示で、とっても分かりやすい！

毎日配信！キレイ指数＆カラダ指数

さらに、美容・健康を保つための秘訣をアドバイスしてくれるキレイ指数やパートナーとの関係に役立つカラダ指数を毎日配信しています。

キレイ指数
☆甘味を摂取☆
ホルモンバランスにより、甘いものが食べたくなる様子。甘味は、不安な気持ちを和らげてくれるので、食べ慣れたものを食べてみて。
←戻る
ﾙﾅﾙﾅ★女性の医学TOP

カラダ♥指数
☆衝動も感度も絶好調☆
エストロゲン、テストステロン値はまだ高く、衝動も感度も高め。本能レベルで良質なDNAを持つ相手を求めてしまうかも。
←戻る
ﾙﾅﾙﾅ★女性の医学TOP



人に聞けない
女性の悩みを
サポート！

大切な日に限って
生理が……



メールでお知らせ

「たまご＠メール」で 気になるあの日をしっかりチェック！

ルナさんへ
☆.*.*.*.*.*.*.*.*.☆
次の排卵予定日
12月15日（火）頃
次の生理予定日
12月30日（水）頃
☆.*.*.*.*.*.*.*.*.☆
※もっと詳しい情報は
★今日のお告げ
http://lnln.jp/?tm
※ﾊﾟｹｯﾄ通信料別途
ルナルナ★女性の医学

忘れがちな生理日・排卵日を「たまご＠メール」でお知らせ！

生理予定日3日前、排卵予定日の1週間前にメールでお知らせします。



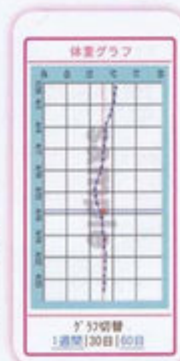
ダイエットも
うまくいかない……

グラフで分かりやすく

「体重グラフ」で ダイエットを 楽しくサポート！

挫折しがちなダイエットも毎日楽しく続けられる！

体重の変化を分かりやすくグラフ化。1週間、数か月単位で、体重の推移が一目で確認できます。



詳しくはこちら ⇨ http://lnln.jp/?ir

アクセス方法	
	■iモード：月額189円（税込）／iMenu ⇨ メニューリスト ⇨【生活情報】健康/ビューティー/医学 ⇨ 健康
	■EZweb：月額180円（税込）／au oneトップ ⇨ カテゴリ（メニューリスト）⇨【生活情報】住宅・健康・暮らし ⇨ 健康・医学
	■Yahoo! ケータイ：月額189円（税込）／メニューリスト ⇨ くらし・健康 ⇨ 健康・医療

LUNA・LUNA ルナルナ 女性の医学

※利用規約・個人情報保護方針をよくお読みの上、ご利用ください。
※ご利用には月額利用料の他にパケット通信料がかかります。

※「iモード」は、株式会社NTTドコモの登録商標または商標です。
※「EZweb」は、KDDI株式会社の登録商標または商標です。
※「Yahoo!」は、米国Yahoo! Inc.の登録商標または商標です。

【お問い合わせ】 株式会社エムティーアイ 〒163-1435 東京都新宿区西新宿3-20-2東京オペラシティタワー35F Tel:03-5333-6499



大人女子の休日に、極上のひとときを。

InRed × 伊東富戸温泉 ホテル海

全部まとめて20%OFF
愛読者限定ご宿泊プラン

愛読者特典

1. ホテルでのご利用代金
すべて20%OFF
宿泊、ご飲食、マッサージ、アロマトリートメント、お土産など、ホテル館内で発生するすべての料金を20%OFFでご提供。

ウェルカムドリンクでお迎え
「やまももジュース」「スパークリングワイン」のいずれかを無料でご提供。

スペシャルスイーツをサービス

4. 1時間のアーリーチェックイン、レイトチェックアウトが無料

InRed×Panasonicコラボの電動アシスト自転車「A.girl's」貸出し無料



デルプラン
ボディケアもお酒もわがままに楽しみたい!
大人女子の平日気ままな2人旅

利用料金(大人2人分)	通常価格		特別価格	
泊料金(本館ツイン2食付)	36,960円	→	29,568円	7,392円お得
ワイン フルボトル	3,675円	→	2,940円	735円お得
ロマテラピー(ボディコース40分)	12,000円	→	9,600円	2,400円お得
人分合計	~~52,635円~~	→	42,108円	10,527円もお得です!

=月~木(祝日、祝前日、特別料金期間を除く) ※上記料金はサービス料10%、消費税込となります。
お一人様あたり、入湯税150円を申し受けます。

ホテル海 〒413-0231 静岡県伊東市富戸字花生場121-1
TEL:0557-51-0393

「ホテル海」とは…





客室、野天風呂、すべてがオーシャンビュー。自然に囲まれた全15室のゆとりあるホテル

4500坪の広い敷地にわずか15室。海沿いの静かな空間で、贅沢なひとときをお約束。全室にウッドデッキ付きです。お食事は、伊豆でとれた新鮮な魚介を中心とした和食コース。アロマテラピーなども受けられる、極上の癒し空間です。

予約電話番号 受付時間 9:30~18:00
0557-51-0393
ご予約時には必ず「InRed愛読者プラン」とお伝えください。

パソコン、携帯からもご予約いただけます。

PC(InRedホームページ) http://tkj.jp/inred

携帯からはこちら! http://tkj.jp/umi/inred

こちらのご利用券を切り取ってご宿泊当日にご持参ください。

InRed 愛読者プラン ご利用券
ご利用期間:2009年12月7日~2010年4月末日まで

Something InRed

最旬アイテムをお届け



no.01 January 2010

ホワイトクリスタルの輝きに心ときめく
「スウォッチ」ウォッチ&ビジューの冬のコレクション

スウォッチの「ダッパー・クィーン」は、きらびやかなクリスタルと幾何学的なスタイルが魅力。まるで雪の結晶や氷のきらめきを纏っているようなクールなデザインです。ウォッチとお揃いペンダントやリングなどのビジューにも、トライアングルモチーフにホワイトクリスタルがデザインされていて、洗練されたルックスが楽しめるシリーズ。この冬は「ダッパー・クィーン」で雪の女王に変身してみては？

〔写真上から〕ペンダント¥8,925　ピアス¥6,300　リング¥7,350　ウォッチ¥12,600　ブレスレット¥9,450（すべてスウォッチ）
問スウォッチ コール　☎0570-004007

Something InRed

最旬アイテムをお届け



no.02 January 2010

何連にもなったチェーンとシルクリボンが華やか！ 「レイジースーザン」の2wayネックレス

レイジースーザンでパーティシーズンにピッタリなネックレスとブレスレットを発見しました。シルクのリボンを結んで、繊細なチェーンの束と淡水パールのボリューミィなネックレスに。リボンを外して、デコルテラインを華やかに彩るスタイルも楽しめます。シルバーのチェーンにクォーツが付いた別色もあり。お揃いのブレスレットをつけて、さらにエレガントな装いで、さあ、出かけましょう！

〔写真左から〕ネックレス¥15,540　ブレスレット¥8,190（すべてレイジースーザン）
㈱レイジースーザン　☎03-3214-1170　一部店舗限定

Something InRed

最旬アイテムをお届け



no.03 January 2010

「テイクアップ」でオリジナルのマイピアス。
可愛いモチーフが揃ったピアスチャームシリーズ

自分だけのマイピアスがほしい！ そんな欲張りな人にぴったりなテイクアップのピアスチャームをご紹介します。星型のキュービックジルコニアが付いたベースピアスには雪の結晶のチャームをセット。とってもキュートなクリスマスの限定商品です。フープピアスには、白蝶貝のフラワーチャームやガーネットが付いたロングチャームをセット。片耳だけにルビー付きの猫チャームを付けるなど、自由に楽しんで。

〔写真左〕フープピアス〔ピンクゴールド〕¥16,800　フラワーチャーム〔ピンクゴールド、白蝶貝〕¥12,600　ロングチャーム〔ピンクゴールド、ガーネット〕¥11,550　猫チャーム〔ピンクゴールド、ルビー〕¥11,550
〔写真右〕ベース¥7,875　星と結晶の短いチャーム¥7,875　結晶のロングチャーム¥8,400〔3点ともイエローゴールド、キュービックジルコニア〕(すべてテイクアップ)
㈱テイクアップ　☎03-3462-4771

人気ジュエリーブランド AHKAH(アーカー)初のブランドムックが登場!

e-MOOK

AHKAH

2009-2010 autumn / winter collection



- Contents -

SHIHO×AHKAH
「Jewel Remedy」

6人のクリエーターによる、
6つのストーリー

30人が愛用品を公開!
We♥AHKAH

AHKAH 新作カタログ
ブックインブック

クリスマス限定の商品を紹介! ほか

好評発売中!
価格1575円



特別付録
リボントート

裏にはブランドロゴ入り!

サイズ:H21×W15×D6cm

e-MOOK

SEQUOIA・

Hiver 2009-Printemps Été 2010

パリジェンヌのイットバッグ、
「セコイア」初のブランドムック!

eatures :
今、パリジェンヌはセコイアに夢中!
香椎由宇が魅せるセコイア
セコイアのアイデンティティ
おしゃれ女子のセコイアトーク ほか



容量たっぷりがうれしい

持ち手とタグに本革があしらわれたゴージャス付録!

中身は付録に含まれません。

価格1260円
好評発売中!

特別付録
本革エナメル
×
コーティングキャンバス リングトート

サイズ:H18×W32×D12cm

マウジー待望の
ブランドムックが発売!

□ マウジー 冬の最新コレクション
□ 梨花が着る!
moussy EXTREME
□ 岩堀せり、鈴木えみ、AI…
おしゃれ有名人のキープアイテム
□ 通販もOK!
冬のパーフェクトカタログ ほか

好評発売中! 価格1260円



e-MOOK

moussy

2009 WINTER COLLECTION



メイク道具やアクセ入れに!

特別付録
スタッズ付き
マルチポーチ

サイズ:直径13.5×高さ8cm


COVER CLOSE UP!
綾瀬はるか
ALL¥9,999以下!
流行ブーツ80
2 別冊付録
飾って見るだけで癒される
2010年
パンダ♥カレンダー
1 ブランドアイテム 特別付録
snidel×Hello Ki
コラボバニティ [W20×H10
©1976,2009 SANRIO CO.,LTD.APPROVA
水嶋ヒロなどイケメン取材付き!
中村蒼とデートのモテ服プランなど
クリスマス恋活おしゃれ大作戦♥
ファー・ダウン・ニットで
あったか「ナチュ♥かわ
1 おしゃれ有名人も注目! ティペットやベストでちょこっとファーの着こなしテク
2 モンクレール、デュベティカなど、人気のダウン100連発! 大カタログ
3 カーディガン、ワンピースなど、ふんわりニットの着やせ講座
660
スプリング 1月号 絶賛発売中!!
spring
宝島社 http://tkj.jp/spring
大きめバニテ
カレンダー付
特別定価
580
yen
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

InRed Recommends

Goods、Shop など今すぐチェックしたい
話題のトレンド情報を毎月お届けします！



リーメイト」ブロックに
の新テイスト「メープル味」が登場

ーメイト」ブロックに「メープル味」が新たに
り。食欲をそそるメープルの香りで、一口食
ほのかな甘みとオレンジの風味が口の中
る。5大栄養素をバランスよく含み、1本
とカロリー計算も簡単。朝食をはじめ、様々
ンで満足できるおいしさ。¥210(4本入り)問
薬(株)お客様相談室0120-550708



「スワロフスキー表参道」オープニング記念！携帯ストラップが先行発売

「スワロフスキー表参道」のオープンを記念して、携帯ストラップの新作を先行発売。クリスタル・メッシュを使用したラグジュアリーなデザインで、シルバーとゴールドの2色展開。チャームは取り外し可能なので、ネックレスやブレスレットに付けても。各¥16,275問スワロフスキー表参道☎03-6419-3931



アマートのオフィシャル「レインブーツオンラインストア」がオープン！

注目のレインブーツブランド「アマート」のオフィシャルオンラインストアがついに12/10(木)にオープン。レインブーツに加え、防水スニーカーなど「楽しい雨の日」を過ごすための豊富な品揃えが魅力。さらに、購入者全員にオープン記念でノベルティーをプレゼント。問アマートジャパン☎03-3769-6080 www.amaort.com



「エレガンス」が提案する極上の色遊びニューポイントメイクアップライン誕生

約20年ぶりの大リニューアルを果たしたエレガンスのポイントメイクアップライン。息をのむほど美しく、華やかなテクスチャーに加え、洗練された鮮やかなカラーが特長。テクニックもロジックも忘れ、メイクを純粋に楽しみ、新たな自分を発見して。問エレガンス コスメティックスお客様相談室0120-766-995



の新スポット「エソラ池袋」に
ージュ・ヴィフ ラクレ」オープン

沢西口直結の新しいランドマーク「エソ
」に、「ルージュ・ヴィフ ラクレ」がオープ
リジナルラインに加え、高感度なセレク
テムも展開。さらに、オープン記念のア
も登場するので、お店に足を運んで実
にとってみて。問アバハウスインター
ナル☎03-5456-8898



クッションのようにキュートな「ムートン湯たんぽ」に新色登場！

フェルホフ社のムートン湯たんぽに、レッド、オレンジ、ピンク、ブラウンの4色が新たに仲間入り。上質なムートンを贅沢に使用しており、触り心地もバツグン。寝るときだけでなく、お部屋でのリラックスタイムや、ドライブなど、様々なシーンで活躍してくれそう。 各¥7,140問白石商事☎03-5476-9681



ンターシーズンのマストアイテム
ニクロ」プレミアムダウン

気の「ユニクロ」のダウンコレクション。今
っきりとしたシルエットに加え、光沢のあ
感のある仕上がりに。フードとファーは取
が可能なので、着こなしに応じて3つのア
を楽んで。プレミアムダウンジャケット(S
各¥7,990問ユニクロ0120-090-2
00~17:00) www.uniqlo.com



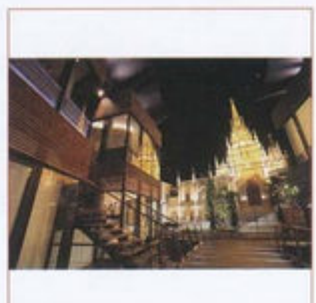
透明感ある光のヴェールを自在に操る「コフレドール」のメイクアップシリーズ

カネボウ「コフレドール」より、新作が登場。"Romantic Pleasure"をコンセプトに、それぞれのアイテムの特性を活かし、輝きのヴェールを表現。新たに開発された「透明発光パール」による上品な輝きで、大人の可愛らしさを演出してくれる。12/16(水)発売。問カネボウ化粧品0120-518-520 www.coffretdor.jp



目元のエイジングサインを一掃！「草花木果」の高機能アイクリーム

「草花木果」のアイクリームは、コクのあるクリームが濃密にフィットし、うるおいを閉じ込め、ハリのあるしっとりとした肌へと導く。目元だけでなく、ほうれい線のケアにも効果を発揮。草花木果 アイクリームEX 15g ¥4,410問キナリお客さま相談室0120-47-3999(9:00~18:00 土日・祝日を除く)



絶景を眺めながら気軽に楽しめるワイン&ダイニング「VINO BUONO」

表参道「セントグレース大聖堂」の目の前に店を構える「VINO BUONO(ビーノボーノ)」では、期間限定のクリスマスディナーが登場。美しい大聖堂の夜景とともに、旬の野菜たっぷりの創作イタリアン、100種類にも及ぶワインを味わうことができる。リーズナブルな女子会プランもおすすめ。問ビーノ ボーノ☎03-5774-0758 http://vino-buono.jp/



ノート エ シロンス全ショップでクリスマスフェア開催中！

ノート エ シロンスでは、全店でクリスマスフェア「JE BRILLE NOEL」を11/20(金)より開催。オリジナルの「ノート エ シロンス」はじめ、「エボニーアイボリー」、「ニトカ」のクリスマスアイテムが揃う。さらに、¥20,000以上お買い上げの方には先着でオリジナルノベルティのプレゼントも。㊐アンビデックス☎03-3481-5027



ギャップ×ピエール・アルディのシューズコレクションが限定発売！

11/7(土)に原宿駅前にオープンしたばかりのホットなスポット「ギャップ フラッグシップ原宿」より、ニュースが新着。アクセサリー・デザイナーのピエール・アルディとのコラボシューズが限定発売。「着やすくてカジュアル」というギャップらしさを大切にしたコレクション。3型5色展開。㊐ギャップ原宿☎03-5414-2441



Tabio「大きな大きなサンタ・ソックス」プレゼントキャンペーン開催！

「靴下屋」などを展開するTabioでは、大きな靴下の中に男性用、女性用で各12カ月分、計24足の靴下を入れた「サンタ・ソックス」プレゼントキャンペーンを実施。12/16(水)までに、下記サイトより、応募して。抽選で47都道府県につき各1名、計47名様にプレゼント。㊐タビオhttp://www.tabio.com/(PC)http://tabio.com/jp/m/(モバイル)



ストレスの多い現代女性に！「アユーラ」のナイト用コロン発

ナイト用コロン「アユーラ ナイトハーモ
ション(ナチュラルスプレー) パヒューム
ン」は、お休み前のリラックスタイムにお
め。アロマティックハーブと「乳香」、「菩提
「橙」から生まれた柔らかな香り。¥3,360
ユーラ コミュニケーションスタジオ
0-090-030(10:00～18:00 日・祝日を除く



クリスマスの気分を盛り上げるレイジースーザンのキャンペーン

レイジースーザンでは、12/10(木)～12/25(金)の期間中、各店舗もしくはオンラインショップにて¥10,500以上お買い上げのお客様に、キャンドルのプレゼントキャンペーンを数量限定で実施。火を灯すと教会の窓からやわらかい光が放たれるキャンドルは、聖夜をロマンティックに演出してくれる。㊐レイジースーザン☎03-3214-1170



冬の肌を乾燥・刺激から守るスキンケア「レーブドミエル ノエル コフレ」登場

フランスのコスメブランド「ニュクス」より、フェイシャルからボディケア製品までセットになった「レーブドミエル ノエル コフレ」が登場。心地よいテクスチャーとフラワーハニーの香りが、スキンケアタイムをより豊かなものに。¥9,975㊐ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部☎03-5413-1070 www.nuxe.co.jp



「食」と「旅」が同時に楽しめるこだわりの「グルメ・パッケージ」発売

世界70カ国に、独立系高級ホテルを展開する「スモール・ラクシャリー・ホテルズ・オブ・ザ・ワールド」は、食をテーマに、ミシュランの星を獲得したレストランでの食事やワインのテイスティング、料理教室などの体験と宿泊をセットにした「グルメ・パッケージ」を発売。㊐スモール・ラクシャリー・ホテルズ・オブ・ザ・ワールド0120-558-673 www.slh.com



スリーク限定品が数多く揃うゼニスのフェアが店舗限定で開

スイスを代表する高級機械式時計ブラン
ニス」。"天に輝く星"をダイヤルの中央にあ
た「ベイビースター」モデルに、アリゲータ
ラップをセットしたオリジナルモデルがス
新潟、スリーク ビルボードプレイスで限定
また、12/25(金)まで上記2店舗にて「ゼニ
ア」も開催中。㊐スリーク新潟☎025-210-



洗練された大人の女性へ贈る「ポール & ジョー」冬の新作ウォッチ

美しく弧を描く曲面で構成されたウォッチは、ダイアルに大きなマーガレットの花びらが型打ちされ、グラフィカルなアラビアンインデックスが、さらなる華やかさを演出。モダンでエレガントな存在感は、「ポール & ジョー」ならでは。2009 WINTER COLLECTION¥30,450～34,650㊐ワグ インク☎03-5791-1501



「ck カルバン・クライン ジュエリー」のクリスマス限定"ck halo"

「ck カルバン・クライン ジュエリー」より、クリスマスギフトにぴったりのリングモチーフペンダントが個数限定で発売。開閉するクリップ型トップのアレンジ次第で、様々な表情が楽しめる。ブラックとピンクをカップルでお揃いにするのもおすすめ。各¥19,950㊐ヴァンドームヤマダ☎03-3470-4061



「チャオパニック」×「GASBOOK」のコラボ企画「I HAVE LOVE」開催！

チャオパニックでは「I HAVE LOVE」と題した「GASBOOK」とのコラボ企画を展開。ステファン・マークスや、ショウヘイ タカサキ、yoshironishi a.k.a YOSHIROTTEN!、大西真平といった4人の気鋭のアーティストをフィーチャーし、メッセージを発信する。12/25(金)まで。㊐チャオパニック 原宿店☎03-5774-7941



手軽にしっかりと冬の肌を潤「プリシーノ ボディミスト」

「プリシーノ」より、ミストタイプのボディ用
が登場。肌なじみがよく、さらりとした感触
ながら、しっとりとした使い心地が特長。
化粧水とも言われる植物性温泉水(モー
ハーブなどの保湿成分を配合し、乾燥し
この時期にしっとり潤う。プリシーノ ボディ
200ml ¥2,100㊐アルソア0120-301-


話入門
の手話を、
キストでやさしくレッスン。
宅建取引主任者
不動産取引のスペシャリスト!
試験合格の実力をムダなく養成。
ファイナンシャルプランナー
貯蓄計画、税金対策、相続問題
など、実生活にも役立つ注目資格!
管理栄養士★
予防医学のために社会的ニーズ
となった栄養管理を実行する専門職。
TOEIC®テスト
(注1)
世界的な英語能力試験。1日短時間
で500〜730点突破を目指せます。
剤薬局事務
局で必要とされるレセプト
ルが4ヵ月で身につく。
医療事務
ライフスタイルに合わせて働ける。
わずか6ヵ月で実力養成!
ボールペン字
実践中心のレッスン法でやさしく
文字上達! 暮らしに役立ちます。
60講座をご紹介!
さっそくチェック!
テリア コーディネーター
空間をクリエイト! 充実感
日々が待っています。
気になる通信講座がいっぱい!
資格・特技はユーキャン!
カラーコーディネート
色彩センスがグンとアップ! 検定試
験合格の実力も養成できます。
売士
売業界で活躍する第一歩
の実力をやさしく養成。
ケアマネジャー★
介護や医療、福祉の現場で働く人
にオススメのステップアップ資格。
理学入門
学校など、身近な話題から
をやさしく学べる入門講座
新しいこと、始めたい! そんなあなたにはユーキャン。
忙しい方でもやさしく身につく資格や特技の通信
講座がいっぱいです。ここでは人気の60講座をご紹介。
気になる講座が見つかったら、左のハガキをポストへ!
無料の講座案内資料をお届けします!
U-CAN
生涯学習のユーキャン
簿記(3級・2級)
簿記は経理に欠かせない技能。
検定合格の実力をやさしく養成!
護福祉士★
会到来で注目の資格。マト
学習法で短期合格を目指す!
英会話
聴いて話すだけ! 3ヵ月で英会話の
基本が身につきます。
行政書士
役所などへ提出・申請する文書作成
の専門家。やさしく合格力を養成!
介護事務
介護報酬請求業務やケアマネジャー
のサポートを行なう注目スキル。
速習筆ペン
手軽でやさしく書ける筆ペン!
コツさえ習えば美しくサラサラと。
国語会話
Thank you!
ありがとう!
英語翻訳
週末起業
会社を辞めず、好きな事を仕事に
するネットビジネスへの第一歩!
旅行業務取扱管理者
業界で働く上で強みになる国家
資格。旅行好きな方にオススメ!
楽しいボールペン字
美しい文字を、お習字的にやさしく
しっかり習えるボールペン字講座。
企業診断士
マン注目の国家資格! 経営
タントへの道も開けます!
電気の需要が高まるなか、ニーズが
安定。独立も狙える強力ライセンス!
気象予報士
気象ビジネスへの夢をかなえる
話題の国家資格。DVD教材付き。
話し方
1日15分、クイズ感覚のレッスンで
上手な話し方が身につきます。
フラワーアレンジメント
素敵な12作品がやさしく作れます。
a registered trademark of Educational Testing Service (ETS). This product is not endorsed or approved by ETS.



調理師★
調理の経験に箔をつける。グルメ時代に活躍する"食のプロ"。
保育士★
子供達に囲まれて充実の毎日。心優しいあなたにピッタリの天職。
福祉住環境コーディネーター(2・3級)
高齢者や障害者など誰もが安心できる住環境づくりのアドバイザー。
社会保険労務士★
資格を武器に豊かな人生を! 国家試験合格に向け、着実に実力を養成。
歯科助
歯科医のアシスタントとして女性に人気の技能です。
POPデザイン
アイデアとセンスが活かせる! お店を楽しく演出する人気の特技。
賞状書法
感謝状や卒業証書、祝儀袋など…様々な場面で役に立ちます。
危険物取扱者
石油やガソリンなど燃焼性のある物品を扱う場所で必須の資格。
ビーズ&シルバーアクセサリー
純銀とビーズを組み合わせたアクセサリーが、やさしく作れます。
書
心にゆとりとやすらぎが! 優雅な書道でうるおいのあ
衛生管理者★
安全で健康な職場作りを推進する専門家。転職・再就職にも有利です。
速読
初心者も本を速く読めるように! 仕事や学習の効率もアップします。
水彩画
やわらかな色彩、透明な美しさ! みずみずしい作品づくりを満喫。
フランス語会話
聴いて話して美しいフランス語を吸収! 1日30分の手軽なレッスン。
下のハガキで案内資料を無料進呈中!
カリグラフィー
アルファベットを美しく書く特技。素敵なカード作りが楽しめます。
日商PC検定(3級)
オフィスで役立つパソコン技能の証明に! 2~3ヵ月で合格力を養成。
パッチワーク
布と糸で綴る色彩の交響詩。素敵な作品が次から次へ!
司法書士
不動産・商業登記のスペシャリスト。好収入が目指せる注目資格!
ヨガ&ピラティス
ポーズのとり方がよくわかる映像でやさしくレッスン。マット付きで楽しめます。
料理
家庭料理の定番メニューを網羅。基本からやさしく習えます。
校正
実際に、校正を体験しながら実務に役立つ知識や技能が身につきます。
手編み
楽しみながらやさしく編める。手作りニットがあなたのものに!
証券外務員(
証券会社など多くの金融
求められる資格を3ヵ月で
マイクロソフト認定資格(MOS・MCAS)
世界的に通用するマイクロソフト社認定の資格取得を目指せます。
通関士
貿易立国であるわが国にとって欠かせない通関業務のプロフェッショナル。
英語検定(3・4級 準2級)
リスニング・スピーチもOK! マイペースで学んで合格を目指せます。
サービス介助士(準2級)
流通・接客業で好評価! 介助スキルとホスピタリティを身につける!
資産運用
ムリなくできる資産運用の
内藤忍さんがやさしく手ほ
お好きな講座の詳しい案内資料を
無料でさしあげます!
右のハガキを今すぐポストへ
韓国語会話
1日30分、CDを聴いて答えるだけで楽しく身につく教材。
点字・点訳入門
福祉社会に、価値ある技能「点字」が、基礎から学べる入門講座。
国語の常
知らぬままでは恥をかく、
国語の素養を確かなもの
★印の資格は、受験の際に実務経験や学歴、実技講習が必要になります。詳しくはお届けする案内資料でご
ご希望講座の案内資料は、お申込み後10日前後でお届けします。
インターネット、お電話でも資料請求OK!
パソコン&携帯 (iモード、EZweb、Yahoo!ケータイ)から
www.u-can.co.jp/m9125
通話料無料 携帯・PHSからもOK
0120-314-888 6時~22時
※お電話の際には、ご覧の雑誌名とR①係をお申しつけください。
環境によっては読み取れない場合があります。
生涯学習のユーキャン
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-2-38
ユーキャンは個人情報を厳重に管理します。
ご記入いただく情報はユーキャンからの各種ご案内、ご連絡、お知らせにのみ利
第三者に個人情報を提供することはございません。詳しくはホームページでご確認
hudie.com

レンジで作れる「たいやき」キット付き

親子(おやこ)のたいやきくん お楽しみBOOK

オリジナルレシピもいっぱい

タカラトミー監修! © TOMY

大人気クッキングトイ

「親子のたいやきくん」ファミリーにお兄さんバージョンが登場!



「親子のたいやきくん」のアレンジレシピが満載!
お兄さんサイズのキット付きで、すぐに作れます

掲載レシピ
まっ茶あん/かぼちゃあん/カスタード/いちごショート風
キャラメルバナナ&ココナッツ/マロン/メープルチーズ&りんご
アイスクリーム&ブルーベリージャム/おかずたいやき各種

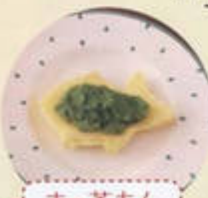
そのほか、生地のバリエーションも豊富です!

市販のホットケーキミックスで作れます!

予価1980円
12月8日(火)発売!




いちごショート風


まっ茶あん


カレー風


キャラメルバナナ&ココナッツ

たいやきトレーとあんこ用の内フタ付き




レシピ集

\ 青木千加子さんの Kidsスタイル /

InRed petit vol.26

人気スタイリストであり、2児の母である青木千加子さんがセレクトする、おしゃれ子ども服連載。今月はビューティ&ユース ユナイテッドアローズから秋冬デビューしたばかりのキッズラインをご紹介します。シンプルで、とっても可愛く着やすそうな子ども服です。

撮影=相沢千冬(Q's)　スタイリング&文=青木千加子

InRed mama



スタイリスト
青木千加子さん

「ランバン2010S/Sファッションショー@両国国技館に行ってまいりました！　アルベール・エルバスとルカ・オッセンドライバー(homme のデザイナーね)の二人も来日。ランバン大好きの私はひたすら感動。メンズもすごく素敵で新鮮でした!」



右から/スウェットパーカ¥10,500　スウェットパンツ¥7,350　Tシャツ¥6,3…(すべて100〜120cm・アメリカーナ)　スカート¥7,140(100〜120cm・マーブル)　ブーツ¥6,090(16〜22cm・ミネトンカ/すべてビューティ&ユース ユナイテッドアローズ たまプラーザ ウィメンズストア)ユナイテッドアローズ オンラインストア http://store.beauty&youth.jp

ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ キッズ

子どもたちに似合う服を着せてあげたいし 個性を無視しないであげたいし

う〜、39になってしまったー！「浅倉南39才！　なんかイライラするっ!」ってまさにそんな年ですよ、私。さほどイライラしないんですけどね。そして、あんまり年のことも気にしてないんだけどねー(人はそれを現実逃避と言う)。実は、おかんが私をこの世に産み出した年なんだよねー。おかんありがとー(と、天を仰ぎ合掌)!

さて、今回は2009A/Wからデビューした『BEAUTY&YOUTH UNITED ARROWS KID'S(ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ キッズ)』からほんの一部ですが、ご紹介します。アメリカーナ(私も愛用してます)は、キッズラインも大人同様です。流行に左右されてなくて、いつもそこにあるような安心感と着やすさ。でも、決して野暮ったくならないところが私のお気に入りの理由。子どもたちにもこの感覚、わかってほしい。セレブ系の女子の間でも大流行のミネトンカは子どもたちに似合わないわけが無い(笑)! マーブルはおもちゃ箱をひっくり返したような色彩のプリントが楽しいブランド。他をグレーや茶系でまとめてシンプルに着こなすのが私は好きだな。他にも人気ブランドが揃っている『BEAUTY&YOUTH UNITED ARROWS KID'S』のコンセプトの中に、「『子どもの時にどんな服を着ていたのか?』ということは、おとなになってからのモノ選びの『種』になるはず…。そして、『自分らしさ』という内面を作り上げるとても大切なもの」とあります。ん〜、なるほど。確かにそうですよね。ガブリエル ココ シャネルも子どもの頃に目にしたり感じたりしたことが、後のデザインに大きな影響を与えていますし。今はモノがあふれていて、どんな服を着るのも自由な恵まれた時代。だからこそ、何を選ぶかはとても重要。難しく考えないでも、最低限、似合う服を着せてあげたいし、個性を無視しないであげたいし。『BEAUTY&YOUTH UNITED ARROWS KID'S たまプラーザ ウィメンズストア店』と『船橋店』でじっくり考えてみよう!

Editor's choice!

インレッドのママエディターが選ぶ子ども服情報。今月はコスメ&福袋のニュースをお届けします。

ベビーにも使える ロクシタンのニューアイテム

シアバター配合で肌に優しいシャワージェルとボディミルクがロクシタンから新登場。ビスケットの甘さとオレンジブロッサムやホワイトジャスミンなどの花々をブレンドした香りも特徴的。ペアで使えばしっとり、ふっくらのマシュマロ肌に。ママと一緒にベビーも使って!



シア ベイビーシャワージェル 300ml ¥3,150　シア ベイビーボディミルク ¥3,885(ともにロクシタン ジャポン／1月21日発売)

北欧の子ども服の 福袋が今年も登場します

北欧の旬な子ども服ばかりをセレクトして話題の「こどまーく」。高感度なのに子どもらしい可愛さいっぱいの北欧スタイルがInRedママにも人気です。そのこどまーくから福袋が今年もやってきます。男の子、女の子、サイズ別に選べて¥30,000〜¥35,000分のお洋服が¥10,000で手に入るチャンスです。㈱こどまーく☎03-3407-3680





大集合
ウィート特製「福袋」
バーガール
美恵
ジッパーつき!
MARC BY MARC JACOBS
ブランドアイテム特別付録
マーク BY マーク ジェイコブス
豪華すぎるトートバッグ
OVEなスタイルをみんなに報告
になりたい!」リターンズ
ミュウ ミュウ、D&G、マーク ジェイコブス
大好き3ブランドのプレ春コレクション
リスマス! 年越し! 日本脱出!
大人の休日服 Special
気モデルズ、ファッション業界人、
外セレブの「遊び着」を徹底研究!
特別定価 680円
28歳、一生"女の子"宣言!
sweet
] スウィート1月号 12月12日(土)発売! 宝島社 http://tkj.jp
※内容、定価は変更になる場合があります。

編集部員のお気に入りを紹介!

Editor's Love♥

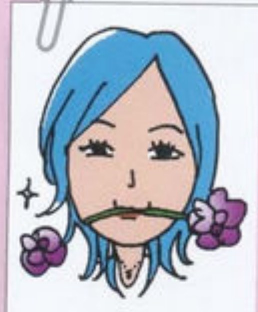
Hensyubu Tsushin **No.42**



右から：ソイキャンドル¥3,990（plumpynuts）㊐SHOWCASE by plumpynuts ☎03-6804-5787　カトルフィーユキャンドル¥4,410（バルコニー アンド ベッド）　㊐バルコニー 代官山店 ☎03-5456-5005　ルームキャンドル フルールオランジェ　同フリュイコンフィ各¥7,140（ラデュレ）　㊐ラデュレ ジャパン ☎03-6902-0384

次はイケメンハプニングに期待しま〜す♥

ベビーフェイス清水（編集部員）



JUST昨日。お昼に蕎麦屋の引き戸を開けたら、目の前を天麩羅が飛んでいた。30個ほどの揚げたてのお皿をちょうどひっくり返した瞬間だった。食べ終わって、お店を出たら、隣の工事現場から、資材がガラガラッ〜と崩れてきた。会社に帰ったら、非常ベルがジリジリー♪ となり始め、家に帰ってお茶を淹れようと火をつけた瞬間、髪が焦げた…。人生はいろいろある。そんな日もルームキャンドルでリラックス♥

炎のゆらぎと心地よい香りで固まった脳みそもゆるゆる〜〜っと

最近めっきり夜が長くなりましたね〜。キンと冷え切った闇に音が吸い込まれてしまうのか、冬の夜は静寂が深い気がします。そんな、しっとりとした寒い夜の小さな楽しみ。お気に入りのキャンドルを灯しての、リラックスタイム。寝る前の定番、カモミールミルクが入ったカップを両手でつつみつつ、炎の揺らぎが天井に映る様子をぼーっと見ているだけで、頭の芯がじんわりとほぐれる気がします。寝たいのに、目が冴えて眠れない時にもおすすめ。フルーツの果肉をぎゅっと凝縮したジュレのような甘い香りのラデュレ、イランイランやベルガモットが心地よいバルコニー&ベッド、ラベンダーが香り立つプランピーナッツ、どれも部屋において置くだけで、おしゃれ感がアップする、可愛いビジュアルもポイントなのです。

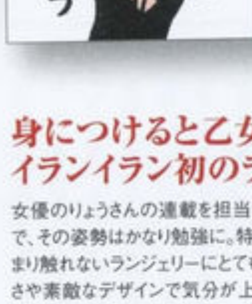


ロングキャミソール¥23,100　ベアトップキャミソール¥25,200（イラン イラン）　㊐イラン イラン青山店 ☎03-5468-6112



短距離アスリート改め、フェアリー中山です♪

短距離アスリート中山（編集部員）



先日とあるパーティに編集部でお伺いした時に、オーラソーマのコーナーが。2色が組み合わさった数十種類のボトルの中から、自分のお気に入りの1本を選ぶというもの。そのボトルから今の自分深層心理がわかるらしいのですが…。編集長は「愛」、S先輩は「勝利」、O先輩は「正義」。みんな、格好いいね! 当たってるね! なんて楽しそう。んで私は!? 「妖精」……?? みんなから失笑。何をやってもオチ担当なのでした（笑）

身につけると乙女度&気分が上がるイランイラン初のランジェリーが登場!

女優のりょうさんの連載を担当していますが、本当におしゃれな方なので、その姿勢はかなり勉強に。特に素敵だなと思ったのが、人の目にはあまり触れないランジェリーにとてもこだわりを持っていること。着心地のよさや素敵なデザインで気分が上がったり、癒されるんですって。まさに本当のおしゃれ人。大人の女!　その日から、私も下着選びにちょっと気を使うように。そんな時に出会ったのが、イランイランから今季登場したランジェリー。セクシーすぎない優しい色合いやシルクの質感が上品。1枚でさらりと着て、ガウンを羽織ったり、レイヤードして裾をちら見せしたり、シフォンワンピの透け対策としてインに着たりと、ランジェリーだけでなく、普段使いでも楽しめそう!

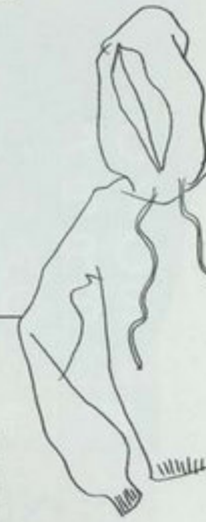
撮影＝多田 寛（REV INC.）　イラスト＝小迎裕美子



ソニアのアフターアワーズ

"Work hard,play harder." 仕事も頑張って、遊びはそれ以上に!
今回はいつもと趣向を変えまして、「ソニアのショッピングマニュアル」
シリーズ最新刊を発売したばかりのソニアさんに、単独でインタビュー!
ソニアさんが考える「ショッピング」の真髄とは?

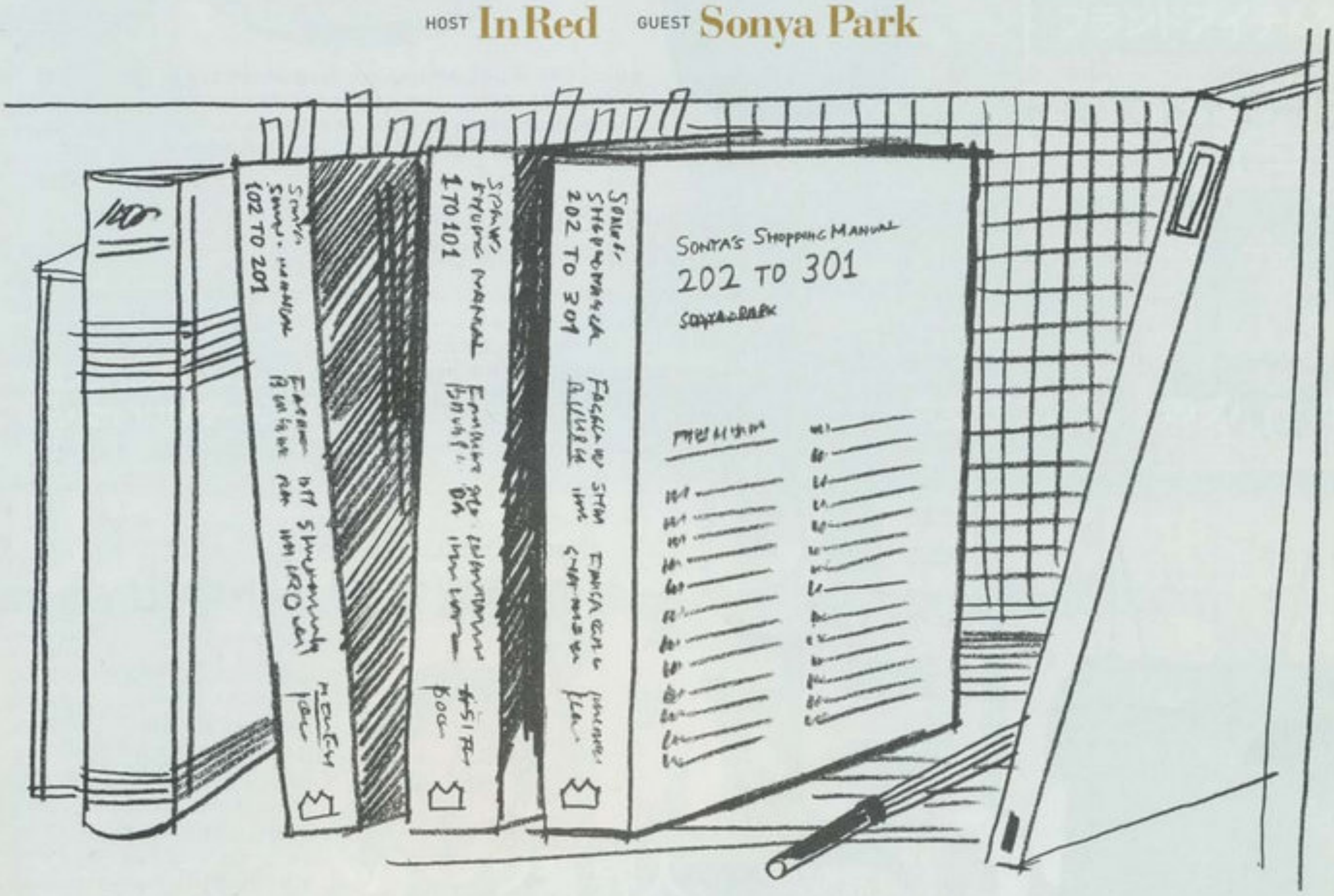




Sonya's AFTER HOURS

ILLUSTRATION=KUNIKO NAGASAKI TEXT=HISAE ODASHIMA

HOST **InRed** GUEST **Sonya Park**



お買い物はエンターテインメント モノを買うだけじゃつまらない

——「ソニアのショッピングマニュアル」のパート3が完成しましたね。できあがってみて、いかがですか?

ソニア パート1の準備段階から数えて7年経ってるので、社会の状況も変化し、自分も変わってきた。テーマは一緒なんだけど、また改めて選んでみたという感じですね。こうして読むと、意外とファッション・アイテムやジュエリーが少ないかな。最初からあまりラグジュアリー・ブランドは入っていなかったんですけどね。

——今回、その中の数少ないラグジュアリーのひとつが、ランバンのドレスですね。

ソニア アルベール・エルバスの作る服が好きなんです。サンローランを手がけていた頃もいいと思っていました。男性のデザイナーの中には、女性の身体にとって苦しい服を作ってそれを流行らせたり、ちょっと意地悪な人もいるけど(笑)、エルバスにはそれがない。素直に「自分が女性だったら着たい服」を作っている感じですね。

——なるほど。エルバス以外にソニアさんが気になるデザイナーやブランドを教えてください。

ソニア 他にもたくさんいますが、やっぱりエルメスは大好きなブランドのひとつですね。パリのお店もいいし。

——本家本元のショップを見ていると、愛着も違うんでしょうね。

ソニア 例えばティファニーの、ニューヨークのお店に入ったら気をつけて聞いてみてほしいんだけど、ものが売れると何かの合図のように、店員がガラスのショーケースを叩くんです。カッカッカッって。その音が店じゅうに響き渡る。お店もひとつの小さな劇場なんですよ。私の店もそうだけ

15th conversation... about SONYA'S SHOPPING MANUAL 202 TO 301

Special Recommend for InRed readers

ソニアさんが、「特にインレッドの読者におすすめ」とセレクトしてくれたアイテムが、こちら。



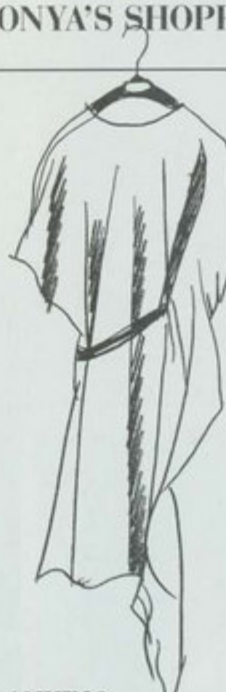
john masters organics のシャンプー

シャンプーで思い出すのは、ハワイ時代に通っていたサロンのヘアデザイナーさん。16才までツヤツヤのヴァージン・ヘアだったんだけど、ある日「カットしてパーマかけたい」と言ったの。「一日じっくり考えてみて」と説得されました。



LSAのシャンパングラス

グラスは大好きなアイテムのひとつ。1万円以上もするソムリエグラスにも魅力を感じるけど、パーティの時に割られるとショックですよね。エルエスエーのグラスはソーダガラス製のため、お値段も比較的手頃です。



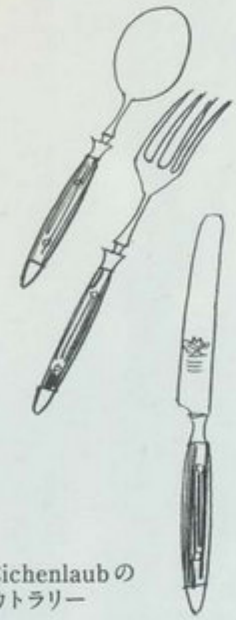
LANVINのドレス

ラグジュアリー・ブランドはほとんど入れていないんですが、ランバンのドレスは特別に入れました。バッグを売るために必死になってるブランドと違って、ちゃんと服を作っているところだと思います。エルバスのデザインもいい。



Bonpoint セレクトのぬいぐるみ

このコにはネロって名前[illegible]けてて、知人のバーに連れていっ[illegible]す。たま[illegible]「私の彼氏よ」とか紹[illegible]みたり[illegible]たまたまそこにいた人が「ほ[illegible]」と言ってたので誕生日にプレゼン[illegible]した。ふにゃ〜っとなって肩の上に[illegible]ります。



Eichenlaub のカトラリー

毎日使うアイテムだけど、手入[illegible]…[illegible]どよさがわかりますね。

ど、買い物って、モノを買うだけじゃなくて、ひとつのエンターテインメントだと思います。

不景気だからこそ買うものをきちんと選ぶ

——先ほど「社会の状況も変化した」とおっしゃってましたが、今は不況でモノが売れない時代です。みんな買い物をしなくなっている。

ソニア 不景気だからこそ、この本で「やっぱり買い物はしたほうがいい」と言いたいんです。悪循環じゃないですか？ 買うものをきちんと選べばいいんです。不景気といっても、私がティーンエイジャーの頃はこんなにモノはなかった。高いものと安いものしかなくて、中間がなかったんです。今はたくさんあるじゃないですか？ そして本当のラグジュアリーというのは、本来は富裕層のもので、一般の人はなかなか手を出せないものだと思うんです。

——日本人は高級品が好き。

ソニア ヨーロッパの人ならば買い物よりもバカンスに使ったりするんですけどね。日本はすごいですよ。ないものがないんだもの。どんなものも日本に代理店があって、買うことができる。

——買い物のプロとしてソニアさんが心がけていることはありますか？

ソニア 失敗して学ぶということかな。買い物も本当に興味があれば、お金を実際に使ってみる。今でも私、失敗してますよ。器を買いに行っても、「うわっ」てその場の勢いで買ったものは、よくなかったりする。生活をしてみて、よし悪しがわかる。

——そういう体験を積み重ねていくことが大事なんですね……。でももちろん、ただ失敗すればいい、というわけではないですよね？

ソニア 若い人たちがパスポートを持っていない時代だって言うじゃない？ みんな旅をしなくなってる。私たちより上の世代は行きたくても行けなかったわけだけど、今の若い人はいつでも行ける状態なのに行かない。この間、仕事で南アフリカへ行ったんですけど、行くまではあまり意識していなかった。でも、旅することによって一瞬で歴史の勉強ができてしまう。社会勉強ができるんです。だから本当に旅はするべき。旅先で体感してショッピングしましょう（笑）。旅先で出会ったものを見て、感じて、自分が何が好きなのかがわかる。インフォメーションだけでは、何が好きか決めるのは無理だと思います。

——ヴァーチャルに閉じこもるのではなく、リアルに体験することが大事。

ソニア 最近になって私もようやくスマート・ショッパーになれた、憧れのプロのバイヤーになれたと感じています。『ショッピングマニュアル』のパート1は、憧れの世界が入っているけれど、最新の三冊目が一番現実的なセレクションになっている。アイヘンラウブのカトラリーなどは、柄がオリーブの木でできているから定期的にオイルで磨いてあげないといけない。でも、そうやって手間をかけて使い続けていると、自然と愛着が湧いてきて、大切なものになるんです。



Sonya Park

【そにあ・ぱーく】 雑誌や広告をメインに、ワールドワイドに活躍するスタイリスト。自身のブランド「ARTS & SCIENCE」のディレクションも手掛ける。そして先日、待望のニューショップ「Over The Counter」がオープン! 商品をカウンター越しに展示、販売するという、なんともユニークなスタイルのショップになっています（住所:港区南青山5-3-8 パレスみゆき101 ※旧「display」です）。「ショッピングマニュアル3」を読んだ後は、ぜひ「Over The Counter」へ足を運んでください!











A.こんなに可愛いカフェラテ見たことない。多分ちびすけと猫ちゃん。 B.この人のプロ根性はすごい。ついていきます、紀香姉さん! C.ユイカ嬢は大人のような赤ちゃんのような不思議な魅力の女の子。 D.犬系と思っていたら意外と猫系な男子、上地くん。真っ直ぐな目が素敵です。 E.嫌いな人に撫でられて迷惑そうな猫の顔、だって。いつも和ませてくれる近藤さん。

連載Vol.11

板谷由夏の寄り道番長

Text&photos by Yuka Itaya

晩秋の季節に思い出す、ちびすけ誕生秘話

外は秋雨しとしと。今年いちばんの寒さらしい。こうやって一雨ごとにどんどん寒くなっていくのだろうな。公園の木々の葉も随分と落ちました。小さい頃、多分よちよち歩きを始めたばかりのあたしは、枯れ葉の上を歩くとカサカサいう音が怖かったらしい。歩くたびに音がするので、歩きたくないと泣いていたらしい。感受性の強い子だったわねぇというのが親バカの意見だが、ビビりなだけですね。

あたしとちびすけは誕生日が同じなので、タイミング的には今の季節。1才5カ月あたりの秋の話だろう。未だにその話をこの季節になると必ず母がするので(三十数年経っているのに!)、親にとってはきっといい思い出なんだろうなと思う。散歩をしながら親バカトークをし合っている若い若い両親と、小さいあたしを思い浮かべるとなんとも温かい気持ちになります。我が家のちびすけは、両親のいうところの感受性はないようで。枯れ葉の上だろうが、犬の上だろうが、寝ている父ちゃんの上だろうがお構いナシにどかどか歩いておりますが。

産婦人科のドラマをやっているからか、最近、自分の出産のことをふと思い出すことがあります。もともと予定日があたしの誕生日だったので、その日に出てこーい、誕生日同じが楽しいぜー、ケーキ2段だよーと、デカ腹を毎日撫で続けたのが効いたのか、聞こえていたのか、ぴたりと予定日にこの世にいらした息子は、相当几帳面なのかもしれません。できるだけ自然分娩を望んでいたので、畳の部屋での出産をしました。陣痛時の感想は、でかいウンコのようなかたまりが身体を降りてきている! でした。お下劣ですが、マジです。出産時の経験談は十人十色ですが、あたしの感想はこれに尽きます。ズシッズシと降りてきたちびすけは、なんと陣痛スタートから3時間余りであたしから独立したのでした。予定日までぐっと我慢して待っていて、もーう我慢ならん! と出ていらしたのか、それともただのせっかちか? とにかく早い出産でした。

無事に産まれてきてくれたこと、健康で元気でいてくれること、感謝する気持ちが日々の生活でついつい忘れてしまうことがあります。そりゃ、いかんぜ母ちゃん! 俺も必死だったんだからよ! と言っているのかいないのか、最近、夜泣きがすごいのよー!

いたやゆか/1975年福岡県生まれ。映画やドラマ、ファッション誌で幅広く活躍中。ドラマ「ギネ~産婦人科の女たち~」(日本テレビ系)にて産婦人科医・桧口涼子役を好演中。


Diary
Diary Shi
PARCO Part
03 3477
ijiit OMOTESA
03 3499
www.ijiit

誌 01763-01
4910017630106
00686

 特別定価720円 本体686円
編集:03-3239-1404 営業:03-3234-4621 広告:03-3234-3917